

令和6年度 水府&里美地区 こころのデイサービス行事予定表

※第4木曜日

R6.4.4

時間 10:00～12:00

月 日	時間	内容	講師	会 場
令和6年 4月25日	10:00～12:00	春を探しに行こう(散歩)		視聴覚室
5月16日 ※第3木曜日	10:00～12:00	室内レクリエーション		視聴覚室 健康運動室
6月27日	10:00～12:00	暑中見舞いはがきづくり	技術指導員	視聴覚室
7月25日	10:00～12:00	簡単！調理実習		視聴覚室, 調理室
8月22日	10:00～12:00	手工芸	技術指導員	視聴覚室
9月26日	10:00～12:00	おしゃべり会	メンタルサポートステーション きらり	視聴覚室
10月15日 ※第4火曜日	10:00～12:00	おでかけ(市内)予定	※合同デイサービス	
11月28日	10:00～12:00	ポッチャ	ポッチャ協会指導員	視聴覚室 健康運動室
12月19日 ※第3木曜日	10:00～12:00	クリスマス会/簡単クッキング		視聴覚室, 調理室
令和7年 1月23日	10:00～12:00	新年会/お正月遊び		視聴覚室 健康運動室
2月27日	10:00～12:00	アルバムづくり		視聴覚室
3月13日 ※第2木曜日	10:00～12:00	おしゃべり会	メンタルサポートステーション きらり	視聴覚室

【一日の流れ】

- 10:00～10:30 朝の会
- 10:30～11:30 プログラムに沿った活動
- 11:30～12:00 まとめ

【連絡先】北部保健センター ☎85-1212

