

フレイル予防連載7

長生き上手 常陸太田

問 健康づくり推進課フレイル対策室 (73-1212)

フレイル予防で 元気に長生き!!

*フレイルとは健康と要介護の間の状態のことです。

フレイル予防週間キックオフイベント 「いきいきシニアフェスタ 2024」を開催しました!

1月28日(日)にフレイル予防週間キックオフイベントとしていきいきシニアフェスタを開催し、講演会やフレイル予防体験ブース、フレイル予防弁当の先行販売等を実施しました。



長生き上手音頭

オープニングでフレイルサポーターの皆さんが中心となり、長生き上手音頭を披露しました。



フレイル予防講演会

東京大学高齢社会総合研究機構の田中友規特任教授をお招きして、フレイル予防のための食と口腔ケアについての講演会を行いました。



フレイル予防弁当先行販売

2月5日から販売開始のフレイル予防弁当を300食限定で先行販売しました。

フレイル予防体験ブース

食生活改善推進協議会、明治安田生命、大塚製薬、カーブス、サンスター、社会福祉協議会、常陸太田市薬剤師会等がフレイル予防を学べるブースを設置し、来場者に体験していただきました。



長生き上手音頭が音健アワードで入賞しました!

(一社)日本音楽健康協会が主催する音健アワードに、フレイル対策室が作成した「長生き上手音頭」が72作品中の8作品に選ばれ、入賞しました。今後、(株)第一興商が開発した、配信カラオケを活用した介護予防システムを導入している全国の高齢者関係施設等にて配信予定です。



美味しく食べてフレイル予防!

市内スーパーと共同開発した「フレイル予防弁当」が販売スタート!

フレイル対策協力会参加店のかわねや(木崎店・フェスタ店)並びに全日食チェーン金砂郷久米店と市が共同開発した「フレイル予防弁当」が販売中です!フレイル予防には、3食しっかりと食事をとることが大切です。フレイル対策室の管理栄養士と調整のもと、地元の素材を取り入れながら、バランスよく栄養を摂取できる美味しいお弁当ができました。

販売店舗

かわねや木崎店(木崎二町/☎ 72-4411)
かわねやフェスタ店(金井町/☎ 70-1141)
全日食チェーン金砂郷久米店
(久米町/☎ 76-0058)

かわねやの「フレイル予防バランス弁当」税込 540円

① サバの竜田揚げ

④ 3種のごはん

(柚子と春菊混ぜご飯、
ごま振り白米、鶏五目ごはんを
少しずつ)

⑤ 小松菜のお浸し

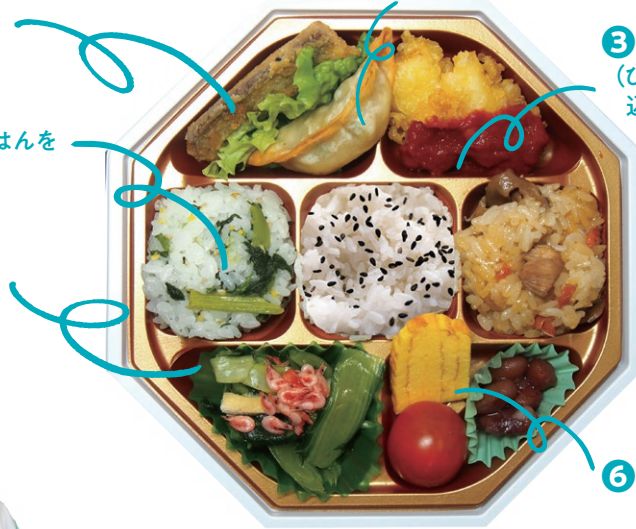
(県産小松菜&土浦産
川海老を使用)

② チーズ揚げ餃子

(ひたちおたチーズ工場のチーズを使用!)

