

ひたちおおた お知らせ版



9/25 令和7年
(2025年)
No.674

お知らせ版は
じょうづるさんナビでも
ご覧になれます

じょうづるさん
ナビの
ダウンロードは
こちら!



*QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

発行 常陸太田市 / 編集 広報広聴課

〒313-8611 常陸太田市金井町3690
TEL 72-3111 (内線303) FAX 72-3002

●常陸太田市の市外局番は0294です

目次

案内 P1 ~

- 消防団総合訓練交通規制 ●難病患者福祉手当 ●愛の献血 ●家庭ごみの分け方・出し方早見表改訂 ●里美支所東庁舎窓口業務再開 ●市道0139号線整備事業に関する進捗報告会 ●医療費節約のポイント ●第三者行為による傷病届出 ●後期高齢者医療保険 ●飼い主マナー向上推進月間 ●犬・猫の避妊去勢手術費用助成 ●土地月間 ●秋の文化財公開展 ●ロビーコンサート ●里美文化祭 ほか

健康・スポーツ P8 ~

- インフルエンザ予防接種 ●新型コロナ予防接種 ●フレイルチェック会 ほか

募集・資格・講座 P10 ~

- 子ども一日図書館員募集 ●市営住宅入居者募集 ●路線バスツアー ●恋活イベント ●ペアレント・トレーニング ●スマートフォン教室 ほか

相談 P14 ~

- 成年後見相談会 ●相談日程

図書館だより P15

ひたちおおたカレンダー P16

案内

消防団総合訓練に伴う 交通規制

お出かけの際は、交通規制箇所の確認をお願いいたします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

◆とき：10月19日(日)・26日(日) 午前8時30分～正午

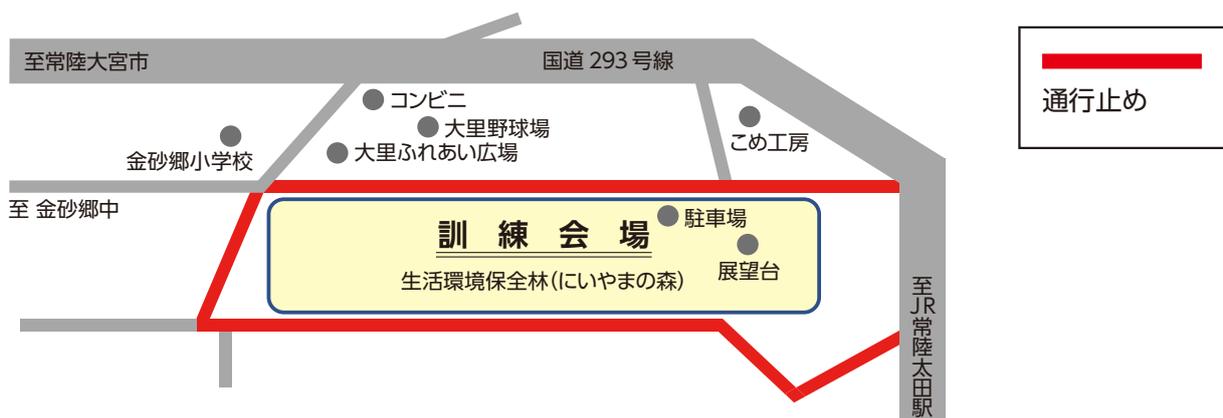
◆ところ：大里町地内(大里ふれあい広場東側の生活環境保全林とその周辺道路)

*詳細は下図をご確認ください。

*付近を通行する際は、現地の係員の案内に従って通行してください。

*19日は県防災ヘリとの合同訓練も予定しています。

◆問：消防課警防係(73-0119)



案内

難病患者福祉手当

- ◆対象…4月1日時点で市内に住所を有する方で、県が発行する指定難病特定医療費受給者証または一般特定疾患医療受給者証の交付を受けている方
- *生活保護法による扶助を受けている方や、特別養護老人ホーム等に入所している方は対象外です。
- ◆手当金額…年額1万5千円
- ◆申請期限…令和8年3月31日(火)
- ◆申請方法…指定難病特定医療費受給者証または一般特定疾患医療費受給者証、口座番号が確認できるものを持参の上、申請してください。
- *毎年度申請が必要です。
- *今年度すでに申請をした方は、申請不要です。
- ◆申・問…社会福祉課障害福祉係(内線162) / 各支所
- *指定難病特定医療費受給者証発行について…ひたちなか保健所(029121217272) / ひたちなか保健所常陸大宮支所(02951521157)

愛の献血

市ホームページ
(難病患者福祉手当)



- 安定した血液提供のため、皆様のご協力をお待ちしています。
- ◆とき…10月21日(火)午前9時30分～正午、午後1時15分～4時
 - ◆ところ…かわねやフェスタ店
 - *予定は変更になる場合があります。
 - ◆対象…男性：満17歳～69歳、女性：満18歳～69歳の健康な方
 - *65歳以上の方は、60歳～64歳の間に献血を実施したことがある方に限ります。
 - *体調等によって献血をご遠慮いただく場合があります。
 - ◆持参する物…献血カードまたは献血手帳(お持ちの方)、お薬手帳(服用中のお薬がある方)
 - ◆問…常陸太田献血連合会事務局(健康づくり推進課内)7311212

家庭ごみの分け方・出し方 早見表の改訂

「家庭ごみの分け方・出し方早見表」の改訂を進めており、令和8年1月を目途に「ごみガイドブック」を市内の各世帯に配布し、市ホームページでも公開します。発行にあたり、協働発行事業者が市内の各事業所を訪問し、有料広告掲載の提案をさせていただきます。ご理解と協力をお願いします。

*制作・発行にかかる費用は、事業者の皆さんのご協力による広告掲載費用を活用させていただきます。

- ◆申・問
- 広告掲載等について…(株)サイネックス水戸支店(029122413070)
- 発行について…環境政策課環境企画係(内線180)

市ホームページ
(ごみガイドブック)



里美支所東庁舎 窓口業務再開

里美支所東庁舎の改修工事がおおむね完了したため、西庁舎(旧庁舎)で行っていた窓口業務を、東庁舎で再開します。

◆再開日…10月14日(火)

*西庁舎は今年度中の解体を予定しています。ご不便をおかけしますが、ご理解と協力をお願いします。

◆問…里美地域振興課(8212111)

