

# 【1】集団健診(検診)

■基本健診(生活習慣病予防健診・特定健診・後期高齢者健診) / さわやかセット健診

**30歳以上の方におすすめ！ 基本健診+がん検診が受診できる さわやかセット健診**

基本健診のほかに、胃がん・大腸がん・乳がん検診などが、まとめて受けられます。いろいろな体の部分がまとめてチェックできますので、これまで健診を受けたことがない方にもおすすめです。健診受診にかかる時間はおおむね**1時間程度**です。(混雑状況により変わることもあります)

※女性の方は、年齢によって乳がん検診の検査方法が異なります。  
乳がん検診の略[マ：マンモグラフィ 超：超音波]



健診(検診)内容を確認し、次の頁の日程から希望日を選び、電話でご予約ください。(年齢は令和8年3月末日現在)

対象	健診(検診)内容		自己負担額	対象者	
さわやかセット健診	共通項目	特定健診	国保加入者	1,000円	40歳から74歳の国民健康保険に加入している方
		特定健診	国保以外	ご確認ください	社会保険等加入の方は、医療保険者にお問い合わせください
	共通項目	後期高齢者健診		無料	75歳以上の方、後期高齢者医療制度に加入している方
	共通項目	生活習慣病予防健診		1,000円	30歳～39歳の方
	住民健診	肺がん検診	X線	500円	40歳～64歳の方 / 胸部CT受診者を除く
				無料	65歳以上の方 / 胸部CT受診者を除く
	住民健診	大腸がん検診		500円	30歳～64歳の方
				無料	65歳以上の方
	当日申込	肺がん検診	喀痰	500円	50歳以上の方(健診当日に検査容器をお渡しします)
		前立腺がん検診		1,000円	50歳以上の男性(前立腺疾患の未治療の方)
肝炎ウイルス検診		B型	500円	これまで検査を受けたことのない方	
		C型	500円		
胃がんリスク層別化検査*1 (ピロリ菌・ペプシノゲン) ※これまでに検査を受けたことがない方		1,000円	40・45・50・55・60・65・70・75歳 必ず胃がん検診とセットで受ける検査です		
		無料	80歳以上 胃がん検診は受けられません		
事前申込	胃がん検診		1,000円	30歳～64歳の方	
			無料	65歳～79歳の方	
	乳がん検診 日程により検査内容が異なります	マンモグラフィ	1,000円	40歳～48歳の偶数年齢の女性(2方向撮影)	
50歳以上の偶数年齢の女性(1方向撮影)					
		超音波	30歳～39歳の女性 40歳以上の奇数年齢の女性		

\*1 胃がんリスク層別化検査は、治療歴等により、受診できない場合があります。



**預かり保育を利用して、特定健診を受けましょう！**

特定健診の女性の日のうち、10/2(木)と11/25(火)の午前中は、就学前のお子さんを抱える女性の方を対象に、預かり保育を実施いたします。健診予約時に併せてお申込みください。

## ネット予約先

右記のQRコードからアクセスしてください。



## 電話予約先

健康づくり推進課 ☎73-1212  
北部保健センター ☎85-1212



【受付時間】 ●住民健診 午前9時～・午前10時～・午前11時～ / 午後1時～・午後2時～(\*の日は午後3時～も実施)  
 ●さわやかセット健診 午前8時～・午前9時～・午前10時～

地区	実施日	区分	乳がん検診	胃がん検診	女性の日	実施会場
里美	5/12(月)	さわやかセット	マ/超	○	女性の日	里美ふれあい館
	5/13(火)	さわやかセット	マ/超	○		
	5/14(水)	さわやかセット	マ	○		
	5/15(木)	さわやかセット	超	○		
	5/19(月)	住民健診				
水府	5/29(木)	さわやかセット	マ/超	○	女性の日	北部保健センター
	5/30(金)	さわやかセット	マ/超	○		
	6/2(月)	さわやかセット	超	○		
	6/3(火)	さわやかセット	マ	○		
	6/4(水)	住民健診				
	6/5(木)	住民健診				
金砂郷	6/12(木)	さわやかセット	超	○		交流センターふじ
	6/13(金)	さわやかセット	マ	○		
	6/17(火)	さわやかセット	マ/超	○	女性の日	
	6/25(水)	住民健診				
	6/26(木)	住民健診				
	6/27(金)	住民健診				
常陸太田	7/1(火)	さわやかセット	マ	○		総合福祉会館
	7/2(水)	さわやかセット	超	○		
	7/3(木)	さわやかセット	マ	○		
	7/4(金)	さわやかセット	超	○		
	7/7(月)	さわやかセット	マ/超	○	女性の日	
	7/11(金)	住民健診				
	7/15(火)	住民健診				
	7/28(月)*	住民健診			女性の日	
	8/1(金)	さわやかセット	超	○		
	8/5(火)	さわやかセット	マ	○		
	8/6(水)	さわやかセット	マ/超	○	女性の日	
	8/18(月)	住民健診				
	8/20(水)	住民健診				
	8/25(月)	住民健診				
	8/26(火)	住民健診				
	9/13(土)*	住民健診				
	9/19(金)	住民健診				
	9/22(月)	住民健診				
	9/29(月)	さわやかセット	マ	○		
	9/30(火)	さわやかセット	超	○		
	10/1(水)	さわやかセット	マ	○		
	10/2(木)*	住民健診			女性の日	
	10/25(土)	さわやかセット	マ/超	○		
	10/29(水)	住民健診				
	11/4(火)	住民健診				
	11/9(日)*	住民健診				
11/10(月)	住民健診					
11/20(木)	住民健診					
11/25(火)*	住民健診			女性の日		
12/11(木)	住民健診					