③ 鶏の天ぷら

(ひたちおたチーズ工場のホーに漬け
込んで柔らかく栄養も◎)



【栄養価】

- ・エネルギー：477kcal
- ・たんぱく質：15.7g
- ・脂質：9.3g
- ・炭水化物：74.6g
- ・食塩相当量：3.0g

⑥ 金時煮豆、プチトマト、卵焼き



かわねや
商品部・菊池さん

3種類の味が楽しめるご飯に、肉や魚、野菜と、色々な品をぎゅっと詰め込んだ彩り豊かなお弁当が完成しました!ひたちおたチーズやホー(チーズを作る際に出る乳清)など地元の素材を活かしているのもポイント。あれもこれもちよつとずつ、楽しみながら食べていただければバランスよく栄養も摂れるお弁当です。

全日食チェーン金砂郷久米店の「フレイル予防満腹弁当」

税込 540円

③ 豆腐ハンバーグ

(枝豆やひじきも入って満足度◎)

【栄養価】

- ・エネルギー：567kcal
- ・たんぱく質：21.9g
- ・脂質：13.1g
- ・炭水化物：86.2g
- ・食塩相当量：2.5g

① ごはん

(常陸太田産コシヒカリ)

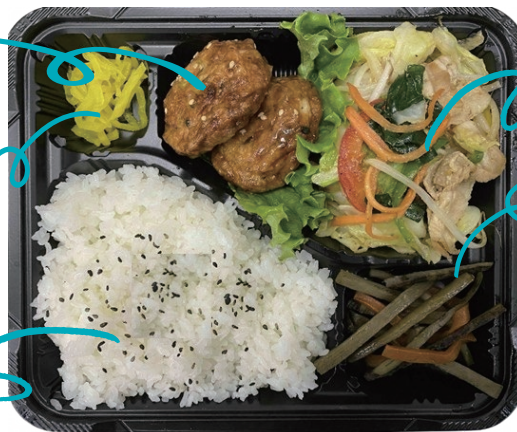
⑤ 漬物

② 野菜炒め

(キャベツ、にんじん、玉ねぎ、
豚肉、キノコなど具材約10種!)

④ きんぴらごぼう

(県産ごぼう使用、噛み応えの
あるおかず)



全日食チェーン
金砂郷久米店 店長・根本さん

全日食チェーンならではの量を活かしながら栄養を調節したフレイル予防弁当!お年寄りだからといって柔らかいものばかりではなく、たっぷり野菜を使ったシャキシャキ野菜炒めや、きんぴらごぼうなど食感や歯ごたえも楽しんでもらえるように考えました。社長が毎日市場で仕入れてくる地元素材も使用しています。

わたしたちのまちづくり



太田地区で新たな地域コミュニティが立ち上がりました！

太田地区コミュニティ(くじらの郷) 会長 菊池 保裕さん

太田地区での地域コミュニティづくりは8年前から始まりました。太田地区は16町会、3,370世帯、8,000人の大きな地域です。以前は、各種団体の活発な活動や老若男女の協力と調和があり、豊かな社会環境が育まれてきましたが、最近では、少子高齢化やライフスタイルの多様化などから、地域の支え合いや助け合いが難しくなっています。そこで、地域の絆の強化を目指し、令和5年10月に太田地区コミュニティ「くじらの郷」を立ち上げました。今後は、太田地区の健全な発展と環境浄化を図り、地域の問題解決にも力を注ぎ、助け合いながら楽しい暮らしができる「くじらの郷」づくりを目指してまいります。4つの専門部会を設け、1月23日には、文化福祉部会による「男の料理教室」を開催しました。今後、各部会による取り組みを通して、皆様方と一緒に知恵と協力を集めて「郷」づくりを進めてまいります。



1月23日に、「男の料理教室」を開催しました。

地域コミュニティとは・・・

従来の町会や公民会、子ども会、老人クラブなどといった「地域で活動する団体」を繋げ、地域のさまざまな課題解決に向けて活動に取り組む協議体です。地域コミュニティを設立することで、これまで個々では難しかったさまざまなことを計画・実施することが可能となります。市民協働推進課では、地域コミュニティの活動や設立に対する支援を行っています。興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

