

案内..... P1~

こども家庭センター／ロビーコンサート／新型コロナワクチンに関するお知らせ／市道供用開始／愛の献血／高齢者の通院時送迎費用助成／乗り合いタクシー／認知症高齢者等個人賠償責任保険への加入支援／介護用品購入費用助成／春の全国交通安全運動／市民活動を応援／市営駐輪場定期利用申請／農振除外の申請手続き／シニアスマホデビュー応援／石川さゆりプレミアム歌謡ショー／春の市民将棋大会 ほか

健康・スポーツ..... P8~

高齢者肺炎球菌定期接種／らくらく健康塾(前期)／ドック健診／集団健診(検診)／胸部CT検診／ターゲットバードゴルフ初心者教室 ほか

募集・資格・講座..... P12~

市営住宅入居者募集／地域子ども安全ボランティア会員募集／河川愛護モニター募集／危険物取扱者試験／在宅介護リフレッシュ事業／歴史講座 ほか

相談日程..... P15

図書館だより..... P15

ひたちおおたカレンダー..... P16

ひたちおおた お知らせ版



お知らせ版はじょうづるさんナビでもご覧になれます

じょうづるさんナビのダウンロードはこちら!

*QRコードは(株)デンソーウェブ登録商標です



令和6年(2024年)3月25日号

発行 常陸太田市／編集 広報広聴課

〒313-8611 常陸太田市金井町3690

TEL 72-3111 内線303

FAX 72-3002

- 常陸太田市の市外局番は0294です -

3/25
No.656

案内

子育て世代包括支援センターが
こども家庭センターにリニューアルします

4月1日から、健康づくり推進課で行っていた乳幼児健診などを統合した「こども家庭センターここキアラ」にリニューアルします。これまで以上に個々の家庭に応じた切れ目ない支援を提供する機関として、安心して子育てができるようにサポートします。

◆ところ…分庁舎1階

◆おもな業務内容…子育て世代包括支援センターここキアラで行っていた母子健康手帳の交付や妊娠出産・子育ての悩みや不安に関する相談等の業務に加え、次の業務を行います。

妊産婦・乳幼児健診／ウエルカム赤ちゃん教室／乳児相談／不妊・不育治療費助成／サポートプランの作成 等

◆問…子ども福祉課子育て世代包括支援センター(内線172)

市役所ロビーコンサート

毎月開催!!

ランチタイムのひとつときに、市民の皆さんへ素敵な音楽と楽しい時間をお届けします。

4月のゲスト

「常陸太田市民吹奏楽団」

◆とき:4月18日(木)午後0時30分~(20分程度)

◆ところ:市役所本庁1階ロビー *入場無料 ◆問:文化課(72-3201)

- 1. 愛の挨拶
- 2. タイスの瞑想曲 など



申…申し込み、申請、届出先

問…問い合わせ先

*各支所の連絡先についてはページ下部に記載しています。

新型コロナワクチンに関するお知らせ

新型コロナワクチンの特例臨時接種は3月31日で終了します

新型コロナワクチン接種は、3月31日をもって「特例臨時接種」が終了し、4月1日以降はB類疾病の「定期接種」として実施することになります。それに伴い、以下のサービスも3月31日をもって終了となります。なお、4月1日以降の新型コロナワクチン接種については、詳細が決まり次第お知らせします。

- ・接種証明書アプリでの接種証明書の発行・コンビニエンスストアのキオスク端末での接種証明書の発行
- ・県新型コロナワクチンコールセンター（副反応相談窓口）

*4月1日（月）以降に接種証明書の発行が必要となった方は、お問い合わせください。

*新型コロナワクチンの副反応を疑う症状に関しては、接種を行った医療機関やかかりつけ医等にご相談ください。

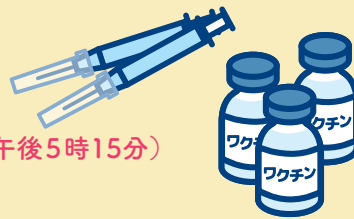
【新型コロナワクチン接種に関する問い合わせ：健康づくり推進課】

3月28日まで ☎85-6977

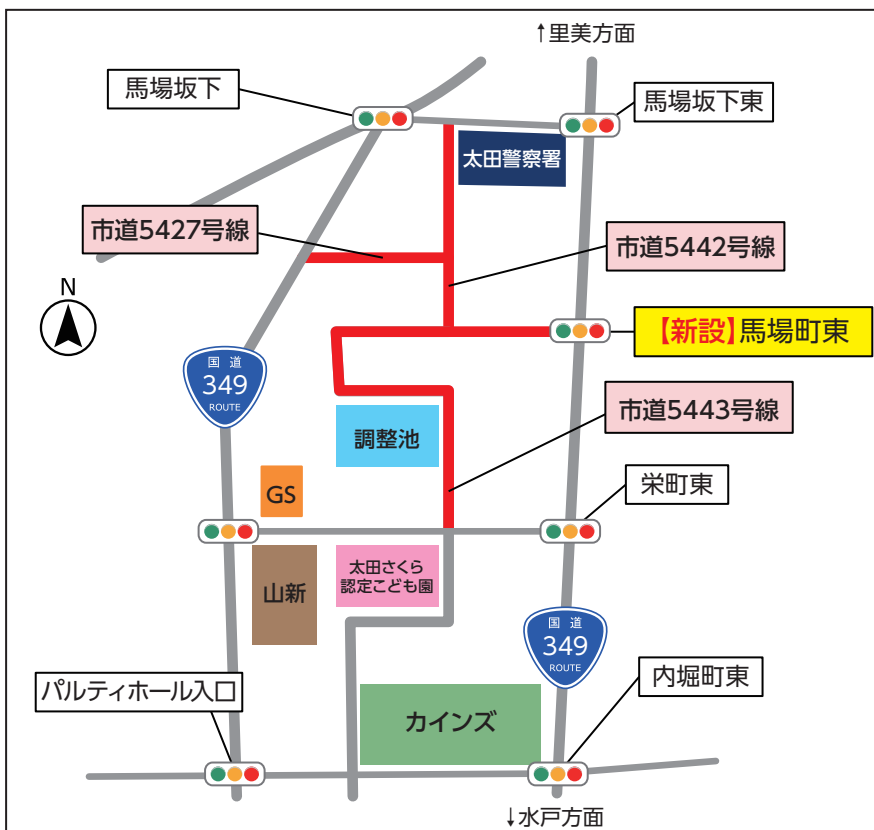
3月29日から ☎73-1212

（受付時間：月～金曜日〈祝日を除く〉午前8時30分～午後5時15分）

耳の不自由な方専用 FAX 番号 73-1213



市ホームページ
（ワクチン接種）



供用開始区間

- ◆ 問：都市計画課区画整理推進室（内線236）
 - ◆ 供用延長：∞m
 - ◆ 供用開始日時：3月28日（木）午後2時
- 東部土地区画整理事業地内の市道が完成し、次のとおり供用を開始します。

