

案 内 P1～

愛の献血／ロビーコンサート／第三者行為による傷病届出／医療費節約のポイント／シニアのスマートデビュー応援／固定資産評価替えに向けた標準地等の実地調査／大雨災害支援金／犬・猫避妊去勢手術費用助成／飼い主マナー向上推進月間／土地月間／県民交通災害共済／ハートフルフェスタひたちおおた／市就職面接・説明会／市民アンケートほか

健康・スポーツ P7～

女子バレー大会／インフルエンザ予防接種／新型コロナ予防接種／フレイルチェック会／専門運動指導 ほか

募集・資格・講座 P10～

市営住宅入居者募集／ペアレント・トレーニング／スマート教室／子ども一日図書館員／民俗芸能交流見学ツアー／路線バスツアー ほか

相談 P14～

ひきこもり家族教室／県障害者差別相談室／相談日程

図書館だより P15

ひたちおおたカレンダー P16

ひたちおおた お知らせ版



お知らせ版はじょうづるさんナビでも
ご覧になれます

【じょうづるさんナビのダウンロードはこちら!】

*QRコードは(株)デンソーウェーブ登録商標です



9/25
No.662

令和6年(2024年)9月25日号
発行 常陸太田市／編集 広報広聴課
〒313-8611 常陸太田市金井町3690
TEL 72-3111 内線303
FAX 72-3002
- 常陸太田市の市外局番は0294です -

案内

愛の献血にご協力ください

安定した血液提供のために、皆さんのが協力を待ちています。

◆**とき**：10月21日（月）午前9時

30分～正午、午後1時15分～4時

◆**とこ**：かわねやフエスタ店

◆**対象**：男性：満17歳～69歳、女性：満18歳～69歳の健康な方

◆**性**：満18歳～69歳の健康な方

◆**年齢**：65歳以上の方は、60歳～64歳の間に献血を実施したことがある方

◆**持参する物**：献血カードまたは献血手帳（お持ちの方）、お薬手帳（服用中のお薬がある方）

◆**予定**：予定が変更になる場合があります。

◆**問**：常陸太田献血連合会事務局

（健康づくり推進課内 73-1212）

市役所ロビーコンサート

毎月開催!!



ランチタイムのひとときに、市民の皆さんへ素敵な音楽と楽しい時間をお届けします。

10月のゲスト

「日立マンドリンクラブ」



◆**とき**：10月18日（金）午後0時30分～（20分程度）

◆**とこ**：市役所本庁1階ロビー *入場無料 ◆**問**：文化課（72-3201）

1. 「北の宿から」
2. 「精霊流し」など

申…申し込み、申請、届出先

問…問い合わせ先

*各支所の連絡先についてはページ下部に記載しています。

国保・後期高齢者医療保険加入の方へ

第三者行為による傷病を治療するときは届出を

相手がいる交通事故など第三者から受けた傷病の治療費は、第三者が負担することが原則です。国保・後期高齢者医療の保険証を使用して治療を受ける場合は「第三者行為による傷病届」を提出してください。

*仕事中の事故や飲酒運転など、保険証が使えない場合もあります。詳しくはお問い合わせください。

◆申・問：国保について…保険年金課国保係（内線1113）／後期高齢者医療について…保険年金課年金医療係（内線1118）

なり、家計への負担も大きくなります。一人ひとりが健康管理を意識し、健やかな生活ができるよう心がけましょう。

◆お薬手帳を使いましょう…服用した薬の情報を1冊のお薬手帳にまとめ、処方時に提示することで、危険な飲み合わせや副作用を防ぐことができます。

◆重複受診はやめましょう…同じ

病気で、医療機関を次々と変えて受診することは、重複する検査や投薬により、身体に悪影響を与えてしまった場合があります。

◆かかりつけ医・かかりつけ薬局

をもちましよう…病気や薬のこと等について、普段から気軽に相談できるかかりつけ医やかかりつけ薬局をもちましょう。

◆適度な運動を心掛けましょう…ウォーキングやラジオ体操など、気軽にできる運動も体力の維持・増進につながります。

◆ジエネリック医薬品を使いましょう…ジエネリック医薬品（後発医薬品）は、新薬（先発医薬品）に比べて開発費が抑えられるため低価格であるうえに、効き目や安全性

で認められており、安心して使えます。

◆年に一度は必ず健診を受けましょう…自分の健康状態を把握し、生

活習慣病等の発症や重症化を予防しましょう。まだ健診を受けていない方はお問い合わせください。

◆問…保険年金課国保係（内線1113）

20-7666-8300
○auストア常陸太田（0800-700-1238）
○アロショップ那珂（0800-700-1239）
○ソフトバンク那珂（029-3521131）
○ソフトバンク東海（029-270-5161）

シニアのスマホデビューを応援します

◆対象者…次のすべてに該当する方

○市内に住民票があり、令和6年度中に65歳以上になる方

○令和6年度中に初めてスマートフォン（スマホ）を購入した方（対象店舗で購入したNFC認証機能付スマホに限る）

○スマホ購入後、市指定のスマホ講座をすべて受講した方

○市税等の滞納がない方

*令和5年度中に対象店舗で初めてスマホを購入し、令和6年度中にスマホ講座を受講完了した方が該当します（令和5年度中に65歳以上になつた方に限ります）。

◆申込期限…令和7年3月31日（月）
◆申込方法…スマホ講座の最終日に、ご自身のスマホからお申し込みください。
*申し込みは1人1回までです。

◆問…企画課デジタル化推進室（内線308）

市の国民健康保険では、令和5年度の被保険者一人あたりの医療費が約40万円であり、県内でも高額です。国民健康保険の運営費用は、皆さんの納める保険料などによつて支えられています。医療費が増えると保険税も増額せざるを得なく