市道0139号線整備事業に関する進捗報告会

- ◆とき
- 10月31日(金)午後6時30分
- 11月1日(土)午前10時30分
- *2日間ともに同じ内容となります。
- ◆ところ…生涯学習センター
- ◆内容…事業概要、事業効果、工事進捗等
- *最新の進捗等を報告します。
- ◆問…市道0139号線整備推進課(内線214)

国保に加入中の方へ 健康に過ごしながら医療費を節約する6つのポイント

市の国民健康保険は、令和6年度の被保険者1人あたりの医療費が約41万4千円であり、県内でも高額です。国民健康保険の運営費用は、皆さんの納める保険税等によって支えられています。医療費が増えると保険税も増額せざるを得なくなり、家計への負担も大きくなります。一人ひとりが健康管理を意識し、健やかな生活ができるよう心がけましょう。

◆お薬手帳やマイナ保険証を使いましょう

服用した薬の情報を1冊のお薬手帳にまとめることや、マイナ保険証での受診時に情報提供に同意することで、過去の処方薬等の情報を薬剤師と共有できるため、危険な飲み合わせや副作用を防ぐことができます。

◆重複受診はやめましょう

同じ病気で、医療機関を次々と変えて受診することは、重複する検査や投薬により、身体に悪影響を与えてしまう場合があります。

◆かかりつけ医・かかりつけ薬局をもちましょう

病気や薬のことについて、普段から気軽に相談できる、かかりつけ医やかかりつけ薬局をもちましょう。

◆適度な運動を心がけましょう

ウォーキングやラジオ体操等、気軽にできる運動も体力の維持・増進につながります。バランスの良い食事を心がけ、会話を楽しむ等、フレイル予防に努めましょう。

◆ジェネリック医薬品を使いましょう

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、新薬(先発医薬品)に比べて開発費が抑えられるため低価格であるうえに、効き目や安全性は、厚生労働省の厳しい品質基準で認められており、安心して使用できます。

◆年に一度は必ず健診を受けましょう

自分の健康状態を把握し、生活習慣病等の発症や重症化を予防しましょう。まだ健診を受けていない方はお問い合わせください。

◆問：保険年金課国保係(内線113)



○後期高齢者医療について…保険年金課年金医療係(内線118)

○国民健康保険について…保険年金課国保係(内線112)

◆申・問

お問い合わせください。

できない場合もあります。詳しくは

お問い合せください。

提出してください。

提出してください。

提出してください。

提出してください。

提出してください。

提出してください。

提出してください。

提出してください。

提出してください。

国保・後期高齢者医療保険に加入中の方へ
第三者行為による傷病を
治療するときは届出を



◆市関係課…保険年金課

給付課(029-309-1214)

◆問：県後期高齢者医療広域連合

*令和8年3月31日(火)まで

*日・祝日・年末年始を除く

前9時〜午後6時)

◆相談ダイヤル…0120-117

1571(フリーダイヤル・無料(午

【厚生労働省コールセンター】

労働省にお問い合わせください。

*配慮措置の終了については、厚生

労働省にお問い合わせください。

払い戻しがなくなります。

を、1割負担の場合と比べて、3千

円までに抑えるための対応や差額の

払い戻しがなくなります。

医療費の窓口負担割合が2割の方に

対する配慮措置は、9月30日をもっ

て終了します。これに伴い、1カ月

あたりの外来医療の窓口負担増加額

を、1割負担の場合と比べて、3千

後期高齢者医療保険に
加入中の方へ

10月は「飼い主マナー向上推進月間」

飼い主としてのルールとマナーを守り、人とペットがともに幸せに暮らせる社会を目指しましょう。

◆犬のふんは持ち帰りましょう

散歩のときは、ビニール袋などを持ち歩き、ふんは必ず持ち帰りましょう。

*犬のふんは、燃やすごみとして処理できます。

◆犬の放し飼いはやめましょう

放し飼いは、かみつきの事故や交通事故、迷子等の原因になります。散歩のときも、必ずリードをつけましょう。

◆鳴き声やにおいに気をつけましょう

犬は無駄吠えしないようにしつけましょう。また、飼育場所を清潔にするよう心がけましょう。

◆猫は室内で飼うようにしましょう

猫の健康と安全のため、また、ふん尿やいたずら等で近隣とのトラブルを避けるため、猫は室内で飼いましょう。

◆最後まで責任をもって飼いましょう

動物を捨てることは法律に違反する行為です。犬や猫を飼うときは、最後まで責任をもって育てましょう。

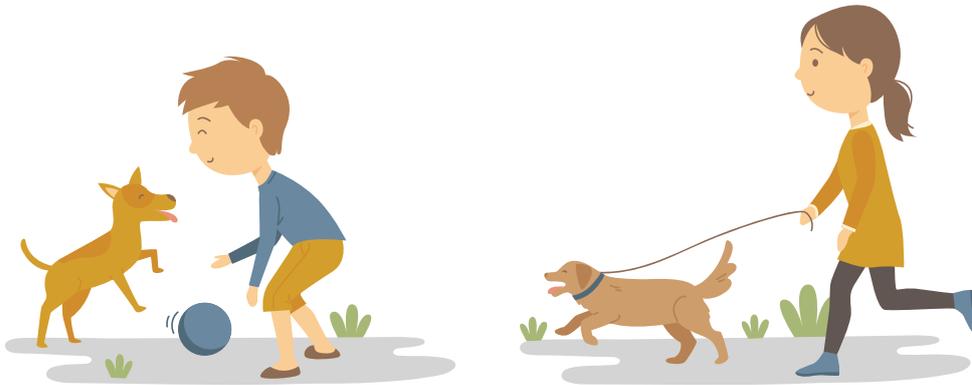
◆野良猫への餌やりはやめましょう

餌を与えるだけでその後の管理をしないのは、非常に無責任な行為です。いたずらに同じ境遇の野良猫を増やし、近所迷惑になるだけでなく、交通事故や病気、虐待等で死亡する不幸な猫を増やしてしまうことにもなります。餌やりをしている方は、餌やりをやめるか、飼い猫として責任を持って飼いましょう。

◆ペットが行方不明になったら

すぐに問い合わせ先へご連絡ください。

◆問： 環境政策課生活環境係（内線110）／各支所



市ホームページ
(ペット・動物)



