

ひたちおおた お知らせ版

発行 常陸太田市／編集 広報広聴課

〒313-8611 常陸太田市金井町3690

TEL 72-3111 (内線303) FAX 72-3002

●常陸太田市の市外局番は0294です



5/26 令和7年
(2025年)

No.670

お知らせ版は
じょうづるさんナビでも
ご覧になります

じょうづるさん
ナビの
ダウンロードは
こちら!



*QRコードは(株)デンソーウエーブの登録商標です。

目次

案 内 P1 ~

- 愛の献血
- ロビーコンサート
- マル福受給者証の更新・申請
- カーボンニュートラルに向けた各種補助
- 中小企業・個人事業主の方へ
- ビニールハウス設置補助
- 農産物等の販路拡大補助
- 商品開発等の補助
- 農耕用免許取得費用補助
- 木造住宅新築助成
- 木造住宅耐震診断士の派遣
- 特別弔慰金
- パルティホールコンサート
- 市内一斉清掃
- ほか

健康・スポーツ P8 ~

- 体力測定・体組成測定
- 小・中学生短期水泳教室
- 水府海洋センター水泳教室
- フレイルチェック会
- 健康診査
- 乳がん集団検診
- ほか

募集・資格・講座 P11 ~

- 市営住宅入居者募集
- 市民ふれあい農園利用者募集
- 二十歳のつどい実行委員募集
- 花壇定植ボランティア募集
- うしくかっぱ祭り参加者募集
- 手話奉仕員養成講座
- ほか

相 談 P14 ~

- 就労相談
- 相談日程

図書館だより P15

ひたちおおたカレンダー P16

案 内



◆問 常陸太田献血連合会事務局
(健康づくり推進課内 73-1212)

◆持参する物：献血カードまたは献血手帳(お持ちの方)、お薬手帳(服用中のお薬がある方)

＊体調等によって献血をご遠慮いた
だく場合があります。

＊65歳以上の方は、60歳～64歳の間
に献血を実施したことがある方に限
ります。

◆対象：男性・満17歳～69歳、女性

：満18歳～69歳の健康な方
＊65歳以上の方は、60歳～64歳の間
に献血を実施したことがある方に限
ります。

＊予定が変更になる場合があります。
◆とき・ところ：6月4日(水)午前
9時30分～11時30分、午後0時45分
～4時・市役所本庁／6月24日(火)
午前9時30分～正午、午後1時15分
～4時・かわねやフェースタ店

愛の献血

現在、A型とO型の血液が不足して
います。安定した血液提供のため、
皆さんのご協力をお待ちしています。

市役所ロビーコンサート

毎月開催!!

ランチタイムのひとときに、市民の皆さんへ素敵な音楽と楽しい時間をお届けします。

6月のゲスト「女声合唱団 Seeds &となりのパパラ」

◆とき：6月26日(木)午後0時30分～(20分程度)

◆ところ：市役所本庁1階ロビー *入場無料

◆問：文化課(72-3201)

妊娠婦、小児、重度障がい者、ひとり親家庭の方へ
マル福受給者証の更新・申請

【マル福受給者証の更新】

現在お使いのマル福受給者証は、6月30日で有効期間が満了となります。7月1日から使用する新しい受給者証は、所得判定を行い、該当する方へ6月下旬に郵送で交付します（手続き不要）。

○本市に転入した方や所得申告をしていない等により所得等の確認ができない方については別途通知します。必要書類を用意の上、申請してください。

○所得超過のため今年度非該当の方には、その旨を通知します。

*所得超過により非該当となった方のうち高校3年生相当までの方には、市の単独助成による受給者証を交付します。

*妊娠婦、小児のマル福受給者証をお持ちの方は、今回の更新には該当しません。

【マル福受給者証の申請】

対象となる方で、マル福受給者証をお持ちでない方は交付申請をしてください。

*受給者証の交付には所得制限があります（妊娠婦、小児を除く）。

◆対象

区分	対象者
妊娠婦	母子手帳を交付された方
小児	18歳未満の方
重度障がい者	<ul style="list-style-type: none"> ○身体障害者手帳1級・2級・内部障がい3級の方 ○身体障害者手帳3級（内部障がい以外）または4級でかつ知能指数が50以下の方 ○身体障害者手帳3級（内部障がい以外）または4級でかつ精神障害者保健福祉手帳2級の方 ○精神障害者保健福祉手帳2級でかつ知能指数が50以下の方 ○療育手帳A・Ⓐの方 ○精神障害者保健福祉手帳1級の方 ○特別児童扶養手当1級の方 ○障害年金1級の方等 <p>*65歳以上の方は後期高齢者医療制度への加入が原則必要です。</p>
ひとり親家庭	<ul style="list-style-type: none"> ○18歳未満の児童、20歳未満の一定の障がい児または別に定める高校在学者を監護している配偶者（事実婚相手を含む）のない方とその児童 ○父母のいない児童 ○父母のいない児童を現に養育している配偶者のない方等

◆持参する物

○健康保険情報のわかるもの（健康保険証、資格確認書、資格情報のお知らせ等）

○対象者であることがわかるもの（身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、年金証書、母子手帳、戸籍謄本等）

