

Main table with columns for Date, Day, Meal Name, Ingredients, Energy (kcal), and Protein (g). Includes special days like '和食の日' and '地産地消の日'.

Summary table with columns for Energy (kcal), Protein (g), Fat (g), Calcium (mg), Magnesium (mg), Iron (mg), Vitamin A (μg), Vitamin B1 (mg), Vitamin B2 (mg), Vitamin C (mg), and Food Fiber (g).

◆常陸太田市産 米 米粉 きゅうり 長ねぎ ◆材料の都合により献立が変更になることもあります。

<お知らせ> 食品成分表が改訂されたため、令和4年6月の予定献立表より改訂後の栄養価が反映されています。...