犬・猫の避妊去勢手術 費用助成

野良犬・猫の発生防止対策の一環として、避妊去勢手術費用の一部を助成します。

◆対象…県内在住で、9月1日以降に県獣医師会会員の動物病院で、犬猫の避妊・去勢手術を受けた方

◆助成頭数…1千頭(先着順)

*犬・猫または雄・雌の区別なし

◆助成金額…1頭あたり2千円

◆申込方法…動物病院に備え付けの応募ハガキに必要事項を記入の上、切手を貼って投函してください。

◆問…(公社)県獣医師会(029-24116242)

◆市関係課…環境政策課



県獣医師会
ホームページ



申…申し込み、申請、届出先

問…問い合わせ先

*各支所の連絡先についてはページ下部に記載しています。

10月は「土地月間」
土地取引の後には
届出が必要です

10月は土地に関するさまざまな普及啓発活動を行う「土地月間」です。
一定面積以上の土地取引を行った場合、国土利用計画法に基づき、権利取得者(譲受人)は、契約締結日を含めて2週間以内に届出を行う必要があります。

◆届出の必要な面積…市街化区域2千㎡以上、市街化調整区域5千㎡以上、都市計画(区域以外の区域)準都市計画区域を含む)1万㎡以上

◆届出の必要な取引…売買、交換、共有物持分の譲渡、一時金を伴う地上権、賃借権の設定または譲渡等
*制度の詳細・届出書様式等については、市ホームページをご確認ください。
◆申・問…都市計画課計画整備係(内線229)

市ホームページ
(国土利用計画法に基づく届出制度)



郷土資料館企画展
「秋の文化財公開展」

普段は公開していない県指定および市指定文化財を展示しています。また、この秋開催する市の文化財公開「集中曝涼」の見どころについてパネルやDVDで紹介しています。

◆とき…10月19日(日)
*月曜休館 祝日の場合は翌平日休館)

◆ところ…郷土資料館梅津会館
◆入館料…無料
◆問…文化課(72-3201)

市ホームページ
(郷土資料館)



第18回
あかり
行灯の赤レンガと銀杏まつり

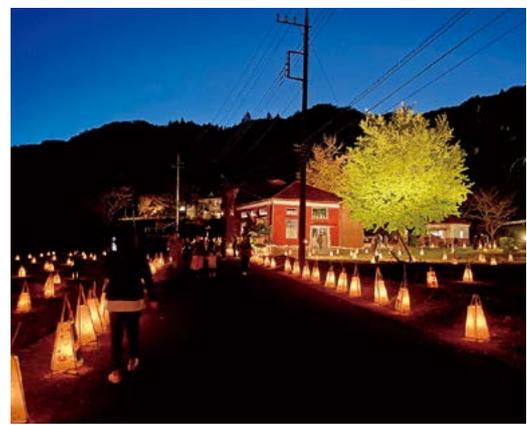
晩秋の夕やみにうかがうろうソフの炎を、ライトアップされた銀杏・旧町屋変電所とともに楽しみながら、静寂の時間を過ごしてみませんか。

◆とき…11月8日(土)午後3時30分～8時
*予備日…11月9日(日)

◆ところ…旧町屋変電所周辺
*駐車場…サングリーンピア太田ヶアセンター

◆入場料…無料
◆問…河内の文化遺産を守る会和田(090-12209-0028)

◆市関係課…文化課



市役所ロビーコンサート 毎月開催!!

ランチタイムのひとときに、市民の皆さんへ素敵な音楽と楽しい時間をお届けします。

10月のゲスト 「太田さくら認定こども園」和太鼓演奏

1. 平成やまびこ太鼓第10番～響～
2. 太田さくら太鼓 等

◆とき：10月23日(木)午後0時30分～(20分程度)
◆ところ：市役所本庁1階ロビー *入場無料 ◆問：文化課(72-3201)



案内

第2回 水府名画鑑賞会



- ◆**とき**…10月26日(日)
 - ①開場 午前10時、開会…10時30分
 - ②開場 午後1時30分、開会…2時
- ◆**ところ**…水府総合センターLa・ラ・ホール
- ◆**内容**…劇映画「ぼくが生きてる、ふたつの世界」(字幕付)
 - *耳が不自由な両親のもとで育った健聴者である主人公の葛藤と成長を描いた物語。
- ◆**入場料**
 - 前売券…1100円
 - 当日券…1300円
- *前売券はパルティホール、水府総合センター等で取り扱っています。
- ◆**問**…水府よい映画をみる会 深澤 (090-985215672)
- ◆**市関係課**…文化課

パルティホール イベント

SINON 奇跡の歌声 カーペンターズコンサート in 常陸太田

- 時代を超えて愛され続けるカーペンターズの名曲を、シンガーソングライターSINONの感動的な歌声でお楽しみください。
- ◆**とき**…令和8年1月24日(土) 午後3時
- ◆**ところ**…パルティホール大ホール
- ◆**出演者**…SINON(ボーカル)、長谷川久美子(ピアノ)
- ◆**料金**
 - 一般…2500円
 - 65歳以上(長生きしようづる割)…2千円
- *65歳以上の方が適用となる「長生きしようづる割引」を設けました。
- *全席指定、3歳未満は入場不可
- ◆**チケット販売開始日時**
- オンライン先行…10月11日(土) 午前10時
- 電話予約…10月19日(日) 午前10時

○窓口販売…10月21日(火) 午前9時

*窓口販売は残席がある場合のみ



藝文寄席 笑門来福七寄席巡り

- 「水戸みやぎん寄席」が常陸太田にやってきます。
- ◆**とき**…12月23日(火) 午後1時30分
- ◆**ところ**…パルティホール多目的ホール
- ◆**出演者**…笑福亭茶光、柳家ひろ馬(本市出身)
- ◆**入場料**…無料(全席自由)
- *予約制(未就学児入場不可)
- ◆**申込開始日時**…10月9日(木) 午前10時

◆**申込方法**…電話または直接お申し込みください。



笑福亭茶光

柳家ひろ馬

【共通事項】

- *詳しくはパルティホールホームページをご確認ください。
- ◆**申・問**…パルティホール (73-11234)
- ◆**市関係課**…文化課

パルティホール
ホームページ



申…申し込み、申請、届出先

問…問い合わせ先

*各支所の連絡先についてはページ下部に記載しています。

常陸太田山草会 秋の山野草展 「涼しい秋色をお届けします!!」

会員10人による、秋の山野草や大文字草等を展示します。また、山野草の育て方もお教えします。

◆とき：10月11日(土)・12日(日)