市道5427号線、市道5442号線、市道5443号線の供用を開始します

愛の献血にご協力ください

安定した血液提供のために皆さんのご協力をお待ちしています。

◆とき・ところ◆

○4月8日(月) 午前9時30分～午前11時/合同庁舎

○4月12日(金) 午前9時30分～正午、午後1時15分～4時/かねやフエスタ店

○4月19日(金) 正午～午後2時/西山苑、午後3時～午後4時/JA常陸

○5月15日(水) 午前9時30分～正午、午後1時15分～4時/カスミ常陸太田店

*日程は変更になる場合があります。
◆対象：男性：満17歳～69歳、女性：満18歳～69歳の健康な方

*65歳～69歳の方は、60歳～64歳までの間に献血を実施したことがある方に限る。

*体調等によって献血をご遠慮いただく場合があります。

◆持参する物：献血カードまたは献血手帳(お持ちの方)、お薬手帳(服用中のお薬がある方)

◆問：常陸太田献血連合会事務局(健康づくり推進課内 73-1212)

高齢者の通院時送迎費用の一部を助成します

65歳以上の方で自力で医療機関に行くことが困難な方に、通院時のタクシー利用料金の一部を助成します。

◆対象：市内に住所を有する65歳以上の方で、一人暮らしまたは高齢者のみの世帯で次のいずれかに該当する方

○在宅で介護保険制度の要支援または要介護認定を受けている方

○在宅で自力で医療機関に行くことが困難な方

◆対象医療機関：市内の医療機関(市外の一部の医療機関でも利用可能)

◆利用者負担額◆

○介護保険制度の要支援または要介護認定を受けている方：タクシー料金の2割の額

○自力で医療機関に行くことが困難な方：タクシー料金の5割の額

◆利用方法：市が発行する利用券をタクシーの降車時に運転手に渡すことで、助成が受けられます。

◆申・問：高齢福祉課高齢福祉係(内線144)

4月から乗合タクシーが便利になります

	現在(～3月31日)	→	拡充後(4月1日～)
運行日	火～金曜日		月～金曜日
運行エリア	市内(里美地区除く)		市内全域
運行時間	午前8時～午後5時		午前8時～午後5時
電話予約受付時間	午前8時から午後4時(月～金)		午前8時から午後5時(月～金)
利用料金(片道)	1回300円		1回400円

*祝日も運行・年末年始(12月29日～1月3日)運休

*未就学児および介助者(要登録)は無料

*拡充に伴い、利用料金を値上げします。



市ホームページ
(乗合タクシー)



◆利用方法：事前に利用者登録の上、電話予約またはスマホ等からWEBで予約してください。

*詳しくは市ホームページをご確認いただくかお問い合わせください。

◆問：企画課企画係(内線312)

申…申し込み、申請、届出先

問…問い合わせ先

*各支所の連絡先についてはページ下部に記載しています。

認知症高齢者等 個人賠償責任保険への 加入を支援します

認知症等の方が起こした偶然の事故によって法律上の損害賠償が発生した際、その損害賠償額を補償する保険への加入を支援します。

◆対象…市内に住所を有する65歳以上の方等で、次のすべてに該当する方

○要介護認定または要支援認定を受けている方

○要介護認定における認定調査で、認知症高齢者の日常生活自立度がIIa以上と判定された方

○市おかえりSOSネットワークに登録している方

◆補償内容…1事故あたり最大3億円の補償を受けることができま

す(国内での事故に限ります)。
◆保険加入料…無料(市が負担します)

◆申・問…高齢福祉課高齢福祉係(内線144)

介護用品購入費用の 一部を助成します

4月1日から、65歳以上の方で介護保険の要介護3以上に認定された方に、紙おむつ購入費用の一部を助成する「紙おむつ購入費助成事業」が、「介護用品購入助成事業」として、助成内容が変更となります。

◆対象…市内に住所を有する65歳以上の方で、次のすべてに該当する方

○要介護1〜5の認定を受けている方で、紙おむつを常時使用する方または日常生活の自立を助けるために必要と認められた方

○市民税が非課税である方

○市税等に滞納がない方

○介護保険施設に入所していない方

○医療機関に入院していない方

◆対象品目…紙おむつ、尿取りパット、使い捨て手袋、おしりふき

◆助成金額…月額5千円(上限:年額6万円)

◆利用方法…市が助成券を交付します。指定店舗で利用してください。

◆申・問…高齢福祉課高齢福祉係(内線144)

春の全国交通安全運動～急いでも 見逃さないで 小さな手～

新入学シーズンを迎え、新たに通園・通学する子どもたちの姿を見かけるようになります。学校周辺や通学路等を通行するときはスピードを控え、子どもに注意して運転しましょう。また、家庭や地域の大人が日ごろから交通ルールを守り、子どものお手本となるよう心がけましょう。

◆実施期間:4月6日(土)～15日(月)

○4月は新入生が通学路を利用する時期です。横断するときは、手を挙げて意思をドライバーに伝え、左右の安全を確認して渡りましょう。また、地域や家庭では、自身の安全のために通学路や生活道路の危険箇所を定期的に確認しましょう。

○横断歩道は歩行者優先です。歩行者がいる場合は停止しなければなりません。横断歩道の手前では減速し、いつでも停止できる速度で通行しましょう。また、他の車両に配慮し、「思いやり・ゆずり合い」運転を心がけましょう。

○自転車・電動キックボード等利用時のヘルメット着用と交通ルールを遵守し、安全運転を心がけましょう。特に、ヘルメットを着用しなかった場合の致死率は、着用した場合の(*)2倍以上となっています。ヘルメットを着用し、自転車安全利用五則を守りましょう。

(*)警察庁、平成30年～令和4年合計

◆問:市民協働推進課(内線170)