なり、家計への負担も大きくなりま

す。一人ひとりが健康管理を意識し、健やかな生活ができるよう心がけましょう。

◆年に一度は必ず健診を受けましょ

う…ジエネリック医薬品（後発医

薬品）は、新薬（先発医薬品）に比べて開発費が抑えられるため低価格であるうえに、効き目や安全性

は、厚生労働省の厳しい品質基準

○デコモショップ常陸太田店（01

固定資産評価替えに向けた標準地等の実地調査

固定資産税の評価額は、3年に一度全国一斉に評価替え（価格の見直し）を行います。固定資産の令和9年度評価替えに向けて、事前に現地確認調査を行いますので、ご理解・ご協力をお願いします。

◆調査期間：10月～令和7年3月

◆調査地区：市内全域

◆調査内容：標準地の現況確認のため、周辺道路の幅員や舗装の有無などを確認する現地調査を実施します。（写真撮影も含む）。

◆調査員：委託業者（株式会社パスク）

*調査員は身分証明書を身に付けています。

◆問：税務課資産税係（内線2008）

大雨災害義援金

皆さんからお預かりした義援金は、日本赤十字社茨城県支部を通じて、被災地へ届けられます。

◆受付窓口：社会福祉課・各支所

*募金箱を市役所本庁総合案内所前・各支所に設置しています。

◆配分先：秋田県・山形県

◆直接送金する場合

○金融機関…ゆうちょ銀行・郵便局

○口座記号番号…00150-4-325649

月25日からの大雨災害義援金

※窓口での取り扱いの場合、振替手数料が免除されます。

*受領証の発行を希望する場合は、通信欄に「受領証希望」と記載して下さい。

◆受付期限：12月27日（金）

◆問：社会福祉課社会福祉係（内線141）／各支所

犬・猫の避妊去勢手術費用を助成します

飼い主としてのルールとマナーを守り、人とペットがともに幸せに暮りせる社会を目指しましょう。

◆犬のふんは持ち帰りましょう…散歩のときは、ビニール袋などを持ち歩き、ふんは必ず持ち帰りましょう。

◆犬のふんは、燃やすごみとして処理でります。

◆犬の放し飼いはやめましょう…放し飼いは、かみつき事故や交通事故、迷子などの原因になります。

◆助成頭数…1千頭（先着順）

◆助成金額…1頭あたり2千円

◆申込方法…動物病院に備え付けの応募ハガキに必要事項を記入の上、切手を貼つて投函して下さい。

◆問…（公社）県獣医師会（029-241-6242）

◆市関係課…環境政策課

市ホームページ（ペットの飼育）



県獣医師会
ホームページ



けましょう。また、飼育場所を清潔にするよう心がけましょう。

◆最後まで責任をもって飼いましょう…動物を捨てることは法律に違反する行為です。犬や猫を飼うときは、最後まで責任をもって育てましょう。

◆ペットが行方不明になつたら…すぐに問い合わせ先にござ連絡ください。◆野良猫への餌やりはやめましょう…餌を与えるだけでその後の管理をしないのは、非常に無責任な行為です。いたずらに同じ境遇の野良猫を増やし近所迷惑になるだけでなく、交通事故や病気、虐待などで死亡する不幸な猫を増やしてしまうことにもなります。餌やりをしている方は、餌やりをやめてしまふことにもなります。

◆ペットが行方不明になつたら…すぐに問い合わせ先にござ連絡ください。

◆野良猫への餌やりはやめましょう…餌を与えるだけでその後の管

理をしないのは、非常に無責任な行為です。いたずらに同じ境遇の野良猫を増やし近所迷惑になるだけではなく、交通事故や病気、虐待などで死亡する不幸な猫を増やしてしまうことにもなります。餌やりをしている方は、餌やりをやめてしまふことにもなります。

◆ペットが行方不明になつたら…すぐに問い合わせ先にござ連絡ください。

◆野良猫への餌やりはやめましょう…餌を与えるだけでその後の管

理をしないのは、非常に無責任な行為です。いたずらに同じ境遇の野良猫を増やし近所迷惑になるだけではなく、交通事故や病気、虐待などで死亡する不幸な猫を増やしま

10月は「飼い主マナー向上推進月間」

◆対象…県内在住で9月1日以降に県獣医師会会員の動物病院で、犬猫の避妊・去勢手術を受けた方

◆問…環境政策課生活環境係（内線110）／各支所

◆猫は室内で飼うようにします…う…猫の健康と安全のため、また、ふん尿やいたずらなどで近隣とのトラブルを避けるため、猫は室内で飼いましょう。

◆鳴き声やにおいに気をつけましょ…犬は無駄吠えしないようにこじつ

銀河ステーション文庫の お楽しみおはなし会

◆**とき**：11月17日（日）午後1時
30分～3時30分

◆**ところ**：図書館本館2階集会室

内容

○大正琴・微風による曲田…「宵待草」「扇」「ふるさと」など

○銀河ステーション文庫による演目：「くわづ女房（語り）」「セロ弾きのワーシュ（映像付き）」など

参加料

無料

◆**問**：銀河ステーション文庫勝沼（090-6521-7751）

◆**市関係課**：図書館

フリーマーケット開催

よいものいっぽい、楽しさいっぽいのフリーマーケットにお越しください。

◆**とき**：11月3日（日・祝）午前9時～11時30分

◆**ところ**：総合福祉会館

◆**出店品**：手芸品、陶芸、農産物、園芸品、自宅のリサイクル品等

◆**問**：太田温泉やまぶきの湯（総合福祉会館内72-2111）

◆**市関係課**：健康づくり推進課

ひとり親家庭等の方へ
家庭とお店の応援プロジェクト
～サンタがおうちにやってくる～

◆**対象**：市内在住の世帯で、18歳以下（平成18年4月2日以降生まれ）のお子さんがいるひとり親家庭または両親のいない家庭

◆**内容**：①か②どちらかを選択してくださる。
【①市内協力店で使用できるスイーツ券をプレゼント】
○配布額：4千円
○利用可能期間：12月1日（日）～令和7年1月31日（金）
*11月21日以降に郵送