午前9時～午後4時30分

*12日は午後4時まで

◆ところ：パルティホール大会議室

◆入場料：無料

◆問：常陸太田山草会事務局(090

1443615903)

◆市関係課：文化課

第54回 里美文化祭

書道や絵手紙、手工民芸、パッチワーク、プリザーブドフラワー等、各部門に幅広い年代から数多くの作品が出品されます。

◆とき：10月26日(日)～11月2日

(日)午前9時～午後5時

*2日は正午まで

*月曜休館

◆ところ：里美文化センター

◆入場料：無料

◆問：里美文化センター(82122

04)

星空観望会・プラネタリウム

「星空観望会」

標高780mに位置する天文台「アストロさとみ」で、星空を分かりやすく解説します。一面に光輝く満天の星を楽しめます。

◆とき：10月25日(土)午後7時～9時

◆参加料：未就学児：150円/小

中学生：300円/大人：500円

◆プラネタリウム

プラネタリウムを設置し、星空を分かりやすく解説します。

◆とき：11月22日(土)午後7時～9時

◆参加料：未就学児：500円/小

中学生：1千円/大人：1500円

【共通事項】

◆ところ：プラトーさとみ

◆講師：岡村典夫氏(県立土浦

第二高等学校教諭)

◆申込方法：電話でお申し込み

ください。

◆申・問：プラトーさとみ(821

4221)

◆市関係課：観光振興課

第16回 菅田地区 趣味の作品展

地域の方々の趣味の作品や、常陸太田特別支援学校・菅田小学校の児童の作品を展示します。

◆とき：11月14日(金)～16日(日)

午前10時～午後4時

*16日は午後3時まで

◆ところ：菅田公民館

◆問：菅田公民館(7310052)

◆市関係課：生涯学習課

フリーマーケット開催

よいものいっぱい、楽しさいっぱいのフリーマーケットにお越しください。

◆とき：11月2日(日)午前9時～

11時30分

◆ところ：総合福祉会館

◆出店品：手芸品、陶芸、農産物、

園芸品、自宅のリサイクル品等

◆問：太田温泉やまびきの湯(総合

福祉会館内721211)

◆市関係課：健康づくり推進課



銀河ステーション文庫の お楽しみおはなし会

◆とき：11月16日(日)午後1時30分～3時30分

◆ところ：図書館本館2階集会室

◆内容

○大正琴・微風による曲目：「手のひらを太陽に」「見上げてごらん夜の星を」「上を向いて歩こう」「ふるさと」等

○銀河ステーション文庫による演目

：「しっぽのつり(絵本)」「豆の上

に寝たお姫さま(語り)」「よく利く

薬とえらい薬(映像付き)」等

◆参加料：無料

◆問：銀河ステーション文庫 勝沼

(0901652117751)

◆市関係課：図書館

インフルエンザ(季節性) 予防接種の費用助成

インフルエンザ予防接種を希望する方は、以下を確認の上、接種を受けてください。接種の際は、直接希望する医療機関に予約してください。

【共通事項】

◆実施期間：10月1日(水)～令和8年2月28日(土)

高齢者

◆対象：次のいずれかに該当する方

①接種日において65歳以上の方(11月30日時点で65歳以上の方には、案内と予診票を9月下旬に郵送します)

*12月1日～令和8年2月28日に65歳を迎える方には、誕生月の前月に案内と予診票を郵送します。

②接種日において60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器等の機能障がいおよびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がいにより、日常生活活動が極度に制限される方

*予診票を発行しますので、随時、健康づくり推進課へお申し込みください。

◆実施場所：県内の予防接種協力医療機関

◆実施回数：1回

◆助成金額：2,240円

*医療機関で助成金額を差し引いた額をお支払いください。

*生活保護受給世帯の方で、予防接種を希望する方は、事前にお申し込みください。「個人負担免除券」を発行し、市が全額負担します。

小児

1歳以上19歳未満(高校3年生相当)のお子さんを対象に、予防接種の費用を助成します。

◆対象および助成回数(年齢は接種日現在)

【不活化ワクチン】1歳以上13歳未満の方…2回/13歳以上19歳未満の方…1回

【経鼻弱毒生ワクチン(フルミスト)】2歳以上19歳未満の方…1回

◆実施場所：市内の予防接種協力医療機関(南高野医院〈日立市〉を含む)

◆助成金額：1回あたり2,000円

◆接種当日に持参する物：母子健康手帳、健康保険証(資格確認証)、診察券(お持ちの方)

*予診票は医療機関に置いてあります。

*医療機関で助成金額を差し引いた額をお支払いください。

*上記期間に市外の医療機関で接種をした場合は、同じ金額を助成します。令和8年3月31日(火)までに、領収書および明細書(接種日、接種料金等のインフルエンザ予防接種の記載があるもの)、振込口座のわかるもの(通帳等)を持参の上、窓口で申請してください。

妊婦

接種を希望される方は、必ずかかりつけの産科医とよく相談した上で接種してください。

◆対象：妊娠している方で、母子健康手帳の交付を受けた方かつ市内に住民登録がある方

◆実施場所：予防接種協力医療機関

◆助成金額：予防接種費用の全額

◆申請期限：令和8年3月31日(火)

◆申請方法：次の必要書類を添えて「いばらき電子申請・届出サービス」または直接申請してください。

○領収書および明細書(接種日、接種料金等のインフルエンザ予防接種の記載があるもの)

○母子健康手帳

○振込口座のわかるもの(通帳等)

*医療機関で一度接種料金を全額お支払いください。



◆申・問：健康づくり推進課(73-1212)

新型コロナウイルス感染症予防接種の費用助成

新型コロナウイルス感染症予防接種を希望する方は、以下を確認の上、接種を受けてください。接種の際は、直接希望する医療機関に予約してください。

【共通事項】

- ◆実施期間：10月1日(水)～令和8年2月28日(土)
- ◆実施回数：1回
- ◆助成金額：5,200円

高齢者

◆対象：次のいずれかに該当する方

①接種日において65歳以上の方(11月30日時点で65歳以上の方には、案内と予診票を9月下旬に郵送します)