○対象年度の所得がわかるもの（必要な方のみ案内します）

*詳しくはお問い合わせください。

◆申・問：保険年金課年金医療係（内線117）

申…申し込み、申請、届出先

問…問い合わせ先

*各支所の連絡先についてはページ下部に記載しています。

カーボンニュートラル推進に向けた各種補助金

▶ 住宅用高効率給湯器・太陽光発電システム・蓄電システムの設置費補助

◆対象者：次のすべてに該当する方

- 市内に住所を有する方、または令和8年4月30日までに転入予定の方
- 自ら対象製品を購入し、令和7年度中に住宅に設置する方
- 過去に同一世帯者含め本補助金の交付を受けたことがない方

◆対象製品および補助金額

○高効率給湯器

- ・エコキュート・ハイブリッド給湯器…3万円／台

- ・エネファーム…7万2千円／台

*経費が補助金額よりも少ない場合はその金額(千円未満切捨て)

○太陽光発電…1万5千円／kw(千円未満切捨て、上限10万円)

*住宅の屋根等に設置された太陽電池モジュールの公称最大出力合計が10kw未満のものに限る。

○蓄電システム…5万円／台

*前年度および当該年度の国の補助事業設備に登録されているもの、発電出力10kw未満の住宅の屋根等に設置された太陽光発電と連携しているものに限る。

◆申請期限：令和8年3月31日(火)

◆申請方法：設置工事完了後速やかに申請書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて申請してください。



市ホームページ
(太陽光発電設備・高効率
給湯器設置費補助金)



▶ 電気自動車・プラグインハイブリッド自動車・電動ミニカー・その他EV・充(放)電設備の購入費補助

◆対象者：次のすべてに該当する方

○市内に住所を有する、市税等の滞納がない方

○市内に本拠を置く補助対象車両・設備(新車・新品に限る)を購入する方

*クリーンエネルギー自動車を申請する方は、自動車検査証に記載された使用者で、引き続き1年以上市内に住所を有することとし、所有者と使用者が異なる場合も同様とします。

○アンケートにご協力いただける方

○過去に本補助金の交付を受けたことがない方

*補助対象自動車等をリース契約および残価クレジット契約をした場合は、補助対象外です。

◆対象車両・設備(令和7年度中に初度登録・新品購入したものに限る)および補助金額

○普通電気自動車…20万円／台

○軽電気自動車…15万円／台

○プラグインハイブリッド自動車…10万円／台

○電動ミニカー…5万円／台

○その他EV…購入価格(税抜)の2分の1以内(千円未満切捨て、上限3万円)

○充(放)電設備…購入価格(税抜)の5分の1以内(千円未満切捨て、上限5万円)

◆申請期限：令和8年3月31日(火)

◆申請方法：登録・購入後速やかに申請書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて申請してください。



市ホームページ
(クリーンエネルギー
自動車等購入補助金)



▶ コンポスト・生ごみ処理容器等の購入費補助

◆対象者：次のすべてに該当する方

○市内に住所を有する方で、生ごみ処理容器等で生ごみを堆肥化したものを自家処理できる方

○過去5年以内に本補助金の交付を受けていない方

◆対象製品および補助金額

○生ごみ処理容器(コンポスト・ミニコンポスト等)…購入価格(税抜)の2分の1(100円未満切捨て、上限3千円)、1世帯あたり2基まで

○生ごみ減量化機器(機械式生ごみ処理機)…購入価格(税抜)の2分の1(100円未満切捨て、上限2万円)、1世帯あたり1基まで

◆申請期限：購入日から1年以内

◆申請方法：申請書に必要事項を記入の上、領収書等を添えて申請してください。

*領収書は発行日から1年以内のもので、生ごみ処理容器等であることが分かる商品名・メーカー名・型式等が記載され、購入者の氏名・購入価格・購入数量・販売店の社印および担当者印のあるもの(レシート不可)。



【共通事項】

*予算の範囲内で補助します。

*詳しくは市ホームページをご覧ください。

*申請書は市ホームページからもダウンロードできます。

◆申・問：環境政策課環境企画係(内線109)／各支所

市ホームページ
(コンポスト・生ごみ
処理機購入費補助金)



