

# 常陸太田市 スポーツ推進委員協議会会報

# やまぶき

号 外

発行 令和6年3月8日

常陸太田市スポーツ推進委員協議会

会 長 富田 正一

総務広報委員長 直江 克也

## 令和5年度の各事業を報告いたします！

### 1 県北地区スポーツ推進委員協議会研修会

1月3日（金） 日立市十王スポーツ広場 体育館

内容：ヘルスバレーボール・パンポン 推進委員：10名



◎昨年度に引き続き、日立市スポーツ推進委員協議会の主催のもとに、二つの競技を研修いたしました。

#### ☆ヘルスバレーボール

ラグビーボールの形状の巨大なボールを使用。気が付くと、息も弾み、汗だくになって楽しめました。

#### ☆パンポン

とてもシンプルな道具やコートの上で、ダブルスの試合を体験しました。できれば、もっとラリーが続くような、手に汗握る試合がしたかったですが、それは次回のお楽しみとなりました。

### 2 ラジオ体操秋季講習会 9月23日（土） さいたま市浦和駒場体育館 推進委員4名



### 3 健康教室 8月25日（金） 機初公民館 スクエアステップひばり 推進委員3名



#### 4 里美地区ニュースポーツ交流会

9月3日(日) 里美小中学校体育館 参加者8名 推進委員13名



#### 5 水府地区ニュースポーツ交流会

11月12日(日) 水府総合センター 参加者6名 推進委員18名



#### 6 金砂郷地区ニュースポーツ交流会

12月10日(日) 大里ふれあいセンター 参加者8名 推進委員12名



#### 7 市スポーツ推進委員 第2回研修会 10月21日(土)

水府総合センター 推進委員11名



### ～ニュースポーツ交流会参加者の声を紹介します～



◎吹矢は人に見られてドキドキだったが、推進委員の皆さんがとても丁寧に指導してくれたので、とても楽しかった。推進委員の皆様、ありがとうございました。 ◎初心者でも上手だなと思った。 ◎初めての吹矢だったが、和気あいあいの雰囲気の中で丁寧に教えてくれたので楽しかった。 ◎ニュースポーツ交流会は、初めてのなのでどんなものかと思って来たが、楽しく過ごすことができた。 ◎初めての吹矢だったが楽しかったので、これからも続けてやりたい。 ◎慣れるまでドキドキ。機会があればまたやりたい。 ◎ラジオ体操は、呼吸が整う。 ◎いつものラジオ体操と違って勉強になった。 ◎指導者が良かったから楽しくできた。