*12月1日～令和8年2月28日に65歳を迎える方には、誕生月の前月に案内と予診票を郵送します。

②接種日において60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器等の機能障がいおよびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がいにより、日常生活活動が極度に制限される方

*予診票を発行しますので、随時、健康づくり推進課へお申し込みください。

◆実施場所：県内の予防接種協力医療機関

*医療機関で助成金額を差し引いた額をお支払いください。

*生活保護受給世帯の方で、予防接種を希望する方は、事前にお申し込みください。「個人負担免除券」を発行し、市が全額負担します。

小児

◆対象：接種日において満生後6カ月以上19歳未満(高校3年生相当)の方

◆実施場所：予防接種協力医療機関

◆申請期限：令和8年3月31日(火)

◆申請方法：次の必要書類を添えて申請してください。

○領収書および明細書(接種日、接種料金および新型コロナウイルス感染症予防接種であることの記載があるもの)

○振込口座のわかるもの(通帳等)

*医療機関で一度接種料金を全額お支払いください。



◆申・問：健康づくり推進課(73-1212)

フレイルチェック会

ご自身のフレイル(加齢に伴い筋力や心身の活力が低下すること)の状態を把握することができます。この機会にフレイルチェックをしてみませんか。

◆とき：10月17日(金)午後1時30分～3時30分

◆ところ：里美文化センター大集会室

◆対象：65歳以上の方

◆内容：栄養・口腔、運動、社会参加に関する質問、滑舌や手足の筋肉量・噛む力の測定等

*市フレイルサポーター等が測定を行います。

◆定員：15人

◆持参する物：飲み物

*動きやすい服装と靴でお越しください。

◆申込方法：電話でお申し込みください。

◆申・問：健康づくり推進課フレイル対策室(73-1212)



第16回市民ターゲット・バードゴルフ交流大会

- ◆とき：10月18日(土) 開会式午前9時30分～(受付午前9時～)
- *小雨決行(雨具を持参してください)
- *予備日：10月19日(日)
- ◆ところ：大里ふれあい広場ターゲット・バードゴルフ場
- ◆参加種別
 - 男子の部：満15歳～74歳の部、満75歳以上の部
 - 女子の部：満15歳～69歳の部、満70歳以上の部
- *参加者数により、種別を一部変更する場合があります。
- ◆定員：50人
- ◆参加料：年間使用券所有の会員：1千円/会員でない方：1400円(大会当日に納入)
- *当日棄権した場合は、1千円を後日納入してください。
- ◆持参する物：ゴルフ用ピッチングアイアン、マット、ボール
- ◆申込期限：10月15日(水)
- ◆申込方法：申込先に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、直接お申し込みください。
- ◆申：大里ふれあいギャラリー(76

- 13131)
- ◆問：市スポーツ協会ターゲット・バードゴルフ部 76-3474
- ◆市関係課：スポーツ振興課

茨城スケート教室

- スケート指導者による、初心者・フィギュア・スピード各コースの無料教室を開催します。
- ◆各コース日程
 - 初心者：10月12日(日) 午前9時～11時
 - フィギュア(全2回)：11月9日(日)・29日(土) 午前9時～11時
 - スピードスケート(全2回)：11月24日(月・休)・30日(日) 午後6時～8時
- ◆ところ：笠松運動公園内アイスアリーナ(ひたちなか市佐和)
- ◆対象：5歳～22歳の方
- ◆定員
 - 初心者：80人
 - フィギュア/スピードスケート：各50人
- *先着順
- ◆参加料：無料
- *長袖、長スボン、長めの靴下でお越しください(手袋配布、ヘルメット貸出有)。

- ◆申込方法：左記QRコードからお申し込みください。
- ◆申・問：県スケート連盟 小島(090-1866-2699(平日午後5時30分～))
- ◆市関係課：スポーツ振興課

県スケート連盟
ホームページ



募集・資格・講座

子ども一日図書館員募集

- 読書週間にちなみ、市内の小学生に図書館の仕事体験してもらうため子ども一日図書館員を募集します。
- ◆とき：11月1日(土) 午前10時～午後3時
- ◆ところ：図書館本館
- ◆対象：市内在住・在学の小学4年生～6年生
- ◆内容：カウンター業務(貸出・返却)、おはなし会等
- ◆定員：5人(先着順)
- ◆申込期間：10月9日(木) 午前9時30分～19日(日) 午後5時

市営住宅入居者募集

- ◆申込方法：直接または電話でお申し込みください。
- ◆申・問：図書館本館(72-5555)
- ◆募集住宅
 - ▽幡町団地G：1戸(3DK)
 - ▽磯部町団地：1戸(1LDK)
- ◆申込期間：10月20日(月)～24日(金)
- ◆申込方法：申込先に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、提出してください。
- *必ず事前に申込書を受け取り、説明を受けてください。
- *申込多数の場合は公開抽選
- ◆抽選日：11月7日(金)
- ◆連帯保証人：1人(申込後、入居予定者となった方のみ)
- ◆敷金：家賃3カ月分の額(申込後、入居予定者となった方のみ)
- ◆入居指定日：令和8年1月26日(月)
- *入居申込要件・家賃等については直接お問い合わせください。本募集とは別に現在募集中の住宅もあります。市営住宅ではペットの飼育・預かりは禁止しています。
- ◆申・問：建築住宅課市営住宅係(内線241)

路線バスツアー参加者募集



「竜神峡紅葉まつり」と、水府ふるさとセンター「竜っちゃん乃湯」へ行く路線バスツアーです。

◆ツアー内容

内容	とき	対象	定員	参加特典
竜神峡紅葉まつり・竜っちゃん乃湯への路線バスツアー	11月1日(土)・9日(日)	常陸太田駅10時9分発「馬次入口」行路線バスに乗りいただける方	15人(先着順)	○茨城交通の路線バスで使えるICカード1,000円分 ○入浴料200円引券 ○ソフトドリンク1杯無料券 ○茨城交通からのプレゼント

*路線バスの運賃、温泉の入浴料、昼食代は個人負担となります。

◆申込期限：10月24日(金)

◆申込方法：電話またはメールでお申し込みください。

◆申・問：企画課企画係(内線311/メール kikaku1@city.hitachiota.lg.jp)



市ホームページ
(路線バスツアー)



