曜	<u>yク(中学校)</u> 	主な食品と働き	う 学校給食予定献立表 (パンには小麦・脱脂粉乳が含まれ)	<u>常陸太田市学校</u> ています)(ケチャップはトマトと表示)	お良せ	_
		エネルギーになる	体の組織をつくる	体の調子を整える	(kcal)	7,57
水	背割パン 牛乳 トマトソースソーセージ	油	牛乳 ソーセージ			
	コールスロー	<u>//</u> ノンエッグマヨネーズ 油	7-6-5	キャベツ きゅうり とうもろこし にんにく	778	3
	コンソメスープ	オリーブオイル じゃがいも	とり肉	玉ねぎ 人参 しめじ ブロッコリー にんにく		
木	ごはん 牛乳		牛乳			
	さんまのしょうが煮	砂糖でん粉	さんま	しょうが	800	2
	五目きんぴら 豚汁	油 砂糖 油 じゃがいも	さつま揚げ 豚肉 豆腐 みそ	ごぼう 人参 白滝 枝豆 大根 人参 長ねぎ 小松菜	-	
金		パン	4乳	八版 八多 民位と 万元末		
		じゃがいも パン粉 小麦粉		エわぎ	1	
	コロッケ	砂糖油	大豆 牛肉 乳製品	玉ねぎ	775	1
	ツナサラダ	オリーブオイル 油	まぐろ	キャベツ きゅうり 人参	, 115	ľ
	ミートボールスープ	でん粉	とり肉	長ねぎ 玉ねぎ 大根 人参 しめじ 小松菜		
	ごはん 牛乳	平	 牛乳	にんにく		+
/ 3	いわしのかりん揚げ	でん粉 油 砂糖 黒砂糖	いわし		050	١.
	のり酢あえ ちゅうかっち	油	まぐろ のり	キャベツ もやし ほうれん草	859	1
<u> </u>	の月見汁	*	とり肉 油揚げ	ごぼう 大根 人参 長ねぎ 舞茸		1
火	ごはん 牛乳		牛乳			
	豆腐の中華煮 目の愛護デー	油 砂糖 でん粉 ごま油	豆腐 豚肉	しょうが 玉ねぎ 人参 たけのこ しめじ チンゲンサイ	815	
	くらげのサラダ	ごま油 ごま 油 砂糖	くらげ	もやし 人参 きゅうり	015	
	プルーベリーゼリー	砂糖		ブルーベリー		
水		パン 米粉	牛乳			Ī
	ペンネミートソース	マカロニ 油	豚肉 大豆	玉ねぎ 人参 マッシュルーム トマト にんにく	857	
	オムレツ	でん粉の糖油				
木	フルーツカクテル ごはん 牛乳	砂糖	豆乳 牛乳	パインアップル りんご ぶどう 桃	-	+
1	ジャンバラヤの具	木 油	午乳	にんにく 玉ねぎ 人参 枝豆 トマト	1_	
	チーズサラダ	油砂糖	チーズ	キャベツ きゅうり 人参 にんにく	825	
Ĺ	豆乳のクリームスープ	油 じゃがいも	いんげん豆 豆乳	玉ねぎ 人参 とうもろこし 小松菜	L	
金	とり南ばんうどん(ソフトめん)	ソフトめん 油 でん粉	とり肉 生揚げ	玉ねぎ 人参 長ねぎ 干し椎茸 小松菜		T
	牛乳		牛乳		793	
	さつまいもの天ぷら	さつま芋 小麦粉 でん粉 油ごま	昆布			
117	昆布あえ ごはん 牛乳	-		キャベツ きゅうり 人参		+
	春巻	本 春雨 小麦粉 米粉 でん粉 油 ラード	豚肉	人参 玉ねぎ キャベツ しいたけ しょうが	050	
	ナムル	砂糖 ごま油		もやし きゅうり ほうれん草 人参	852	
	卵とわかめのスープ	でん粉 ごま油	卵 わかめ 豆腐	玉ねぎ 人参 長ねぎ にんにく		1
水		パン砂糖	脱脂粉乳 牛乳			
	フィレオチキン マカロニサラダ	でん粉 小麦粉 油 パン粉 マカロニ ノンエッグマヨネーズ	とり肉	 きゅうり とうもろこし 人参	824	
					024	
	トマトと押麦のスープ	麦 オリーブオイル でん粉	ベーコン	にんにく パセリ		
木	チキンカレーライス(ごはん)	米 油 じゃがいも カレールウ	とり肉	にんにく しょうが 玉ねぎ 人参 トマト		Ť
	牛乳		牛乳		834	
	大根サラダ	油	かまぼこ	大根 きゅうり 人参	. 004	
	ヨーグルト	砂糖	ヨーグルト			_
並	黒パン 牛乳 ひらめの一ロフライ③	パン 黒砂糖 パン粉 でん粉 小麦粉 米粉 油	 ひらめ 大豆	玉ねぎ		
	キャベツとハムのサラダ	油	NΔ	キャベツ きゅうり 人参	871	
	コーンスープ	油 じゃがいも 小麦粉 バター	とり肉 牛乳 脱脂粉乳 チーズ	玉ねぎ 人参 とうもろこし パセリ		
