令和７年度常陸太田市生涯学習

講座・教室
受講生募集のご案内

― 見つけよう！あなたの わたしの 生涯学習 ―

【募集期間】

令和７年３月26日（水）～４月15日（火）

お申し込み方法等は８ページをご覧ください。

■ 令和６年度の受講生の様子

つくって楽しむ

ふるさとウォーキング

人生 100 年時代を楽しむ

認知機能アップ

歩いて学ぶ大地の成り立ち

家庭菜園

【お問い合せ】 常陸太田市教育委員会

○生涯学習センター　0294（72）8888
○金砂郷学習センター　0294（76）2221
○水府学習センター　0294（85）0142
○里美学習センター　0294（82）2204

各種講座　募集対象及び募集制限など

- ◆ 参加申込み人数が募集人数を上回った場合は，市内居住者を優先とし，抽選とさせていただきます。
- ◆ 参加申込み人数が半数にならない講座は，開催しない場合もあります。
- ◆ 受講料は，特に表示のないものについては，１講座 **年額 1,000 円** です。※市外居住者は 2,000 円
- ◆ 原材料代などの費用は自己負担です。
- ◆ 日時・内容等が変更になる場合や，中止になる場合があります。
- ◆ 諸般の事情により，移動学習から現地学習に変更となる場合があります。

※移動学習：集合場所からバス移動 ／ 現地学習：現地集合

歴　史

●講座番号１　ふるさとの歴史を学ぶ

問合せ先：生涯学習センター（72-8888）
（全５回）会場：交流センターふじ　募集人員：100 名

郷土の先人たちの実像にふれながら，その事績や生き様を学びます。

実　施　日	時　間	内　容		講　師
６月６日（金）	13：30～15：30	講　話	久慈川の中世ー佐竹氏とのかかわりからー	水戸市立博物館学芸員　藤井　達也
７月11日（金）			江戸時代の久慈川と太田地域	水戸市立博物館学芸員　藤井　達也
９月４日（木）			下利員・西光寺建立の謎に迫る	常陸佐竹会副会長　小田倉 孝則
10月３日（金）			佐竹氏の金山開発の謎に迫る	常陸佐竹会副会長　小田倉 孝則
11月14日（金）			佐竹義憲（龍保丸）婿入りの謎に迫る	常陸佐竹会副会長　小田倉 孝則

●講座番号２　ふるさと常陸太田の歴史散歩

問合せ先：生涯学習センター（72-8888）
（全４回）会場：常陸太田市内　募集人員：50 名

常陸太田市内にある史跡や文化財等を歩いてめぐりながら，ふるさとに残る歴史遺産を再発見します。

実　施　日	時　間	内　容		講　師
９月28日（日）	９：00～15：00	現地学習	内田・落合の里めぐり【吉田神社・八幡橋・五十部神社等】	常陸太田まちかど案内人の会
10月26日（日）			東連地の里めぐり【青蓮寺・六地蔵・嵯峨神社・猿田東風頌徳の碑等】	
11月16日（日）			幡の里めぐり【幡山古墳群・長幡部神社・森東貝塚等】	
12月７日（日）			小目の里めぐり【木内玄民墓碑・鷹房神社等】	

環　境

●講座番号３　ふるさとの生活環境を見つめて

問合せ先：生涯学習センター（72-8888）
（全３回）会場：常陸太田市内他　募集人員：25 名

環境や発電等に関する施設見学を通して，身近なことを学びます。

実　施　日	時　間	内　容		講　師
７月18日（金）	９：00～15：30	移動学習	市内施設等見学【田渡堰等を巡る】	施設職員
10月17日（金）	９：00～15：30		市内植生観察【源氏川中流域を巡る】	ひたち太田生物友の会 会長　安嶋　隆
11月21日（金）	９：00～15：30		周辺の企業見学【常陸那珂港見学・常陸那珂火力発電所・那珂久慈浄化センター等】	施設職員

食を学ぶ

問合せ先：金砂郷学習センター（76-2221）
（全３回）会場：交流センターふじ　募集人員：20 名
（材料代として別途費用 1,000 円／回程度かかります）
（エプロン・三角巾・布巾（手拭用）・マスク・筆記具等は各自で用意）

