

原子力災害 広域避難ガイドマップ

避難先【福島県】

白河市・天栄村・西郷村 泉崎村・中島村

避難元

太田地区

一時集合所
生涯学習センター
内堀町・中城町
栄町・堀町・金井町
東一町・東二町
東三町

山吹運動公園

宮本町・木崎一町
木崎二町・山下町
西一町・西二町
西三町・寿町

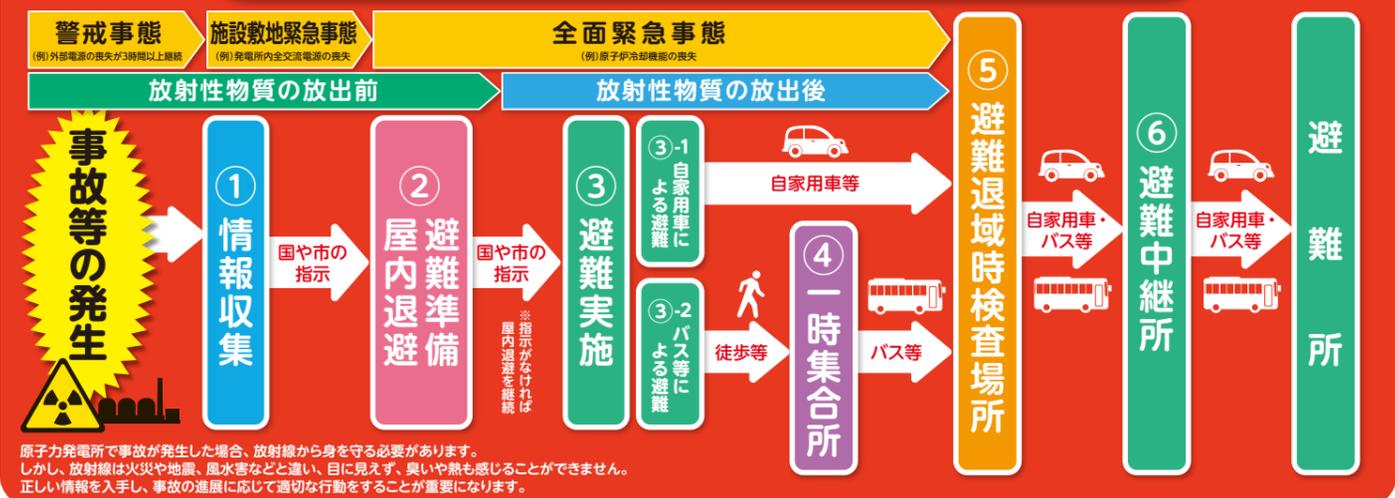
万が一原子力災害が起きたときは、
国や市からの指示に従い
「まず屋内退避!!」

原子力災害から、身を守るためのガイドマップです。
日頃から、いざという時に備えておきましょう。

発行 常陸太田市 総務部 防災対策課
TEL 0294-72-3111

常陸太田市
発行年月：令和6年12月

原子力災害から身を守る基本的な行動!



原子力災害から身を守る「防護措置」!!

大事なこと!! 国や市の指示に従って行動する。

- 初めは **屋内への退避** **避難の開始**
- 放射線量が基準値*を超えた地域から

*1時間あたり500マイクロシーベルトを超えた場合は1日程度以内に避難
1時間あたり20マイクロシーベルトを超えた場合は1週間程度以内に避難

③ 避難の方法について

避難を実施するときに注意することは

まずは屋内退避をすることを基本とします。事故の進展により避難指示が出された場合に、避難を実施することになります。避難開始のタイミングは、空間放射線量率の測定結果に基づき、避難の必要性に応じ地区ごとに避難を開始することになりますので、市から伝達される避難指示に従って避難を開始していただくようご理解をお願いします。

■ 避難する際の留意事項

- 電気のブレーカーを落とし、ガスの元栓を閉め、戸締りを忘れずにしましょう。
- 隣近所にも声をかけ、病気や高齢者の方を助けるなど、お互いに協力しましょう。
- 自家用車で避難するときは、窓を閉め、エアコンは内気循環にして外気ができるだけ入らないようにしましょう。
- 放射性物質による汚染を避けるため、皮膚の露出をできるだけ避けましょう。(長袖、長ズボン、マスク着用など)

防災関係機関一覧		相談窓口一覧	
防災関係機関	電話番号	相談内容	相談窓口
常陸太田市役所	0294-72-3111 (代表)	食品・飲料水の安全に関する相談	茨城県保健医療部 生活衛生課
常陸太田市消防本部	0294-73-0119 (代表)	農産物の安全に関する相談	茨城県農林水産部 農業技術課
太田警察署	0294-73-0110 (代表)	放射線被ばくの健康相談	茨城県保健医療部 保健政策課
茨城県防災・危機管理部 原子力安全対策課	029-301-2922		

