

令和 6 年度常陸太田市生涯学習



講座・教室 受講生募集のご案内



— 見つけよう！あなたのわたしの生涯学習 —

【募集期間】

令和6年3月26日（火）～4月16日（火）

お申し込み方法等は8ページをご覧ください。

令和5年度の受講生の様子



ふるさとの生活環境を見つめて



やってみよう！やきものづくり



家庭菜園



人生100年時代を楽しむ



水彩画の魅力



歩いて学ぶ大地の成り立ち

【お問い合わせ】 常陸太田市教育委員会



- | | |
|------------|----------------|
| ○生涯学習センター | 0294 (72) 8888 |
| ○金砂郷学習センター | 0294 (76) 2221 |
| ○水府学習センター | 0294 (85) 0142 |
| ○里美学習センター | 0294 (82) 2204 |

各種講座 募集対象及び募集制限など

- ◆ 参加申込み人数が募集人数を上回った場合は、市内居住者を優先とし、抽選とさせていただきます。
 - ◆ 参加申込み人数が半数にならない講座は、開催しない場合もあります。
 - ◆ 受講料は、特に表示のないものについては、1講座 **年額 1,000 円** です。※市外居住者は 2,000 円
 - ◆ 原材料代などの費用は自己負担です。
 - ◆ 日時・内容等が変更になる場合や、中止になる場合があります。
 - ◆ 諸般の事情により、移動学習から現地学習に変更となる場合があります。
- ※移動学習：集合場所からバス移動 / 現地学習：現地集合

歴 史

●講座番号 1 ふるさとの歴史を学ぶ

問合せ先：生涯学習センター（72-8888）

（全5回）会場：生涯学習センター 募集人員：100 名

郷土の先人たちの実像にふれながら、その事績や生き様を学びます。

実 施 日	時 間	内 容		講 師
6月7日（金）	13:30 ～ 15:30	講 話	初代藩主頼房と太田	水戸市立博物館学芸員 藤井 達也
7月12日（金）			最後の水戸藩主徳川昭武と周囲の人々	茨城県歴史館主任学芸員 武子 裕美
9月4日（水）			原市之進～弘道館での勉学と慶喜との出会い～	茨城地方史研究会理事 沼澤 佳子
10月11日（金）			弘道館医学館と太田村御用留	茨城県弘道館事務所研究員 瀬戸 祐介
11月29日（金）			西山御殿の光圀	茨城県歴史館特任研究員 永井 博

●講座番号 2 ふるさと常陸太田の歴史散歩

問合せ先：生涯学習センター（72-8888）

（全4回）会場：常陸太田市内 募集人員：50 名

常陸太田市内にある史跡や文化財等を歩いてめぐりながら、ふるさとに残る歴史遺産を再発見します。

実 施 日	時 間	内 容		講 師
9月29日（日）	9:00 ～ 15:00	現地学習	大中の里めぐり【大中神社・泉福寺・小森明神古墳等】	常陸太田まちかど案内人の会
10月27日（日）			町屋の里めぐり【旧町屋変電所・水戸国府記碑・吉田神社等】	
11月17日（日）			利員の里めぐり【利員城跡・天満神社等】	
12月8日（日）			瑞龍の里めぐり【白鷺神社・小野崎城跡・頼義堂等】	

環 境

●講座番号 3 ふるさとの生活環境を見つめて

問合せ先：生涯学習センター（72-8888）

（全3回）会場：常陸太田市内他 募集人員：25 名

環境や発電等に関する施設見学を通して、身近なことを学びます。

実 施 日	時 間	内 容		講 師
7月19日（金）	9:00～15:30	移動学習	量子科学技術研究開発機構那珂研究所・古民家【那珂市役所隣接】見学	施設職員
10月18日（金）	9:00～15:30		源氏川の上流部の植生を見つめて	ひたち太田生物友の会 会長 安嶋 隆
11月19日（火）	9:00～15:30		東京ガス日立 LPG 基地・歴史と未来の交流館【東海村】見学	施設職員