月	こはん 牛乳	米	牛乳			
		でん粉 ラード	とり肉 豚肉 大豆	玉ねぎ トマト ごぼう きゅうり 人参 枝豆		
	ハンバーグ			1, はつ きゅつり 人参 枝豆	835	
	ごぼうサラダ	砂糖 油 マヨネーズ ごま	油担げ ユス	大担 大会 しめじ こんにゅく 目わぎ	835	
11/	ごぼうサラダ さつまいものみそ汁	砂糖 油 マヨネーズ ごま さつまいも	油揚げーみそ	大根 人参 しめじ こんにゃく 長ねぎ	835	
火	ごぼうサラダ さつまいものみそ汁 ごはん 牛乳	砂糖 油 マヨネーズ ごま さつまいも 米	牛乳	大根 人参 しめじ こんにゃく 長ねぎ	835	
火	ごぼうサラダ さつまいものみそ汁	砂糖 油 マヨネーズ ごま さつまいも		大根 人参 しめじ こんにゃく 長ねぎ	835	
火	ごぼうサラダ さつまいものみそ汁 ごはん 牛乳 たらのあおさフライ 切り干し大根の炒め煮	砂糖 油 マヨネーズ ごま さつまいも 米 パン粉 小麦粉 でん粉 油 油 砂糖	牛乳 たら 大豆 あおさ 油揚げ 竹輪	大根 人参 しめじ こんにゃく 長ねぎ 切り干し大根 人参 白滝 枝豆 カラーピーマン 白菜 にんにく もやし 人参		
	ごぼうサラダ さつまいものみそ汁 ごはん 牛乳 たらのあおさフライ 切り干し大根の炒め煮 キムチのみそ汁 地産地消の日	砂糖 油 マヨネーズ ごま さつまいも 米 パン粉 小麦粉 でん粉 油 油 油 砂糖 砂糖	牛乳 たら 大豆 あおさ 油揚げ 竹輪 豚肉 豆腐 米みそ	大根 人参 しめじ こんにゃく 長ねぎ 切り干し大根 人参 白滝 枝豆		
	ごぼうサラダ さつまいものみそ汁 ごはん 牛乳 たらのあおさフライ 切り干し大根の炒め煮 キムチのみそ汁 地産地消の日 米パン 牛乳	砂糖 油 マヨネーズ ごま さつまいも 米 パン粉 小麦粉 でん粉 油 油 砂糖 砂糖 油 パン 米粉	牛乳 たら 大豆 あおさ 油揚げ 竹輪 豚肉 豆腐 米みそ 牛乳	大根 人参 しめじ こんにゃく 長ねぎ 切り干し大根 人参 白滝 枝豆 カラーピーマン 白菜 にんにく もやし 人参長ねぎ にら		
	ごぼうサラダ さつまいものみそ汁 ごはん 牛乳 たらのあおさフライ 切り干し大根の炒め煮 キムチのみそ汁 地産地消の日 米パン 牛乳 クリームシチュー	砂糖 油 マヨネーズ ごま さつまいも 米 バン粉 小麦粉 でん粉 油 油 砂糖 砂糖 油 バン 米粉 油 じゃがいも 小麦粉 油 バター	牛乳 たら 大豆 あおさ 油揚げ 竹輪 豚肉 豆腐 米みそ 牛乳 とり肉 牛乳 脱脂粉乳 チーズ	大根 人参 しめじ こんにゃく 長ねぎ 切り干し大根 人参 白滝 枝豆 カラーピーマン 白菜 にんにく もやし 人参 長ねぎ にら 玉ねぎ 人参 ブロッコリー にんにく		
	ごぼうサラダ さつまいものみそ汁 ごはん 牛乳 たらのあおさフライ 切り干し大根の炒め煮 キムチのみそ汁 地産地消の日 米パン 牛乳 クリームシチュー コーンサラダ	砂糖 油 マヨネーズ ごまさつまいも 米 パン粉 小麦粉 でん粉 油 油 砂糖 砂糖 油 パン 米粉 油 じゃがいも 小麦粉 油 バタードレッシング	牛乳 たら 大豆 あおさ 油揚げ 竹輪 豚肉 豆腐 米みそ 牛乳	大根 人参 しめじ こんにゃく 長ねぎ 切り干し大根 人参 白滝 枝豆 カラーピーマン 白菜 にんにく もやし 人参 長ねぎ にら 玉ねぎ 人参 ブロッコリー にんにく キャベツ とうもろこし きゅうり	825	
水	ごぼうサラダ さつまいものみそ汁 ごはん 牛乳 たらのあおさフライ 切り干し大根の炒め煮 キムチのみそ汁 地産地消の日 米パン 牛乳 クリームシチュー	砂糖 油 マヨネーズ ごまさつまいも 米 パン粉 小麦粉 でん粉 油 油 砂糖 砂糖 油 パン 米粉 油 じゃがいも 小麦粉 油 バタードレッシング 砂糖	牛乳 たら 大豆 あおさ 油揚げ 竹輪 豚肉 豆腐 米みそ 牛乳 とり肉 牛乳 脱脂粉乳 チーズ	大根 人参 しめじ こんにゃく 長ねぎ 切り干し大根 人参 白滝 枝豆 カラーピーマン 白菜 にんにく もやし 人参 長ねぎ にら 玉ねぎ 人参 ブロッコリー にんにく	825	