【②サンタクロースがご家庭へクリスマスケーキ（1台）をお届け】
○とき：12月24日（火）午後4時～6時

○定員：30組（申込多数の場合は抽選。抽選に外れた場合はスイーツ券の発送をもってお知らせします。）

*未就学児のいる家庭に限ります。

◆**申込期限**：①令和7年1月15日（水）②11月11日（月）

◆**申込方法**：申込先に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、児

童扶養手当証書または、親のマル福（医療福祉費支給制度）受給者証の写しを添えて直接お申し込みください。
*申込書は市社会福祉協議会ホームページからもダウンロードできます。

◆**申・問**：市社会福祉協議会ホー
ル0041-稻木町33

◆**申・問**：市社会福祉協議会（73-1717）

◆**市関係課**：子ども福祉課

市デジタル田園都市構想総合戦略
市民アンケートを
実施しています

◆**回答方法**：じょうづるさんナビ
から回答をお願いします。（左記QRコードからもダウンロードできます）

◆**回答方法**：じょうづるさんナビからの回答方
法…①SNS・通報・アンケート
②各種アンケート

市社会福祉協議会
ホームページ



市社会福祉協議会 職員採用試験

◆**募集人数**：事務職員1人（正職員）
◆**受験資格**：平成7年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学以上（短期大学を除く）を卒業または令和7年3月卒業見込みの方

◆**第一次試験**：10月27日（日）
○試験内容：職務能力試験、職務適応性検査、事務適応性検査

◆**採用時期**：令和7年4月1日（火）
◆**申込期限**：10月4日（金）（翌日消印有効）

じょうづるさんナビ
ダウンロードはこちら



*詳細・申込方法は市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

◆**申・問**：市社会福祉協議会総務課
グループ（73-1717/〒313

いばらき出会い系サポートセンター

出張相談会・登録会

in 常陸太田



いばらき出会い系
サポートセンター^{ホームページ}



申…申し込み、申請、届出先

問…問い合わせ先

*各支所の連絡先についてはページ下部に記載しています。

事業者による合理的配慮の 提供が義務化

◆とき：11月9日（土）午前10時

30分～午後4時

◆ところ：総合福祉会館

◆内容

○出張相談会：結婚を希望する独身の方やご家族など、どなたからのお相談にも応じます。相談は無料です（予約不要）。

○出張登録会：センターの入会登録手続きが行えます。事前にセンターホームページより入会申込と、来所予約（出張登録会）を行ってください。

◆問：（社）いばらき出会い系サポートセンター（029-224-8888）

◆市関係課：少子化・人口減少対策課

障害者差別解消法の改正により、

事業者による障がいのある方への「合理的配慮の提供」が義務化されました。

合理的配慮とは、障がいのある方から社会的障壁（社会の中にあるバリア）を取り除くため

に何らかの対応を必要としている

との意思が伝えられた場合、負担が重すぎない範囲で対応すること

をいいます。詳しくは、左記QRコードをご確認ください。

◆問：県障害者差別相談室（029-246-6049）

◆市関係課：社会福祉課

は、電車・バス内で席を譲る、困っているようであれば声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。

◆問：社会福祉課障害福祉係（内線143）

◆とき：10月27日（日）～11月3日（日・祝）午前9時～午後5時

*3日は正午まで

◆ところ：月曜休館

◆入場料：無料

◆問：里美学習センター（82-2204）

ヘルプマーク

県ホームページ
(ヘルプマーク)



第53回里美文化祭

書道、絵手紙、手工民芸、パッチワー

ク、プリザーブドフラワーなど各

部門に幅広い年代から数多くの作

品が出品されます。

◆とき：11月15日（金）～17日（日）

午前10時～午後4時

*17日は午後3時まで

◆ところ：常陸太田山草会秋の山野草展

◆問：里美学習センター（82-2204）

◆とき：10月12日（土）～13日（日）

午前9時～午後4時30分

*13日は午後4時まで

◆ところ：常陸太田山草会石川（09

◆問：常陸太田山草会石川（09

◆入場料：無料

◆市関係課：文化課

申…申し込み、申請、届出先

問…問い合わせ先

*各支所の連絡先についてはページ下部に記載しています。

インフルエンザ(季節性)予防接種の費用を助成します

インフルエンザ予防接種を希望する方は、以下を確認の上、接種を受けてください。接種の際は、直接希望する医療機関に予約してください。

【共通事項】◆実施期間:10月1日(火)～令和7年2月28日(金)

高齢者

◆対象:次のいずれかに該当する方

①接種日の年齢が65歳以上の方(11月30日時点で65歳以上の方には、必要書類を郵送します)

②接種日の年齢が60歳～64歳の方で、心臓、腎臓、呼吸器等の機能障がいおよびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がいにより、自己の身辺の日常生活に極度の制限がある方