市民活動を応援します

市民活動保険を ご利用ください

市民活動団体の皆さんが安心して活動に取り組めるように、活動中の事故や怪我に備える保険制度を設けています。費用はかかりませんので、ぜひご利用ください。

◆**対象団体**：おもに市民で構成され、市内に活動の拠点がある5人以上の団体

*個人での登録はできません。

◆対象活動

○無報酬で自主的に行う公益性のある活動

○市が主催または共催で行う市民活動に類する事業や行事に無報酬で参加する活動

*対象にならない活動や事故もあります。詳しくはお問い合わせください。

◆保険内容

○傷害補償：市民活動中の事故で活動者が死亡または負傷した場合

○賠償責任補償：市民活動中の過失によって、第三者に損害を与えた場合

◆**保険期間**：4月16日午後4時～令和7年4月16日午後4時

*4月16日以降に登録した場合はその翌日から

◆**登録方法**：申込先に備え付けの登録届に必要事項を記入の上、提出してください。

地域子ども活動促進事業 補助金の申請を受け付けます

子どもの健全育成と地域の活性化を図るため、子ども会などが行う対象活動を補助します。

◆**対象団体**：子ども会または子どもと共に活動を行う町会等

◆対象活動

○廃品回収／地域清掃活動／緑化植花活動／環境学習活動／学習会、研修会への参加 など

*祭りの準備・片づけ、集会所の清掃、学校で行う除草作業などは対象外です。ご注意ください。

◆**補助要件**：次のすべてに該当すること

○団体自らが実施する1回半日程の活動を年3回以上実施すること

○営利を目的としないこと

◆**補助金額**：5万円
*事業終了後に実績報告書、活動の分かる写真および請求書を提出

いただき、補助金を交付します。

◆**申請方法**：活動開始前までに申請書類に必要事項を記入の上、お申し込みください。

地域のイベントで大活躍！ 備品・公用車を貸し出します

地元のお祭りや学校行事、市内のイベントでの備品運搬や交通安全パトロールを行う際に、ぜひご利用ください。

*個人、営利目的の活動に開催するイベント等は対象外です。

【調理用備品の貸出】

◆**対象団体**：市民活動団体・町会等／官公署、学校等／社会教育関係団体または社会福祉関係団体

◆**主な貸出備品**：ガス式大型鍋／保温鍋／簡易アンプ 等

◆貸出可能期間

：5日間

◆申請方法

：電話で予約の上、使用日の3日前までに申請書を提出してください。

【公用車(軽トラック)／交通指導車)の貸出】

◆**対象団体**：町会／PTA、子ども会等の教育関係団体／文化・スポーツ関係団体／自警団等の防犯活動団体

◆**貸出可能期間**：5日間

◆申請方法

：電話で予約の上、使用日の3日前までに申請書を提出してください。

【共通事項】

*各申請書は、市ホームページからもダウンロードできます。

◆**申・問**：市民協働推進課市民協働推進係(内線218)

◆**対象活動**：市内の道路、河川、公園、学校その他公共施設等の美化および清掃活動／スポーツ大会・イベント等で使用する備品等の運搬／市内の防犯パトロール、交通安全パトロール

◆**貸出日時**：土・日・祝日の午前8時30分～午後5時(年末年始を除く)

*交通指導車は平日も貸出可能です。

*業務等で貸出できないことがあります。

◆**申請方法**：電話で予約の上、使用日の1カ月前から5日前までに運転免許証の写しを添えて、申請書を提出してください。

*交通指導車を利用する際、青色回転灯を使用する場合には、パトロール実施者証の写しも必要です。

◆**共通事項**

*各申請書は、市ホームページからもダウンロードできます。

◆**申・問**：市民協働推進課市民協働推進係(内線218)

市ホームページ
(市民活動)



申…申し込み、申請、届出先

問…問い合わせ先

*各支所の連絡先についてはページ下部に記載しています。

固定資産税の縦覧帳簿を 見ることが出来ます

自分の所有する資産の評価額が、市内の他の土地や家屋の評価と比較して適正かどうかを確かめることができます。

◆**縦覧期間**…4月1日(月)～30日(火) 午前8時30分～午後5時15分(水曜日は午後7時30分まで)

◆**縦覧場所**…税務課

◆**対象**…市内に土地・家屋を所有する固定資産税の納税者／納税者の同居親族／納税管理人／納税者から委任を受けた代理人

◆**手数料**…無料

◆**持参する物**…本人確認書類(運転免許証等)、委任状(代理人の場合)

*法人や賃借人などの場合、追加で書類が必要になることがあります。

◆**その他**…縦覧期間中に限り、令和6年度分の固定資産課税台帳(名寄帳)の交付が無料となります。

*所有者以外の場合、委任状が必要です。

◆**問**…税務課資産税係(内線207)

JR常陸太田駅前 市営駐輪場を定期的に ご利用の方は申請が必要です

申請は年度ごとで、許可者にはステッカーを配布し、自転車等の所定の位置に貼っていただきます。毎年不定期に放置自転車の調査を行い、手続きをせず一定の期間が過ぎた場合は放置されている自転車等とみなし撤去することがありますのでご注意ください。

◆**対象車種**…自転車／原動機付自転車(原付バイク)

◆**駐車台数**…370台程度

◆**駐車期間**…4月1日～令和7年3月31日

◆**持参する物**…自転車等の防犯登録番号・車体番号・標識番号(原付バイクのみ)が分かるもの

◆**申請方法**…申請書を郵送または直接お申し込みください(常陸太田駅前観光案内所でもお預かりします)。

*申請書は市ホームページからダウンロードできます。また、申込先(駅前観光案内所)でも配布しています。

◆**申・問**…契約管財課管財係(内線322 / 〒313-8611 金井町3690番地)

農地に住宅等を建築予定の方へ 農用地区域に含まれる 農地の除外手続き (農振除外)の申請受付期間について

農用地区域は、農業上の利用を確保するために定められた区域であることから、農用地区域内に含まれる農地に住宅等を建築する場合は、農用地区域からの除外手続き(農振除外)が必要です。農用地区域の確認については、お問い合わせください。令和6年度以降に住宅等を建築予定のある方は、次の締切日までに申請してください。

◆**令和6年度農振除外申請の受付(全3回)**…第1回：4月30日締切／第2回：8月30日締切／第3回：10月31日締切

申請の際には、農業委員会等関係部署とも調整が必要になりますので、申請締切の1カ月前までにご相談ください。

*詳しくは、市ホームページをご覧ください。

◆**問**…農政課農業振興係(内線615)

野生の山菜類・きのこ類の出荷制限について

市内で採取された野生のこしあぶら・きのこ類は、国の出荷制限が解除されていないため、出荷・販売(ネット販売含む)ができません。こしあぶら以外の野生の山菜類についても県の放射性物質検査(モニタリング検査)が必要です。県のモニタリング検査の結果、問題がない場合でも、出荷・販売前に放射性物質の自主検査を行い100Bq/kg以下であることを確認する必要があります。

*詳しくは、お問い合わせいただくか、県ホームページをご覧ください。

県林政課
ホームページ



◆**問**…県北農林事務所林業振興課(80-3370)／農政課林政係(内線616)