●講座番号 4　地元食材で楽しむ薬膳

地元の身近な野菜などを使って料理を楽しみながら薬膳料理の献立を学びます。

実　施　日	時　間	内　容		講　師
7 月 4 日（金）	9：30 ～ 13：30	調理実習	身体の湿を取り暑さをのりきる夏の薬膳	薬膳アドバイザー　木梨　貴子
9 月 26 日（金）			身体に潤いを与える秋の薬膳	
12 月 19 日（金）			温めて巡りを良くする冬の薬膳	

※申込み人数が募集人員を超えた場合は、新規申込者を優先させていただきます。

昔ながらの食の素晴らしさを学ぶ

問合せ先：金砂郷学習センター（76-2221）
（全２回）会場：交流センターふじ　募集人員：20 名
（材料代として別途費用 1,000 円／回程度かかります）
（エプロン・三角巾・布巾（手拭用）・マスク・筆記具等は各自で用意）

代々受け継がれている食材・調理方法など伝統食材・郷土食について学びます。

●講座番号 5　A 班

※ A・B どちらかの班を選択してください。（重複申込不可）

実　施　日	時　間	内　容		講　師
6 月 13 日（金）	9：30 ～ 13：30	調理実習	塩糀を使ったパンとスープ	食育インストラクター　木梨　貴子
12 月 5 日（金）			常陸秋そばを打って食べる（初心者向け）	いばらき蕎麦の会

●講座番号 6　B 班

※ A・B どちらかの班を選択してください。（重複申込不可）

実　施　日	時　間	内　容		講　師
6 月 20 日（金）	9：30 ～ 13：30	調理実習	塩糀を使ったパンとスープ	食育インストラクター　木梨　貴子
12 月 12 日（金）			常陸秋そばを打って食べる（初心者向け）	いばらき蕎麦の会

教　養

●講座番号 7　長寿時代を生きる

問合せ先：生涯学習センター（72-8888）
（全４回）会場：生涯学習センター　募集人員：40 名

これからの人生をより自分らしく生きる方法を学びます。

実　施　日	時　間	内　容		講　師
9 月 18 日（木）	13：30 ～ 15：30	講　話	気になる年金！　老後の暮らし方	ファイナンシャルプランナー 山口　京子
10 月 2 日（木）			ちゃんと知る！　医療と介護保険制度	
10 月 30 日（木）			もめない相続！　遺言書を書いてみる	
11 月 27 日（木）			これからを前向きに！　終活を始める	

●講座番号 8　人生 100 年時代を楽しむ

問合せ先：生涯学習センター（72-8888）
（全４回）会場：生涯学習センター他　募集人員：40 名

興味関心を高め，充実した毎日を目指して学習します。

実　施　日	時　間	内　容		講　師
5 月 22 日（木）	13：30 ～ 15：30	講　話	趣味を楽しむ「高山植物に魅せられて」	ひたち太田生物友の会　和田　充
6 月 12 日（木）		講話・実技	健康を考える「腸と免疫」	水戸ヤクルト（株）　波多野　昭乃
7 月 10 日（木）		講　話	健康に生きる「安全・有効な薬の飲み方」	久米薬局　薬剤師　草野　朋子
9 月 17 日（水）		現地学習・実技	心をととのえる「坐禅に挑戦」	耕山寺　住職　松浦　史享

野菜作り

問合せ先：水府学習センター（85-0142）
（全11回）会場：水府地区国安町　　募集人員：12 組
（1組は夫婦等1～2名程度とする）
（種･苗･肥料代等として別途費用 1 組 3,000 円程度かかります）

●講座番号 9　家庭菜園

初心者を対象に，安全安心でおいしい無農薬の野菜の作り方を農家の方から学びます。

実　施　日	時　間	内　容	講　師
5 月 9･23 日（金）	9：00～11：00	●共同で種まきからの苗の植え付け，畝たて，除草，追肥，土寄せ等の一連の管理作業及び収穫作業を行います。 ●収穫した作物は，組ごとに均等に配分します。また，実施日以外にも必要に応じて管理作業を行う場合もあります。 ●主に栽培する野菜 ピーマン，ブロッコリー，長ネギ，ミニゴボウ，キャベツ，ナス，さつま芋，その他葉物野菜	野菜生産農家　会沢　幸子
6 月 13･27 日（金）			
7 月 11･25 日（金）			
8 月 8･22 日（金）	8：00～10：00		
9 月 12･26 日（金）			
10 月 10 日(金)	9：00～11：00		