路線バスツアー行程表

竜神峡紅葉まつり・竜っちゃん乃湯への路線バスツアー

①路線バスで出発

10:09発 常陸太田駅

10:53着 竜神大吊橋

【滞在時間 約30分】

②紅葉見学後、竜っちゃん乃湯に移動し、入浴と食事

【滞在時間 約3時間15分】

③路線バスで帰宅

14:59発 天下野六区

15:49着 常陸太田駅



恋活イベント 恋するりんご園

りんご狩りをしながら、楽しく恋活しませんか。

◆とき：10月26日(日)午後1時20分～4時(受付午後1時)

◆ところ：藤田観光りんご園、大子町交流拠点施設「B.B.D」(大子町大子)

◆対象：25歳～39歳の方

◆定員：男女各15人程度

*申込多数の場合は抽選

◆参加料：男性：2千円/女性：500円(当日納入)

◆申込期限：10月13日(月・祝)

◆申込方法：左記QRコードからお申し込みください。

*事前に男女別オンラインセミナーあり

*男性のみ当日セミナーあり

*マッチングなし(連絡先交換自由)

◆問：少子化・人口減少対策課(内線346)

申込フォーム



就活セミナー

求職活動支援の一環として、就活セミナーを開催します。

◆とき・内容

○10月1日：自己理解・仕事理解

8日：求職活動中の過ごし方/15日：就活スキルアップ(応募種類)

29日：中高年の就活ダイジェスト

11月5日：コミュニケーション力を鍛える/12日：就職に役立つ資格取得/19日：就活スキルアップ(面接対策)

*各水曜日 午前10時30分～11時30分(予約制)

*ハローワークの求職活動実績にもなります。

◆ところ：常陸太田合同庁舎3階会議室

◆申・問：いばらき就職支援センター

県北地区センター(80-3366)

(平日午前9時～午後4時)

◆市関係課：商工振興・企業誘致課

県ホームページ
(県北地区センター)



募集・資格・講座

第32回ひたちおわた市民ふれあいコンサート in パルティホール出演者募集



- ◆とき：11月23日(日)・祝午後1時～4時
- ◆ところ：パルティホール
- ◆内容：市内在住・在勤・在学者等の音楽団体や個人による歌、器楽合奏等の発表
- *演奏時間：10分以内
- ◆参加料：無料
- ◆申込期限：10月17日(金)
- ◆申込方法：メールでお申し込みください。
- ◆申・問：市音楽協会事務局 和田 (メール hdk.wada@gmail.com)
- ◆市関係課：文化課

ペアレント・トレーニング



- 保護者の方がお子さんのほめ方や声かけの仕方を変えることで、お子さんのよい行動を増やしていくプログラムです。保護者の方もお子さんも笑顔で楽しく過ごせるように、仲間と一緒に学んでみませんか。
- ◆とき：11月20日、12月18日、令和8年1月15日・29日、2月12日・26日、3月12日
 - *各木曜日午前10時～11時30分
 - *全7回の連続したプログラム
 - ◆ところ：こども家庭センターここキララ
 - ◆対象：市内在住でおおむね2歳～6歳のお子さんをもつ保護者の方
 - ◆定員：6組程度
 - ◆受講料：無料
 - ◆申・問：こども家庭センターここキララ(72-1100)

太田地区コミュニティからのお知らせ

秋の草花観察会

- 秋の草花を見ながら、大人も子どもも楽しく歩きませんか。
- ◆とき：10月19日(日)午前8時30分～正午
 - *雨天時は太田地域交流センターで講話を行います。
 - ◆集合場所：西山研修所駐車場
 - ◆行程：西山研修所→山寺晩鐘→雪村の碑→諏訪神社→義公廟(こうこう)→西山研修所
 - ◆定員：30人(先着順)
 - ◆参加料：無料
 - ◆持参する物：水筒、タオル、帽子
 - *動きやすい服装・靴で参加してください。
 - *蜂除けのため、黒系の服はお控ください。
 - ◆申込期限：10月14日(火)

小さな旅ウォーキング

- 大子町に行き、紅葉狩りや歌声喫茶を楽しみませんか。
- ◆とき：11月9日(日)午前8時30分～
 - *荒天中止

◆集合場所：市役所本庁駐車場

- ◆行程：市役所本庁→大子町永源寺(紅葉狩り)→街中散策・昼食→歌声喫茶→常陸大子駅(水郡線乗車)→常陸大宮駅→市役所本庁
- *利用交通機関：バス、電車
- ◆定員：40人(先着順)
- ◆参加料：3千円(当日納入)
- *別途、乗車運賃680円がかかります。
- ◆申込期限：10月20日(月)



【共通事項】

- ◆申込方法：氏名・電話番号・年齢を明示の上、電話またはFAXでお申し込みください。
- ◆申・問：太田地区コミュニティ(電話・FAX 72-5590(平日午前10時～午後4時))
- ◆市関係課：市民協働推進課

スマートフォン教室 受講者募集

スマートフォンの操作に自信がない方やまだ利用していない方を対象に、スマートフォン教室を無料で実施します。

◆とき・ところ・内容

とき	ところ	内容	
		午前の部 (午前10時～午後0時15分)	午後の部 (午後1時30分～3時45分)
12月4日	生涯学習センター 講座室3	<ul style="list-style-type: none"> 電源の入れ方、ボタン操作の仕方を知ろう 電話、カメラを使おう 	<ul style="list-style-type: none"> メッセージアプリを使おう 地図アプリを使おう
12月11日	里美文化センター 集会室		<ul style="list-style-type: none"> 新しくアプリをインストールしてみよう インターネットを使ってみよう
12月18日	生涯学習センター 講座室3		<ul style="list-style-type: none"> メッセージアプリを使おう スマートフォンを安全に使うための基本的なポイントを知ろう
12月25日	生涯学習センター 講座室3		<ul style="list-style-type: none"> 浸水ナビを使って水害シミュレーションを見てみよう 生成AIを使ってみよう

*各木曜日 *講座途中に15分の休憩があります。

◆講師：NTTドコモ関連事業者

◆定員：各回10人(先着順)

◆持参する物：スマートフォン(通信会社や機種は問いません)

*スマートフォンの貸し出しも可能です。

◆申込期間：10月20日(月)～各開催日の前日 *複数講座に申込可能

◆申込方法：市ホームページまたは電話でお申し込みください。

◆申・問：企画課デジタル化推進室(内線308)



市ホームページ
(スマートフォン教室)