水	ごぼうサラダ さつまいものみそ汁 ごはん 牛乳 たらのあおさフライ 切り干し大根の炒め煮 キムチのみそ汁 地産地消の日 米パン 牛乳 フリームシチュー コーンサラダ スティックパインアップル ごはん 牛乳	砂糖 油 マヨネーズ ごま さつまいも 米 パン粉 小麦粉 でん粉 油 油 砂糖 油 砂糖 油 パン 米粉 油 じゃがいも 小麦粉 油 バタードレッシング 砂糖 米	牛乳 たら 大豆 あおさ 油揚げ 竹輪 豚肉 豆腐 米みそ 牛乳 とり肉 牛乳 脱脂粉乳 チーズハム 牛乳 納豆	大根 人参 しめじ こんにゃく 長ねぎ 切り干し大根 人参 白滝 枝豆 カラーピーマン 白菜 にんにく もやし 人参 長ねぎ にら 玉ねぎ 人参 ブロッコリー にんにく キャベツ とうもろこし きゅうり パインアップル	825	
水	ごぼうサラダ さつまいものみそ汁 ごはん 牛乳 たらのあおさフライ 切り干し大根の炒め煮 キムチのみそ汁 地産地消の日 米パン 牛乳 クリームシチュー コーンサラダ スティックパインアップル ごはん 牛乳 納豆 肉じゃが 和食の日	砂糖 油 マヨネーズ ごま さつまいも 米 パン粉 小麦粉 でん粉 油 砂糖 油 砂糖 油 パン 米粉 油 バタードレッシング 砂糖 米 じゃがいも 油 砂糖	牛乳 たら 大豆 あおさ 油揚げ 竹輪 豚肉 豆腐 米みそ 牛乳 とり肉 牛乳 脱脂粉乳 チーズハム 牛乳 納豆 豚肉	大根 人参 しめじ こんにゃく 長ねぎ 切り干し大根 人参 白滝 枝豆 カラーピーマン 白菜 にんにく もやし 人参 長ねぎ にら 玉ねぎ 人参 ブロッコリー にんにく キャベツ とうもろこし きゅうり	825	
水	ごぼうサラダ さつまいものみそ汁 ごはん 牛乳 たらのあおさフライ 切り干し大根の炒め煮 キムチのみそ汁 地産地消の日 米パン 牛乳 クリームシチュー コーンサラダ スティックパインアップル ごはん 牛乳 納豆 肉じゃが 和食の日	砂糖 油 マヨネーズ ごま さつまいも 米 パン粉 小麦粉 でん粉 油 油 砂糖 油 砂糖 油 パン 米粉 油 じゃがいも 小麦粉 油 バタードレッシング 砂糖 米	牛乳 たら 大豆 あおさ 油揚げ 竹輪 豚肉 豆腐 米みそ 牛乳 とり肉 牛乳 脱脂粉乳 チーズハム 牛乳 納豆	大根 人参 しめじ こんにゃく 長ねぎ 切り干し大根 人参 白滝 枝豆 カラーピーマン 白菜 にんにく もやし 人参 長ねぎ にら 玉ねぎ 人参 ブロッコリー にんにく キャベツ とうもろこし きゅうり パインアッブル エねぎ 人参 こんにゃく 枝豆	825	
水木	ごぼうサラダ さつまいものみそ汁 ごはん 牛乳 たらのあおさフライ 切り干し大根の炒め煮 キムチのみそ汁 地産地消の日 米パン 牛乳 クリームシチュー コーンサラダ スティックパインアップル ごはん 牛乳 納豆 肉じゃが 和食の日 だし巻き卵 パリパリあえ	砂糖 油 マヨネーズ ごま さつまいも 米 パン粉 小麦粉 でん粉 油 砂糖 油 砂糖 油 バタードレッシング 砂糖 米 じゃがいも 油 砂糖 砂糖 でん粉	牛乳 たら 大豆 あおさ 油揚げ 竹輪 豚肉 豆腐 米みそ 牛乳 とり肉 牛乳 脱脂粉乳 チーズ ハム 牛乳 納豆 豚肉 卵	大根 人参 しめじ こんにゃく 長ねぎ 切り干し大根 人参 白滝 枝豆 カラーピーマン 白菜 にんにく もやし 人参 長ねぎ にら 玉ねぎ 人参 ブロッコリー にんにく キャベツ とうもろこし きゅうり パインアップル 玉ねぎ 人参 こんにゃく 枝豆 たくあん漬け キャベツ きゅうり	825	
水木	ごぼうサラダ さつまいものみそ汁 ごはん 牛乳 たらのあおさフライ 切り干し大根の炒め煮 キムチのみそ汁 地産地消の日 米パン 牛乳 クリームシチュー コーンサラダ スティックパインアップル ごはん 牛乳 納豆 肉じゃが 和食の日	砂糖 油 マヨネーズ ごま さつまいも 米 パン粉 小麦粉 でん粉 油 砂糖 油 砂糖 油 パン 米粉 油 バタードレッシング 砂糖 米 じゃがいも 油 砂糖	牛乳 たら 大豆 あおさ 油揚げ 竹輪 豚肉 豆腐 米みそ 牛乳 とり肉 牛乳 脱脂粉乳 チーズハム 牛乳 納豆 豚肉	大根 人参 しめじ こんにゃく 長ねぎ 切り干し大根 人参 白滝 枝豆 カラーピーマン 白菜 にんにく もやし 人参 長ねぎ にら 玉ねぎ 人参 ブロッコリー にんにく キャベツ とうもろこし きゅうり パインアップル 玉ねぎ 人参 こんにゃく 枝豆 たくあん漬け キャベツ 人参 玉ねぎ 長ねぎ	825 773	