北・南大門城址を地域活性化の原動力へ(市民提案型まちづくり事業)

大門城址と自然を守る会 代表 大和田 清見さん

大門北・南城址を中心とする歴史的遺産の整備や自然資源の保護と、大門北・南城址と国見要害のあった国見山を周回する散策路の整備等に取り組んでいます。この活動を通して新たに拓いた地元集落から大門北城址を経て国見山に向かう山道は、常陸国ロングトレイルのコースとしても使用されています。町づくり事業の最終年度となる今年度は、大門北城址や山道の整備をさらに進めたほか、巣箱の設置や来訪者向けのチラシの備え付け等も行いました。また、11月には参加者を募って、大門北・南城址および国見山の散策イベントを開催し、約25人が参加しました。これからも地域の魅力を広く伝え、来訪者の増加に繋がる取り組みを進めていきます。



持ち歩いても大丈夫!! マイナンバーカードの安全性について

マイナンバーカードには、プライバシー性の高い個人情報は記録されないほか、偽造防止のためのさまざまなセキュリティ対策が施されているなど、マイナンバーカードを安全・安心に利用できるように、国において、技術面、運用面の観点から安全な利用環境の整備に取り組んでいます。



なりすましはできません

顔写真入りのため、
対面での悪用は困難。

マイナンバーを
見られても悪用は困難

マイナンバーを利用するには、
顔写真付き本人確認書類などで
本人確認をする必要があるため、
悪用は困難。

オンラインの利用には
電子証明書を使うため、
マイナンバーが使われる
ことはありません

プライバシー性の高い
個人情報は入って
いません

ICチップ部分には、
税や年金などの個人情報は記録されません。



プライバシー性の高い対策

- 紛失・盗難の場合は、24時間365日体制で一時的に利用停止可能
- アプリ毎に暗証番号を設定し、一定回数間違えると機能ロック
- 不正に情報を読み出そうとすると、ICチップが壊れる仕組み

持ち歩いても大丈夫!
マイナンバーカードの
安全性

教えて!
マイナはあちゃん

安全なじゃ

持ち歩き方

普通に持ち歩いていいの?

ええんじゃよ。キャッシュカードの感覚が近いかの。失くさないようにするのじゃよ!

提示方法

銀行や勤務先などでマイナンバーの提示を求められたときはどうすればいい?

おもて・うら両面を見せるのじゃ。

じゃあレンタルショップなどで、本人確認書類として使うときは?

おもて面を見せるのじゃ。その際、うら面のマイナンバーは見られても大丈夫じゃが、マイナンバーを書き留めたりコピーを取ることはダメなのじゃ。

暗証番号

暗証番号を友達に教えても大丈夫?

キャッシュカードと同様、他人に教えてはいけないのじゃ。暗証番号はマイナンバーカードを利用するために必要な大事なものじゃよ!

SNSへカードの画像の投稿は??

こんなに安全なら、カードを自慢しても大丈夫?

マイナンバーを誰かに知られても大丈夫なように安全対策は施されているが、不特定多数の目に入る場所への投稿は禁止されているのじゃ!

マイナンバーについてのお問合せ



マイナンバー
総合フリーダイヤル

マイナンバー
0120-95-0178

平日: 9時30分~20時00分
土日祝: 9時30分~17時30分

年末年始を除く

紛失・盗難によるマイナンバーカードの一時利用停止については24時間365日受付

■一部のIP電話等で上記ダイヤルに繋がらない場合

マイナンバーカード等

050-3818-1250

その他のお問合せ

050-3816-9405

■英語、中国語、韓国語、スペイン語、ポルトガル語対応のフリーダイヤル
This telephone number is toll-free corresponding to English, Chinese, Korean, Spanish and Portuguese.

マイナンバー制度について

Inquiries about Social Security and Tax Number System.