健　康

●講座番号 10　からだ・こころ・脳リフレッシュ

問合せ先：生涯学習センター（72-8888）
（全4回）会場：生涯学習センター　募集人員：40名

からだ調整体操や脳活性プログラムを通じ，こころとからだの調整を目指します。

実　施　日	時　間	内　容		講　師
9 月 19 日（金）	13：30～15：30	講　話 実　技	からだ・こころ・脳の調整プログラム体験	Rise total support 代表・理学療法士 所　圭吾
10 月 21 日（火）			からだの健康について知ろう	
10 月 31 日（金）			こころの健康について知ろう	
11 月 7 日（金）			脳の機能とからだ・こころとのつながりを知ろう	

ふるさとウォーキング

問合せ先：生涯学習センター（72-8888）
（全3回）会場：常陸太田市内他　募集人員：各 30 名

緑豊かなふるさとを散策しながら，楽しく体力づくりにチャレンジしましょう。

●講座番号 11　A班　※ A･B どちらかの班を選択してください。（重複申込不可）

実　施　日	時　間	内　容		講　師
6 月 8 日（日）	9：00～15：00	移動学習	“上利員町から辰ノ口までウォーキング”緑豊かな里山を散策し，辰ノ口親水公園までの森林浴を楽しみましょう！	常陸太田 ウォーキングクラブ
10 月 19 日（日）		現地学習	“町田町から西染町までウォーキング”紅葉のたよりが聞かれる里山を散策し，季節の移り変わりを味わいましょう！	
11 月 23 日（日）		現地学習	“瑞龍町から下大門町までウォーキング”葡萄畑を見ながら秋深まる里山を散策し，体力づくりにチャレンジしましょう！	

●講座番号 12　B班　※ A･B どちらかの班を選択してください。（重複申込不可）

実　施　日	時　間	内　容		講　師
6 月 11 日（水）	9：00～15：00	移動学習	“上利員町から辰ノ口までウォーキング”緑豊かな里山を散策し，辰ノ口親水公園までの森林浴を楽しみましょう！	常陸太田 ウォーキングクラブ
10 月 22 日（水）		現地学習	“町田町から西染町までウォーキング”紅葉のたよりが聞かれる里山を散策し，季節の移り変わりを味わいましょう！	
11 月 25 日（火）		現地学習	“瑞龍町から下大門町までウォーキング”葡萄畑を見ながら秋深まる里山を散策し，体力づくりにチャレンジしましょう！	

ものづくり

つくって楽しむ

問合せ先：生涯学習センター（72-8888）
（全3回）会場：生涯学習センター　募集人員：各 24 名
（材料代として別途費用1,400円～1,500円／回程度かかります）

世界で一つだけのオリジナル作品をつくって楽しみます。

●講座番号 13　**A 班**　※ A・B どちらかの班を選択してください。（重複申込不可）

実　施　日	時　間	内　容		講　師
5 月 21 日（水）	9：30 ～ 11：30	実技	香りの花束タッジーマッジーとハーブスワッグ	ハーブスクールエルフィ　鹿志村　恵美子
6 月 18 日（水）			羊毛フェルトの小物づくり	認定・ウールアートデザイナー　川上　優子
7 月 16 日（水）			麦わらリース	アクセサリー作家　飛田　祥子

●講座番号 14　**B 班**　※ A・B どちらかの班を選択してください。（重複申込不可）

実　施　日	時　間	内　容		講　師
9 月 24 日（水）	9：30 ～ 11：30	実技	苔玉づくり	常陸太田山草会　石川　正三
10 月 15 日（水）			かかとクリーム・ハンドクリーム・アロマワックス	ハーブスクールエルフィ　鹿志村　恵美子
11 月 26 日（水）			クリスマスリース	アクセサリー作家　飛田　祥子