シニアのスマホデビューを
応援します

- ◆対象…次のすべてに該当する方
 - ・市内に住民票があり、令和6年度中に65歳以上になる方
 - ・令和6年度中に初めてスマホを購入した方（対象店舗で購入したNFC認証機能付スマホに限る）
 - ・スマホ購入後、市指定のスマホ講座をすべて受講された方
 - ・市税等の滞納がない方
- *令和5年度中に初めてスマホを購入した方（対象店舗に限る）で、令和6年度中にスマホ講座を受講完了した方も該当します（令和5年度中に65歳以上になった方に限る）。
- ◆対象店舗…
 - ・ドコモショップ 常陸太田店（0120・766・830）
 - ・austyle フォレストモール 常陸太田（0800・700・1238）
 - ・auショップ 那珂（0800・700・1235）
 - ・ソフトバンク 那珂（029・352・1131）
 - ・ソフトバンク 東海（029・270・5161）

- ◆スマホ講座の内容…基本操作／電話・カメラの使い方／インターネットの使用方法／アプリのインストール方法や活用方法／スマホでの行政手続き方法
 - *講座の開催日時や予約方法は各店舗でご確認ください。
 - ◆助成金額…1人あたり上限3万円
 - ◆申請期限…令和7年3月31日（月）
 - ◆申請方法…スマホ講座最終日に、ご自身のスマホから申請します。
 - ◆問…企画課デジタル化推進室（内線308）

市ホームページ
（はじめてのスマホ応援）



市制施行70周年・合併20周年記念
石川さゆり
プレミアム歌謡ショー

演歌の女王・石川さゆりさんが常陸太田に。「津軽海峡・冬景色」「天城越え」など名曲の数々を携え、4人の演奏家と共に贈る圧巻のステージで、時代を超える演歌の魅力をお楽しみください。

◆とき…7月27日（土）昼の部…午後1時開演、夜の部…午後5時

開演

- ◆ところ…パルティホール大ホール
- ◆料金…全席指定6500円（税込）
- *未就学児入場不可
- ◆販売開始日…4月21日（日）午前10時から電話予約。窓口販売は、残席がある場合のみ23日（火）午前9時から。
- ◆申・問…パルティホール（73・1234）



100人のトランペット
@竜神峡鯉のぼりまつり

これまで姫路城や清水寺でも行われてきたトランペットの大会奏を、竜神峡で初開催し、演奏者を募集します。世代を超えて一緒に希望の音色を奏でてみませんか。

◆とき…5月12日（日）正午開演予定

- ◆ところ…竜神大吊橋
- ◆対象…年齢を問わずトランペットの演奏ができる方
- ◆演奏予定曲…歌劇「アイダ」より凱旋交響曲、ふるさと、ほか
- ◆参加料…無料
- *現地への交通費等、参加に必要な費用は全額自己負担
- ◆申込期限…4月14日（日）
- ◆申込方法…パルティホールホームページのオンラインフォームからお申し込みください。
- *詳しくはパルティホールホームページをご確認ください。
- ◆申・問…パルティホール（73・1234）

パルティホール
ホームページ



申…申し込み、申請、届出先

問…問い合わせ先

*各支所の連絡先についてはページ下部に記載しています。

子供天神ばやし体験会

天神林町子供天神ばやし保存会は、市の代表的な郷土芸能「天神ばやし」を保存継承し、市内外のイベントにおける演奏や福祉施設の慰問等の活動を行っています。小学生の皆さん、太鼓を力いっぱい叩いてみませんか。

◆とき：4月17日・24日、5月15日・22日（各水曜日）午後7～8時

◆ところ：天神林町集落センター

◆対象：新小学2～4年生（保護者の方が送迎してください）

◆参加料：無料

◆問：天神ばやし保存会清水（携帯090・8587・8285／FAX兼用72・2031／メールtenjinbayashibeatdrumloud@gmail.com）

春の市民将棋大会

◆とき：4月21日（日）受付 午前9時～9時20分

◆ところ：生涯学習センター

◆対象：市内に居住または通勤通学をしている方

◆申込方法：大会当日、受付に参加費を添えてお申し込みください。

◆参加料：一般の部（高校生含む）1300円、小中学生の部500円

◆持参する物：昼食、飲み物

◆問：一步会 関（76・2452）

フリーマーケット開催

いいものいっぱい、楽しさいっぱいのフリーマーケットにお越しください。

◆とき：5月5日（日・祝）午前9時～11時30分

◆ところ：総合福祉会館

◆出店品：手芸品、陶芸、農産物、園芸品、自宅のリサイクル品等

◆問：太田温泉やまぎきの湯（総合福祉会館内 72・2111）

健康・スポーツ

高齢者肺炎球菌

（定期接種）の実施について

定期接種の対象の方には予診票を個別に郵送します。予診票が届きましたら、広域予防接種協力医療機関（県内）に予約の上、接種を受けてください。

◆対象：次のいずれかに該当する方

○接種日において65歳の方

○接種日において60～64歳で心臓、腎臓または呼吸器等の機能に障がいがあり、自己の身の辺の日常生活に極度の制限がある方（身体障害者1級程度の方）

*過去に高齢者肺炎球菌ワクチンを受けたことがある方は、定期接種の対象外です。

*昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生まれで、令和6年3月31日までに接種できなかった方は、新しい予診票を発行しますのでご連絡ください。

◆実施回数：1人につき1回

◆助成金額：3050円

*生活保護受給世帯の方で、予防接種を希望する方は、事前にお申し込みください。個人負担免除券を発行し、全額を市が助成します。

◆実施期間：通年

*満65歳を迎える月の前月に予診票を郵送します。4月生まれの方は、4月下旬に発送予定です。

◆申・問：健康づくり推進課（73・1212）／北部保健センター（85・1212）

介護予防（フレイル予防）教室 らくらく健康塾（前期）

フレイル予防をし、いつまでも自分らしい生活を維持するために、運動や栄養、お口のケア、脳の活性化などのプログラムを専門家から学んでみませんか。

◆とき：5月9日・16日・23日・30日、6月6日・13日・20日・27日、7月4日・11日 午後1時30分～3時（各木曜日）

◆ところ：総合福祉会館

◆対象：65歳以上の方で、体力低下等が気になっている方

◆内容：運動実技、栄養・口腔指導、脳トレーニング等

◆定員：20人（先着順）

◆参加料：無料

◆申込開始日：4月2日（火）午前9時～

◆申込方法：電話でお申し込みください。

◆申・問：健康づくり推進課フレイル対策室（73・1212）

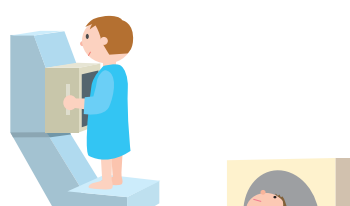
～国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入の皆さんへ～
ドック健診（人間ドック・脳ドック）の費用を補助します