*12月1日～令和7年2月28日に65歳を迎える方で接種を希望される方、または②に該当する方は、予診票を発行しますので、隨時健康づくり推進課へお申し込みください。

◆実施回数:1回

◆実施場所:県内の予防接種協力医療機関

◆助成金額:2,240円

*医療機関で助成金額を差し引いた額をお支払ください。

*生活保護受給世帯の方で、予防接種を希望する方は、事前にお申し込みください。「個人負担免除券」を発行し、全額を市が負担します。

小児

1歳以上19歳未満(高校3年生相当)のお子さんを対象に、予防接種の費用を助成します。

◆対象および助成回数(年齢は接種日現在)

○1歳以上13歳未満の方…2回

○13歳以上19歳未満の方…1回

◆実施場所:市内の予防接種協力医療機関(南高野医院(日立市)を含む)

◆助成金額:1回あたり2,000円

◆申込方法:直接希望する医療機関にお申し込みください。

*予診票は医療機関に置いてあります。

*医療機関で助成金額を差し引いた額をお支払ください。

*接種当日は、接種対象者の住所を証明できるもの(健康保険証、マイナンバーカード等)を持参してください。

*上記期間に市外の医療機関で接種をした場合は、同じ金額を助成します。令和7年3月31日(月)までに、領収書および明細書(接種日、接種料金などインフルエンザ予防接種の記載があるもの)、振込口座のわかるもの(通帳など)を持参の上、窓口で申請してください。

妊婦

接種を希望される方は、必ずかかりつけの産科医とよく相談した上で接種してください。

◆対象:妊娠している方で、母子健康手帳の交付を受けた方かつ市内に住民登録がある方

◆助成金額:予防接種費用の全額

◆申請期限:令和7年3月31日(月)

◆申請方法:申請先に備え付けの申請書に必要事項を記入の上、次の必要書類を添えて直接申請してください。

・領収書および明細書(接種日、接種料金などインフルエンザ予防接種の記載があるもの)

・母子健康手帳

・振込口座のわかるもの(通帳など)

*医療機関で一度接種料金を全額お支払いください。

*「いばらき電子申請・届出サービス」からも申請可能です。

◆申・問:健康づくり推進課(73-1212)／北部保健センター(85-1212)

新型コロナウイルス感染症予防接種の費用を助成します

新型コロナウイルス感染症予防接種は今年度から定期接種へ移行しました。接種を希望する方は、以下を確認の上、接種を受けてください。接種の際は、直接希望する医療機関に予約してください。

[共通事項]◆実施期間:10月1日(火)～令和7年2月28日(金)

高齢者

◆対象:次のいずれかに該当する方(予防接種法に基づく定期予防接種になります)

- ①接種日の年齢が65歳以上の方(11月30日時点で65歳以上の方には、必要書類を郵送します)
②接種日の年齢が60歳～64歳の方で、心臓、腎臓、呼吸器等の機能障がいおよびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がいにより、自己の身辺の日常生活に極度の制限がある方
＊12月1日～令和7年2月28日に65歳を迎える方で接種を希望される方、または②に該当する方は、予診票を発行しますので、隨時健康づくり推進課へお申し込みください。

◆実施回数:1回

◆実施場所: 境内の予防接種協力医療機関

◆助成金額:10,400円

*医療機関で助成金額を差し引いた額をお支払いください。

*生活保護受給世帯の方で、予防接種を希望する方は、事前にお申し込みください。「個人負担免除券」を発行し、全額を市が負担します。

小兒

満生後6カ目以上19歳未満(高校3年生相当)のお子さんを対象に予防接種の費用を助成します。

◆対象：接種日において満生後6カ月以上19歳未満の方（高校3年生相当）

◆実施回数・1回

◆助成金額：2,100円

◆申請期限:令和3年3月31日(月)

◆申請方法：次の必要書類を添えて直接申請！すぐ下さい

◆中請方法・次の必要書類を添えて直接中請しください。

○領収書および明細書(接種日、接種料金および新型コロナウイルス感染症予防接種であることの記載があるもの)

○振込口座のわかるままでの（通帳など）

○振込口座のわかるもの(通帳など)
・医療機関で、麻薬種類ごとに金額が記入されている

▲申・門:健康づくり推進課(73-1212) / 北部保健センター(8E-1212)

フレイルチェックをする」とことで、自身のフレイル（加齢に伴い筋力や心身の活力が低下すること）の状態を把握することができます。この機会にフレイルチェックをしてみませんか。

- ◆**とき**：10月23日（水）午前9時30分～11時30分
- ◆**ところ**：里美文化センター大会議室
- ◆**対象**：要介護認定を受けていない65歳以上の方
- ◆**内容**：栄養・口腔、運動、社会参加に関する質問、滑舌や手足の筋肉量・噛む力の測定など
- *市フレイルサポートー等が測定を行います。
- ◆**定員**：15人
- ◆**持参する物**：飲み物
- *動きやすい靴と服装でお越しください。
- ◆**申込方法**：電話でお申し込みください。
- ◆**申・問**：健康づくり推進課フレイル対策室（73-1212）