0120-0178-26

通知カード、マイナンバーカード

Inquiries about Notification Card and Individual Number Card

0120-0178-27

マイナンバーカードの申請方法は
こちら

<https://www.kojinbango-card.go.jp/kofushinse/>

問 市民課マイナンバー推進室 (85-8815)

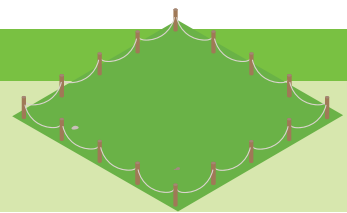
令和6年度は 固定資産の評価替えの年です

固定資産税は、毎年1月1日時点において市内に固定資産(土地・家屋・償却資産)を所有している方が納める税金で、評価額を基に算定されます。土地と家屋については、3年ごとに評価額の見直し(評価替え)を行っています。

土地の評価替えとは

1 土地(宅地等)の評価をします

固定資産税を課税するための土地の価格を「評価額」といいます。評価は、3年に1度、国土交通省や県が公表する「地価公示価格」、「地価調査価格」等の7割を目安として算出し、評価額を決定します。



2 税負担を調整し、「課税標準額」を求めます

税負担の軽減を目的とする「住宅用地に対する特例措置」や地域や土地によってばらつきのある「負担水準」(評価額に対する前年度課税標準額の割合)の均衡化を図るための調整措置を行い、税額を算出するための「課税標準額」を算出します。



3 税額を計算します

①、②から算出された課税標準額に税率を乗じて税額を計算します。

$$\text{土地の税額} = \text{課税標準額} \times \text{税率(1.4\%)}$$

家屋の評価替えとは

1 再建築価格を決めます

家屋の再建築価格(建築物価の変動割合を加味し、同じ建物を現在建てた場合の建築費)を算出します。

2 家屋の経過年数を反映させ、「課税標準額」を求めます

家屋は古くなるため、新築からの経過年数を「経年減点補正率(いわゆる残価率)」として再建築価格に乘じ、「課税標準額」を算出します。

*経年減点補正率…3年に1度の評価替えの度に残価率は減少していきます。ただし、家屋が存在する限りは資産価値があるため、残価率が20%に達した時点で据え置かれ、評価額も0円にはなりません。残価率が20%となる期間は、一般的な木造住宅で約25年、非木造住宅で約40年です。



3 税額を計算します

①、②から算出された課税標準額に税率を乗じて税額を計算します。

$$\text{家屋の税額} = \text{課税標準額} \times \text{税率(1.4\%)}$$

能登半島地震に伴う 被災地への支援について

1月1日に発生した令和6年能登半島地震で被災された方に、心よりお見舞い申し上げますとともに、1日も早い復興をお祈りいたします。

石川県能登半島地震に伴う応援要請を受け、本市からも被災地への職員派遣を行いました。

●(公社)日本水道協会茨城県支部長からの応援要請により、職員と給水車1台を派遣し、応急給水活動の支援を行いました。

職員 上下水道部職員…計4人 **期間** 1月10日～14日、2月3日～7日 **活動場所** 石川県羽咋郡志賀町



●茨城県からの要請による避難所支援・被災証明書発行支援を行いました。

職員 総務部職員…1人 **期間** 1月28日～2月1日 **活動場所** 石川県能登町

●国からの要請による、避難所支援(住民の健康相談や感染症対策)を行いました。

職員 保健福祉部保健師…1人 **期間** 1月31日～2月6日 **活動場所** 石川県輪島市

●今後も応援要請に伴い、職員派遣等を行っていく予定です。

令和6年能登半島地震 災害義援金を受け付けています。

皆さんからお預かりした義援金は、日本赤十字社茨城県支部を通じて、被災地へ届けられます。

◆受付窓口：社会福祉課・各支所

*募金箱を市役所本庁総合案内所前・各支所に設置していますので、ご利用ください。

◆直接送金する場合

●金融機関…ゆうちょ銀行・郵便局

●口座記号番号…00150-7-325411

●口座加入者名…日赤令和6年能登半島地震災害義援金

*窓口での取り扱いの場合、振替手数料が免除されます。

*受領証の発行を希望する場合は、通信欄に「受領証希望」と記載してください。

◆受付期限：12月27日(金)

◆問：社会福祉課社会福祉係(内線141) / 各支所



消費生活相談

若者に広がる「人を紹介すればもうかる」
誘いに要注意!

