

ひたちおおた助産師なんでも相談 利用券

出産後お困りなことはありませんか？

ひたちおおた助産師なんでも相談では、助産師の専門的な
相談・ケアをお子さん1人3回まで無料で受けることができます！



「母乳がつまりやすいのでマッサージをしてほしい」「ミルクの量が足りているのか確認してほしい」「卒乳の時期や方法を助産師と計画したい」「ベビーマッサージを試みたい」…など様々な相談やケアが受けられます！

【利用方法】

- ・利用できる期間は妊娠からお子さんが1歳の間(2歳未満)までです。
- ・お子さん1人につき3回まで無料でご利用いただけます。
- ・助産師がご自宅へ訪問、または妊産婦さんが助産所へ出向いてケアを受けられます。
- ・ご利用の際は、「令和7年度 ひたちおおた助産師なんでも相談実施機関一覧」から、お選びいただき、直接電話にてお申込みください。
なお、お申込みの際は、「ひたちおおた助産師なんでも相談を利用」と、必ず助産師にお伝えください。
- ・利用券は黒い太枠内を記入し、利用時に担当助産師にお渡しください。

【注意事項】

- ・利用券は、本人以外のご利用になれません。
- ・利用時には、常陸太田市民であることを確認するため、運転免許証または健康保険証等のご提示をお願いいたします。
- ・常陸太田市から転出した場合、利用券はご利用いただけません。
- ・本事業のご利用においては、どのような相談やケアを受けたのか等を市の保健師が確認します。継続した支援が必要であると判断した場合には、保健師より妊産婦さんへご連絡させていただきますので、ご了承ください。

【問い合わせ先】

常陸太田市 こども家庭センター ここキララ
常陸太田市金井町 3690 番地(分庁舎1階)
TEL 0294-72-1100 (平日 8:30~17:15)



令和7年度 ひたちおおた助産師なんでも相談実施機関一覧

	所在地	施設名 助産師名	連絡先 相談対応が可能な時間	休診日	形態
1	常陸太田市	助産所 あおぞら 秋山 智代	☎090-5412-5733 9:00~18:00	土曜・日曜・祝日 (要相談)	家庭訪問
2	那珂市	助産院 あおば 秋山 郁	☎090-6315-5777 9:00~17:00	土曜・日曜・祝日 (要相談)	家庭訪問
3	那珂市	つきのみち助産院 池田 梨恵	☎029-219-8841 月~金曜9:00~16:00 土曜は要相談	日曜・祝日・ ※緊急時など要相談	家庭訪問
4	東海村	とべ助産院 戸部 万亀子	☎090-7724-4190 9:00~17:00	日曜	家庭訪問 助産所へ来所
5	ひたちなか市	つばめ助産院 川上 綾子	☎090-4911-0822 9:00~17:00	土曜・日曜・祝日	家庭訪問
6	ひたちなか市	めぐろ助産院 目黒 美千子	☎090-8873-3904 9:00~18:00	不定休	助産所へ来所
7	水戸市	ひまわり母乳育児相談室 小田倉 和江	☎029-246-2831 ☎090-9292-3419 9:00~17:00※休日・時間外対応可	日曜・祝日・ 土曜は不定休(要相談)	家庭訪問
8	水戸市	かえで助産院 畠山 みき子	☎090-8440-3641 9:00~17:00(時間外は要相談)	土曜・日曜・ 祝日・年末年始	家庭訪問
9	高萩市	サポートうぶごえ 長谷川 知香子	☎0293-23-1761 ☎090-4241-0096 9:00~18:00(要相談)	土曜・日曜・祝日 (要相談)	家庭訪問
10	北茨城市	マタニティ・ケア・伊藤 伊藤 きよみ	☎0293-43-2012 随時(要相談)	木曜	家庭訪問 ※高萩市・北茨城市に里 帰りされている方のみ
11	鉾田市	エステル母乳育児相談所 大山 富子	☎0291-33-3119 ☎090-8308-5755 9:00~17:00(要相談)	日曜・祝日 (要相談) ※緊急時、対応可能	家庭訪問
12	水戸市	和(なごみ)助産院 石井 純子	☎090-8963-4884 平日12:00~14:00木曜日のみ9:00~17:00	日曜・祝日 (要相談)	家庭訪問
13	水戸市	出張専門助産院 とも 栗田 智子	☎080-8885-1656 9:00~17:00(時間外は要相談)	土曜・日曜・祝日 (要相談)	家庭訪問
14	守谷市	母乳育児相談「ほっと」 小川 知美	☎080-3126-9001 9:00~17:00	日曜・祝日 (要相談)	家庭訪問
15	守谷市	歩海助産院 前田 尚子	☎0297-46-1843 9:00~17:00(要相談)	土曜・日曜・祝日 (要相談)	家庭訪問
16	古河市	出張専門助産所お結び 栗島 結花	☎090-2791-6033 9:00~17:00(時間外は要相談)	土曜・日曜・祝日 (要相談)	家庭訪問
17	古河市	もものみ助産院 三宅 はつえ	☎090-8871-9071 9:00~17:00(時間外要相談)	不定休にて要相談	家庭訪問
18	古河市	出張助産院ちさと 落合 智里	☎090-4543-8268 9:00~17:00(時間外は要相談)	特になし(要相談)	家庭訪問
19	筑西市	桶谷式もえ母乳育児相談室 大関 萌子	☎090-2977-9373 9:00~17:00	土曜・日曜・祝日 (要相談)	家庭訪問