水木	ごぼうサラダ さつまいものみそ汁 ごはん 牛乳 たらのあおさフライ 切り干し大根の炒め煮 キムチのみそ汁 地産地消の日 米パン 牛乳 クリームシチュー コーンサラダ スティックパインアップル ごはん 牛乳 納豆 肉じゃが 和食の日 だし巻き卵 パリパリあえ	砂糖 油 マヨネーズ ごま さつまいも 米 パン粉 小麦粉 でん粉 油 油 砂糖 砂糖 油 バタードレッシング 砂糖 米 じゃがいも 油 砂糖 砂糖 でん粉 中華めん 油	牛乳 たら 大豆 あおさ 油揚げ 竹輪 豚肉 豆腐 米みそ 牛乳 とり肉 牛乳 脱脂粉乳 チーズ ハム 牛乳 納豆 豚肉 卵	大根 人参 しめじ こんにゃく 長ねぎ 切り干し大根 人参 白滝 枝豆 カラーピーマン 白菜 にんにく もやし 人参 長ねぎ にら 玉ねぎ 人参 ブロッコリー にんにく キャベツ とうもろこし きゅうり パインアップル 玉ねぎ 人参 こんにゃく 枝豆 たくあん漬け キャベツ きゅうり	825 773	
水木	ごぼうサラダ さつまいものみそ汁 ごはん 牛乳 たらのあおさフライ 切り干し大根の炒め煮 キムチのみそ汁 地産地消の日 米パン 牛乳 クリームシチュー コーンサラダ スティックパインアップル ごはん 牛乳 納豆 肉じゃが 和食の日 だし巻き卵 パリパリあえ しょうゆラーメン (中華めん) 牛乳	砂糖 油 マヨネーズ ごま さつまいも 米 パン粉 小麦粉 でん粉 油 砂糖 油 砂糖 油 バタードレッシング 砂糖 砂糖 でん粉 ・	牛乳 たら 大豆 あおさ 油揚げ 竹輪 豚肉 豆腐 米みそ 牛乳 とり肉 牛乳 脱脂粉乳 チーズ ハム 牛乳 納豆 豚肉 卵 豚肉 なると 牛乳 ハム	大根 人参 しめじ こんにゃく 長ねぎ 切り干し大根 人参 白滝 枝豆 カラーピーマン 白菜 にんにく もやし 人参 長ねぎ にら 玉ねぎ 人参 ブロッコリー にんにく キャベツ とうもろこし きゅうり パインアップル 玉ねぎ 人参 こんにゃく 枝豆 たくあん漬け キャベツ 人参 玉ねぎ 長ねぎ	773 868	
水	ごぼうサラダ さつまいものみそ汁 ごはん 牛乳 たらのあおさフライ 切り干し大根の炒め煮 キムチのみそ汁 地産地消の日 米パン 牛乳 クリームシチュー コーンサラダ スティックパインアップル ごはん 牛乳 納豆 肉じゃが だし巻き卵 パリパリあえ しょうゆラーメン (中華めん) 牛乳 中華サラダ ココア揚げパン	砂糖 油 マヨネーズ ごま さつまいも 米 パン粉 小麦粉 でん粉 油 油 砂糖 油 パクートン・シング 砂糖 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	牛乳 たら 大豆 あおさ 油揚げ 竹輪 豚肉 豆腐 米みそ 牛乳 とり肉 牛乳 脱脂粉乳 チーズ ハム 牛乳 納豆 豚肉 卵 豚肉 なると 牛乳 ハム 豆腐 豆腐	大根 人参 しめじ こんにゃく 長ねぎ 切り干し大根 人参 白滝 枝豆 カラーピーマン 白菜 にんにく もやし 人参 長ねぎ にら エねぎ 人参 ブロッコリー にんにく キャベツ とうもろこし きゅうり パインアップル 玉ねぎ 人参 こんにゃく 枝豆 たくあん漬け キャベツ きゅうり しょうが キャベツ 人参 玉ねぎ 長ねぎメンマ 小松菜 にんにく	773 868	
水	ごぼうサラダ さつまいものみそ汁 ごはん 牛乳 たらのあおさフライ 切り干し大根の炒め煮 キムチのみそ汁 地産地消の日 米パン 牛乳 クリームシチュー コーンサラダ スティックパインアップル ごはん 牛乳 納豆 肉じゃが 和食の日 だし巻き卵 パリパリあえ しょうゆラーメン (中華めん) 牛乳 中華サラダ ココア揚げパン ごはん 牛乳	砂糖 油 マヨネーズ ごま さつまいも 米 パン粉 小麦粉 でん粉 油 砂糖 油 砂糖 油 バタードレッシング 砂糖 砂糖 でんがいも 油 砂糖 砂糖 でん粉 中華めん 油 砂糖 ごま油 小麦粉 砂糖 油 砂糖 ごま油 小麦粉 砂糖 油 米	牛乳 たら 大豆 あおさ 油揚げ 竹輪 豚肉 豆腐 米みそ 牛乳 とり肉 牛乳 脱脂粉乳 チーズ ハム 牛乳 納豆 豚肉 卵 豚肉 なると 牛乳 ハム 豆腐 豆乳 牛乳	大根 人参 しめじ こんにゃく 長ねぎ 切り干し大根 人参 白滝 枝豆 カラーピーマン 白菜 にんにく もやし 人参 長ねぎ にら 玉ねぎ 人参 ブロッコリー にんにく キャベツ とうもろこし きゅうり パインアップル 玉ねぎ 人参 こんにゃく 枝豆 たくあん漬け キャベツ 人参 玉ねぎ 長ねぎ メンマ 小松菜 にんにく もやし きゅうり 人参	825 773 868 800	