事例

高校の先輩から「もうけ話がある」と誘われ、一緒に事業者の営業担当者としてウエブ会議をした。投資で稼ぐような話で、よく理解できなかったが、誰かを勧誘すれば報酬がもらえるネットワーキングビジネスで、登録には50万円が必要とのことだった。「お金がない」と言っていると「借金してもすぐに返済できる」と言われ、先輩の指示で、消費者金融の無人機に偽の勤務先や年収等を入力して50万円の借金をし、その場で手渡した。その後、投資では稼げず、借金の返済も苦しくなってきた。

トラブルにあわないために

・友人や知人からの誘いで、外貨や暗号資産（仮想通貨）などのもうけ話を持ちかけられ「人を紹介すれば報酬が得られる」などと強調されて、よく理解できないまま契約させられてしまうケースが多くみられます。「人を紹介すると…」や「誰かを勧誘すると…」など言われたら要注意です。友人や知人からの誘いでも冷静に判断しましょう。

・「お金がない」という断り方をすると、事業者に消費者金融での借金やクレジットカードの作成を勧められるケースがあります。その際に勤務先・アルバイト先や収入等について嘘をつくように言われても、絶対に応じないでください。
・一連の取引が特定商取引法の連鎖販売取引に該当する場合は、クーリング・オフや中途解約をすることができます。
・不安なときは、消費生活センターにご相談ください。

◆問：市消費生活センター（市民協働推進課内 70・1322）



常陸太田市からののお知らせ

愛の献血に
ご協力ください

献血協力者の減少と医療機関からの需要安定した血液提供のために皆さんのご協力をお待ちしています。

◆とき・ところ：3月13日（水）

午前9時30分～11時30分／午後0時45分～4時 市役所本庁

*予定が変更になる場合があります。事前に茨城県赤十字血液センターホームページでご確認ください。

◆対象：満16歳～69歳の健康な方

*65歳～69歳の方は、60歳～64歳の間に献血を実施したことがある方に限ります。

*体調等によって献血をご遠慮いただく場合があります。

◆持参する物：献血カードまたは献血手帳（お持ちの方）、お薬手帳（服用中のお薬がある方）

◆問：常陸太田献血連合会事務局（健康づくり推進課内 73・1212）

常陸太田市山下町に32区画の大型分譲地が誕生!

教育・医療・公共・生活施設が充実
通勤・通学ラクラク 太田小学校区

お問合わせ
ご予約は
こちら

平屋・2階建
常時公開中

ノーブルホーム那珂展示場

【「ノーブルガーデン常陸太田・山下町」物件概要】 ■所在地 茨城県常陸太田市山下町字水門下 ■交通 JR水郡線「常陸太田」駅より徒歩10～12分（約750～950m） ■開発許可番号/第19号（令和5年3月27日） ■開発総面積 9,767.45㎡ ■総区画数 34区画 ■販売区画数 32区画 ■販売価格 690万円～1,110万円 ■最高価格帯 790万円（10区画） ■土地面積 205.88㎡（62.21坪）～305.37㎡（92.37坪） ■地目 田（造成後宅地） ■用途地域 第一種低層住居専用地域 ■地区区分 市街化区域 ■建ぺい率 40% ■容積率 80% ■道路幅員 分譲地内幅員約6.0mアスファルト舗装 ■設備 東京電力・公営水道・公共下水・個別プロパンガス ■販売形態 売主 ■造成完了予定 令和6年1月未予定 ■建築条件 本分譲地は土地売買契約締結後3カ月以内に株式会社ノーブルホームと住宅の建築請負契約と締結することを条件として販売致します。この期間内に建築請負契約が締結されなかった場合は、土地売買契約は白紙となり、お預かりした手付金等の金銭は全て返金いたします。 ■売主 株式会社ノーブルホーム ■備考 受益者負担金490円/㎡別途水道加入金が必要になります。ゴミ集積所待分あり

