

令和 6 年度

## ひたちおおた パARENT・トレーニング

～親も子どもも笑顔で過ごせるように～

「子どもが言うことを聞かない」「つつい怒りすぎてしまう」「育てにくいと感じてしまう」など、子育てをしている中で悩むことはありませんか。

ペアレント・トレーニングとは、保護者が子どものほめ方や声かけの仕方を変えることで、子どものよい行動を増やしていこうというプログラムです。保護者も子どもも笑顔で楽しく過ごせるように、仲間と一緒に学んでみませんか。

日にち: 6/6 ・ 6/20 ・ 7/4 ・ 7/18 ・ 8/1 ・ 8/22 (木曜日)

全 6 回となります。テーマが連続したプログラムのため、できるだけ全ての回に参加をお願いしています。

時 間: 午前 10 時～11 時 30 分

場 所: こども家庭センター ここキララ (分庁舎 1 階)

対 象: 市内在住で概ね 2 歳～6 歳のお子さんをもつ保護者 6 名程度 託児あり

受講料: 無料

申込方法: 電話または窓口



問い合わせ先: 常陸太田市 こども家庭センター ここキララ

電話: 0294-72-1100