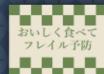
## フレイル対策室 × フレイル対策協力会店舗フレイル予防弁当共同開発



このステッカーが 目印です



常陸太田市健康づくり推進課プレイル対策室





540円

## フレイル対策室 × <u>血</u> かわねや びょうづる亭弁当「香味」

食欲が減退しがちな暑い時期に向け、 彩りと香りが豊かな食品を使用し、食 欲がアップするような内容にしまし た。また、鶏肉と鯖で1食分のたんぱく 質と、オクラやかぼちゃなど季節の野 菜でバランスよく栄養が摂れます。

木崎本店 TEL 0294-72-4411 フェスタ店 TEL 0294-70-1141

## フレイル対策室 X Z state びょうづる事弁当「涼味そば」

暑い時期にぴったりなねばねば野菜や夏野菜を使用し、1日の野菜摂取目標量の1/3以上の野菜が摂れます。また、豚肉とたまごに加え、麺類の中でもたんぱく質の多いそばで、さっぱりかつしっかりとたんぱく質を摂ることができます。

金砂郷久米店 TEL 0294-76-0058



- の店頭での販売の他、電話での注文も行っております。
- ○20個以上の購入の場合、配達も可能です。
  - ※店舗により販売状況が異なります。 購入の際は上記の店舗へ直接お問い合わせください。 健康づくり推進課 フレイル対策室

**文**市陸太

人生了上手