349号線沿い /

ノーブルホーム 那珂店 ☎029-353-2075

○住所/那珂市菅谷686-3
○営業時間/AM9:30～PM6:00
○定休日/水曜日（祝日は除く）

本社 〒310-0852水戸市菅原町1196-15 ☎029-305-5555
■建設業許可/国土交通大臣許可(特-5)第27133号 ■宅地建物取引業者免許/
国土交通大臣(2)第9341号 ■宅宅情報提供責任保険法人/(株)ハウスメン・福出事業者番号MB2008008356

常陸太田市からのお知らせ

自動運転EVバス定常運行について

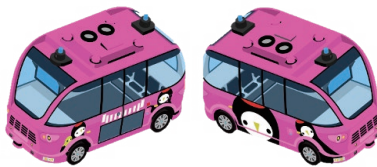
持続可能な交通体系の確立と、環境に配慮した交通システムの構築および次世代技術との融合による魅力あるまちづくりを進めるため、東部地区商業施設およびその周辺における自動運転EVバス車両の定常運行を開始します。

- ◆運行開始日時: 2月16日(金)午後1時40分～
- ◆乗車料金: 無料
- ◆乗車人数: 10人(オペレーター1人含む)
- ◆運行ダイヤ

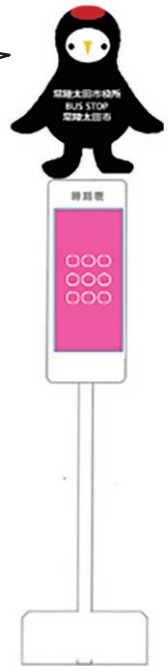
便	常陸太田市役所	かわねやフェスタ店南	フォレストモール常陸太田	カインズ常陸太田店	カスミ常陸太田店東	常陸太田市役所
1便	10:10	10:11	10:15	10:18	10:23	
2便			10:26	10:30	10:35	10:38
3便	11:10	11:11	11:15	11:18	11:23	
4便			11:26	11:30	11:35	11:38
5便	13:40	13:41	13:45	13:48	13:53	
6便			13:56	14:00	14:05	14:08
7便	14:40	14:41	14:45	14:48	14:53	
8便			14:56	15:00	15:05	15:08

〇車体イメージ

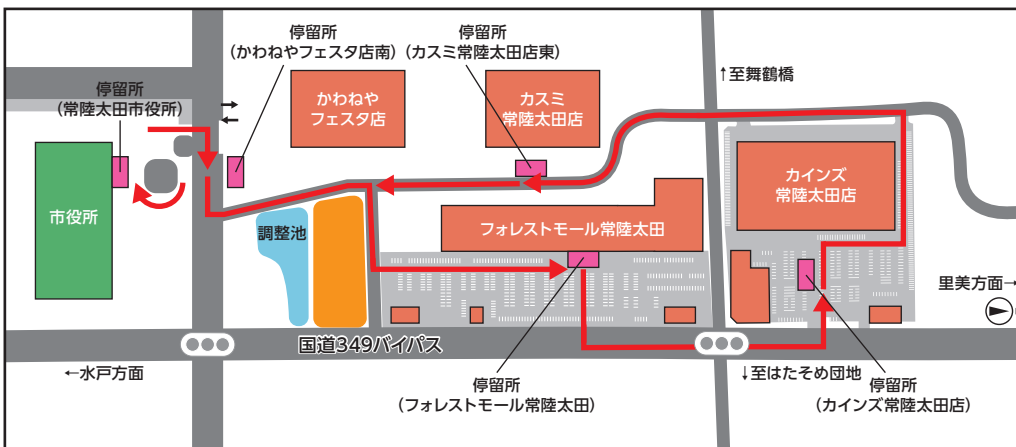
遠くからでも目立ちやすく、利用される方だけでなく、通行人や他のドライバーがすぐに認識できるようにポイントをつけて決定しました。