申…申し込み、申請、届出先

問…問い合わせ先

*各支所の連絡先についてはページ下部に記載しています。

農産物の有利販売を目的としたビニールハウスの設置を補助します

市内直売所等で農産物を作型分散により、有利に販売する目的で農業用簡易ハウス（ビニールハウス）を設置する方に、その費用の一部を補助します。

◆対象者

市内に住所および農地を有する、販売を目的とした農産物の少量多品生産売却野菜栽培（水稻育苗のみは除く）に取り組む方や団体

*過去にこの補助金を活用した場合は、ご相談ください。

◆対象経費

農業用簡易ハウス本体（設置工事費含む）の新設や増設

◆補助金額

対象経費の2分の1以内（上限20万円）

*事業実施後3年間は、実績報告が必要です。

農産物や加工品等の販路拡大を補助します

市内産の農林水産物やそれらの加工品等を、海外や県外へ販路拡大

を目指すための展示会やオンライン商談会等へ参加する経費の一部を補助します。

◆対象者

市内に住所や活動拠点を有する認定農業者、農業法人、市特産品認証者等

◆対象事業

市内産の農林水産物やそれら加工品等の海外輸出や県外への販路拡大を目指した事業

◆対象経費

展示商談会等の出展料／会場設営費／運搬費／交通費／通訳料等

◆補助金額

対象経費の2分の1以内（上限50万円）

*事業実施後3年間は、実績報告が必要です。

商品の開発や既存商品の改良を補助します

◆対象者

農業用簡易ハウス本体（設置工事費含む）の新設や増設

◆補助金額

対象経費の2分の1以内（上限20万円）

*年度1回限り

◆対象経費

農業用簡易ハウス本体（設置工事費含む）の新設や増設

◆補助金額

対象経費の2分の1以内（上限20万円）

*過去にこの補助金を活用した場合は、ご相談ください。

商品の開発や既存商品の改良を補助します

市内産の農林水産物および市の歴史、風土等を活用した加工品の開発や販売の拡大を図るため、商品を改良する経費の一部を補助します。

*過去にこの補助金を活用した場合は、ご相談ください。

農産物や加工品等の販路拡大を補助します

市内産の農林水産物やそれらの加工品等を、海外や県外へ販路拡大

◆対象事業

市内産の農林水産物や

ん引免許教習、セット教習（大型特殊+けん引）

◆補助金額

教習費用の4分の1以内（上限…大型特殊免許教習2万円／けん引免許教習2万5千円）

◆補助金額

対象経費の2分の1以内（上限50万円）

*事業実施後3年間は、実績報告が必要です。

【共通事項】

◆申・問

事業着手前に申請が必要です。

◆申・問

販売流通対策課（内線662）

◆申・問

農耕用免許取得のための教習費用を補助します

◆対象者

農家台帳に耕作者として30歳以上

掲載されている方

◆申・問

前年度の農業所得が350万円以下の方

○令和8年3月31日までに免許の取得が可能な方



市ホームページ
(農耕用免許取得
補助金)



案内

木造住宅を新築する方に助成します

市ホームページ
(市産材使用
新築住宅助成)



- ◆**対象者**.. 市内に自らが居住する住宅を新築する方
- ◆**対象住宅**.. 次のすべてに該当する方
 - 新築に用いる木材の量の2分の1以上が市産材であること
 - 住宅の建築工事完了後、速やかに入居すること
 - 市税等の滞納がないこと
- ◆**助成金額**.. 建物に用いる市産材1mあたり3万円(上限60万円)
- ◆**申請期限**.. 令和8年3月31日(火)
- ◆**申請方法**.. 建築工事着工前に、市ホームページからダウンロードした申請書等に必要事項を記入の上、申請してください。
* 詳細は市ホームページをご確認ください。
- ◆**申・問**.. 農政課林政係(内線61-16)

木造住宅耐震診断士派遣

助成します

込書に必要書類を添えて、お申しこみください。

◆**申・問**.. 建築住宅課建築開発指導室
(内線234)

4. 前記1~3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)
* 戦没者の死亡時まで、引き続き1年以上の生計関係があつた方に限ります。

戦没者等のご遺族の皆さまへ 第12回特別弔慰金

◆**支給金額**.. 27万5千円(5年償還の記名国債)

親等内の親族(甥、姪等)
* 戰没者の死亡時まで、引き続き1年以上の生計関係があつた方に限ります。

◆**請求期限**.. 令和10年3月31日(金)
* 請求書の受理から支給まで、1年以上かかることがあります。

戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表すため、戦没者等(軍人・軍属・準軍属)のご遺族お一人に特別弔慰金を支給します。

【戦没者等による公務扶助料】や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人

1. 令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

2. 戦没者等の子

3. 戰没者等の死亡当時に生存していた親族で①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹

* 戦没者等の死亡時、生計関係のある等の要件により順番が入れ替わります。

◆**申・問**.. 社会福祉課社会福祉係
(内線142) / 各支所

◆**請求期限**.. 令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

4. 前記1~3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)
* 戦没者の死亡時まで、引き続き1年以上の生計関係があつた方に限ります。

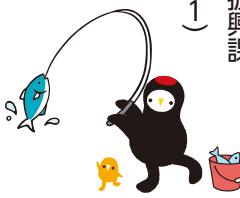


犬・猫のマイクロチップ 装着費用助成

申…申し込み、申請、届出先
問…問い合わせ先
*各支所の連絡先についてはページ下部に記載しています。



つり大会



- ◆**対象**：飼い主が県内に在住し、期間内に県内に在住する動物病院で、マイクロチップの装着をした犬・猫（ペットショップ等すでに装着されている場合は対象外）
- ◆**助成金額**：1頭につき2千円
- ◆**助成頭数**：800頭（先着順）
- ◆**申込期限**：令和8年3月10日（火）
- ◆**申込方法**：「環境省 犬と猫のマイクロチップ情報登録」に登録後、申込書に必要事項を記入し、動物病院が発行の証明書コピーを添付の上、お申し込みください。
- ◆**申・問**：（公社）県獣医師会（029-241-6242）
- ◆**市関係課**：環境政策課
- ◆**とき**：6月22日（日）午前6時～正午（雨天決行）
- ◆**ところ**：栗原釣場
- ◆**参加資格**：県内水面遊漁証または久慈川漁業協同組合の鑑札を所持する方
- *遊漁証・鑑札をお持ちでない方は、大金田田、田釣券（一般600円）、身体障がい者または中学生（200円）を購入してください。
- ◆**とき**：8月24日（日）午後5時
- ◆**ところ**：パルティホール大ホール
- ◆**料金**：8千円（全席指定）
- ◆**チケット販売開始日時**：6月17日（火）午前10時