フレイルチェック会

健康づくり教室 「専門運動指導」

申…申し込み、申請、届出先

問…問い合わせ先

*各支所の連絡先についてはページ下部に記載しています。

レッスン、有酸素運動の教室を行います。

◆**とき**：11月12日、12月10日（各火曜日）午前10時～11時30分

◆**ところ**：水府総合センター2階研修室

◆**対象**：18歳以上の市民

◆**内容**：マット、ステップ台、チューブ、ボールを使った運動

◆**講師**：綿引里紗氏（健康運動実践指導者）

◆**定員**：25人

◆**参加料**：無料

◆**申込開始日**：10月15日（火）午前9時～

◆**申込方法**：電話で本人がお申し込みください。

◆**申込開始日**：10月12日（火）～12月12日

◆**とき**：10月19日（土）開会式午前9時30分～（受付午前9時～）

*小雨決行（雨具をご用意ください）

市民ターゲット・ バーデゴルフ交流大会

*予備日10月20日（日）
◆**ところ**：大里ふれあい広場ター
ゲット・バードゴルフ場

◆**参加種別**

○男子の部…満15歳～74歳の部、
満75歳以上の部

○女子の部…満15歳～69歳の部、
満70歳以上の部

*参加者数により、種別を二部変更する場合があります。

◆**定員**：50人

◆**参加料**：年間使用券所有の会員…
1千円／会員でない方…1400円
(大会当日に納入)

*当日棄権した場合は、1千円を後日納入してください。

◆**持参する物**：ゴルフ用ピッティングアイアン、マット、ボール

◆**申込期限**：10月16日（水）

◆**申込方法**：申込先に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、直接お申し込みください。

◆**申込開始日**：10月1日（火）～10月16日（水）

◆**問**：市スポーツ協会ターゲット・
バーデゴルフ部壇（76-3474）

◆**市関係課**：スポーツ振興課

市営住宅入居者募集

◆**申・問**：建築住宅課市営住宅係
(内線241)

募集住宅の内容

▽馬場町団地2・1戸（4DK）

▽幡町団地A・2戸（3DK）

▽幡町団地B・1戸（2DK）

▽幡町団地C・1戸（3DK）

▽幡町団地D・1戸（3DK）

◆**申込期間**：10月21日（月）～25日（金）

◆**申込方法**：申込先に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、お申込みください。（申込多数の場合は公開抽選）

◆**申込方法**：申込先に備え付けの申込書を受け取り、説明を受けてください。

◆**抽選日**：11月8日（金）

◆**連帯保証人**：1人（申込後、入居予定者となった方のみ）

◆**敷金**：家賃3ヶ月分の額（申込後、入居予定者となつた方のみ）

◆**入居指定日**：令和7年1月22日（水）

*入居申込要件・家賃等については直接お問い合わせください。本募集とは別に、現在募集中の住宅もあります。

募集・資格・講座

*市営住宅ではペットの飼育・預かりは禁止しています。

◆**ペアレント・トレーニング**

ペアレント・トレーニングとは、保護者がお子さんのほめ方や声かけの仕方を変えることで、お子さんのよい行動を増やしていくという

プロセスです。保護者もお子さんも笑顔で楽しく過ごせるように、仲間と一緒に学んでみませんか。

◆**とき**：11月7日・28日、12月12日、令和7年1月16日・30日、2月13日（各木曜日）午前10時～11時30分

◆**対象**：ごども家庭センターこきらわ

*テーマが連続したプログラムのため、できるだけ全ての回に参加をお願いしています。

◆**受講料**：無料

*6歳のお子さんをもつ保護者

◆**申・問**：こども家庭センターこ

キラワ（72-1100）

スマートフォン（スマホ）の操作に 自信がない方や、まだ利用してい ない方を対象に、スマホ教室を実 施します。

(11月～12月分)

日程	会場	教室内容	
		午前の部 (午前9時45分～正午)	午後の部 (午後1時45分～4時)
11月5日(火)	里美文化センター 1階 集会室	基本講座①・②	応用講座①・②
11月12日(火)		基本講座①・②	応用講座①・③
11月20日(水)	水府総合センター 2階 研修室	基本講座①・②	応用講座①・②
11月22日(金)		基本講座①・②	応用講座①・③
11月28日(木)	交流センターふじ 1階 文化研修室	基本講座①・②	応用講座①・②
12月4日(水)		基本講座①・②	応用講座①・②
12月11日(水)		基本講座①・②	応用講座①・③

* 講座の途中に15分の休憩をとります。

◆ 講師：携帯電話事業者（NTT
ドコモ）

◆ 申・問：企画課デジタル化推進
室（内線3008）

スマホ教室受講者募集

◆ 教室内容
【基本講座】

①電源の入れ方、ボタン操作、電

話の仕方

②カメラの使い方

◆応用講座】

①インターネットの使い方

②アプリのインストール

③ハザードマップの確認

◆定員：各部10人（先着順）

◆受講料：無料

◆申込期間：10月15日（火）～各

開催日前最後の平日の午後5時

* 11月5日（火）分は1日（金）が

最終受付日となります。

◆申込方法：電話または市ホームページからお申し込みください。

*複数の講座への申し込みも可能です。

*スマホをお持ちでない方には、スマホを貸し出します。スマホをお持ちの方は、どの会社のスマホでも参加可能です。

*10月に生涯学習センターで同様のスマホ教室を実施します。詳しくはお問い合わせいただぐか、市ホームページをご覧ください。

◆とき：11月2日（土）午前10時～午後3時

◆対象：市内の小学4～6年生

◆体験内容：カウンター業務（貸出・返却）、おはなし会など

◆定員：5人（先着順）

◆申込期間：10月8日（火）午前9時30分～18日（金）

◆申込方法：直接または電話でお申し込みください。

◆とき：11月16日（土）午後1時～4時（受付午後1時～）

◆対象：県内在住の小・中・高生とその保護者

◆内容：テーマ「探究的な学び」

◆申込開始日：10月6日（日）正午

◆申込方法：左記QRコードからお申し込みください。

◆とき：11月16日（土）午後1時～4時（受付午後1時～）

子ども一日図書館員募集

市ホームページ
(スマホ教室)