避難退域時検査場所

検査場所	住所
1 常磐道中郷サービスエリア	北茨城市中郷町日勝字山崎1860-1
2 高萩ユーフィールド	高萩市下田682
1 高萩市リサイクルセンター	高萩市大字赤浜2100-15
3 県立高萩清光高等学校	高萩市赤浜1864
2 サンスポーツランド高萩	高萩市下字高萩2037-2
3 高萩市民球場	高萩市大字高萩727
4 高萩市立高萩中学校	高萩市高萩町1-77
5 大子合同庁舎	久慈郡大子町大子1834-1
6 大子町中央公民館	久慈郡大子町池田2669
7 袋田の海第二駐車場	久慈郡大子町袋田628
8 里美ふれあい館	常陸太田市大子町3417-1
4 里美文化センター	常陸太田市折橋町623
9 道の駅みわ	常陸太田市鶴子272
10 常陸太田市美和支所	常陸太田市高部5281-1
5 物産センターかざぐるま	常陸太田市小舟2810-1
11 大宮運動公園	常陸太田市農集1860
12 常陸太田市御前山支所	常陸太田市野口3195
13 常陸太田市センター物産センター山底	常陸太田市東茨城郡城原町大字小勝2571
14 日笠町役所	笠間市石井717
6 県立笠間高等学校	笠間市笠間1668
7 笠間芸術の森公園東駐車場	笠間市笠間2345
8 笠間市総合公園	笠間市箱田867-1
15 北関東常陸常陸/キングエリア	笠間市上加賀田1916
16 常磐道友部サービスエリア	笠間市長尾路横山久保1059-6
9 笠間市若尾海洋センター	笠間市沖辺2259-1
10 県農業総合センター	笠間市安部3165-1
17 県立茨城東高等学校	東茨城郡茨城町小幡2524
18 県立消防学校	東茨城郡茨城町長岡4068
11 常磐道美野里/キングエリア	小栗玉市羽鳥高島岡2177-2-1
19 空のえき そららら	小栗玉市山野1628-44
20 県立鉾田農業高等学校	鉾田市徳密2997-1
21 鉾田合同庁舎	鉾田市鉾田1367-3
12 県立鉾田第一高等学校	鉾田市鉾田1090-2
22 鹿島海岸公園	鉾田市大竹390
13 大竹海岸駐車場	鉾田市大竹
14 鉾田市大洋運動場	鉾田市大蔵217
15 第1常陸野公園	かすみがうら市中佐谷125
16 土浦合同庁舎	土浦市真鍋5-17-26
17 水郷農民の森	潮来市島須3072-85

① 正確な情報を収集しましょう!

万が一、原子力発電所で事故が起こった場合は、市や県は、防災行政無線、テレビ、ラジオ、緊急速報メール、市ホームページ、広報車などを使って情報を速やかにお知らせしますので、次の点に注意し、落ち着いて行動してください。

- すぐにテレビ、ラジオのスイッチを入れ、正確な情報をつかみましょう。
- 自分勝手な行動をとらず、次の情報が出るまで屋内に待機しましょう。
- うわさやデマにまどわれないようにしましょう。
- 隣近所と情報の確認をしましょう。
- 防災活動のさまたげになるので、電話による問合せはひかえましょう。

あわせてチェック

確認すべき内容

- いつ、どんなことが起きたのか
- これからどんなことが予想されるのか
- 災害対策本部はどんな対策を行っているのか
- 情報収集するには

② 屋内退避の方法と注意する点

屋内退避とは、放射性物質の吸入の予防や放射線を避け、被ばくの低減を図る防護措置です。屋内退避の指示がでたら、すみやかに自宅等の建物内に入り、ドアや窓を閉めて、テレビ、ラジオや市などからの情報に注意し、落ち着いて行動しましょう。

ポイント

- 外から帰ったときは、顔や手を洗い、うがいをしてください。
- 外気を遮断するには、換気扇やエアコンなどを止め、窓やドアを閉めましょう。
- 食品は、フタやラップをして冷蔵庫や戸棚に保管しましょう。
- ペットは屋内に入れましょう。