パルティホール コンサート

一青窈 Hall Live 2025 ～Surrealism ChiveZhongBang

成されたTHEカルテットが常陸太田に初登場。昭和歌謡を中心的に、日本の大名曲をお届けします。

- ◆**とき**：8月30日（土）午後2時
- ◆**ところ**：パルティホール大ホール
- ◆**料金**：2500円（全席指定）
- ◆**チケット販売開始日時**：6月17日（火）午前10時



THEカルテット ～昭和歌謡コンサート～

プロの演奏家とクラシック歌手で構成

パルティホール
ホームページ



【共通事項】
*詳しくはパルティホールホームページをご覧ください。
◆**問**：パルティホール（73-1234）
◆**市関係課**：文化課

健康・スポーツ

水府海洋センター水泳教室

グル等

◆申込期間：6月16日（月）～30日（月）

◆申込方法：左記QRコードからお

申し込みください。

◆とき：7月29日（火）～8月1日（金）、8月5日（火）～8日（金）（全8回）

○コース：A 午前9時30分～／B 午前10時40分～／C 午前11時50分～／D 午後2時～／E 午後3時～

*各50分

◆対象：水府海洋センター

◆とこる：水府海洋センター

◆申・問：スポーツ振興課スポーツ振

興係（73-0090）

◆申込方法：左記QRコードからお

申し込みください。

◆とき：6月21日・28日、7月5日・12日・19日・26日、8月2日・9日（全8回予定）

◆対象：市内在住の3歳～小学6年生

◆とこる：大里ふれあい広場ターネットバードゴルフ場

◆申込方法：左記QRコードからお

申し込みください。

◆とき：6月27日（金）午後1時30分～3時30分

◆対象：65歳以上の方

◆内容：栄養・口腔、運動、社会参

加に関する質問、滑舌や手足の筋肉

量・噛む力の測定等

◆対象：市内在住の小学5年生以上

◆内容：スイングの基本、ボールを

打つ練習等

◆講師：金砂郷ターゲットバードゴ

ルフ会員

◆定員：20人程度

◆定員：15人

◆持参する物：飲み物

◆申込方法：電話でお申し込みくだ

さい。

◆申込方法：電話でお申し込みくだ

さい。

◆申込方法：左記QRコードからお

申し込みください。

◆対象：市内在住の3歳～小学6年生

◆とこる：水府海洋センター

◆申・問：スポーツ振興課スポーツ振

興係（73-0090）

◆申込方法：左記QRコードからお

申し込みください。

◆とき：6月27日（金）午後1時30分～3時30分

◆対象：市内在住の3歳～小学6年生

◆内容：栄養・口腔、運動、社会参

加に関する質問、滑舌や手足の筋肉

量・噛む力の測定等

◆対象：市内在住の小学5年生以上

◆内容：スイングの基本、ボールを

打つ練習等

◆講師：金砂郷ターゲットバードゴ

ルフ会員

◆定員：20人程度

◆定員：15人

◆持参する物：飲み物

◆申込方法：電話でお申し込みくだ

さい。

◆申込方法：左記QRコードからお

申し込みください。

◆とき：7月7日（土）午後1時30分～3時30分

◆対象：市内在住の3歳～小学6年生

◆内容：栄養・口腔、運動、社会参

加に関する質問、滑舌や手足の筋肉

量・噛む力の測定等

◆対象：市内在住の小学5年生以上

◆内容：スイングの基本、ボールを

打つ練習等

◆講師：金砂郷ターゲットバードゴ

ルフ会員

◆定員：20人程度

◆定員：15人

◆持参する物：飲み物

◆申込方法：電話でお申し込みくだ

さい。



ターゲットバードゴルフ 初心者教室

フレイルチェック会

常陸太田市役所 72-3111

金砂郷支所 76-2111

申…申し込み、申請、届出先

問…問い合わせ先

*各支所の連絡先についてはページ下部に記載しています。

◆持参する物：水着、水泳帽子、ゴー

ル（7月29日～8月1日）

*おつりのないよう、用意ください。

*申込後のキャンセルによる返金

不可。

県ホームページ
(障害福祉課)