いばらき教育の日・
教育月間シンポジウム

◆とき：11月16日（土）午後1時～4時（受付午後1時～）

◆対象：県内在住の小・中・高生とその保護者

◆内容：テーマ「探究的な学び」

◆申込開始日：10月6日（日）正午

◆申込方法：左記QRコードからお申し込みください。

◆とき：11月16日（土）午後1時～4時（受付午後1時～）

◆対象：県教育庁総務企画部生涯学習課（029-301-53322）

◆問：県教育庁総務企画部生涯学習課（029-301-53322）

◆申込開始日：10月6日（日）正午

◆申込方法：左記QRコードからお申し込みください。



申込フォーム



◆市関係課：生涯学習課

路線バスツアー参加者募集

「里美かかし祭」や「竜神峡紅葉まつり」を見た後、里美温泉保養センター「ぬく森の湯」や水府ふるさとセンター「竜っちゃん乃湯」へ行く路線バスツアーです。



◆ツアー内容

内容	とき	対象	定員	参加特典
竜神峡紅葉まつり・竜っちゃん乃湯への路線バスツアー	11月4日(月・祝)	常陸太田駅午前10時9分発「馬次入口」行路線バスにお乗りいただける方	15人 (先着順)	①茨城交通の路線バスで使えるICカード1,000円分 ②入浴料200円引券 ③ソフトドリンク1杯無料券 ④茨城交通からのプレゼント
里美かかし祭・ぬく森の湯への路線バスツアー	11月8日(金)	常陸太田駅午前10時44分発「里川入口」行路線バスにお乗りいただける方	各20人 (先着順)	
	11月20日(水)			

*路線バスの運賃、温泉の入浴料、昼食代は個人負担となります。

◆申込期限:10月25日(金)

◆申込方法:電話またはメールでお申し込みください。

◆申・問:企画課企画係(内線311／メール

kikaku1@city.hitachiota.lg.jp)



市ホームページ
(路線バスツアー)



路線バスツアー行程表

里美かかし祭・ぬく森の湯への
路線バスツアー

- ①路線バスで出発
10:44発 常陸太田駅
↓
11:56着 大中郵便局前
(マイクロバス)
12:01着 ふれあい館
- ②「ぬく森の湯」に移動し、入浴と
食事【滞在時間 約2時間半】
- ③路線バスで帰宅
15:12発 ぬく森の湯
↓
16:09着 常陸太田駅

竜神峡紅葉まつり・竜っちゃん乃湯への
路線バスツアー

- ①路線バスで出発
10:09発 常陸太田駅
↓
10:53着 竜神大吊橋
- ②紅葉見学後、「竜っちゃん乃湯」に
移動し、入浴と食事
【滞在時間 約3時間半】
- ③路線バスで帰宅
14:59発 天下野六区
↓
15:49着 常陸太田駅

◆とき:12月8日・15日・22日、 令和7年1月12日・19日・26日、 2月9日・16日(各日曜日)午前 10時～午後4時	◆とき:12月8日・15日・22日、 令和7年1月12日・19日・26日、 2月9日・16日(各日曜日)午前 10時～午後4時	◆とき:12月8日・15日・22日、 令和7年1月12日・19日・26日、 2月9日・16日(各日曜日)午前 10時～午後4時
◆調剤事務管理士試験:令和7年 2月22日(土)	◆試験:県立青少年会館(水戸 市緑町)	◆試験:県母子寡婦福祉連合会(水 戸市八幡町)
◆対象:ひとり親家庭の母・父・ 寡婦(全日程出席可能で、今後就 労を希望する方)	◆対象:ひとり親家庭の母・父・ 寡婦(全日程出席可能で、今後就 労を希望する方)	◆対象:ひとり親家庭の母・父・ 寡婦(全日程出席可能で、今後就 労を希望する方)
◆定員:20人程度(申込多数の場 合は抽選)	◆定員:20人程度(申込多数の場 合は抽選)	◆定員:20人程度(申込多数の場 合は抽選)
◆申込期限:11月7日(木)(必着) ◆申込方法:申込書に必要事項を 記入の上、FAXまたは郵送にて お申し込みください。 *申込書は子ども福祉課にお問合 せください。県母子寡婦福祉連合 会ホームページからダウンロードで きます。	◆申込期限:11月7日(木)(必着) ◆申込方法:申込書に必要事項を 記入の上、FAXまたは郵送にて お申し込みください。 *申込書は子ども福祉課にお問合 せください。県母子寡婦福祉連合 会ホームページからダウンロードで きます。	◆申込期限:11月7日(木)(必着) ◆申込方法:申込書に必要事項を 記入の上、FAXまたは郵送にて お申し込みください。 *申込書は子ども福祉課にお問合 せください。県母子寡婦福祉連合 会ホームページからダウンロードで きます。
◆受講料:6千円(テキスト代)、 224円(保険料)、 *試験料:6500円	◆受講料:6千円(テキスト代)、 224円(保険料)、 *試験料:6500円	◆受講料:6千円(テキスト代)、 224円(保険料)、 *試験料:6500円

ひとり親家庭の方へ
調剤薬局事務講座

*交通費一部支給(条件あり)
*託児あり(2歳～小学6年生)(事
前登録制)

◆申・問:県母子寡婦福祉連合会
母子・父子福祉センター(029-
221-8497/FAX 029-
221-8618/〒310-00
52)