水	ごぼうサラダ さつまいものみそ汁 ごはん 牛乳 たらのあおさフライ 切り干し大根の炒め煮 キムチのみそ汁 地産地消の日 米パン 牛乳 クリームシチュー コーンサラダ スティックパインアップル ごはん 牛乳 納豆 肉じゃが 和食の日 だし巻き卵 パリパリあえ しょうゆラーメン (中華めん) 中華サラダ ココア揚げパン ごはん 牛乳	砂糖 油 マヨネーズ ごま さつまいも 米 パン粉 小麦粉 でん粉 油 砂糖 油 砂糖 油 バタードレッシング 砂糖 米 じゃがいも 油 砂糖 でん粉 中華めん 油 砂糖 ごま油 小麦粉 砂糖 油 米 油 砂糖 ごま油	牛乳 たら 大豆 あおさ 油揚げ 竹輪 豚肉 豆腐 米みそ 牛乳 とり肉 牛乳 脱脂粉乳 チーズ ハム 牛乳 納豆 豚肉 卵 豚肉 なると 牛乳 ハム 豆腐 豆乳 牛乳 豚肉 大豆 卵 みそ	大根 人参 しめじ こんにゃく 長ねぎ 切り干し大根 人参 白滝 枝豆 カラーピーマン 白菜 にんにく もやし 人参 長ねぎ にら 玉ねぎ 人参 ブロッコリー にんにく キャベツ とうもろこし きゅうり パインアップル 玉ねぎ 人参 こんにゃく 枝豆 たくあん漬け キャベツ 人参 玉ねぎ 長ねぎ メンマ 小松菜 にんにく もやし きゅうり 人参 にんにく しょうが 枝豆	773 868	
水	ごぼうサラダ さつまいものみそ汁 にはん 牛乳 たらのあおさフライ 切り干し大根の炒め煮 キムチのみそ汁 地産地消の日 米パン 牛乳 クリームシチュー コーンサラダ スティックパインアップル ごはん 牛乳 納豆 肉じゃが 和食の日 だし巻き卵 パリパリあえ しょうゆラーメン (中華めん) 牛乳 中単サラダ ココア揚げパン こはん 牛乳 和風サラダ こまみそ汁	砂糖 油 マヨネーズ ごま さつまいも 米 パン粉 小麦粉 でん粉 油 砂糖 油 砂糖 油 バター 砂糖 水 ・ ・ ボター ドレッシング 砂糖 水 じゃがいも 油 砂糖 ・	牛乳 たら 大豆 あおさ 油揚げ 竹輪 豚肉 豆腐 米みそ 牛乳 とり肉 牛乳 脱脂粉乳 チーズ ハム 牛乳 納豆 豚肉 卵 豚肉 なると 牛乳 ハム 豆腐 豆乳 牛乳	大根 人参 しめじ こんにゃく 長ねぎ 切り干し大根 人参 白滝 枝豆 カラーピーマン 白菜 にんにく もやし 人参 長ねぎ にら 玉ねぎ 人参 ブロッコリー にんにく キャベツ とうもろこし きゅうり パインアップル 玉ねぎ 人参 こんにゃく 枝豆 たくあん漬け キャベツ 人参 玉ねぎ 長ねぎ メンマ 小松菜 にんにく もやし きゅうり 人参	825 773 868 800	
水木金月	ごぼうサラダ さつまいものみそ汁 にはん 牛乳 たらのあおさフライ 切り干し大根の炒め煮 キムチのみそ汁 地産地消の日 米パン 牛乳 クリームシチュー コーンサラダ スティックパインアップル ごはん 牛乳 納豆 肉じゃが 和食の日 だし巻き卵 パリパリあえ しょうゆラーメン (中華めん) 牛乳 ココア揚げパン こはん 牛乳 和風サラダ ココア揚げパン こはん 牛乳	砂糖 油 マヨネーズ ごま さつまいも 米 パン粉 小麦粉 でん粉 油 砂糖 油 パター ドレッシング 砂糖 米 じゃがいも 油 砂糖 でん粉 中華めん 油 砂糖 ごま油 油 砂糖 でん粉 こま油 油 しゃがいも ごま 米	牛乳 たら 大豆 あおさ 油揚げ 竹輪 豚肉 豆腐 米みそ 牛乳 とり肉 牛乳 脱脂粉乳 チーズ ハム 牛乳 納豆 豚肉 卵 豚肉 なると 牛乳 ハム 豆腐 豆乳 牛豚肉 大豆 卵 みそ まぐろ 豆腐 油揚げ みそ 牛乳	大根 人参 しめじ こんにゃく 長ねぎ 切り干し大根 人参 白滝 枝豆 カラーピーマン 白菜 にんにく もやし 人参 長ねぎ にら 玉ねぎ 人参 ブロッコリー にんにく キャベツ とうもろこし きゅうり パインアッブル 玉ねぎ 人参 こんにゃく 枝豆 たくあん漬け キャベツ きゅうり しょうが キャベツ 人参 玉ねぎ 長ねぎメンマ 小松菜 にんにく もやし きゅうり 人参 にんにく しょうが 枝豆 キャベツ きゅうり 人参	825 773 868 800	