申込フォーム



◆申込方法：左記QRコードからお

申し込みください。

◆とき：6月16日（月）～30日（月）

◆対象：市内在住の3歳～小学6年生

◆内容：栄養・口腔、運動、社会参

加に関する質問、滑舌や手足の筋肉

量・噛む力の測定等

◆対象：市内在住の小学5年生以上

◆内容：スイングの基本、ボールを

打つ練習等

◆講師：金砂郷ターゲットバードゴ

ルフ会員

◆定員：20人程度

◆定員：15人

◆持参する物：飲み物

◆申込方法：電話でお申し込みくだ

さい。

◆申込方法：左記QRコードからお

申し込みください。

◆とき：6月27日（金）午後1時30分～3時30分

◆対象：65歳以上の方

◆内容：栄養・口腔、運動、社会参

加に関する質問、滑舌や手足の筋肉

量・噛む力の測定等

◆対象：市内在住の小学5年生以上

◆内容：スイングの基本、ボールを

打つ練習等

◆講師：金砂郷ターゲットバードゴ

ルフ会員

◆定員：20人程度

◆定員：15人

◆持参する物：飲み物

◆申込方法：電話でお申し込みくだ

さい。

◆申込方法：左記QRコードからお

申し込みください。

◆とき：6月27日（金）午後1時30分～3時30分

◆対象：65歳以上の方

◆内容：栄養・口腔、運動、社会参

加に関する質問、滑舌や手足の筋肉

量・噛む力の測定等

◆対象：市内在住の小学5年生以上

◆内容：スイングの基本、ボールを

打つ練習等

◆講師：金砂郷ターゲットバードゴ

ルフ会員

◆定員：20人程度

◆定員：15人

◆持参する物：飲み物

◆申込方法：電話でお申し込みくだ

さい。

◆申込方法：左記QRコードからお

申し込みください。

◆とき：6月27日（金）午後1時30分～3時30分

◆対象：65歳以上の方

◆内容：栄養・口腔、運動、社会参

加に関する質問、滑舌や手足の筋肉

量・噛む力の測定等

◆対象：市内在住の小学5年生以上

◆内容：スイングの基本、ボールを

打つ練習等

◆講師：金砂郷ターゲットバードゴ

ルフ会員

◆定員：20人程度

◆定員：15人

◆持参する物：飲み物

◆申込方法：電話でお申し込みくだ

さい。

◆申込方法：左記QRコードからお

申し込みください。

◆とき：6月27日（金）午後1時30分～3時30分

◆対象：65歳以上の方

◆内容：栄養・口腔、運動、社会参

加に関する質問、滑舌や手足の筋肉

量・噛む力の測定等

◆対象：市内在住の小学5年生以上

◆内容：スイングの基本、ボールを

打つ練習等

◆講師：金砂郷ターゲットバードゴ

ルフ会員

◆定員：20人程度

◆定員：15人

◆持参する物：飲み物

◆申込方法：電話でお申し込みくだ

さい。

◆申込方法：左記QRコードからお

申し込みください。

◆とき：6月27日（金）午後1時30分～3時30分

◆対象：65歳以上の方

◆内容：栄養・口腔、運動、社会参

加に関する質問、滑舌や手足の筋肉

量・噛む力の測定等

◆対象：市内在住の小学5年生以上

◆内容：スイングの基本、ボールを

打つ練習等

◆講師：金砂郷ターゲットバードゴ

ルフ会員

◆定員：20人程度

◆定員：15人

◆持参する物：飲み物

◆申込方法：電話でお申し込みくだ

さい。

◆申込方法：左記QRコードからお

申し込みください。

◆とき：6月27日（金）午後1時30分～3時30分

◆対象：65歳以上の方

◆内容：栄養・口腔、運動、社会参

加に関する質問、滑舌や手足の筋肉

量・噛む力の測定等

◆対象：市内在住の小学5年生以上

◆内容：スイングの基本、ボールを

打つ練習等

◆講師：金砂郷ターゲットバードゴ

ルフ会員

◆定員：20人程度

◆定員：15人

◆持参する物：飲み物

◆申込方法：電話でお申し込みくだ

さい。

◆申込方法：左記QRコードからお

申し込みください。

◆とき：6月27日（金）午後1時30分～3時30分

◆対象：65歳以上の方

◆内容：栄養・口腔、運動、社会参

加に関する質問、滑舌や手足の筋肉

量・噛む力の測定等

◆対象：市内在住の小学5年生以上

◆内容：スイングの基本、ボールを

打つ練習等

◆講師：金砂郷ターゲットバードゴ

ルフ会員

◆定員：20人程度

◆定員：15人

◆持参する物：飲み物

◆申込方法：電話でお申し込みくだ

さい。

◆申込方法：左記QRコードからお

申し込みください。

◆とき：6月27日（金）午後1時30分～3時30分

◆対象：65歳以上の方

◆内容：栄養・口腔、運動、社会参

加に関する質問、滑舌や手足の筋肉

量・噛む力の測定等

◆対象：市内在住の小学5年生以上

◆内容：スイングの基本、ボールを

打つ練習等

◆講師：金砂郷ターゲットバードゴ

ルフ会員

◆定員：20人程度

◆定員：15人

◆持参する物：飲み物

◆申込方法：電話でお申し込みくだ

さい。

◆申込方法：左記QRコードからお

申し込みください。

◆とき：6月27日（金）午後1時30分～3時30分

◆対象：65歳以上の方

◆内容：栄養・口腔、運動、社会参

加に関する質問、滑舌や手足

医療機関で健康診査が受診できます

◆実施期間：6月2日（月）～令和8年2月27日（金）

◆健診内容

健診名	対象者	健診料	検査内容
生活習慣病予防健診	20～39歳の方 (国民健康保険以外に加入していても受診できます)	1,000円	おとの健診・検査ガイド7ページ「個別健診(検査)」の生活習慣病予防健診・特定健診・後期高齢者健診をご覧ください。
特定健診	40歳以上の国民健康保険加入者	1,000円	
後期高齢者健診	後期高齢者医療制度加入者	無 料	市ホームページ (おとの健診・検査ガイド) 