食を学ぶ

●講座番号 4 地元食材で楽しむ薬膳

問合せ先：金砂郷学習センター（76-2221）
（全2回）会場：交流センターふじ 募集人員：20名
（材料代として別途費用1,000円／回程度がかかります）
（エプロン・三角巾・布巾（手拭用）・マスク・筆記具等は各自で用意）

地元の身近な野菜などを使って料理を楽しみながら薬膳料理の献立を学びます。

実施日	時間	内容	講師
7月5日（金）	9:30	講 話 調理実習	薬膳アドバイザー 木梨 貴子
9月6日（金）	13:30		
		酷暑を乗りきる薬膳料理	
		夏の疲れた体を整える薬膳料理	

昔ながらの食の素晴らしさを学ぶ

問合せ先：金砂郷学習センター（76-2221）
（全2回）会場：交流センターふじ 募集人員：20名
（材料代として別途費用1,000円／回程度がかかります）
（エプロン・三角巾・布巾（手拭用）・マスク・筆記具等は各自で用意）

代々受け継がれている食材・調理方法など伝統食材・郷土食について学びます。

●講座番号 5 A班 ※A・Bどちらかの班を選択してください。（重複申込不可）

実施日	時間	内容	講師
6月14日（金）	9:30	調理実習	食育インストラクター 木梨 貴子
12月6日（金）	13:30		根本 凱晟
		毎日の料理を楽にする発酵調味料の使い方	
		常陸秋そばを打って食べる	

●講座番号 6 B班 ※A・Bどちらかの班を選択してください。（重複申込不可）

実施日	時間	内容	講師
6月21日（金）	9:30	調理実習	食育インストラクター 木梨 貴子
12月13日（金）	13:30		根本 凱晟
		毎日の料理を楽にする発酵調味料の使い方	
		常陸秋そばを打って食べる	

教 養

●講座番号 7 長寿時代を生きる

問合せ先：生涯学習センター（72-8888）
（全4回）会場：生涯学習センター 募集人員：50名

これからの人生をより自分らしく生きる方法を学びます。

実施日	時間	内容	講師
9月19日（木）	13:30 ～ 15:30	くらしと年金	金融経済教育推進機構認定アドバイザー （茨城県金融広報委員会組織改編のため、 講師は未定）
10月3日（木）		医療・介護保険制度	
10月31日（木）		相続と遺言	
11月28日（木）		終活	

●講座番号 8 人生100年時代を楽しむ

問合せ先：生涯学習センター（72-8888）
（全4回）会場：生涯学習センター他 募集人員：40名

興味関心を高め、充実した毎日を目指して学習します。

実施日	時間	内容	講師
5月23日（木）	13:30 ～ 15:30	健康を考える「アクティブシニアの栄養学」	大塚製薬 竹下 浩一
6月13日（木）		健康に生きる「歯と健康」	茨城県歯科医師会 藤田 かおり
7月11日（木）		すばらしい自然「日本全国に見られる野鳥」	ひたちおた生物友の会 川上 仁司
9月27日（金）	12:30～ 16:30	移動学習 講話・実技	心をととのえる「写経に挑戦」 菊蓮寺住職 安西 仁人

野菜作り

●講座番号 9 家庭菜園

問合せ先：水府学習センター（85-0142）
（全11回）会場：水府地区国安町 募集人員：18 組
（1組は夫婦等1～2名程度とする）
（種・苗・肥料代等として別途費用1組 3,000 円程度かかります）

初心者を対象に、安全安心でおいしい無農薬の野菜の作り方を農家の方から学びます。

実 施 日	時 間	内 容	講 師
5月10・24日(金)	9:00～ 11:00	●共同で種まきからの苗の植え付け、畝たて、除草、追肥、土寄せ等の一連の管理作業及び収穫作業を行います。 ●収穫した作物は、組ごとに均等に配分します。また、実施日以外にも必要に応じて管理作業を行う場合もあります。 ●主に栽培する野菜 ピーマン、シマウリ、長ネギ、ミニゴボウ、キャベツ、ナス、さつま芋、秋ジャガイモ、その他葉物野菜	野菜生産農家 会沢 幸子
6月14・28日(金)			
7月12・26日(金)			
8月 9・23日(金)	8:00～ 10:00		
9月13・27日(金)			
10月11日(金)	9:00～ 11:00		