第6回歴史講座

県母子寡婦福祉
連合会ホームページ



- ◆持参する物:筆記用具(鉛筆等)
◆受講料:300円(資料代)
◆講師:高橋裕文氏
◆定員:50人(当日先着順)
◆問:太田の歴史を考える会長山
(090-5514-3547)

自営型テレワーカー 養成講座受講者募集

【入門コース】

自営型テレワーク（在宅ワーク）を始めるための基礎知識や心構えを習得できる2時間のオンライン講座です。

◆**とき**：10月17日（木）午前10時～正午

◆**開催方法**：オンライン（Zoom）

◆**対象**：県内在住で自営型テレワークに興味のある女性

◆**定員**：60人

◆**申込期限**：10月10日（木）午後5時

◆**申込方法**：左記QRコードよりお申し込みください。

◆**問**：（株）キャリア・マム県自営型テレワーカー養成研修事務局（042-389-0220）平日午前9時～午後5時）／県産業戦略部労働政策課労働経済・福祉グループ（029-301-3635）

◆**市関係課**：少子化・人口減少対策課

いばらき女性活躍・働き方応援ポータルサイト



【スキルアップコース】

専門的なスキルを習得するための6日間の講座とホームワーク（eラーニング+疑似業務）を行います。

【①CAD製図基礎コース】と【②NS運用コース】から希望のコースを選択してください。

◆**日程**：11月8日（金）～12月17日（火）のうち6回間

◆**時間・ところ**：50分～午後0時30分

○初日・最終日：午前10時～正午／三の丸庁舎（水戸市）
○2～5日目：①午後1時～4時

*予備日11月17日（日）

大門城址と国見山散策

大門北城址と大門南城址および国見要害があつた国見山を巡ります。

◆**とき**：11月10日（日）午前8時

◆**問**：ひたちなか保健所（ひたちなか市新光町）

◆**対象**：ひきこもり状態にある方を抱える家族等

◆**申込方法**：電話でお申し込みく

②午前10時～午後3時／オンライン（Zoom）

◆**対象**：県内在住で自宅にインターネット環境とパソコンがあり、自営型テレワークを始めた女性

◆**定員**：各コース20人

◆**申込期限**：10月24日（木）正午

◆**申込方法**：左記QRコードよりお申し込みください。

◆**問**：（株）キャリア・マム県自営型テレワーカー養成研修事務局（042-389-0220）平日午前9時～午後5時）／県産業戦略部労働政策課労働経済・福祉グループ（029-301-3635）

◆**市関係課**：少子化・人口減少対策課

◆**相談**：相談は無料です。

◆**市関係課**：市民協働推進課

◆**相談**：相談は無料です。

◆**市関係課**：社会福祉課

◆**相談**：相談は無料です。

◆**市関係課**：社会福祉課

◆**相談**：相談は無料です。

◆**市関係課**：社会福祉課

◆**相談**：相談は無料です。

◆**市関係課**：社会福祉課

◆**相談**：相談は無料です。

◆**市関係課**：社会福祉課

ださい。

◆**申・問**：ひたちなか保健所保健指導課（029-265-5647）

◆**市関係課**：健康づくり推進課

◆**集会場所**：下大門二町集会所

◆**定員**：25人（先着順）

◆**参加料**：500円（昼食代、資料代、保険代等）

◆**申込期限**：10月27日（日）

◆**申込方法**：電話でお申し込みください。

◆**問**：県障害者差別相談室（029-246-6049）

◆**相談時間**：平日午前9時～午後5時

◆**市関係課**：社会福祉課

◆**相談時間**：平日午前9時～午後5時

◆**市関係課**：社会福祉課

◆**相談時間**：平日午前9時～午後5時

◆**市関係課**：社会福祉課

◆**相談時間**：平日午前9時～午後5時

◆**市関係課**：社会福祉課

◆**相談時間**：平日午前9時～午後5時

◆**市関係課**：社会福祉課

◆**相談時間**：平日午前9時～午後5時



県障害者差別相談室



相談日程 *相談はすべて無料です

	とき・ところ	内 容	申・問
行政相談 予約不要	①常陸太田地区…10月8日(火) 午後1時30分～3時30分／本庁201会議室 ②里美地区…10月22日(火) 午後1時30分～3時30分／里美支所	国や県など役所についての要望・苦情などを受け付けます。	広報広聴課(内線126)
法律相談 事前予約制	10月7日(月)午前9時30分～正午／ 本庁201会議室(9月25日(水)から電話予約)	相談は1人15分程度	広報広聴課(内線126)
行政書士会相談 事前予約制	10月21日(月)午後1時30分～5時／ 本庁201会議室(10月18日(金)までに電話予約)	官公署手続きや契約、相続に関する相談を受け付けます。	県行政書士会県北支部 大和田(23-1766)
年金相談 事前予約制	11月7日(木)午前10時～午後3時／ 本庁3階大会議室(10月8日(火)から電話予約)	年金記録や給付に関するなどを受け付けます。年金関係の書類をお持ちください。	水戸北年金事務所お客様相談室 (029-231-2283)
地域児童相談 事前予約制	10月18日(金)午前10時～午後3時／ こども家庭センターここキララ	家庭における児童養育に関する相談ができます。 (児童相談所による個別相談会)	こども家庭センターここキララ (72-1100)
特設人権相談 予約不要	10月3日(木)午後1時～3時30分／ パルティホール小会議室	暮らしの中のさまざまな人権問題に人権擁護委員が応じます。	社会福祉課(内線141)
こころの相談 事前予約制	10月16日(水)午前10時～午後3時／ 本庁社会福祉課相談室	精神保健福祉士がこころの相談に応じます。	社会福祉課(内線143)
税務相談 予約不要	10月2日(水)・16日(水)午前9時30分～正午／ 本庁201会議室	税に関する一般的な相談を受け付けます。	植木英雄税理士事務所 (029-229-2468)