◆受診方法：必ず希望する医療機関で予約してください。

◆持参する物：健診料、保険資格を確認できるもの（マイナ保険証等）、「令和7年度健康診査受診券」

*「令和7年度健康診査受診券」は市で発行しています。お手元にない方はお問い合わせください。

*特定健診（40歳以上の国民健康保険加入者対象）は右表以外の市外医療機関でも受診できる場合があります。

詳しくは、保険年金課国保係にお問い合わせください。

◆問

○生活習慣病予防健診について

健康づくり推進課（73-1212）

○特定健診について

保険年金課国保係（内線113）

○後期高齢者健診について

保険年金課年金医療係（内線117）

実施機関名	住所	電話
一路会クリニック	中城町173	72-1258
大山病院	金井町4810	72-6161
くぼたクリニック	金井町3566	72-7811
藤井病院	金井町3670	72-5511
川崎クリニック	木崎二町2040	72-1111
ひたちの中央クリニック	木崎二町931-6	72-5125
渡辺医院	西三町2121	72-0178
ひたち太田家庭医療診療所	西宮町1876	59-3340
佐竹南台菜のはなクリニック	天神林町870-245	80-2250
根本医院	久米町200	76-2255
小林医院	町田町2093	85-0010
天下野診療所	天下野町4954	87-0456
大森医院	徳田町474	82-3335
賀美診療所	小菅町406	82-2101
南高野医院	日立市南高野町3-16-2	52-2660

申…申し込み、申請、届出先

問…問い合わせ先

*各支所の連絡先についてはページ下部に記載しています。

乳がん集団検診

◆対象者：令和8年3月31日時点で次の年齢の女性

○超音波…30歳～39歳および40歳以上の奇数年齢

○マンモグラフィ…40歳以上の偶数年齢(40歳～48歳…2方向／50歳以上…1方向)

*乳がん検診無料クーポン券を利用して受診する場合は、マンモグラフィ(2方向)です。

*対象者(昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれの方)には無料クーポン券を発送しています。

*妊娠中または授乳中の方、心臓ペースメーカー・VPシャントを挿入している方、豊胸手術後の方は、乳がん検診(マンモグラフィ)の検査ができません。

◆自己負担額：1,000円

◆検診日程等：【受付時間】午前9時30分～、10時30分～／午後1時30分～、2時30分～

(里美ふれあい館のみ 午後1時30分～、2時30分～)

【検診内容】マ…マンモグラフィ／超…超音波

地区	実施日	検診内容	会場	地区	実施日	検診内容	会場			
里美	6月18日(水)	マ・超	里美ふれあい館	常陸太田	9月8日(月)	超	総合福祉会館			
金砂郷	7月16日(水)	マ・超	交流センターふじ		9月10日(水)	マ				
	7月24日(木)				9月17日(水)					
	7月25日(金)				10月7日(火)	超				
水府	8月28日(木)	マ・超	北部保健センター		10月21日(火)					
常陸太田	7月9日(水)	超	総合福祉会館		10月24日(金)	マ				
	7月10日(木)	マ			10月28日(火)					
	7月29日(火)	超			10月30日(木)	マ・超				
	7月30日(水)	マ			11月13日(木)	超				
	8月4日(月)	超			11月18日(火)					
	8月19日(火)				11月28日(金)	マ				
	8月21日(木)	マ			12月1日(月)	超				
	8月27日(水)	超			12月10日(水)	マ				
	8月29日(金)	マ			12月13日(土)	マ・超				
	9月2日(火)	超			12月18日(木)	超				
	9月4日(木)	マ			1月13日(火)	マ				

◆申込方法：電話でお申し込みください。

*定員になり次第受付終了となります。*昨年度受診された方には案内を送付します。

◆申・問：常陸太田・金砂郷地区…健康づくり推進課(73-1212)

水府・里美地区…北部保健センター(85-1212)



◆申・問	募集住宅の内容	市営住宅入居者募集	募集・資格・講座
◆申・問： 建築住宅課市営住宅係(内線241) りは禁止しています。	◆申込期間：6月23日(月)～27日(金) ◆申込方法：申込先に備え付けの申込書に記入の上、提出してください。 *必ず事前に申込書を受け取り、説明を受けてください。 *申込多数の場合は公開抽選 ◆抽選日：7月18日(金) ◆連帯保証人：1人(申込後、入居予定者となつた方のみ) ◆敷金：家賃3ヶ月分の額(申込後、入居予定者となつた方のみ) ◆入居指定日：9月25日(木) *入居申込要件・家賃等については直接お問い合わせください。本募集とは別に、現在募集中の住宅もあります。 *市営住宅ではペットの飼育・預かりは禁止しています。		

募集・資格・講座

第14回歴史講座

- ◆**とき**：6月14日(土)午後1時30分
◆**ところ**：生涯学習センター
◆**内容**：講義「車丹波の一揆はなぜ失敗したのか、秋田はどうなったのか」
◆**講師**：高橋 裕文氏(歴史学博士)
◆**定員**：60人(当日先着順)
◆**参加料**：300円(資料代)
* 学生無料
◆**持参する物**：筆記用具
◆**問**：太田の歴史を考える会事務局
(080-15482-3335)
◆**市関係課**：文化課



