

常陸太田市
スポーツ推進委員協議会会報

やまぶき

第35号

発行 令和7年1月7日

常陸太田市スポーツ推進委員協議会

会 長 富田 正一

総務広報委員長 直江 克也

○第2回研修会

日 時：9月21日（土） 場 所：水府総合センター La・ラ・ホール
ストレッチヨガ（講師 棕野委員） 推進委員 12名



○スポーツウエルネス吹矢の指導

①日 時：9月10日（火） 場 所：小沢町集会所
サロン・小沢会 8名 推進委員 9名



ダブルに重なった矢（4名）

②日 時：10月8日（火） 場 所：小沢町集会所
サロン・小沢会 11名 推進委員 3名

感想

・吹矢を友人がやっていて話を聞いていたが、興味がなかった。やってみたら楽しかった。

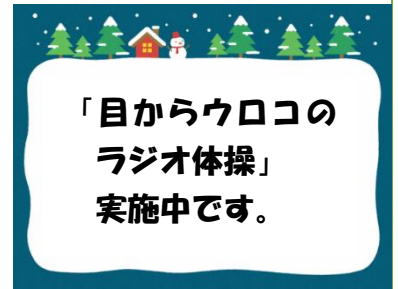


ダブルに重なった矢（1名）

○健康教室（目からウロコのラジオ体操）

①日 時：10月1日（火）
上内田ふれあい会 6名

場 所：上内田農村集落センター
推進委員 2名



②日 時：10月17日（木）
下大門一町健康体操教室同好会 15名

場 所：下大門一町公民館
推進委員 3名



③日 時：10月22日（火）
岡田町シニアクラブ 13名

場 所：岡田町会館
推進委員 5名



○スポーツウエルネス吹矢推進委員模擬大会

日 時：11月2日（土）
場 所：大里ふれあいセンター
推進委員 15名