◆対象・自己負担金

健診名		対象	自己負担金
人間ドック	国保人間ドック	国民健康保険加入の方で、令和6年度内に40歳以上になる方	12,000円
		節目人間ドック（個別に通知します） 令和6年度内に40・50・60・70歳になる方	6,000円
	後期高齢者人間ドック	後期高齢者医療制度加入の方（令和6年度内に75歳になる方を含む）	12,000円
脳ドック	国保脳ドック	国民健康保険加入の方で、令和6年度内に40歳以上になる方	6,000円
	後期高齢者脳ドック	後期高齢者医療制度加入の方（令和6年度内に75歳になる方を含む）	

- 申し込みは、人間ドックまたは脳ドックのいずれか一方となります（両方の申し込みはできません）。
- 健診料金（人間ドック約4万円・脳ドック約2万円）から自己負担金を差し引いた額を市が補助します。ただし、オプション項目は別途自己負担となります。
- 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料に未納のある方は補助対象外です。
- 人間ドックの補助を受ける方は、年度内に市の健診（集団健診、さわやかセット健診、医療機関健診）と重複しての受診はできません。ただし、脳ドックの補助を受ける方は、受診できます。

◆健診機関

健診機関名	人間ドック	脳ドック
	(公財)日立メディカルセンター	脳神経外科 ブレインピア南太田
	(一財)茨城県メディカルセンター	(医)聖麗会 聖麗メモリアル病院
	(株)日立製作所日立総合病院 日立総合健診センター	
	(株)日立製作所ひたちなか総合病院 総合健診センター	
	(医)啓和会 東関東クリニック	
	(医)古宿会 水戸中央病院 健診センター百合が丘	
	総合病院 水戸協同病院	

◆申込期間：4月8日（月）～30日（火）消印有効（申込多数の場合抽選）

◆申込方法：

【郵送申込】…市ホームページで「ドック申込」と検索して、該当のページから申請書をダウンロードし、郵送でお申し込みください。ご希望の方には申請書をお送りしますので、お問い合わせください。

*令和5年度に受診をした方には申請書をお送りします。

【ネット申込】…右記QRコードを読み取るか、市ホームページで「ドック申込」と検索して、該当のページからお申し込みください。

*ネット申し込みにはメールアドレスが必要となります。

*24時間申し込みできます。

◆問：国民健康保険加入の方…保険年金課国保係（内線114）／後期高齢者医療制度加入の方…保険年金課年金医療係（内線118）

市ホームページ
（ドック申込）



申…申し込み、申請、届出先

問…問い合わせ先

*各支所の連絡先についてはページ下部に記載しています。

集団健診(検診)のご案内

健診(検診)を受けることは、自覚症状がなく進行する病気の早期発見につながります。
年に1回の健診(検診)を受けて、自身の健康状態をチェックしましょう。

◆健診(検診)内容

- 基本的な健診…血圧測定・血液検査・尿検査など
- がん検診…肺がん(X線)検診、大腸がん検診、前立腺がん検診など

◆実施時期および申込開始日:日程等、詳細は健康づくりガイド(P13)をご確認ください。



地区	実施月	実施会場	申込開始日	申込先
里美	5月	里美ふれあい館	4月25日(木)	北部保健センター (85-1212)
水府	6月	北部保健センター		
金砂郷	6月	交流センターふじ	5月16日(木)	健康づくり推進課 (73-1212)
常陸太田	7~12月	総合福祉会館		

*次のいずれかに該当する方は予約が必要です。

- ・前年度未受診の方
- ・がん検診のみ受診した方
- ・40歳以上の社会保険被扶養の方

◆申込方法:電話またはインターネットからお申し込みください。

ネット予約受付開始日
4月25日(木)~



【前年度に集団健診を受診した方には、健診(予約)日時を指定した案内を送付します】

健診の予約日時は、前年度(令和5年度)に受診した日時と同時期を基本に調整し、4月末までにお知らせします。
指定された日時で都合が悪い場合は、電話で変更できますので申込先へお問い合わせください。

集団健診に合わせて、「胃がん検診」や「乳がん検診」も同時に受けたい、30歳以上の方へ
さわやかセット健診をぜひ受診しましょう

基本的な健診と同時に複数のがん検診をセットで受けられるため、体の状態をまとめてチェックできます。これまでに健診を受けたことがない方にもおすすめです。

◆予約開始日:4月26日(金)午前9時

◆予約方法:電話でお申し込みください。

*日程や健診(検診)内容について、詳細は健康づくりガイド(P14)をご確認ください。

*前年度(令和5年度)に受診し、次年度の意向調査で「希望する」を選択した方には、受診日時の案内通知が届きます。

◆申込先:里美・水府地区での受診を希望の方…北部保健センター

金砂郷・常陸太田地区での受診を希望の方…健康づくり推進課

◎市で実施しているがん検診の種別や検診日程等は、健康づくりガイド(P11~16)に掲載しています。

受けてみたいがん検診がありましたら、健康づくり推進課へお問い合わせください。

胸部CT検診を実施します～肺がんの早期発見率が高い検診です～

胸部CT写真は肺を5ミリ間隔に横らせん状に撮影するため、他の臓器と重なりがなく、肺がんの早期発見に効果的です。喫煙習慣のある方や、これまでに胸部CT検診を受けたことがない方はぜひ受診しましょう。

*心臓ペースメーカーを挿入している方は、受診することができません。

- ◆対象:50歳以上の方
- ◆自己負担額:3千円 *55歳のみ1千円
- ◆検診受付時間:里美・常陸太田地区…午前9時30分～、10時30分～、午後1時～、2時～、3時～／金砂郷地区…午前9時30分～、10時30分～／水府地区…午後1時30分～、2時30分～、3時30分～
- ◆日程等

地区	胸部CT集団検診日		実施会場	申込先
里美	5月17日(金)		里美ふれあい館	●里美・水府会場で受診希望の方 北部保健センター(85-1212) 申込開始日…4月25日(木)
金砂郷	6月21日(金)	午前のみ実施	交流センターふじ	
水府		午後のみ実施	北部保健センター	
常陸太田	7月22日(月)		総合福祉会館	●金砂郷・常陸太田会場で受診希望の方 健康づくり推進課(73-1212) 申込開始日…5月16日(木)
	7月23日(火)			