避難中継所、避難所は、裏面の避難施設一覧で確認しましょう。

③-1 自家用車による避難

自家用車で避難する場合は、できるだけ乗り合わせのうえ、定められた経路を通り、避難退域時検査場所を経由して、避難中継所及び避難所に避難をします。

③-2 バス等による避難

自家用車以外で避難する方へ

自家用車を使用しない場合は、地区ごとに設けられた一時集合所へ移動したのち、バスなどで避難をします。

帰宅が困難な場合

自宅のある地域が既に避難の対象となるなど、学校、職場などからの帰宅が困難な場合には、滞在場所から自家用車やバスなどで避難をします。

避難をするのに手助けが必要な方へ

避難をする際に特に支援が必要な方は、市が作成した避難行動要支援者名簿などを使用して、避難支援をする関係者が中心となって安否確認を行います。その後、連絡が取れた家族や近隣者などの支援をいただきながら、自家用車での避難が可能な方は、自家用車で避難をしてください。家族との連絡が取れない方や自家用車での避難が困難な方については、支援者からの支援をいただきながら、一時集合所へ移動し、バスや福祉車両などで避難をしてください。

ご家族が社会福祉施設に入所または病院に入院している方へ

社会福祉施設に入所または病院に入院されている方の避難先は、社会福祉施設や病院の管理者が定める施設となります。事前に、社会福祉施設や病院の管理者に、ご家族の避難先となる施設の確認をしておきましょう。

お子さんが学校などに行っているときに事故が起きたら

学校などからの連絡に従い、お子さんを学校などに迎えに行き、自宅で屋内退避などを実施し、市から避難指示があった時は、避難を開始してください。

④ 一時集合所

自家用車で避難できない方などは、国や県が手配するバスなどで避難をすることができますので、指示された一時集合所にお集まりください。

⑤ 避難退域時検査を受けましょう

避難退域時検査は、避難者を対象に、体や避難車両に放射性物質の付着(汚染)がないことを確認するために行うものです。避難退域時検査場所は、一時移動対象範囲や人数、避難経路等を考慮し、検査等を実施する場所を茨城県が開設します。避難するときは、避難中継所まで移動する経路の途中に設置される避難退域時検査場所に立ち寄り、検査を受けてから避難先に向かいます。この検査では、県が定める手順に従い、汚染検査が行われ、放射性物質の付着が確認された場合には除染が行われます。

⑥ 最初に避難先の避難中継所に立ち寄りましょう

避難時の混乱を避け、円滑・迅速に避難所に避難するため、避難中継所を設けます。避難者は最初に避難中継所に立ち寄りいただき、そこで避難すべき避難所の割り振りを受けてから、指定された避難所に向かってください。

○ 安定ヨウ素剤の服用

安定ヨウ素剤は、原子力災害で放出されるおそれのある放射性ヨウ素による内部被ばくを防ぐために服用するものです。

留意点

- ・服用するタイミングが大変重要です。事故の状況により市などから服用の指示が出ますので、指示に従って服用しましょう。
- ・放射性ヨウ素による甲状腺への被ばくを抑えるのみであり、その他の放射性物質による被ばくを防ぐことはできません。

⑦ 避難時の持出品

○ 災害に備え、持出品は日頃から準備しておきましょう。 ○ ここであげている持出品は、主なものであり各家庭の事情に応じて用意しましょう。

- 持ち物 (例)
- | | | | | |
|------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 飲料水 | <input type="checkbox"/> 食料 | <input type="checkbox"/> 携帯電話 | <input type="checkbox"/> ラジオ | <input type="checkbox"/> 懐中電灯 |
| <input type="checkbox"/> マスク | <input type="checkbox"/> アルコール消毒薬 | <input type="checkbox"/> 体温計 | <input type="checkbox"/> ヘルメット | <input type="checkbox"/> ティッシュ |
| <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ | <input type="checkbox"/> タオル | <input type="checkbox"/> 着替え・スリッパ等 | <input type="checkbox"/> 軍手 | <input type="checkbox"/> 歯ブラシ、歯磨き粉 |
| <input type="checkbox"/> 健康保険証・マイナンバーカード | <input type="checkbox"/> お薬手帳 | <input type="checkbox"/> 服用中の薬 | <input type="checkbox"/> 現金 | |
| <input type="checkbox"/> 雨具 | <input type="checkbox"/> 生理用品 | <input type="checkbox"/> 粉ミルク、哺乳瓶、離乳食 | <input type="checkbox"/> お菓子 | <input type="checkbox"/> 子どものおもちゃ |
| <input type="checkbox"/> 紙おむつ、おしり拭き | <input type="checkbox"/> お菓子 | | | |
- このガイドマップ
- その他()

⑧ 情報収集するには

市HP	原子力災害広域避難ガイドマップHP	原子力基礎講座及び屋内退避動画
じゃらばさんナビ		
iOS	Android	いばらき原子力防災アプリ
		iOS
		Android