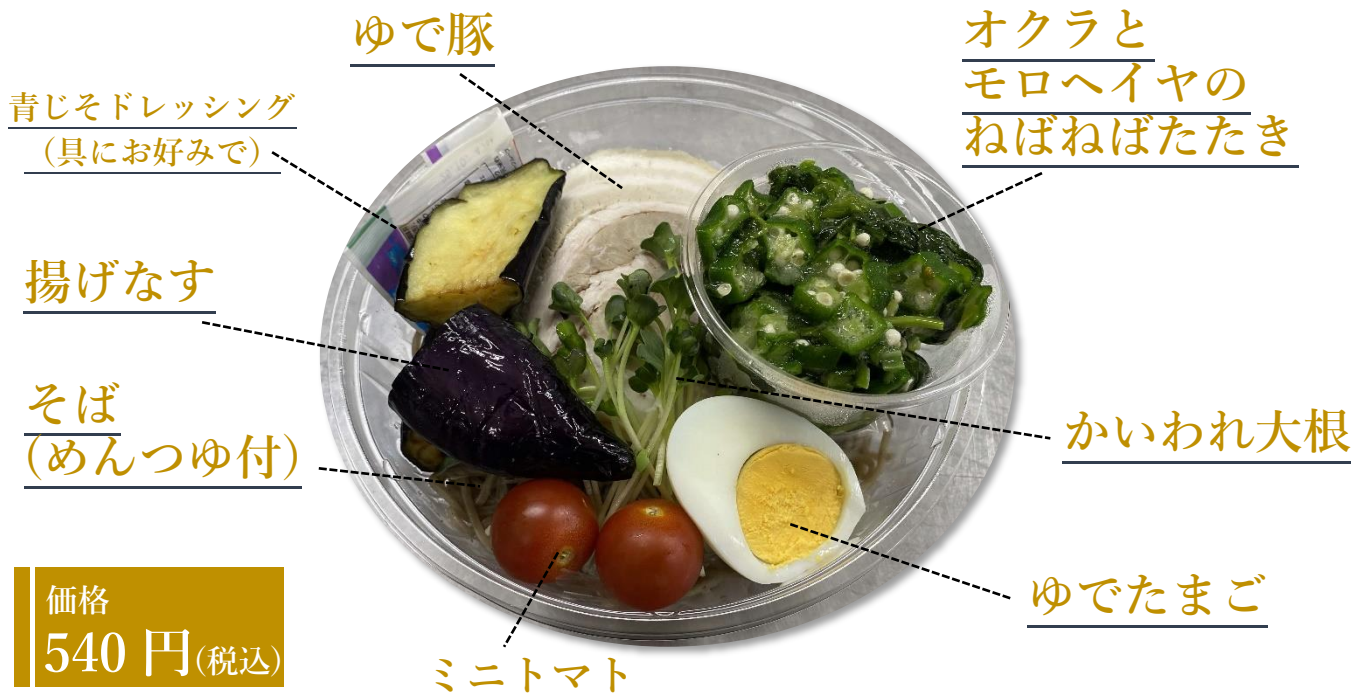


じょうづる亭弁当「涼味そば」

1食分以上の野菜とたんぱく質が摂れる栄養満点そばです



価格
540 円(税込)

【栄養価】

エネルギー：689kcal、たんぱく質：23.7g、脂質：35.7g、炭水化物：54.1g、食塩相当量：3.0g (つゆ・ドレッシング含む)

〈1日の野菜摂取目標量は 350 g、しっかり摂れていますか?〉



こんな工夫で摂りやすく



汁物は具沢山に

お肉と一緒に

旬の野菜をおいしく