

「ひたちおおた助産師なんでも相談」のご利用方法

こんな時にご利用になれます！

妊娠中

- ☆出産前に赤ちゃんの沐浴やオムツ替えを覚えたい
- ☆妊娠中にできる体操やストレッチを教えてください

出産後

- ☆母乳がつまりやすいのでマッサージをしてほしい
- ☆ミルクの量が足りているのか確認してほしい
- ☆卒乳の時期や方法を助産師と計画したい
- ☆ベビーマッサージをやってみたい



※上記以外の相談・ケアも受けられますのでお電話にてご相談ください

- ・利用できる期間は妊娠からお子さんが2歳未満(2歳のお誕生日の前日)までです。
- ・お子さん1人につき3回まで無料でご利用いただけます。
- ・助産師がご自宅へ訪問、または妊産婦さんが助産所へ出向いてケアを受けられます。

【注意事項】

- ・利用券は、本人以外のご利用になれません。
- ・利用時には、常陸太田市民であることを確認するためマイナンバーカードまたは運転免許証等のご提示をお願いいたします。
- ・常陸太田市から転出した場合、利用券はご利用いただけません。
- ・電話時は相談内容の確認と実施日時の調整のみとなりますので、育児相談に関しては訪問時または助産所に来所時をお願いいたします。
- ・本事業のご利用においては、どのような相談やケアを受けたのか等を市の保健師が確認します。継続した支援が必要であると判断した場合には、保健師より妊産婦さんへご連絡させていただきますので、ご了承ください。

☆ひたちおおた助産師なんでも相談について、ご不明な点がございましたら下記の問い合わせ先までご連絡ください。

【問い合わせ先】

常陸太田市役所 子ども福祉課 こども家庭センター ここキララ

〒313-8611

常陸太田市金井町3690番地 常陸太田市役所(分庁舎1階)

TEL 0294-72-1100 (平日 8:30~17:15)