健康

●講座番号 10 認知機能アップ

問合せ先：生涯学習センター（72-8888）
（全4回）会場：生涯学習センター 募集人員：40名

脳が喜ぶ！笑顔が生まれる！シナプソロジーと軽体操を通じ、脳の活性化とこころとからだの調整を目指します。

実施日	時間	内容	講師
9月20日（金）	13：30～15：30	シナプソロジーとは？	Rise total support 代表・理学療法士 所 圭吾
10月4日（金）		認知機能を学びましょう	
11月1日（金）		「からだ・脳・こころ・つながり」を意識した活動と体操	
12月6日（金）		日常生活で認知機能を使う工夫	

ふるさとウォーキング

問合せ先：生涯学習センター（72-8888）
（全3回）会場：常陸太田市内 募集人員：36 名

緑豊かなふるさとを散策しながら、楽しく体力づくりにチャレンジしましょう。

●講座番号 11 A班 ※A・B どちらかの班を選択してください。（重複申込不可）

実施日	時間	内容	講師
5月26日（日）	9：00～15：00	“西山研修所周辺をウォーキング” 緑豊かな里山や歴史の里を散策するウォークラリーに挑戦しよう！	常陸太田ウォーキングクラブ
10月20日（日）		“春友町周辺を森林ウォーキング” 大沢の滝や棚田の風景を散策しながら春友町の森林浴を楽しもう！	
11月3日（日）		“下大門町から芦間町周辺をウォーキング” 金砂神社の大祭礼の御神輿が渡御した旧天下野街道を、下大門町から芦間町までを辿り歴史にふれてみよう！	

●講座番号 12 B班 ※A・B どちらかの班を選択してください。（重複申込不可）

実施日	時間	内容	講師
5月28日（火）	9：00～15：00	“西山研修所周辺をウォーキング” 緑豊かな里山や歴史の里を散策するウォークラリーに挑戦しよう！	常陸太田ウォーキングクラブ
10月23日（水）		“春友町周辺を森林ウォーキング” 大沢の滝や棚田の風景を散策しながら春友町の森林浴を楽しもう！	
11月6日（水）		“下大門町から芦間町周辺をウォーキング” 金砂神社の大祭礼の御神輿が渡御した旧天下野街道を、下大門町から芦間町までを辿り歴史にふれてみよう！	

ものづくり

つくって楽しむ

問合せ先：生涯学習センター（72-8888）

（全3回）会場：生涯学習センター 募集人員：各 24 名

世界で一つだけのオリジナル作品をつくって楽しめます。

（材料代として別途費用1,400円～1,500円／回程度がかかります）

●講座番号 13 A班 ※A・B どちらかの班を選択してください。（重複申込不可）

実施日	時間	内容	講師
5月22日（水）	9：30	キッチンハーブの寄せ植え	ハーブスクールエルフィ 鹿志村 恵美子
6月12日（水）	～	羊毛フェルトの小物づくり	認定・ウールアートデザイナー 川上 優子
7月17日（水）	11：30	和風ビーズのアクセサリー2種	アクセサリー作家 飛田 祥子

●講座番号 14 B班 ※A・B どちらかの班を選択してください。（重複申込不可）

実施日	時間	内容	講師
9月18日（水）	9：30	秋色のアクセサリー2種	アクセサリー作家 飛田 祥子
10月16日（水）	～	アロマハンドクリーム・アンチエイジングヘアスプレー・ハーブの練り石鹸	ハーブスクールエルフィ 鹿志村 恵美子
11月27日（水）	11：30	苔玉づくり（クリスマス用・正月用）	常陸太田山草会 石川 正三