水木金月	ごぼうサラダ さつまいものみそ汁 ごはん 牛乳 たらのあおさフライ 切り干し大根の炒め煮 キムチのみそ汁 地産地消の日 米パン 牛乳 クリームシチュー コーンサラダ スティックパインアップル ごはん 牛乳 納豆 肉じゃが たし巻き卵 パリパリあえ しょうゆラーメン (中華めん) 中華サラダ ココア揚げパン ごはん 牛乳 みそそぼろ 和風サラダ ごまみそ汁 ごはん 牛乳 メンチカツ	砂糖 油 マヨネーズ ごま さつまいも 米 パン粉 小麦粉 でん粉 油 砂糖 油 パター ドレッシング 砂糖 米 じゃがいも 油 砂糖 砂糖 でん粉 中華めん 油 砂糖 ごま油 油 じゃがいも ごま油 油 じゃがいも ごま 米 油 パン粉 小麦粉 でん粉	牛乳 たら 大豆 あおさ 油揚げ 竹輪 豚肉 豆腐 米みそ 牛乳 とり肉 牛乳 脱脂粉乳 チーズ ハム 牛乳 納豆 豚肉 なると 牛乳 ハム 豆腐 豆乳 牛乳 豚肉 大豆 卵 みそ まぐろ 豆腐 油揚げ みそ 豆腐 大豆 豚肉 大豆	大根 人参 しめじ こんにゃく 長ねぎ 切り干し大根 人参 白滝 枝豆 カラーピーマン 白菜 にんにく もやし 人参 長ねぎ にら 玉ねぎ 人参 ブロッコリー にんにく キャベツ とうもろこし きゅうり パインアップル 玉ねぎ 人参 こんにゃく 枝豆 たくあん漬け キャベツ きゅうり しょうが キャベツ 人参 玉ねぎ 長ねぎメンマ 小松菜 にんにく もやし きゅうり 人参 にんにく しょうが 枝豆 キャベツ きゅうり 人参 人参 玉ねぎ たもぎ茸 小松菜	825 773 868 800	
水木金月	ごぼうサラダ さつまいものみそ汁 ごはん 牛乳 たらのあおさフライ 切り干し大根の炒め煮 キムチのみそ汁 地産地消の日 米パン 牛乳 クリームシチュー コーンサラダ スティックパインアップル ごはん 牛乳 納豆 肉じゃが 和食の日 だし巻き卵 パリパリあえ しょうゆラーメン (中華めん) 牛乳 中華サラダ ココア揚げパン ごはん 牛乳 みそほろ 和風サラダ ごまみそ汁 ごはん 牛乳 メンチカツ もやしサラダ	砂糖 油 マヨネーズ ごま さつまいも 米 パン粉 小麦粉 でん粉 油 砂糖 砂糖 油 バタードレッシング 砂糖 大といったいも 小麦粉 油 ボールを 砂糖 でん粉 中華めん 油 砂糖 ごま油 油 でったり でったり ルラ でん粉 でき油 油 アン粉 小麦粉 でん粉 油 砂糖 でん粉	牛乳 たら 大豆 あおさ 油揚げ 竹輪 豚肉 豆腐 米みそ 牛乳 とり肉 牛乳 脱脂粉乳 チーズ ハム 牛乳 納克 豚肉 卵 豚肉 なると 牛乳 ハム 豆腐 中乳 豚肉 大豆 原肉 大豆 皮肉 大豆 皮肉	大根 人参 しめじ こんにゃく 長ねぎ 切り干し大根 人参 白滝 枝豆 カラーピーマン 白菜 にんにく もやし 人参 長ねぎ にら 玉ねぎ 人参 ブロッコリー にんにく キャベツ とうもろこし きゅうり パインアップル 玉ねぎ 人参 こんにゃく 枝豆 たくあん漬け キャベツ きゅうり しょうが キャベツ 人参 玉ねぎ 長ねぎ メンマ 小松菜 にんにく もやし きゅうり 人参 にんにく しょうが 枝豆 キャベツ きゅうり 人参 入参 玉ねぎ たもぎ茸 小松菜 玉ねぎ トマト もやし 人参 きゅうり	825 773 868 800	
水木金月火	ごぼうサラダ さつまいものみそ汁 ごはん 牛乳 たらのあおさフライ 切り干し大根の炒め煮 キムチのみそ汁 地産地消の日 米パン 牛乳 クリームシチュー コーンサラダ スティックパインアップル ごはん 牛乳 耐食の日 だし巻き卵 パリパリあえ しょうゆラーメン (中華めん) 牛乳 中華サラダ ココア揚げパン ごはん 牛乳 みそそぼろ 和風サラダ ごまみそ汁 ごはん 牛乳 もやきまみそ汁	砂糖 油 マヨネーズ ごま さつまいも 米 パン粉 小麦粉 でん粉 砂糖 油 が糖 油 バタードレッシング 砂糖 米 じゃがいも 油 砂糖 砂糖 でん粉 中華めん 油 砂糖 ごま油 油 じゃがいも ごま 米 油 砂糖 じゃがいも ごま 油 砂糖 じゃがいも でん粉 油 砂糖 じゃがいも でん粉	