●講座番号 15　**花のある暮らしを始めませんか**

問合せ先：生涯学習センター（72-8888）
（全5回）会場：生涯学習センター　募集人員：24 名
（材料代として別途費用2,200円～2,500円／回程度がかかります）

おしゃべりしながら，楽しく創作してみませんか。

実　施　日	時　間	内　容		講　師
6 月 5 日（木）	9：30 ～ 11：30	実技	おしゃれに飾るテーブル花	フローラルアトリエリェール 主宰　関　恵子
7 月 3 日（木）			アクアセルを使った苔玉＆水耕栽培	
10 月 16 日（木）			プリザーブドフラワー・アレンジメント	
11 月 20 日（木）			冬に飾る寄せ植えアレンジメント	
12 月 18 日（木）			クリスマストピアリー	

●講座番号 16　**やってみよう！やきものづくり**

問合せ先：生涯学習センター（72-8888）
（全3回）会場：春友手づくり工芸センター　募集人員：16 名
（材料代として別途費用1,600円／回程度がかかります）

オリジナルの手びねりシーサーと花入れをつくって，楽しみます。

実　施　日	時　間	内　容		講　師
9 月 10 日（水）	9：30 ～ 15：30	実　技	手びねりシーサー	市陶芸教室講師　助川　聡子
10 月 8 日（水）			手びねりシーサー・花入れ	
11 月 12 日（水）	9：30 ～ 11：30		花入れ	

自然に親しむ

●講座番号 17　**野鳥を観察しよう**

問合せ先：里美学習センター（82-2204）
（全2回）会場：常陸太田市内　募集人員：30 名

常陸太田市内の豊かな自然の中で生息する，野鳥の生態などを学びます。

実　施　日	時　間	内　容		講　師
6 月 14 日（土）	9：00 ～ 15：00	移動学習 講　話	野鳥の観察（春鳥編）旧里美牧場地域に生息する野鳥を観察する	ひたち太田生物友の会 古平　均
11 月 1 日（土）			野鳥の観察（秋鳥編）旧里美牧場地域に生息する野鳥を観察する	

ふるさとの自然観察

のんびりと景色の変化や植物・樹木の観察を通して，郷土の自然を学びましょう。

●講座番号 18　A班

問合せ先：生涯学習センター（72-8888）
※ A・B どちらかの班を選択してください。（重複申込不可）　（全4回）会場：常陸太田市内他　募集人員：20 名

実　施　日	時　間	内　容		講　師
4 月 29 日（火）	9：00 ～ 15：00	移動学習	県境の里山渓谷の自然観察	ひたち太田生物友の会　和田　充
6 月 1 日（日）			万畑地区の巨木と自然観察	茨城生物の会　内山　治男
10 月 5 日（日）		現地学習	山田川堤防沿いの自然観察	茨城生物の会　安　昌美
11 月 2 日（日）			五反田池周辺の自然観察	茨城生物の会　茂垣　はるえ

●講座番号 19　B班

問合せ先：生涯学習センター（72-8888）
※ A・B どちらかの班を選択してください。（重複申込不可）　（全4回）会場：常陸太田市内他　募集人員：20 名

実　施　日	時　間	内　容		講　師
5 月 2 日（金）	9：00 ～ 15：00	移動学習	県境の里山渓谷の自然観察	ひたち太田生物友の会　和田　充
6 月 3 日（火）			万畑地区の巨木と自然観察	茨城生物の会　内山　治男
10 月 7 日（火）		現地学習	山田川堤防沿いの自然観察	茨城生物の会　安　昌美
11 月 4 日（火）			五反田池周辺の自然観察	茨城生物の会　茂垣　はるえ

●講座番号 20　森林のめぐみを学ぶ

問合せ先：里美学習センター（82-2204）
（全 2 回）会場：常陸太田市内他　募集人員：30 名

自然のめぐみを学び，森林浴を実践して健康の増進を図ります。

実　施　日	時　間	内　容		講　師
5 月 17 日（土）	9：00 ～ 15：00	現地学習	森林浴の実践（春季編）鍋足山周辺を歩く	ひたち太田生物友の会　古平　均
10 月 18 日（土）		移動学習	森林浴の実践（秋季編）奥久慈憩いの森周辺を歩く	