●講座番号 15 花のある暮らしを始めませんか

問合せ先：生涯学習センター（72-8888）

（全5回）会場：生涯学習センター 募集人員：24 名

おしゃべりしながら、楽しく創作してみませんか。

（材料代として別途費用2,000円～2,500円／回程度がかかります）

実施日	時間	内容	講師
6月6日（木）	9：30	季節の寄せ植え	フローラルアトリエリエール 主宰 関 恵子
7月4日（木）	～	爽やかアーティフィシャルフラワーアレンジメント	
10月17日（木）	11：30	コロンと可愛い多肉植物アレンジ	
11月21日（木）		木の実やドライフラワーを使った三日月型スワッグ	
12月19日（木）		クリスマス・お正月まで飾れる2way 飾り	

●講座番号 16 やってみよう！やきものづくり

問合せ先：生涯学習センター（72-8888）

（全3回）会場：春友手づくり工芸センター 募集人員：16 名

かわいい蚊やりと模様のある器をつくって楽しめます。

（材料代として別途費用1,600円／回程度がかかります）

実施日	時間	内容	講師
9月11日（水）	9：30～	蚊やり	市陶芸教室講師 助川 聡子
10月9日（水）	15：30	蚊やり・模様のある器	
11月13日（水）	9：30～	模様のある器	

自然に親しむ

●講座番号 17 野鳥を観察しよう

問合せ先：里美学習センター（82-2204）

（全2回）会場：常陸太田市内他 募集人員：30 名

奥久慈の豊かな自然の中で生息する、野鳥の生態などを学びます。

実施日	時間	移動学習 講話	内容	講師
6月1日（土）	9：00～		野鳥の観察（春鳥編）奥久慈憩いの森に生息する野鳥を観察する	ひたち太田生物友の会 古平 均
11月2日（土）	15：00		野鳥の観察（秋鳥編）奥久慈憩いの森に生息する野鳥を観察する	

ふるさとの自然観察

のんびりと景色の変化や植物・樹木の観察を通して、郷土の自然を学びましょう。

●講座番号 18 A班

問合せ先：生涯学習センター（72-8888）

※ A・B どちらかの班を選択してください。（重複申込不可）

（全4回）会場：常陸太田市内 募集人員：30 名

実施日	時間	内容		講師
5月12日（日）	9：30 ～ 11：30	現地学習	中野町周辺の自然観察	茨城生物の会 安 昌美
6月2日（日）			西山御殿周辺の自然観察	茨城生物の会 茂垣 はるえ
10月6日（日）		移動学習	和田町周辺の自然観察	茨城生物の会 内山 治男
11月10日（日）			折橋町周辺の自然観察	ひたち太田生物友の会 和田 充

●講座番号 19 B班

問合せ先：生涯学習センター（72-8888）

※ A・B どちらかの班を選択してください。（重複申込不可）

（全4回）会場：常陸太田市内 募集人員：30 名

実施日	時間	内容		講師
5月14日（火）	9：30 ～ 11：30	現地学習	中野町周辺の自然観察	茨城生物の会 安 昌美
6月4日（火）			西山御殿周辺の自然観察	茨城生物の会 茂垣 はるえ
10月8日（火）		移動学習	和田町周辺の自然観察	茨城生物の会 内山 治男
11月12日（火）			折橋町周辺の自然観察	ひたち太田生物友の会 和田 充

●講座番号 20 森林のめぐみを学ぶ

問合せ先：里美学習センター（82-2204）

（全2回）会場：常陸太田市内他 募集人員：30 名

奥久慈の自然のめぐみを学び、森林浴を実践して健康の増進を図ります。

実施日	時間	内容		講師
5月18日（土）	9：00 ～ 15：00	移動学習	森林浴の実践（春季編）矢倉林道と奥久慈憩いの森周辺を歩く	ひたち太田生物友の会 古平 均
10月19日（土）			森林浴の実践（秋季編）矢倉林道と奥久慈憩いの森周辺を歩く	