牛乳 たら 大豆 あおさ 油揚げ 竹輪 豚肉 豆腐 米みそ 牛乳 とり肉 牛乳 脱脂粉乳 チーズ ハム 牛乳 納豆 豚肉 卵 豚肉 なると 牛乳 ハム 豆腐 中乳 豚肉 大豆 豆腐 油揚げ みそ 牛豚肉 大豆 とり肉 生揚げ みそ いわし	大根 人参 しめじ こんにゃく 長ねぎ 切り干し大根 人参 白滝 枝豆 カラーピーマン 白菜 にんにく もやし 人参 長ねぎ にら 玉ねぎ 人参 ブロッコリー にんにく キャベツ とうもろこし きゅうり パインアップル 玉ねぎ 人参 こんにゃく 枝豆 たくあん漬け キャベツ きゅうり しょうが キャベツ 人参 玉ねぎ 長ねぎメンマ 小松菜 にんにく もやし きゅうり 人参 にんにく しょうが 枝豆 キャベツ きゅうり 人参 人参 玉ねぎ たもぎ茸 小松菜	825 773 868 800	
水木金月火	ごぼうサラダ さつまいものみそ汁 ごはん 牛乳 たらのあおさフライ 切り干し大根の炒め煮 キムチのみそ汁 地産地消の日 米パン 牛乳 クリームシチュー コーンサラダ スティックパインアップル ごはん 牛乳 納豆 肉じゃが 和食の日 だし巻き卵 パリパリあえ しょうゆラーメン (中華めん) 牛乳 中華サラダ ココア揚げパン ごはん 牛乳 みそほろ 和風サラダ ごまみそ汁 ごはん 牛乳 メンチカツ もやしサラダ	砂糖 油 マヨネーズ ごま さつまいも 米 パン粉 小麦粉 でん粉 油 砂糖 砂糖 油 バタードレッシング 砂糖 米 じゃがいも 油 砂糖 でん粉 中華めん 油 砂糖 ごま油 油 じゃがいも ごま 米 油 砂糖 じゃがいも ごま ボン 砂糖 じゃがいも パン が地 じゃがいも パン 砂糖 じゃがいも パン か糖 じゃがいも パン 砂糖	牛乳 たら、大豆 あおさ 油揚げ 竹輪 豚肉 豆腐 米みそ 牛乳 とり肉 牛乳 脱脂粉乳 チーズ ハム 牛乳 納豆 豚肉 卵 豚肉 なると 牛乳 ハム 豆腐 豆乳 牛乳 豚肉 大豆 豆腐 油揚げ みそ 牛乳 豚肉 大豆 とり肉 生揚げ みそ いわし 練乳	大根 人参 しめじ こんにゃく 長ねぎ 切り干し大根 人参 白滝 枝豆 カラーピーマン 白菜 にんにく もやし 人参 長ねぎ にら 玉ねぎ 人参 ブロッコリー にんにく キャベツ とうもろこし きゅうり パインアップル 玉ねぎ 人参 こんにゃく 枝豆 たくあん漬け キャベツ きゅうり しょうが キャベツ 人参 玉ねぎ 長ねぎ メンマ 小松菜 にんにく もやし きゅうり 人参 にんにく しょうが 枝豆 キャベツ きゅうり 人参 入参 玉ねぎ たもぎ茸 小松菜 玉ねぎ トマト もやし 人参 きゅうり	825 773 868 800	
水木金月火	ごぼうサラダ さつまいものみそ汁 ごはん 牛乳 たらのあおさフライ 切り干し大根の炒め煮 キムチのみそ汁 地産地消の日 米パン 牛乳 クリームシチュー コーンサラダ スティックパインアップル ごはん 牛乳 耐しゃが だし巻き卵 パリパリあえ しょうゆラーメン (中華めん) 牛乳 中華サラダ ココア揚げパン ごはん 牛乳 みそそぼろ 和風サラダ ココア揚げパン ごはん 牛乳 みそそぼろ 和風サラダ こまみそ汁 ごはん 牛乳 メンチカツ もやしサラダ 骨元気みそ汁 コッペパン キャラメルクリーム	砂糖 油 マヨネーズ ごま さつまいも 米 パン粉 小麦粉 でん粉 油 砂糖 砂糖 油 バタードレッシング 砂糖 米 じゃがいも 油 砂糖 砂糖 でん粉 中華めん 油 砂糖 ごま油 油 砂糖 でん粉 油 砂糖 じゃがいも ごま 米 油 砂糖 じゃがいも ごま 水 油 砂糖 じゃがいも アン 砂糖 ノンエッグマヨネーズ フンエッグマヨネーズ	牛乳 たら 大豆 あおさ 油揚げ 竹輪 豚肉 豆腐 米みそ 牛乳 とり肉 牛乳 脱脂粉乳 チーズ ハム 牛乳 納豆 豚肉 卵 豚肉 なると 牛乳 ハム 豆腐 中乳 豚肉 大豆 豆腐 油揚げ みそ 牛豚肉 大豆 とり肉 生揚げ みそ いわし	大根 人参 しめじ こんにゃく 長ねぎ 切り干し大根 人参 白滝 枝豆 カラーピーマン 白菜 にんにく もやし 人参 長ねぎ にら 玉ねぎ 人参 ブロッコリー にんにく キャベツ とうもろこし きゅうり パインアップル 玉ねぎ 人参 こんにゃく 枝豆 たくあん漬け キャベツ きゅうり しょうが キャベツ 人参 玉ねぎ 長ねぎ メンマ 小松菜 にんにく もやし きゅうり 人参 にんにく しょうが 枝豆 キャベツ きゅうり 人参 入参 玉ねぎ たもぎ茸 小松菜 玉ねぎ トマト もやし 人参 きゅうり	825 773 868 800	
