

## こころのデイサービス

# ほっと・シティ



心の病を持つ方たちのデイサービスです。心に病を持つ方たちが気軽に訪れ、仲間とおしゃべりをしたり、様々な活動を行っています。

### \*こんな方、お待ちしております

ゆくゆくは就労に  
チャレンジしたい。

居場所がほしい。  
外に出るきっかけが  
ほしい。

病気のことや日常で  
困っていることを話せ  
る場所がほしい。

### \*活動内容

自信回復や社会参加を目的に仲間と一緒に運動、レクリエーション、手工芸、料理等の様々なプログラムを行います。季節によってはお楽しみ会やクリスマス会もあります。

### \*場所・日時

- ・総合保健センター : 火曜日 月1回 (年12回)
- ・北部保健センター : 木曜日 月1回 (年12回)

午前10時～正午(午前中は各プログラムを実施、午後は予約制の個別相談となります)  
料金は無料です。(調理実習等で材料代がかかることがあります。)

※体験や見学利用もできます。興味のある方、詳しいことを知りたい方は気軽にお問合せ下さい。正式に参加となった場合は主治医の了解が必要となります。

### \*問い合わせ先

- ・総合保健センター 常陸太田市稲木町33 ☎0294-73-1212
- ・北部保健センター 常陸太田市町田町163-1 ☎0294-85-1212