茨城キリスト教大学 ワーキングマザー&ファザー準備講座

◆とき・内容等

回数	とき	内容	講師
第1回	11月12日	自分らしい働き方探し ～家庭と仕事と私～	萱場 晶子氏 (NPNC認定ファシリテーター・児童指導員)
第2回	11月19日	楽しく脳トレ マインドマップで発想力を高めよう!(1)	村田 孝二氏 (NPO法人学修デザイナー協会前理事長)
第3回	11月26日	楽しく脳トレ マインドマップで発想力を高めよう!(2)	
第4回	12月3日	自分らしく生きるためのライフプラン講座 ～わが家の“ちょうどいい”家計バランスを見つけよう～	高村 浩子氏 (ライフ支援パートナーOne Step代表・CFP®・キャリアコンサルタント)

*各水曜日 午前10時～正午

◆ところ：茨城キリスト教大学(日立市大みか町)

◆対象：育休中または働きたいと思っている子育て中のお母さん、お父さん

*できるだけすべての回に参加できる方

◆定員：10人 *申込多数の場合は抽選

◆受講料：2,000円(全4回分)

◆申込期限：10月30日(木)

◆申込方法：右記QRコードからお申し込みください。

*別室保育付き

*状況により、オンライン開催になる場合があります。

◆問：茨城キリスト教大学カウンセリング子育て支援センター(52-3215)

◆市関係課：企画課

申込フォーム



募集・資格・講座

シルバー人材センター 会員募集および入会説明会

皆さんのライフスタイルに合わせた中で、豊かな知識や経験、技能等を活かしてみませんか。

【会員募集】 *随時

◆対象：市内在住で、原則として60歳以上の方

◆年会費：2千円

*10月以降に入会の場合は、1千円

◆持参する物：印鑑、運転免許証、自動車保険証券のコピー

◆入会手続き：シルバー人材センター本所または各支所に来所し、入会申込書に必要事項を記入の上、提出してください。

【入会説明会】 *申込不要

◆とき：10月10日、12月12日、令和8年2月13日

*各金曜日午後2時～3時30分

◆ところ：市シルバー人材センター本所2階会議室

◆持参する物：筆記用具

【共通事項】

◆申・問：市シルバー人材センター本所(72-7700) / 各支所

◆市関係課：高齢福祉課

日立産業技術専門学院 公共職業訓練受講者募集

◆訓練科：209.パソコン・Web基礎科(DX推進スキル)

◆訓練期間：11月4日(火)～令和8年2月27日(金)

◆ところ：NPO法人フェイスアップひたち(日立市幸町)

◆対象：事前にハローワークで求職申し込みをし、日立産業技術専門学院での選考試験後に受講を認められた方

◆内容：パソコンスキルの基本・応用やWeb作成の基礎を身につけ、CS試験の合格を目指します。

◆定員：14人

*無料託児サービスあり(定員5人)

◆受講料：無料(テキスト代等は自己負担)

◆申込期限：10月15日(水)

◆申込方法：住居所を管轄するハローワークへお申し込みください。

◆問：県立日立産業技術専門学院(35-6449)

学院ホームページ
(離職者等訓練)



オストミー講習会

◆とき：10月19日(日)午前10時～午後3時(受付午前9時30分)

◆ところ：日立市民会館210号室(日立市若葉町)

◆内容

○講演「ストーマケア管理の基本」
快適な生活を目指して

・講師：時野谷 美夏氏(日立総合病院皮膚科・排泄ケア認定看護師)

○席上相談(講師指導)

○新人ピアアカウセリング・懇談

○ストーマ装具の展示・説明

◆参加料：1千円(昼食・飲料代)

◆申込期限：10月12日(日)

◆申込方法：電話でお申し込みください。

◆申・問：(公社)日本オストミー協会茨城県支部北部地区センター大沼(090-6108-8365)

◆市関係課：社会福祉課

第18回歴史講座

◆とき：10月11日(土)午後1時30分～3時30分

◆ところ：生涯学習センター

◆内容：講義「中世近世の太田修験しゅげん龍蔵院りゆうざういんはどう活動したのか」

◆講師：高橋 裕文氏(歴史学博士)

◆定員：60人(当日先着順)
◆参加料：300円(資料代)
*学生無料

◆持参する物：筆記用具

◆問：太田の歴史を考える会事務局(080-5482-3355)

◆市関係課：文化課

相談

成年後見相談会

司法書士・社会福祉士・税理士が無料で相談に応じます。

◆とき：10月25日(土)午前10時～午後3時

◆ところ

○水戸会場：茨城司法書士会館(水戸市五軒町)

○日立会場：多賀市民会館(日立市千石町)

◆内容：成年後見、遺言、相続等

◆相談時間：40分

◆申込期限：10月24日(金)

◆申込方法：電話でお申し込みください。

◆申・問：(公社)成年後見センター・リーガルサポート茨城支部(029-302-3166)

◆市関係課：高齢福祉課

相談日程 *相談はすべて無料です

	とき・ところ	内容	申・問
行政相談 予約不要	①常陸太田地区…10月14日(火) 午後1時30分～3時30分/本庁203会議室 ②里美地区…10月28日(火) 午後1時30分～3時30分/里美支所	国や県など役所についての要望・苦情等を受け付けます。	広報広聴課(内線126)
行政書士会相談 事前予約制	10月20日(月)午後1時30分～5時/ 本庁203会議室(10月17日(金)までに電話予約)	官公署手続きや契約、相続に関する相談を受け付けます。	県行政書士会東北支部 大和田(23-1766)
年金相談 事前予約制	11月6日(木)午前10時～午後3時/ 本庁3階大会議室(10月7日(火)から電話予約)	年金記録や給付に関すること等を受け付けます。 年金関係の書類をお持ちください。	水戸北年金事務所 お客様相談室 (029-231-2283)
地域児童相談 事前予約制	10月21日(火)午前10時～午後3時/ こども家庭センターここキララ	家庭における児童養育に関する相談ができます(児童相談所による個別相談会)。	こども家庭センター ここキララ(72-1100)
こころの相談 事前予約制	10月15日(水)午前10時～午後3時/ 本庁社会福祉課相談室	精神保健福祉士がこころの相談に応じます。	社会福祉課(内線143)
税務相談 予約不要	10月1日(水)・15日(水)午前9時30分～正午/ 本庁201会議室	税に関する一般的な相談を受け付けます。	関東信越税理士会 太田支部 (029-273-1371)
特設人権相談 予約不要	10月9日(木)午後1時～3時30分/ パルティホール	暮らしの中のさまざまな人権問題に人権擁護委員が応じます。	社会福祉課(内線141)