地形を学ぶ

●講座番号 21　歩いて学ぶ大地の成り立ち

問合せ先：生涯学習センター（72-8888）
（全3回）会場：常陸太田市内他　募集人員：40 名

常陸太田と常陸太田周辺の地層や岩石をもとに大地の成り立ちについて，現地学習を通して学びます。

実　施　日	時　間	内　容		講　師
5 月 18 日（日）	9：00 ～ 15：30	現地学習	新緑の御岩神社・高鈴山ジオハイキング	ジオ常陸太田
9 月 27 日（土）		移動学習	竪割山ジオハイキング	
11 月 19 日（水）			紅葉の休場・篭岩展望台ジオハイキング	

音楽・美術

●講座番号 22　「Enjoy music！−思い出の My song−」

問合せ先：生涯学習センター（72-8888）
（全4回）会場：交流センターふじ　募集人員：20 名

昔なつかしい童謡や歌謡曲，ジャズをいろいろ選曲して歌いましょう。

実　施　日	時　間	内　容	講　師
9 月 3 日（水）	13：30 ～ 15：30	いろいろなジャンルの歌をみんなで歌いましょう。 （童謡・ポップス・ジャズ等）	ジャズボーカリスト 星野　由美子
10 月 1 日（水）			
11 月 5 日（水）			
12 月 3 日（水）			

●講座番号 23　水彩画の魅力

問合せ先：生涯学習センター（72-8888）
（全4回）会場：生涯学習センター他　募集人員：18 名
（指定のスケッチブック･絵の具等をご準備ください。）

水彩画の基本を学び，草花や風景などを描きます。

実　施　日	時　間	内　容		講　師
5 月 8 日（木）	13：30～ 15：30	実　　技	水彩画の基礎・身近な静物やモチーフを描く	創元会理事・ 茨城県美術展覧会委員 沼田　久雪
5 月 28 日（水）			身近な静物やモチーフを仕上げる	
6 月 10 日（火）	9：00～ 14：00	現地学習 実　　技	市内で野外スケッチ	
7 月 8 日（火）	13：30～ 15：30	実　　技	身近な静物やスケッチを仕上げる	

語　学

●講座番号 24　学ぼう！初級中国語

問合せ先：生涯学習センター（72-8888）
（全20回）会場：生涯学習センター　募集人員：20 名
（テキスト代として別途費用2,000円程度がかかります）

実　施　日	時　間	内　容	講　師
毎月第 1・3 土曜日 （初回 5 月 17 日）	9：30 ～ 11：30	簡単な日常会話を中心に，中国の風土・習慣についても学びます。	茨城大学非常勤講師　高　建華

●講座番号 25　英語でコミュニケーション！

問合せ先：生涯学習センター（72-8888）
（全8回）会場：生涯学習センター　募集人員：16 名

実　施　日	時　間	内　容	講　師
7 月 22・29 日 8 月 5・12 日 9 月 5・12・19・26 日	9：30 ～ 11：30	外国人講師とみなさんで、英語を使ったかんたんなコミュニケーションを楽しみましょう！（レベル：初級～中級）	市 ALT 元外国語活動支援員

●講座番号 26　外国人のための日本語

問合せ先：生涯学習センター（72-8888）
（全40回）会場：生涯学習センター　募集人員：20 名
（茶菓子代として別途費用100円／回がかかります）

実　施　日	時　間	内　容	講　師
月 3 ～ 4 回木曜日	18：30 ～ 20：30	外国人の方が地域に溶け込んでいくための日本語・日本文化を学びます。	日本語ボランティアひたちおおた会員

・「外国人のための日本語」講座については，年間を通して受講生を募集しています。日程等詳細はお問い合わせください。

各種教室　募集対象及び募集制限など

- ◆ 初心者を対象とした内容です。
- ◆ 参加申込み人数が半数にならない教室は，開催しない場合もあります。
- ◆ 募集人数を上回った場合は，初めて受講される方を優先いたします。
- ◆ 教室の用具，教材費は自己負担になります。
- ◆ 開催日時が変更になる場合や，中止になる場合があります。