じょうづるさんが目印のバス停です。



◆運行ルート



◆問: 企画課企画係(内線311)

就職に繋がる資格取得を! 広告

- ★ 少人数制で丁寧な指導を行います。
- ★ 女性でも安心して受講できます。
- ★ 授業料 年間118,800円!

若年求職者を応援します! (おおむね30歳以下)

就職率 100%

茨城県立日立産業技術専門学校

うちの子「結婚」しないのかしら? 広告

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

029-353-8305

結婚相談所 ムスベル

結婚相手紹介サービス業 認証番号 2113001-1

常陸太田市からのお知らせ

市議会3月定例会

開催日	議事予定
3月4日(月)	本会議(開会・議案説明)
3月5日(火)	休会(議案調査)
3月6日(水)・7日(木)	本会議(一般質問)
3月8日(金)	本会議(議案質疑)
3月9日(土)・10日(日)	休会
3月11日(月)	常任委員会(総務委員会)
3月12日(火)	常任委員会(文教民生委員会)
3月13日(水)	常任委員会(産業建設委員会)
3月14日(木)	休会(議案調査)
3月15日(金)	予算特別委員会
3月16日(土)・17日(日)	休会
3月18日(月)	予算特別委員会
3月19日(火)～21日(木)	休会(議事整理)
3月22日(金)	本会議(委員長報告・採決・閉会)

*休会日以外は、すべて午前10時から開会します。

*3月定例会で審査される請願の提出期限は、2月26日(月)午後5時です。

*発熱や咳がでるなど体調がすぐれない方は、傍聴をご遠慮願います。

*議事の日程・時間等に変更になることがあります。

◆問：議会事務局(内線432)

マイナンバーカード
休日交付窓口

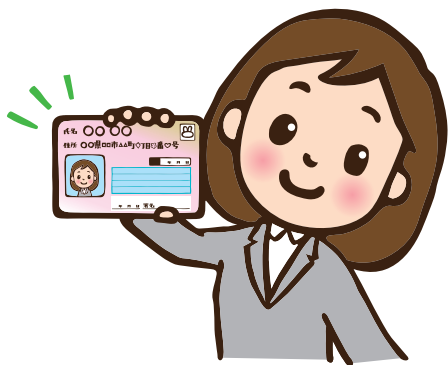
◆とき…3月10日(日)午前8時
40分～正午(事前予約制)

◆ところ…市民課(市役所本庁1階)

◆申込方法…5日前までに電話または市ホームページからお申し込みください。

*予約のない場合は交付できません。

◆問…市民課マイナンバー推進室
(85・8815)



市ホームページ
(休日交付窓口)



広告 日本中を深い感動で包んだあの物語には続きがあったー 令和5年度・第3回水府名画鑑賞会 『ぼけますから、よろしく願います。～おかえりお母さん～』



2024年3月3日(日) 水府総合センターLa・ラ・ホール

①午前10時30分～12時30分 ②午後2時～4時(上映時間101分、字幕付上映)

《紙芝居「お西山の黄門さま」公演付き》 公演時間15分

前売券 1,100円(当日券 1,300円)

- 後援/常陸太田市教育委員会 常陸太田市文化団体連合会
- 主催/水府よい映画をみる会
- 共催/茨城映画センター(029-226-3156)
- 連絡先 深澤(090-9852-5672)・山本(090-4540-2068)・石川(090-4818-6753)