市ターゲットバードゴルフ
初心者教室

- ◆とき:5月11日～6月29日の毎週土曜日 午後1時～午後3時(全8回予定)
- ◆ところ:大里ふれあい広場ターゲットバードゴルフ場
- ◆対象:市内に居住する小学5年生以上の方(小学生は保護者同伴)
- ◆講習内容:スイングの基本(ブリック・バックスイング・ダウンスイング)、ボールを打つ練習等
- ◆講師:金砂郷ターゲットバードゴルフ会員
- ◆定員:10人程度
- ◆参加料:無料
- ◆持参する物:ターゲットバードゴルフ用ゴルフクラブまたはピッチングアイアン、マット、ボール
- *いずれも貸出可能です。
- ◆申込期限:5月1日(水)
- ◆申込方法:電話でお申し込みください。
- ◆申:大里ふれあいギャラリー(76・3131)
- ◆問:市スポーツ協会ターゲットバードゴルフ部(76・3474)

令和6年度
ボディメンテナンス教室

- 健康な生活を長く続け痛みのある場所の自己ケアをできるよう水中運動や陸上運動を行いながら体のケアを行います。
- ◆とき:5月18日～6月22日の毎週土曜日 午後0時45分～1時45分
- ◆ところ:市温水プール
- ◆対象:18歳以上の方
- ◆定員:20人
- ◆参加料:4500円(1期6回)
- *令和6年度計5期(30回)開催予定
- *申し込み時に納入
- ◆申込日時:4月20日(土)午後1時 温水プール休憩室
- *定員を超えた場合はキャンセル待ちの募集も実施します。
- *定員に達しない場合は、5月17日(金)まで申し込みを延長します。
- *電話での申し込みはできません。
- 6) ◆申:市温水プール(80・655)

申…申し込み、申請、届出先

問…問い合わせ先

*各支所の連絡先についてはページ下部に記載しています。

令和6年度 パーソナルレッスン開始

水中での歩き方がわからない・泳ぎを見てほしいなど要望に合わせて個人レッスンをを行います。

◆とき…5・6月の毎週木曜日

午後1時～2時25分(1レッスン25分)

◆ところ…市温水プール

◆参加料…1510円(入館料・指導料)

*回数券使用の場合は、1千円で参加できます。

◆申込方法…希望日の一週間前(前日までに窓口でお申し込みください)。

*電話での申し込みはできません。

◆申・問…市温水プール(80・6556)

募集・資格・講座

市営住宅入居者の募集

◆募集住宅の内容

▽幡町団地F…1戸(3DK)

▽幡町団地E…1戸(3DK)

▽幡町団地D…1戸(3DK)

▽幡町団地A…1戸(2DK)

▽幡町団地C…1戸(3DK)

▽磯部町団地…1戸(1LDK)

◆募集期間…4月22日(月)～26日(金)

◆申込方法…申込先に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、提出してください。申込多数の場合は公開抽選となります。

*必ず事前に申込書を受け取り、説明を受けてください。

◆抽選日…5月17日(金)

◆連帯保証人…1人(申込後、入居予定者となった方のみ)

◆敷金…家賃3カ月分の額(申込後、入居予定者となった方のみ)

◆入居指定日…7月22日(月)

*入居申込要件・家賃等は直接お問い合わせください。本募集とは別に、現在募集中の住宅もあります。

*市営住宅ではペットの飼育・預かりは禁止しています。

◆申・問…建築住宅課市営住宅係(内線241)

地域子ども安全ボランティア会員募集

登下校時の児童生徒の安全を見守る「地域子ども安全ボランティア」会員を募集しています。

◆活動内容…児童生徒の登下校中

の見守りおよびあいさつ・声かけ運動の推進/学校周辺および通学路・公園等の巡回/不審者等の発見時に警察・学校等への連絡/「ごどもを守る110番の家」との情報交換および情報提供

◆活動時間…おもに児童生徒の登下校中の時間帯

○登校時間…午前7時30分～8時10分頃

○下校時間…午後2時30分～4時30分頃

◆その他

○活動に対する報酬はありません。

○市で傷害保険に加入します。

○申込後、ボランティア会員証および帽子・ジャンパー等を交付します(活動中はボランティア会員証を携帯し、帽子等を着用してください)。

◆申込方法…申込先に備え付けの申請書に必要事項を記入の上、お申し込みください。

◆申・問…教育総務課(内線537)

河川愛護モニター募集

◆応募資格…常陸河川国道事務所が管轄する那珂川・久慈川および支川(澗沼川・桜川・藤井川・里川・山田川)からおおむね5km以内に

在住の満20歳以上の方

◆活動期間…7月1日～令和8年6月30日(2年間)

◆活動内容…日常生活の範囲内で知り得た情報を河川管理者に伝えること等

◆活動範囲…常陸河川国道事務所が管轄する那珂川・久慈川および支川のうち、住居に近い約5kmの範囲

◆定員…6人程度

◆申込期限…5月10日(金)

◆申込方法…常陸河川国道事務所ホームページから申込書をダウンロードの上、FAX、メール、郵送、持参のいずれかの方法で提出してください。

◆申・問…国土交通省常陸河川国道事務所占用調整課河川愛護モニター担当(029・215・9143/FAX029・240・4087/メールktr-hitachi-monitor@ki.mlit.go.jp/〒310・0851 水戸市千波町1962-2)

常陸河川国道事務所
ホームページ



令和6年度危険物取扱者試験準備講習会

◆**とき・ところ等** *上記の他にも講習会を開催します。*講習会場へのお問い合わせはご遠慮ください。

区分	種類	会場地	月日	会場	定員	申込受付期間
前期	乙種第4類	水戸	4月18日(木)・19日(金)	茨城県市町村会館	70人	~4月4日
		土浦	4月24日(水)・25日(木)	新治地区公民館	50人	3月27日~4月10日
		日立	5月28日(火)・29日(水)	日立市消防本部	50人	4月30日~5月14日
	甲種	水戸	5月15日(水)・16日(木)	茨城県市町村会館	70人	4月17日~5月1日
中期	乙種第4類	ひたちなか	8月27日(火)・28日(水)	ワークプラザ勝田	30人	7月22日~8月5日
		水戸	9月9日(月)・10日(火)	茨城県市町村会館	70人	8月19日~9月2日
		土浦	9月18日(水)・19日(木)	新治地区公民館	50人	8月21日~9月4日
		日立	9月25日(水)・26日(木)	日立市消防本部	50人	8月28日~9月11日
	甲種	水戸	9月11日(水)・12日(木)	茨城県市町村会館	70人	8月19日~9月2日
後期	乙種第4類	つくば	令和7年1月22日(水)・23日(木)	つくば市消防本部多目的ホール	69人	12月9日~20日
		水戸	1月29日(水)・30日(木)	茨城県市町村会館	70人	令和7年1月7日~20日

◆**申込方法**：(公社) 県危険物安全協会連合会のホームページからお申し込みください。

*インターネットによる申し込みができない場合は、申込受付期間中に電話(土・日・祝日を除く平日午前9時から午後5時まで)でお申し込みください。

◆**申・問**：(公社) 県危険物安全協会連合会 (029-301-7878 / FAX 029-301-1060)

◆**問**：消防課予防係 (73-1194)

詳しくはこちら!