地形を学ぶ

●講座番号 21 歩いて学ぶ大地の成り立ち

問合せ先：生涯学習センター（72-8888）

（全3回）会場：常陸太田市内他 募集人員：40 名

常陸太田の地層や岩石をもとに、大地の成り立ちについて現地学習を通して学びます。

実施日	時間	内容		講師
5月19日（日）	9：00 ～ 15：30	現地学習	竜神峡赤岩展望台・鷹取場ジオハイキング	ジオ常陸太田
9月28日（土）		移動学習	県境の三鈷室山ジオハイキング	
11月24日（日）			紅葉の西金砂神社・安龍の滝ジオハイキング	

音楽・美術

●講座番号 22 あなたもボーカリスト！

問合せ先：生涯学習センター（72-8888）
（全3回）会場：交流センターふじ 募集人員：30 名

昔なつかしい童謡や歌謡曲、ジャズをいろいろ選曲してステージで歌いましょう。（教材費として別途費用1,500円程度がかかります）

実施日	時間	内容	講師
5月15日（水）	13:30 ～ 15:30	ボーカルに親しみ実際に歌ってみる。 ・やさしいボイストレーニング ・講師による模範歌唱 ・メロディーを少しずつ歌う ・各自の声のキーに合わせて歌う ・ステージボーカルを体験する	ジャズボーカリスト 星野 由美子
6月5日（水）			
7月3日（水）			

●講座番号 23 水彩画の魅力

問合せ先：生涯学習センター（72-8888）
（全4回）会場：生涯学習センター他 募集人員：18 名
（指定のスケッチブック・絵の具等を準備いただく必要があります）

水彩画の基本を学び、草花や風景などを描きます。

実施日	時間	内容	講師
5月9日（木）	13:30～ 15:30	水彩画の基礎・身近な静物やモチーフを描く	創元会理事・ 茨城県美術展覧会委員 沼田 久雪
5月29日（水）		身近な静物やモチーフを仕上げる	
6月19日（水）	9:00～ 14:00	現地学習 市内で野外スケッチ	
7月9日（火）	13:30～ 15:30	実 技 身近な静物やスケッチを仕上げる	

語 学

●講座番号 24 学ぼう！初級中国語

問合せ先：生涯学習センター（72-8888）
（全20回）会場：生涯学習センター 募集人員：20 名
（テキスト代として別途費用2,000円程度がかかります）

実施日	時間	内容	講師
毎月第1・3土曜日 （初回5月18日）	9:30 ～ 11:30	簡単な日常会話を中心に、中国の風土・習慣についても学びます。	茨城大学非常勤講師 高 建華

●講座番号 25 英語でコミュニケーション！

問合せ先：生涯学習センター（72-8888）
（全7回）会場：生涯学習センター 募集人員：16 名

実施日	時間	内容	講師
8月20・23・27日 9月6・13・20・ 27日	9:30 ～ 11:30	日常会話やクイズなど、英語を使ったかんたんなコミュニケーションをみんなで楽しみましょう！（レベル：初級程度）	市ALT 元外国語活動支援員

●講座番号 26 外国人のための日本語

問合せ先：生涯学習センター（72-8888）
（全40回）会場：生涯学習センター 募集人員：20 名
（茶菓子代として別途費用100円／回がかかります）

実施日	時間	内容	講師
月3～4回木曜日	18:30 ～ 20:30	外国人の方が地域に溶け込んでいくための日本語・日本文化を学びます。	日本語ボランティアたちとおた会員

・「外国人のための日本語」講座については、年間を通して受講生を募集しています。日程等詳細はお問い合わせください。

各種教室 募集対象及び募集制限など

- ◆ 初心者を対象とした内容です。
- ◆ 参加申込み人数が半数にならない教室は、開催しない場合もあります。
- ◆ 募集人数を上回った場合は、初めて受講される方を優先いたします。
- ◆ 教室の用具、教材費は自己負担になります。
- ◆ 開催日時が変更になる場合や、中止になる場合があります。