### ◆追加健診

追加健診はやむを得ず、12月11日(木)までに健診を受けられなかった方が対象です。

地区	実施日	区分	乳がん検診	胃がん検診	女性の日	実施会場
常陸太田	1/14(水)	住民健診				総合福祉会館
	1/18(日)	住民健診				

## 命を守るがん検診



がん検診は、「がん」の早期発見・早期治療のために重要です。  
がん検診は加入保険(国保・社保等)の種類に関係なく、対象年齢の方は受診できます。  
対象年齢になったら、1年に1回の受診を心掛けましょう。

### 各種がん集団検診日程

#### ■胸部CT検診・喀痰細胞診検査

【受付時間】①午前9時30分～ ②午前10時30分～ ③午後1時～ ④午後2時～ ⑤午後3時～  
北部保健センター会場のみ：③午後1時30分～ ④午後2時30分～ ⑤午後3時30分～

地区	実施日	会場
金砂郷	6/20(金)	午前のみ 交流センターふじ
水府		午後のみ 北部保健センター
里美	7/23(水)	里美ふれあい館
常陸太田	7/22(火)	総合福祉会館
	10/3(金)	



#### ■胃がん検診

【受付時間】①午前8時～ ②午前9時～ ③午前10時～

地区	実施日	会場	地区	実施日	会場
里美	5/13(火)	里美ふれあい館 さわやかセット健診同時開催	常陸太田	9/1(月)	総合福祉会館
	5/14(水)			9/9(火)	
	5/15(木)			10/6(月)	
水府	5/30(金)	北部保健センター さわやかセット健診同時開催		10/15(水)	
	6/2(月)			10/23(木)	
	6/3(火)			10/27(月)	
金砂郷	6/12(木)	交流センターふじ さわやかセット健診同時開催		10/31(金)	
	6/13(金)			11/5(水)	
	10/3(金)			11/11(火)	
		交流センターふじ		11/19(水)	
				11/27(木)	

#### ■大腸がん検診

【受付時間】午前8時30分～正午

地区	実施期間	回収場所
里美	5/12(月)～12/24(水) *土日、祝祭日、お盆期間、年末年始を除く	常陸太田市役所里美支所
水府		北部保健センター
金砂郷	6/12(木)～2/27(金) *土日、祝祭日、お盆期間、年末年始を除く	常陸太田市役所金砂郷支所
常陸太田		総合福祉会館



\*生活習慣病予防健診・特定健診・後期高齢者健診や各種がん検診の受付時にも回収しています。

## ■乳がん検診(女性のみ)

【受付時間】 ①午前9時30分～ ②午前10時30分～  
 ③午後1時30分～ ④午後2時30分～  
 里美ふれあい館会場のみ：③午後1時30分～ ④午後2時30分～

## がん検診電話予約先

健康づくり推進課 ☎73-1212  
 北部保健センター ☎85-1212

検診項目の略【マ：マンモグラフィ 超：超音波】

地区	実施日	検査項目	会場	地区	実施日	検査項目	会場
里美	6/18(水)	マ/超	里美ふれあい館	常陸太田	9/8(月)	超	総合福祉会館
金砂郷	7/16(水)	マ/超	交流センターふじ		9/10(水)	マ	
	7/24(木)	マ/超			9/17(水)	マ	
	7/25(金)	マ/超			10/7(火)	超	
水府	8/28(木)	マ/超			北部保健センター	10/21(火)	
常陸太田	7/9(水)	超	総合福祉会館		10/24(金)	マ	
	7/10(木)	マ			10/28(火)	マ	
	7/29(火)	超			10/30(木)	マ/超	
	7/30(水)	マ			11/13(木)	超	
	8/4(月)	超			11/18(火)	超	
	8/19(火)	超			11/28(金)	マ	
	8/21(木)	マ			12/1(月)	超	
	8/27(水)	超			12/10(水)	マ	
	8/29(金)	マ			12/13(土)	マ/超	
	9/2(火)	超			12/18(木)	超	
	9/4(木)	マ			1/13(火)	マ	

## ■子宮頸がん検診・骨粗しょう症検診(女性のみ)

【受付時間】 午後0時45分～1時15分(時間厳守)  
 【検診開始時間】 午後1時30分

\*子…子宮頸がん検診 骨…骨粗しょう症検診

地区	実施日	検査項目	会場	地区	実施日	検査項目	会場
里美	9/24(水)	子・骨	里美ふれあい館	常陸太田	11/11(火)	子	総合福祉会館
水府	9/30(火)	子・骨	北部保健センター		11/12(水)	子	
金砂郷	10/9(木)	子・骨	交流センターふじ		11/21(金)	子・骨	
	10/28(火)	子			11/27(木)	子	
常陸太田	10/15(水)	子	総合福祉会館		11/29(土)	子	
	10/16(木)	子			12/2(火)	子・骨	
	10/31(金)	子・骨			12/19(金)	子	
	11/7(金)	子			12/23(火)	子	

\*市の乳がん・子宮がん検診を受診できるのは、同一年度(令和7年6月～令和8年2月末)において、集団検診もしくは医療機関検診のどちらか1回です。