令和6年度危険物取扱者試験

◆**とき・ところ等**

試験種類	区分	試験日	試験地	予定試験会場	受験願書受付期間 (書面・電子申請)
甲種・乙種(第1~6)・丙種	A日程	6月1日(土)	土浦市	土浦工業高等学校	4月5日(金)~17日(水)
			水戸市	水戸市民会館	
	B日程	6月16日(日)	日立市	茨城大学工学部	4月12日(金)~24日(水)
			神栖市	アトンプレスホテル	
	C日程	6月29日(土)	ひたちなか市	ホテルクリスタルパレス	4月12日(金)~24日(水)
			鉾田市	鉾田第二高等学校	

◆**受験願書等の常置場所**：市消防本部、北消防署、金砂出張所、里美出張所、県内の各消防本部、県消防安全課、(一財) 消防試験研究センター茨城県支部

◆**申込方法**：持参、郵送、または電子申請でお申し込みください。

◆**申・問**：(一財) 消防試験研究センター茨城県支部 (029-301-1150 / 〒310-0852

水戸市笠原町978-25 県開発公社ビル4階)

◆**問**：消防課予防係 (73-1194)

*電子申請に関する問い合わせ先：(一財) 消防試験研究センター電子申請室 (0570-07-1000)

消防試験研究センター
ホームページ



申…申し込み、申請、届出先

問…問い合わせ先

*各支所の連絡先についてはページ下部に記載しています。

在宅介護者リフレッシュ事業

ご家庭で高齢者等の介護にあたって
いる方、心身のリフレッシュをして
みませんか（事前申込制）。

◆とき・ところ

○4月24日(水)、6月26日(水)：
総合福祉会館

○8月28日(水)：水府総合センター

*時間は全日程共通・各50分(午
前9時～、10時～、11時～、午後
1時～、2時～、3時～、4時～)

*会場までの移動手段が確保できな
い方はご相談ください。

*10月以降も開催予定です。詳細
が決まり次第お知らせします。

◆対象：市内で在宅において高齢
者を介護している方

◆内容：介護疲れ解消を目的とし
た施術師による足裏マッサージとセ
ルフマッサージのアドバイス

◆定員：各日7人(各時間1人)

◆参加料：無料

◆申込期間：各開催日の1カ月前
～開催日前日

◆申込方法：電話でご希望の時間
を明示の上、お申し込みください。

◆申・問：市社会福祉協議会(80
・7000)

第4回 歴史講座

◆とき：4月27日(土)午後1時30
分開会(受付午後1時～)

◆ところ：生涯学習センター

◆内容：「南朝の英雄那珂通辰は実
在したのか」

◆講師：高橋 裕文氏

◆定員：50人(当日先着順)

◆持参する物：筆記用具(鉛筆等)

◆受講料：300円(資料代)

◆問：太田の歴史を考える会事務
局 長山(090・5514・35
47)

講演会&

長谷溪谷ジオツアー

～茨城県北の自然から
日本列島誕生の謎を探る～

◆とき：4月27日(土) 講演会：

午前10時～11時30分(受付9時30
分) / 長谷溪谷ジオツアー：午
後1時～3時30分

◆ところ：講演会：生涯学習セン
ター / 長谷溪谷ジオツアー：高貫
農村集落センター

◆内容：

○講演会：地元茨城の自然から地
球と日本列島誕生の仕組みについ
て

・講師：田切 美智雄氏(茨城大
学名誉教授)

○ジオツアー：今も残る痕跡を現
地で感じます。

◆持参する物：ジオツアー：ハイ
キングのできる服装、靴、雨具等
/ 両方参加する方：お弁当

◆参加料：講演会：500円

長谷溪谷ジオツアー：1千円

◆申込開始日：4月15日(月)

◆申込方法：電話でお申し込みく
ださい。

◆申・問：いばらきTUNA.GU
ジオ 小河原(080・8498・
7405)

新緑の御岩神社・高鈴山

ジオハイキング参加者募集

常陸国最古の霊山と言われている
御岩山のふもとにある御岩神社と
多賀山地を代表する高鈴山の散策
を楽しみ、カンブリア紀の5億年
前の地層の旅をたどるジオハイキ
ングに参加しませんか。

◆とき：5月12日(日)午前9時～
午後3時(予備日5月18日(土))

*8時50分までに受付

◆集合場所：御岩神社臨時駐車場
(社務所から離れた県道36号沿いに

ある)

◆コース：臨時駐車場→御岩神社
(社務所)→賀毘礼(かびれ) 神宮

→御岩山・毘礼山頂→高鈴山頂(昼
食)→裏参道→佐竹氏墓所→御岩神
社(社務所)→臨時駐車場

◆定員：35人(先着順)

◆参加料：一般500円、中学生以
下300円(資料代、保険料等)

◆持参する物：昼食、飲み物、雨
具等

*足元が悪い所があるので、しっか
りした靴をお願いします。

◆申込期間：4月24日(水)～5
月1日(水)

◆申込方法：氏名・住所・年齢・
電話番号を明示の上、電話でお申
し込みください。

◆その他：ジオハイキング開催の
際に、参加者の案内をしていただ
く方を募集しています。興味のお
る方は、問い合わせ先にご連絡く
ださい。

◆申：市観光物産協会(72・81
94)

◆問：ジオ常陸太田 朝日(08
0・5095・8109)

相談日程 *相談はすべて無料です

	とき・ところ	内容	申・問
行政相談 予約不要	①常陸太田地区…4月9日(火) 午後1時30分～3時30分/本庁201会議室 ②里美地区…4月23日(火) 午後1時30分～3時30分/里美支所	国や県など役所についての 要望・苦情などを受け付けます。	広報広聴課(内線126)
行政書士会相談 事前予約制	4月15日(月)午後1時30分～5時/ 本庁201会議室(4月12日(金)までに電話予約)	官公署手続きや契約、相続に 関する相談を受け付けます。	県行政書士会県北支部 大和田(23-1766)
年金相談 事前予約制	5月9日(木)午前10時～午後3時/ 市役所4階全員協議会室(4月10日(水)から電話予約)	年金記録や給付に関するこ とを受け付けます。年金関係 の書類をお持ちください。	水戸北年金事務所お客様相談室 (029-231-2283)
地域児童相談 事前予約制	4月19日(金)午前10時～午後3時/ 子ども家庭センターここきらら	家庭における児童養育に関する 相談ができます。 (児童相談所による個別相談会)	子ども家庭センターここきらら (72-1100)
こころの相談 予約不要	4月17日(水)午前10時～午後3時/ 市役所社会福祉課相談室	精神保健福祉士がこころの 相談に応じます。	社会福祉課(内線143)
税務相談 予約不要	4月3日(水)・17日(水)・5月1日(水)午前9時30分～正午/ 市役所201会議室	税に関する一般的な相談を 受け付けます。	植木英雄税理士事務所 (029-229-2468)