図書館だより

●展示コーナー

10月は「大型絵本・大型紙芝居」を展示
 ●図書館ボランティアによる絵本の読み聞かせや紙芝居、おはなし等(図書館本館)

◆とき…10月4日(土)午前10時30分～
 10月5日(日)・11日(土)・18日(土)・25日(土)午後2時
 ●読書感想画展

市内の小学生が図書館の本を読んで描いた絵を展示します。
 ◆とき…10月28日(火)～11月9日(日)
 *読書週間期間
 ◆ところ…図書館本館

おすすめ新刊案内

電子書籍

●『そういうゲーム』/ヨシタケシンスケ著
 (KADOKAWA)
 毎日いろんなゲームをする。何があってもゲームをする。ヨシタケシンスケが描く、ゲームとしての日常。



*電子書籍についてご不明な方は、お問い合わせください。

本館

●国会に行ってみよう! / 国土社編集部
 編集(国土社)

政治が行われる「場所」を紙上で見学しながら、政治のしくみや仕事を紹介。



金砂郷分室

●13月のカレンダー / 宇佐美まこと著 集英社
 松山を訪れた侑平。祖父の書齋には13月まである不思議なカレンダーと、脳腫瘍を患った祖母の病状を綴ったノートが。「小説すばる」連載を単行本化。



水府分室

●フラット登山 歩くを楽しむ、自然を味わう / 佐々木俊尚著(かんき出版)
 散歩以上ロングトレイル未満の新しいアウトドアフラット登山を提案。



里美分室

●老いて楽になる人、老いて苦しくなる人 / 久坂部羊著(ビジネス社)
 これから老いる「未老の世代」に向けて、老人デイケア・クリニックで見つめた現実をもとに、「老いる」秘訣を紹介。



◆図書館本館(72-5555)、金砂郷分室(交流センターふじ内 76-2221)、水府分室(水府総合センター内 85-0142)、里美分室(里美文化センター内 82-2204)

◆本館の開館時間…午前9時30分～

火・木 / 午後6時まで

水・金 / 午後7時まで

土日祝 / 午後5時まで

◆休館日…毎週月曜日

図書館ホームページ



ひたちおおたカレンダー

10月

日	月	火	水	木	金	土
28 休 小林医院 85-0010	29 渡辺医院 72-0178	30 納期限 粗 回収日 ひたちの中央クリニック 72-5125	1 窓 一路会クリニック 72-1258	2 あかちゃんタイム/ パパママ・プレママサロン 常陸大宮 済生会病院 0295-52-5151	3 ひたち太田 家庭医療診療所 59-3340	4
5 休 ひたち太田 家庭医療診療所 59-3340	6 根本医院 76-2255	7 佐竹南台 菜のはなクリニック 80-2250	8 窓 小林医院 85-0010	9 あかちゃんタイム 常陸大宮 済生会病院 0295-52-5151	10 渡辺医院 72-0178	11
12 休 藤井病院 72-5511	13 スポーツの日 休 大山病院 72-6161	14 藤井病院 72-5511	15 窓 根本医院 76-2255	16 あかちゃんタイム/ パパママ・プレママサロン 常陸大宮 済生会病院 0295-52-5151	17 ひたち太田 家庭医療診療所 59-3340	18
19 朝市 休 西山堂病院 72-5121	20 粗 申込期限 一路会クリニック 72-1258	21 佐竹南台 菜のはなクリニック 80-2250	22 窓 根本医院 76-2255	23 市役所ロビーコンサート あかちゃんタイム 常陸大宮 済生会病院 0295-52-5151	24 渡辺医院 72-0178	25
26 休 一路会クリニック 72-1258	27 小林医院 85-0010	28 粗 回収日 ひたちの中央クリニック 72-5125	29 窓 一路会クリニック 72-1258	30 あかちゃんタイム 常陸大宮 済生会病院 0295-52-5151	31 納期限 渡辺医院 72-0178	1

*休日当番医およびこども夜間診療の当番医は変更になる場合があります。最新の情報は、市ホームページをご確認ください。

休 休日当番医 (受付:午前9時~午後3時30分)

こ こども夜間診療 (受付:午後6時~9時30分)

小 小児科夜間診療 (受付:午後6時~9時30分)

窓 窓口業務時間延長 (税務課、収納課、少子化・人口減少対策課、市民課、保険年金課、社会福祉課、高齢福祉課、子ども福祉課、出納室)
延長時間:午後5時15分~7時30分

図 図書館本館イベント
●あかちゃんタイム/パパママ・プレママサロン:午前10時30分

粗 粗大ごみ戸別回収 (清掃センター 72-3316)

納期限

9月30日

国民健康保険税(3期)
後期高齢者医療保険料(3期)
介護保険料(3期)
里川堰土地改良区費(3期)

納期限

10月31日

市県民税(3期)
国民健康保険税(4期)
後期高齢者医療保険料(4期)

図 Lucky FM広報番組「WE♡ひたちおおた」

ラジオ放送で第1・3水曜日午後3時40分から
常陸太田市の広報番組を放送中。ぜひお聴きください!!

休日当番医・こども夜間診療・ 小児科夜間診療の注意点

*健康保険証などを忘れた場合の診療費は自己負担となりますので、忘れずにお持ちください。

*検査は施設により行えない場合があります。翌日にかかりつけ医などで十分な検査や治療を受けてください。

*こども夜間診療の対象は18歳(高校3年生相当)まで、小児科夜間診療の対象は15歳(中学3年生相当)までです。

*薬は原則、1日分の処方となります。

常陸太田市の人口(常住人口)

令和7年9月1日現在 * ()内は前月比

人口	43,976人	(-39人)
男	21,419人	(-33人)
女	22,557人	(-6人)
世帯数	18,806世帯	(+2世帯)

8月分

○出生 …… 15人 ○死亡 …… 58人
○転入 …… 78人 ○転出 …… 74人

*人口と世帯数は、令和2年国勢調査の結果に基づき、住民基本台帳の増減数(出生・死亡・転入・転出)を加減して算出したものです。