◆前売券発売所 ●太田地区/パルティホール(73-1234)・平塚薬局(72-1131)・多っ美(72-4916) ●水府地区/水府総合センター(85-0142)・藤ひろ(85-0913)・吹上米穀店(85-0007)・ヘアサロンちのね(87-0421) ●金砂郷地区/交流センターふじ(76-2221)・魚富(76-1175)・登喜和屋支店(76-2330) ●里美地区/里美文化センター(82-2204)

※デジタルチケットは右記QRコードから購入できます。

PassMarket



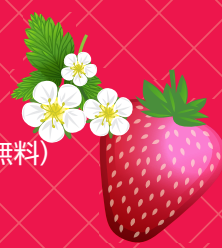
●監督・撮影・語り：一人娘 信友直子 2022年/日本/カラー/101分/『ぼけますから、よろしく願います。～おかえりお母さん～』製作・配給委員会

道の駅ひたちおおた 「いちごハウス」オープン!




道の駅ひたちおおたに併設されているハウスで、「いばらキッス」と「やよいひめ」の摘み取り体験ができます。

営業日時	毎週 水、木、土、日曜日 ①午前10時 ②午前11時 ③午後1時 ④午後2時 <small>*いちごの生育状況により営業日時が変更となる場合があります。</small>
いちご量り売り	100gあたり300円 <small>*お好みの量をお持ち帰りバッグに摘み取る「量り売り式」です。</small>
入園料	大人(中学生以上)200円 / 子ども100円(2歳以下は無料)
申込方法	いちごハウスの受付へ直接お越しください。 <small>*事前予約も可能です。</small>
申・問	道の駅ひたちおおた「いちごハウス」050-1809-4158



LINEからも
申し込み可能です!



LINE





えんじもちの smile

すいふ子ども園

おにのお面作ったよ♪
おにはそと!
ふくはうち!




おめでとうございます

はじめてのお誕生日

元気にスクスク

2月で1歳です



すず
会澤 鈴さん
2月2日生まれ/幡町



るか
櫻村 琉叶さん
2月4日生まれ/大里町



しの
前島 汐乃さん
2月7日生まれ/磯部町



ふうた
谷部 颯太さん
2月7日生まれ/山下町



つむぎ
神永 紬葵さん
2月10日生まれ/山下町



こうき
木村 琥毅さん
2月11日生まれ/西二町



ちはる
田中 千春さん
2月13日生まれ/西三町



りくと
仲田 陸人さん
2月14日生まれ/木崎一町



このみ
小池 このみさん
2月15日生まれ/金井町



かずのぶ
佐竹 和信さん
2月17日生まれ/久米町



せお
椎名 晟生さん
2月17日生まれ/馬場町



にちか
木村 日花さん
2月22日生まれ/上利員町



りんた
小澤 凜大さん
2月23日生まれ/中城町



はると
三本菅 晴登さん
2月24日生まれ/幡町

*男女平等・多様性尊重の観点から、敬称を「さん」に統一しています。



満1歳のお子さんの写真大募集!!



1歳の記念にお子さんやお孫さんの写真を市報に掲載してみませんか?右下の QR コードを読み込んでスマートフォンで撮影した写真を送ってください。「市ホームページ」→「広報・広聴」→「広報」→「はじめてのお誕生日申し込み」からでも OK です。プリントした写真を持参や郵送していただくことも可能です。広報広聴課までお送りください。*応募された写真は返却しませんのでご了承ください。

対象 市内に住所を有する令和5年4月生まれのお子さん(4月号掲載分)

メ 切 3月11日(月)

必要事項 お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・住所、応募者(保護者)の氏名、電話番号

申・問 広報広聴課(内線303)



今年は、記念の年ということで、消防出初め式を華やかに開催しました。今後も、市制施行70周年&合併20周年記念イベントをさまざまなかたちで開催していく予定です。

常陸太田市ホームページ・SNS



ホームページ



facebook



X エックス



YouTube

*QRコードは(株)デンソーウェーブ登録商標です。