図書館 だより

●展示コーナー

10月は「大型絵本・大型紙芝居」を展示
●図書館ボランティアによる絵本の読み聞かせや紙芝居、おはなしなど(本館)

◆とき：10月5日(土)午前10時30分～10月6日(日)・12日(土)・19日(土)・26日(土)午後2時～

おすすめ新刊案内

電子書籍

●胸アツ戦略図鑑・逆転の戦いから学ぶビジネス教養／齊藤颯人著(サンクチュアリ出版)



古代から現代に至るまでに起きたさまざまに戦いを取り上げ、戦略を分析・考察しながら仕事や人間関係など人生に役立つ30の智慧を伝える。
*電子書籍についてご不明な方は、お問い合わせください。

本館

●身のまわりのすごい技術大全／涌井良幸著、涌井貞美著(KADOKAWA)

あれもこれも、科学技術の結晶だった。身近なモノのしくみを、オールカラーの図を交えてわかりやすく解説する。



●金砂郷分室
作絵(金の星社)

人差し指と中指をピンと伸ばして球を持つ手。一緒に手を動かしてたくなる絵本。

水府分室

●ラクに歌がうまくなる「新常識」／小泉誠司著(フレーベル館)

数多くのヴォーカリストを指導してきたボイストレーナーが、「ラクに歌がうまくなる」プロのテクニックを伝授。

里美分室

●勘定侍柳生真剣勝負7旅路／上田秀人著(小学館)

将軍家光の野望を果たすため、宗矩は会津藩に潜り込ませた伊賀者に密命を発する。他方、一夜への嫁入りを望む信濃屋・佐夜は江戸の駿河屋總衛門のもとへ。さらに、老中・堀田加賀守の陰謀に巻き込まれた柳生左門は…。

人著(小学館)

●勘定侍柳生真剣勝負7旅路／上田秀人著(小学館)



◆休館日：毎週月曜日

水・金・火・木・祝／午後5時まで

土日／午後5時まで

◆本館の開館時間：午前9時30分～22時04分

42・里美分室(里美文化センター内)

82・

42・里美分室(里美文化センター内)

85・

42・里美分室(里美文化センター内)

ひたちおおたカレンダー

10月

日	月	火	水	木	金	土
29	30 納期限	1 佐竹南台 菜のはなクリニック 80-2250	2 窓 佐竹南台 菜のはなクリニック 80-2250	3 図 あかちゃんタイム/ パパママ・プレママサロン 小 常陸大宮 済生会病院 0295-52-5151	4 ひたち太田 家庭医療診療所 59-3340	5
6 休 西山堂病院 72-5121	7 渡辺医院 72-0178	8 藤井病院 72-5511	9 窓 根本医院 76-2255	10 小 常陸大宮 済生会病院 0295-52-5151	11 小林医院 85-0010	12
13 休 渡辺医院 72-0178	14 スポーツの日 休 一路会クリニック 72-1258	15 渡辺医院 72-0178	16 窓 一路会クリニック 72-1258	17 図 あかちゃんタイム/ パパママ・プレママサロン 小 常陸大宮 済生会病院 0295-52-5151	18 ●市役所ロビー コンサート 根本医院 76-2255	19
20 朝市 休 佐竹南台 菜のはなクリニック 80-2250	21 小林医院 85-0010	22 佐竹南台 菜のはなクリニック 80-2250	23 窓 一路会クリニック 72-1258	24 小 常陸大宮 済生会病院 0295-52-5151	25 ひたち太田 家庭医療診療所 59-3340	26
27 休 根本医院 76-2255	28 根本医院 76-2255	29 ひたちの 中央クリニック 72-5125	30 窓 小林医院 85-0010	31 納期限 小 常陸大宮 済生会病院 0295-52-5151	11/1 渡辺医院 72-0178	2

*休日当番医およびこども夜間診療の当番医は変更になる場合があります。最新の情報は、市ホームページをご確認ください。

納期限

9月30日

国民健康保険税(3期)、後期高齢者医療保険料(3期)、介護保険料(3期)、里川堰土地改良区費(3期)

10月31日

市県民税(3期)、国民健康保険税(4期)、後期高齢者医療保険料(4期)

Lucky FM広報番組『WE ♥ ひたちおおた』
ラジオ放送で第1・3水曜日午後3時40分から常陸太田市
の広報番組を放送中。ぜひお聴きください!!

【常陸太田市の人口(常住人口)】

令和6年9月1日現在 * ()内は前月比

人口	44,825人 (-69人)
男	21,852人 (-49人)
女	22,973人 (-20人)
世帯数	18,855世帯 (-8世帯)

8月分

- 出生……16人
- 死亡……80人
- 転入……71人
- 転出……76人

*人口と世帯数は、令和2年国勢調査の結果に基づき、住民基本台帳の増減数(出生・死亡・転入・転出)を加減して算出したものです。

休日当番医・こども夜間診療・ 小児科夜間診療の注意点

- *健康保険証などを忘れた場合の診療費は自己負担となりますので、忘れずにお持ちください。
- *検査は施設により行えない場合があります。翌日にかかりつけ医などで十分な検査や治療を受けてください。
- *こども夜間診療の対象は18歳(高校3年生相当)まで、小児科夜間診療の対象は15歳(中学3年生相当)までです。
- *薬は原則、1日分の処方となります。