※市外居住者は料金が **2 倍**となります。

教室番号	教室名	実施回数	実施日	時間	講師	募集人員	会場
27	**木　工**	全20回	第１・３火曜日 第１回　６月３日	9:00～15:00	冨田　喜久雄	15	工芸交流センター楓 （小島町）
	木工の知識や，機械・道具の使い方を学び，オリジナルの作品を制作します。				会費	月額 1,000 円（別途材料費）	
28	**庭木の床屋さん**	全３回	６月４日，11 月５日・12 日	13:30～15:00	佐藤　貞男	12	町田町地内
	初心者を対象にクロマツの剪定を学びます。				会費	年額 1,000 円	
29	**生活習慣病からの脱出**	全５回	６月３日，７月１日，10 月７日，11 月４日，12 月２日	10:00～13:00	武藤　恵子	12	水府総合センター （町田町）
	塩分･糖分･脂質を控え，バランスの良い食習慣をめざした料理教室を行います。				会費	月額 1,000 円（別途材料費）	
30	**プリザーブドフラワー**	全８回	第３金曜日（５月～ 12 月） 第１回　５月 16 日	19:00～21:00	中野　由華	20	里美文化センター （折橋町）
	美しい生け花の姿を何年も保たせる人気のアートフラワー。その基本的な知識と技術を学びます。				会費	月額 500 円（別途材料費）	
31	**チーズの魅力**	全２回	A班　６月９日・16 日 B班　９月１日・８日	10:00～12:00	ひたちおおたチーズ工房職員	各 12	ひたちおおたチーズ工房 （大中町）
	裂けるチーズづくり体験とチーズの美味しい食べ方を学びます。 ※ A・B どちらかの班を選択してください。（重複申込不可）				会費	材料費 2,000 円	

受講の申し込み方法

往信（表）　返信（裏）

〒313-0061
常陸太田市中城町
3280 番地
生涯学習センター

※ここには何も記入しないでください。

返信（表）　往信（裏）

〒313-××××
常陸太田市 ×× 町
×× 番地
生涯　花子　様

① 講座番号 13
② つくって楽しむ A 班
② 313-××××
③ 常陸太田市 ×× 町 ×× 番地
④ 生涯 花子（しょうがい はなこ）
⑤ ×× 歳
⑥ 0294-72-××××

【往復はがきの記載例】

1. 申込み期間

令和７年３月26日(水)～４月15日(火)午後５時

2. 申込み方法

４月 15 日が申込期限となりますので，郵便事情を考慮し，12 日以降は窓口での申し込みをおすすめします。

（１）窓口（通常はがき）で申し込む場合（４月 15 日（火）午後５時まで）

- ◆月曜日を除く午前８時 30 分から午後５時までの間に，生涯学習センターまたは各地区学習センター窓口でお申し込みください。
- ◆申し込みの際，１枚に１名，１講座・１教室ごとに返信用としてご自身の郵便番号・住所・氏名を記載した普通はがきが必要になります。必ず持参し，窓口に用意された申込用紙と併せてご提出ください。

（２）郵便（往復はがき）で申し込む場合（４月 15 日（火）**必着**）※往復はがき以外での郵送の申込みは無効です。

- ◆複数の講座・教室に申込みをする場合，往復はがきは，１枚に１名，１講座・１教室でお願いします。１枚で複数の講座・教室の申込みをされた場合は無効となります。
- ◆往復はがきの往信欄に ①講座番号 ②講座・教室名 ③郵便番号 ④住所 ⑤氏名（ふりがな） ⑥年齢 ⑦電話番号 を明記してください。
- ◆返信欄に ご自身の郵便番号・住所・氏名 を記載してください。
- ◆往復はがきの宛先は 〒 313-0061 常陸太田市中城町 3280 番地 生涯学習センター です。

3. 受講者の決定

全員の方に，返信はがきにより結果を通知いたします。なお，募集人数を超えた講座・教室のみ下記により公開抽選会を行い，結果を通知いたします。また，受講決定後の取消（キャンセル）は、４月中にご連絡ください。

【抽 選 会】令和７年４月18日(金)　午前10時～　生涯学習センター　ロビー

不明な点は，生涯学習センター（0294-72-8888）にお尋ねください。