※市外居住者は料金が**2倍**となります。

教室番号	教室名	実施回数	実施日	時間	講師	募集人員	会場
27	木 工	全20回	第1・3火曜日 第1回 6月4日	9:00～15:00	富田 喜久雄	15	工芸交流センター楓 (小島町)
	木工の知識や、機械・道具の使い方を学び、オリジナルの作品を制作します。				会費	月額1,000円(別途材料費)	
28	庭木の床屋さん	全3回	5月28日、11月12日・19日	13:30～15:00	佐藤 貞男	12	町田町地内
	初心者を対象にクロマツの剪定を学びます。				会費	年額1,000円	
29	生活習慣病 からの脱出	全5回	6月4日、7月2日、10月1日、 11月5日、12月3日	10:00～13:00	武藤 恵子	12	水府総合センター (町田町)
	塩分・糖分・脂質を控え、バランスの良い食習慣をめざした料理教室を行います。				会費	月額1,000円(別途材料費)	
30	プリザーブド フラワー	全8回	第3金曜日(5月～12月) 第1回 5月17日	19:00～21:00	中野 由華	20	里美文化センター (折橋町)
	美しい生け花の姿を何年も保たせる人気のアートフラワー。その基本的な知識と技術を学びます。				会費	月額500円(別途材料費)	
31	チーズの魅力	全2回	A班 6月10日・17日 B班 9月2日・9日	10:00～12:00	ひたちおた チーズ工房職員	各12	ひたちおたチーズ工房 (大中町)
	裂けるチーズづくり体験とチーズの美味しい食べ方を学びます。 ※A・Bどちらかの班を選択してください。(重複申込不可)				会費	材料費2,000円(各班)	

受講の申し込み方法

1. 申込み期間

令和6年3月26日(火)～4月16日(火)午後5時

2. 申込み方法

4月16日が申込期限となりますので、郵便事情を考慮し、12日以降は窓口での申し込みをおすすめします。

(1) 窓口(通常はがき)で申し込む場合(4月16日(火)午後5時まで)

- ◆ 月曜日を除く午前8時30分から午後5時までの間に、生涯学習センターまたは各地区学習センター窓口でお申し込みください。
- ◆ 申し込みの際、1枚に1名、1講座・1教室ごとに返信用としてご自身の郵便番号・住所・氏名を記載した通常はがきが必要になります。必ず持参し、窓口で用意された申込用紙と併せてご提出ください。

(2) 郵便(往復はがき)で申し込む場合(4月16日(火)必着) ※往復はがき以外での郵送の申込みは無効です。

- ◆ 複数の講座・教室に申込みをする場合、往復はがきは、1枚に1名、1講座・1教室でお願いします。1枚で複数の講座・教室の申込みをされた場合は無効となります。
- ◆ 往復はがきの往信欄に ①講座番号 ②講座・教室名 ③郵便番号 ④住所 ⑤氏名(ふりがな) ⑥年齢 ⑦電話番号を明記してください。
- ◆ 返信欄にご自身の郵便番号・住所・氏名を記載してください。
- ◆ 往復はがきの宛先は 〒313-0061 常陸太田市中城町3280番地 生涯学習センター です。

3. 受講者の決定

全員の方に、返信はがきにより結果を通知いたします。なお、募集人数を超えた講座・教室のみ下記により公開抽選会を行い、結果を通知いたします。

【抽選会】令和6年4月19日(金) 午前10時～ 生涯学習センター ロビー

不明な点は、生涯学習センター(0294-72-8888)にお尋ねください。

往信(表)	返信(裏)	返信(表)	往信(裏)
〒313-0061 常陸太田市中城町 3280番地 生涯学習センター	※ここには何も記入 しないでください。	〒313-×××× 常陸太田市××町 ××番地 生涯 花子 様	①講座番号13 ②つくって楽しむA班 ③313-×××× ④常陸太田市××町××番地 ⑤生涯 花子(しょうがいはなこ) ⑥××歳 ⑦0294-72-××××

【往復はがきの記載例】