申込フォーム



護・高齢者の病気・認知症の基礎知識、高齢者と栄養、口腔ケア、介護技術の基本

- ◆**とき**：6月20日(金)午後2時～3時30分(受付午後1時45分～)
◆**ところ**：生涯学習センター
◆**内容**：おおむね50歳以上の方の経験を活かした応募先の選定方法等
◆**対象**：就職活動の進め方(これまでの経験を活かした応募先の選定方法等)
◆**申込方法**：左記QRコードまたは申請先に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、直接または郵送、FAXでお申し込みください。
* 講座を受講していただいた方に修了証書を発行します。
◆**申・問**：社会福祉協議会(73-1717)／同金沙郷支所(76-1100)
2)／同水府支所(85-0433)／同里美支所(82-3145)
◆**市関係課**：社会福祉課
- ◆**とき**：6月20日(金)午後2時～3時30分(受付午後1時45分～)
◆**ところ**：生涯学習センター
◆**内容**：おおむね50歳以上の方の経験を活かした応募先の選定方法等
◆**対象**：就職活動の進め方(これまでの経験を活かした応募先の選定方法等)
◆**申込方法**：左記QRコードまたは申請先に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、直接または郵送、FAXでお申し込みください。
* 講座を受講していただいた方に修了証書を発行します。
◆**申・問**：社会福祉協議会(73-1717)／同金沙郷支所(76-1100)
2)／同水府支所(85-0433)／同里美支所(82-3145)
◆**市関係課**：社会福祉課
- ◆**とき**：6月20日(金)午後2時～3時30分(受付午後1時45分～)
◆**ところ**：生涯学習センター
◆**内容**：おおむね50歳以上の方の経験を活かした応募先の選定方法等
◆**対象**：就職活動の進め方(これまでの経験を活かした応募先の選定方法等)
◆**申込方法**：左記QRコードまたは申請先に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、直接または郵送、FAXでお申し込みください。
* 講座を受講していただいた方に修了証書を発行します。
◆**申・問**：社会福祉協議会(73-1717)／同金沙郷支所(76-1100)
2)／同水府支所(85-0433)／同里美支所(82-3145)
◆**市関係課**：社会福祉課

就職支援セミナー

相談

就労相談

就職に悩む方の相談にキャリアコンサルタントが応じます。

◆**とき**：15歳～49歳の未就労者およびその家族

◆**申込方法**：電話でお申し込みください(事前予約制)。

出張相談

○ハローワーク水戸(水戸市水府町)

：第2・第4水曜日(祝日除く)午後1時～4時

○いばらき就職支援センター(水戸市三の丸)：第1・第3金曜日(祝日除く)午後1時～4時

◆**申・問**：ハローワーク常陸大宮(0295-52-3185)

：第2・第4水曜日(祝日除く)午後1時～4時

◆**申・問**：商工振興・企業誘致課(内線621)

：第1・第3金曜日(祝日除く)午後1時～4時

◆**申・問**：いばらき若者サポートステーション(0120-717-1557)

◆**市関係課**：商工振興・企業誘致課

市ホームページ
(就職支援セミナー)



- ◆**内容**：福祉の制度とサービス、介生以上の方
◆**対象**：市内在住および在学の中学

申…申し込み、申請、届出先

問…問い合わせ先

*各支所の連絡先についてはページ下部に記載しています。

相談

相談日程 *相談はすべて無料です

	とき・ところ	内 容	申・問
行政相談 予約不要	①常陸太田地区…6月10日(火) 午後1時30分～3時30分／本庁201会議室 ②里美地区…6月24日(火) 午後1時30分～3時30分／里美支所	国や県など役所についての要望・苦情などを受け付けます。	広報広聴課(内線126)
行政書士会相談 事前予約制	6月16日(月)午後1時30分～5時／ 本庁201会議室(6月13日(金)までに電話予約)	官公署手続きや契約、相続に関する相談を受け付けます。	県行政書士会県北支部 大和田(23-1766)
年金相談 事前予約制	7月3日(木)午前10時～午後3時／ 本庁4階全員協議会室(6月4日(水)から電話予約)	年金記録や給付に関するなどを受け付けます。 年金関係の書類をお持ちください。	水戸北年金事務所 お客様相談室 (029-231-2283)
地域児童相談 事前予約制	6月17日(火)午前10時～午後3時／ こども家庭センターここキララ	家庭における児童養育に関する相談ができます(児童相談所による個別相談会)。	こども家庭センター ここキララ(72-1100)
こころの相談 事前予約制	6月18日(水)午前10時～午後3時／ 本庁社会福祉課相談室	精神保健福祉士がこころの相談に応じます。	社会福祉課(内線143)
税務相談 予約不要	6月4日(水)・18日(水)午前9時30分～正午／ 本庁201会議室	税に関する一般的な相談を受け付けます。	関東信越税理士会 太田支部 (029-273-1371)
特設人権相談 予約不要	6月5日(木)午後1時～3時30分／ パルティホール小会議室	暮らしの中のさまざまな人権問題に人権擁護委員が応じます。	社会福祉課(内線141)

載。具体的なアドバイスが満足する方法を提案。シニア世代が「無理なく楽しく働き続ける方法」を提案。



本館

●定年後の超・働き方改革 「楽しい仕事」



おすすめ新刊案内

電子書籍

●モノのお手入れ・お直し・作りかえ

どころ

..図書館本館2階

とき

..6月28日(土)・29日(日)午前9時30分～午後2時

とこ

..6月1日(日)・14日(土)・21日(土)・28日(土)午後2時

とき

..6月7日(土)午前10時30分～午後2時

とこ

..6月14日(土)午前10時30分～午後2時

とき

..6月21日(土)午前10時30分～午後2時

とき

..6月28日(土)午前10時30分～午後2時

図書館だより

◆休館日..毎週月曜日

土日祝..午後5時まで

水・金..午後7時まで

火・木..午後6時まで

シタ..本館の開館時間..午前9時30分～

82..82～2204

1..1～222

85..10142..里美分室(里美文化セ

ンター内

室(交流センターふじ内

1..水府分室(水府総合センター内

76..76～222

女性のためのウエ

イトトレーニング

方法をイラストで

わかりやすく紹介。

●女性のための50歳からの筋トレ入門

西本朱希著(かんき出版)