図書館だより

●展示コーナー

4月は「世界の絵本」を展示

●図書館ボランティアによる絵本の読
み聞かせや紙芝居、おはなしなど(図
書館本館)

◆とき…4月6日(土) 午前10時30分
～/4月7日(日)・13日(土)・20日
(土)・27日(土) 午後2時～

行事・事業

リサイクルブックフェア

◆とき…4月27日(土)・28日(日) 午
前9時30分～午後2時

◆ところ…図書館本館2階

おすすめ新刊案内

本館

●一瞬で数字をつかむ!「概算・暗算
トレーニング」堀口智之著(ベレ出版)

日常的に触れる数字にまつわる疑問を、
「ぱっくり計算」で把握
できるようになるコツ
とノウハウを解説。

金砂郷分室

●おとなの音読/小林弘幸著(SBク
リエイティブ)

自律神経を長年研究してきた著者が、
1日1分、おなじみの名文・名作を讀
むだけで自律神経が整
うメソッドを紹介する。



水府分室

●老後ひとり暮らしの壁/山村秀炯著
(アスコム)

気楽・自由・快適な老後ひとり暮らし
を最後まで安心して楽
しむ知恵を紹介します。



里美分室

●小屋を作る本 2024 / (キャン
プン・パブリッシング)

DIY未経験者に向けて、いちばん簡
単で、かわいい小屋の
作り方を、写真ととも
に詳しく紹介。



電子書籍

●夜明けのはざま/町田そのこ著(ポ
プラ社)

地方都市の寂れた町にある葬儀社「芥子
実庵」。死を見つめるこ
とで、自分らしさと生へ
の葛藤と決意を描く。



*電子書籍についてご不明な方はお問
い合わせください。

図書館本館(72-5555)、金砂郷分室
(交流センターふじ内 76-2221)、水
府分室(水府総合センター内 85-
0142)、里美分室(里美文化センター
内 82-2204)

◆本館の開館時間…午前9時30分～
火・木/午後6時まで
水・金/午後7時まで
土日祝/午後5時まで

◆休館日:毎週月曜日

図書館
ホームページ



ひたちおおたカレンダー

4月

日	月	火	水	木	金	土
31 休 根本医院 76-2255	1 こ 小林医院 85-0010	2 こ 佐竹南台 菜のはなクリニック 80-2250	3 窓 こ 一路会クリニック (旧 太田病院) 72-1258	4 窓 図 あかちゃんタイム/ パパママ・プレママサロン 小 常陸大宮済生会病院 0295-52-5151	5 こ 根本医院 76-2255	6
7 休 ひたち太田 家庭医療診療所 59-3340	8 こ 渡辺医院 72-0178	9 こ 藤井病院 72-5511	10 窓 こ 小林医院 85-0010	11 小 常陸大宮 済生会病院 0295-52-5151	12 こ ひたち太田 家庭医療診療所 59-3340	13
14 休 小林医院 85-0010	15 こ 佐竹南台 菜のはなクリニック 80-2250	16 こ 根本医院 76-2255	17 窓 こ 一路会クリニック (旧 太田病院) 72-1258	18 窓 図 あかちゃんタイム/ パパママ・プレママサロン ●市役所ロビー コンサート 小 常陸大宮済生会病院 0295-52-5151	19 こ 渡辺医院 72-0178	20
21 朝市 休 大山医院 72-6161	22 こ ひたち太田 家庭医療診療所 59-3340	23 こ 小林医院 85-0010	24 窓 こ 一路会クリニック (旧 太田病院) 72-1258	25 小 常陸大宮 済生会病院 0295-52-5151	26 こ 根本医院 76-2255	27
28 休 藤井病院 72-5511	29 昭和の日 休 西山堂病院 72-5121	30 納期限 こ ひたちの 中央クリニック 72-5125	5/1 窓 こ 小林医院 85-0010	2 小 常陸大宮 済生会病院 0295-52-5151	3 憲法記念日 休 渡辺医院 72-0178	4 みどりの日 休 一路会クリニック (旧 太田病院) 72-1258

*休日当番医およびこども夜間診療の当番医は変更になる場合があります。最新の情報は、市ホームページをご確認ください。

- 休 休日当番医 (受付:午前9時~午後3時30分)
- こ こども夜間診療 (受付:午後6時~9時30分)
- 小 小児科夜間診療 (受付:午後6時~9時30分)
- 窓 窓口業務時間延長(税務課、収納課、少子化・人口減少対策課、市民課、保険年金課、社会福祉課、高齢福祉課、子ども福祉課、出納室)
延長時間 午後5時15分~7時30分
- 図 図書館本館イベント
●あかちゃんタイム/パパママ・プレママサロン 午前10時30分

休日当番医・こども夜間診療・ 小児科夜間診療の注意点

- *健康保険証などを忘れた場合の診療費は自己負担となりますので、忘れずにお持ちください。
- *検査は施設により行えない場合があります。翌日にかかりつけ医などで十分な検査や治療を受けてください。
- *こども夜間診療の対象は18歳(高校3年生相当)まで、小児科夜間診療の対象は15歳(中学3年生相当)までです。
- *薬は原則、1日分の処方となります。

4月30日 固定資産税・都市計画税(1期)、里川堰土地改良区費(1期)、辰ノ口堰土地改良区費(1期)、金砂郷中部土地改良区費(全期)

📻 Lucky FM広報番組「WE♡ひたちおおた」
ラジオ放送で第1・3水曜日午後3時40分から常陸太田市の広報番組を放送中。ぜひお聴きください!!

【常陸太田市の人口(常住人口)】

令和6年3月1日現在 * ()内は前月比

人口	45,355人 (-110人)
男	22,112人 (-45人)
女	23,243人 (-65人)
世帯数	18,828世帯 (-12世帯)

2月分

- 出生……9人
- 死亡……89人
- 転入……70人
- 転出……100人

*人口と世帯数は、令和2年国勢調査の結果に基づき、住民基本台帳の増減数(出生・死亡・転入・転出)を加減して算出したものです。

