

4月 給食だより

令和6年
常陸太田市学校給食センター

ご入園、ご入学、ご進級おめでとうございます。あたたかな春の日差しにつつまれて、希望に満ちた新年度がスタートしました。

給食センターでは、今年度も安全安心でおいしい給食を作ってまいりたいと考えています。

給食だよりについて

給食だよりの記事は、下記のようになっています。ご家庭での食育の参考として、ぜひ、ご活用ください。

《左半面》

給食、栄養、生活習慣などの情報のコーナーです。

季節に合わせた情報も掲載します。

給食だより



《右上部》

子ども達を対象にしたコーナーです。

《右下部》

給食に関わる人へインタビューなどを行い紹介するコーナーです。

【常陸太田市の公費負担】

- ①市立幼稚園・こども園の給食費の全額
- ②市立小・中学校の給食費の半額
- ③地元産野菜購入費の一部
- ④常陸太田市産良質米購入費の一部



ごはん・パン・めん

- ごはん：常陸太田市産米「コシヒカリ」100%使用（今年度より鉄分が強化されます。）
- パン：茨城県産小麦粉（ゆめかおり）30%配合
- 米パン：常陸太田市産米粉 100%使用
- ソフトめん：茨城県産小麦粉 100%使用



野菜類

- 地産地消を推進し、常陸太田市産、茨城県産、国内産の野菜を主に使用しています。

肉・魚

- 肉・・・豚肉：茨城県産。ロースポークも使用しています。鶏肉：国内産 牛肉：国内産
- 魚・・・季節や料理によって魚の種類や産地を使い分けています。



牛乳

- 茨城県産生乳 100%使用

チーズ

- 常陸太田市産生乳でつくったストリングチーズ（じょうづるさんチーズ）とフロマージュブランを献立に取り入れています。

果物

- 常陸太田市産「巨峰」や、茨城県産の果物も、できる限り献立に取り入れています。

牛乳



給食を食べる環境を整えましょう

給食当番

みしたくチェック

給食当番チェック表で、チェックをうけてから当番の仕事に取りかかりましょう。

かみの毛が出ないようにぼうしをかぶる

【給食当番の身だしなみ】

*髪の毛が長い人は、結びましょう！

マスクで鼻と口をおおう

つめは短く切っておく

清潔なハンカチを用意する

清潔な白衣を身に着ける

安全にすばやく！給食の準備をすること

給食当番はしゃべらずにすばやく身支度をしよう

衛生面に気を付けて1人分の適量を盛りつけよう

当番以外の人は配せんが済んだら座って待とう



給食を支えてくれる人たちへインタビュー

今月は 給食センター

給食センターでは、26人の調理員さんが働いています。今回は、調理員さんがみなさんに向けて、メッセージを送ります。

たくさん食べて大きくなってね！

給食を楽しみに学校に行ってくれるようなおいしい給食をつくれたらうれしいです。

いつもみなさんが、食べてくれている姿を思い浮かべながら、給食を作っています。もりもり残さず食べてくれるとうれしいです。



生きることは食べること。食べることは生きること。一つの食材に栄養があります。好き嫌いせず、何でも食べれば、それが自分の体になります。