ながりの物語。

●木のこぎつねが住んでいる穴の近くに

は、甘くておいしい赤い実がなる、大き

な木があります。

た。一本の木をめ

ぐる、いのちのつ

ながりの物語。

図書館ホームページ

原博子著(主婦の友社)

●お金が貯まる健康習慣／鎌田實著、荻

筋トレ入門

女性のための

筋トレ入門

方法をイラストで

わかりやすく紹介。

●女性のための50歳からの筋トレ入門

西本朱希著(かんき出版)

ながりの物語。

●木のこぎつねが住んでいる穴の近くに

は、甘くておいしい赤い実がなる、大き

な木があります。

た。一本の木をめ

ぐる、いのちのつ

ながりの物語。

●木のこぎつねが住んでいる穴の近くに

<p

ひたちおおたカレンダー

6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 納期限	3	4 窓	5 図 あかちゃんタイム/ パパママ・プレママサロン	6	7
休 川崎クリニック 72-1111	□ ひたち太田 家庭医療診療所 59-3340	□ 佐竹南台 菜のはなクリニック 80-2250	□ 一路会クリニック 72-1258	小 常陸大宮 済生会病院 0295-52-5151	□ 渡辺医院 72-0178	
8	9	10	11 窓	図 あかちゃんタイム 小 常陸大宮 済生会病院 0295-52-5151	13	14
休 根本医院 76-2255	□ 小林医院 85-0010	□ 藤井病院 72-5511	□ 根本医院 76-2255	□ ひたち太田 家庭医療診療所 59-3340		
15 朝市	16 粗 申込期限	17	18 窓	図 あかちゃんタイム/ パパママ・プレママサロン	20	21
休 小林医院 85-0010	□ 一路会クリニック 72-1258	□ 佐竹南台 菜のはなクリニック 80-2250	□ 小林医院 85-0010	小 常陸大宮 済生会病院 0295-52-5151	□ 根本医院 76-2255	
22	23	24 粗 回収日	25 窓	26 ●市役所ロビー コンサート 図 あかちゃんタイム 小 常陸大宮済生会病院 0295-52-5151	27	28
休 藤井病院 72-5511	□ 渡辺医院 72-0178	□ ひたちの 中央クリニック 72-5125	□ 一路会クリニック 72-1258	□ 小林医院 85-0010		
29	30 納期限	7/1	2 窓	3 図 あかちゃんタイム/ パパママ・プレママサロン 小 常陸大宮 済生会病院 0295-52-5151	4	5
休 ひたち太田 家庭医療診療所 59-3340	□ 渡辺医院 72-0178	□ 佐竹南台 菜のはなクリニック 80-2250	□ 根本医院 76-2255	□ ひたち太田 家庭医療診療所 59-3340		

*休日当番医およびこども夜間診療の当番医は変更になる場合があります。最新の情報は、市ホームページをご確認ください。

休 休日当番医 (受付:午前9時~午後3時30分)

□ こども夜間診療 (受付:午後6時~9時30分)

小 小児科夜間診療 (受付:午後6時~9時30分)

窓 窓口業務時間延長 (税務課、収納課、少子化・人口減少対策課、
市民課、保険年金課、社会福祉課、高齢福祉課、子ども福祉課、出納室)
延長時間:午後5時15分~7時30分

図 図書館本館イベント

●あかちゃんタイム/パパママ・プレママサロン:午前10時30分

粗 粗大ごみ戸別回収 (清掃センター 72-3316)

納期限 6月2日 軽自動車税(全期)

納期限 6月30日

市県民税(1期)、里川堰土地改良区費(2期)

図 Lucky FM広報番組『WE♡ひたちおおた』
ラジオ放送で第1・3水曜日午後3時40分から
常陸太田市の広報番組を放送中。ぜひお聴きください!!

休日当番医・こども夜間診療・ 小児科夜間診療の注意点

*健康保険証などを忘れた場合の診療費は自己負担となりますので、忘れずにお持ちください。

*検査は施設により行えない場合があります。翌日にかかりつけ医などで十分な検査や治療を受けてください。

*こども夜間診療の対象は18歳(高校3年生相当)まで、小児科夜間診療の対象は15歳(中学3年生相当)までです。

*薬は原則、1日分の処方となります。

常陸太田市の人口(常住人口)

令和7年5月1日現在 * ()内は前月比

人口	44,176人	(-72人)
男	21,525人	(-49人)
女	22,651人	(-23人)
世帯数	18,804世帯	(-8世帯)

4月分 ○出生 …… 11人 ○死亡 …… 72人
○転入 …… 133人 ○転出 …… 144人

*人口と世帯数は、令和2年国勢調査の結果に基づき、住民基本台帳の増減数(出生・死亡・転入・転出)を加減して算出したものです。

