

ほっとシティ 日程表

仲間と一緒に語り合ってみませんか？

場 所： 総合福祉会館

時 間： 午前10時～12時

日にち	内容（予定です）
令和6年 4月23日	春を楽しむウォーキング♪
5月28日	運動会・室内スポーツ （メンタルサポートステーション きらり）
6月25日	暑中見舞いはがき作り （技術指導員）
7月23日	レクリエーション （メンタルサポートステーション きらり）
8月27日	手工芸 （技術指導員）
9月24日	ポッチャ （ポッチャ協会指導員）
10月15日	おでかけ （※合同デイサービス）
11月26日	手工芸 （メンタルサポートステーション きらり）
12月10日 （第2火曜日）	クリスマス会・簡単クッキング
令和7年1月28日	新年会 （メンタルサポートステーション きらり）
2月25日	フリープログラム
3月18日 （第3火曜日）	お楽しみ会

【 1日の流れ 】

- 10：00～ 朝の会
 10：30～ プログラムに沿った活動
 11：30～ まとめ



※欠席される場合は、右記までご連絡ください。 【常陸太田市 健康づくり推進課 73-1212】