水木金月火	ごぼうサラダ さつまいものみそ汁 ごはん 牛乳 たらのあおさフライ 切り干し大根の炒め煮 キムチのみそ汁 地産地消の日 米パン 牛乳 クリームシチュー コーンサラダ スティックパインアップル ごはん 牛乳 納豆 肉じゃが 和食の日 だし巻き卵 パリパリあえ しょうゆラーメン (中華めん) 牛乳 中華サラダ ココア揚げパン ごはん 牛乳 みそそぼろ 和風サラダ ごまみそ汁 ごはん 牛乳 メンチカツ もやしサラダ 青元気みそ汁 こっペパン キャラメルクリーム 東カかうおのパジルマヨネーズ焼き 花野菜サラダ	砂糖 油 マヨネーズ ごま さつまいも 米 パン粉 小麦粉 でん粉 油 砂糖 砂糖 油 バタードレッシング 砂糖 でん粉 中華めん 油 砂糖 ごま油 小麦粉 油 水 油 油 砂糖 ごま油 油 油 砂糖 ごゅがいも ごま 米 油 油 砂糖 じゅがいも パン ル 砂糖 レッがいも パン ル 砂糖 ノンエッグマヨネーズ ドレッシング	牛乳 たら、大豆 あおさ 油揚げ 竹輪 豚肉 豆腐 米みそ 牛乳 とり肉 牛乳 脱脂粉乳 チーズ ハム 牛乳 納豆 豚肉 卵 豚肉 卵 豚肉 取 中乳 豚肉 麻肉 中乳 豚肉 大豆 豆腐 油揚げ みそ 牛乳 豚肉 大豆 とり肉 生網別 みそ 赤魚 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	大根 人参 しめじ こんにゃく 長ねぎ 切り干し大根 人参 白滝 枝豆 カラーピーマン 白菜 にんにく もやし 人参 長ねぎ にら 玉ねぎ 人参 ブロッコリー にんにく キャベツ とうもろこし きゅうり パインアップル 玉ねぎ 人参 こんにゃく 枝豆 たくあん漬け キャベツ きゅうり しょうが キャベツ 人参 玉ねぎ 長ねぎ メンマ 小松菜 にんにく もやし きゅうり 人参 にんにく しょうが 枝豆 キャベツ きゅうり 人参 人参 玉ねぎ たもぎ茸 小松菜 玉ねぎ トマト もやし 人参 きゅうり 人参 たもぎ茸 長ねぎ 小松菜	825 773 868 800 842 850	
水木金月火水	ごぼうサラダ さつまいものみそ汁 ごはん 牛乳 たらのあおさフライ 切り干し大根の炒め煮 キムチのみそ汁 地産地消の日 米パン 牛乳 クリームシチュー コーンサラダ スティックパインアップル ごはん 納豆 肉じゃが だし巻き卵 パリパリあえ しょうゆラーメン (中華めん) 中華サラダ ココア揚げパン ごはん 牛乳 みそそぼろ 和風サラダ ごまみそ汁 ごはん 牛乳 メンチカツ もやしサラダ 骨元気みそ汁 コッペパン キャラメルクリーム あかうおのパジルマヨネーズ焼き 花野菜サラダ ミネストローネ	砂糖 油 マヨネーズ ごま さつまいも 米 パン粉 小麦粉 でん粉 油 油 砂糖 油 パン 米粉 油 じゃがいも 小麦粉 油 バタードレッシング砂糖 米 じゃがいも 油 砂糖 砂糖 でん粉 中華めん 油 砂糖 ごま油 油 ル皮粉 砂糖 でん粉 ごま油 油油 じゃがいも ごま 米 油 パン粉 小麦粉 でん粉 油 砂糖 じゃがいも パン 砂糖 フンエッグマヨネーズドレッシング オリーブオイル じゃがいも オリーブオイル じゃがいも フェッグマコイル じゃがいも	牛乳 たら、大豆 あおさ 油揚げ 竹輪 豚肉 豆腐 米みそ 牛乳 とり肉 牛乳 脱脂粉乳 チーズ ハム 牛乳 中乳 脱脂粉乳 チーズ ハム 牛乳 麻肉 卵 豚肉 なると 牛乳 豚肉 豆腐 豆乳 牛乳 豚肉 大豆 皮の肉 生乳 豚肉 大豆 とり肉 生揚げ みそ いわし 練乳 ナ赤魚 ベーコン 大豆	大根 人参 しめじ こんにゃく 長ねぎ 切り干し大根 人参 白滝 枝豆 カラーピーマン 白菜 にんにく もやし 人参 長ねぎ にら 玉ねぎ 人参 ブロッコリー にんにく キャベツ とうもろこし きゅうり パインアップル 玉ねぎ 人参 こんにゃく 枝豆 たくあん漬け キャベツ きゅうり しょうが キャベツ 人参 玉ねぎ 長ねぎ メンマ 小松菜 にんにく もやし きゅうり 人参 にんにく しょうが 枝豆 キャベツ きゅうり 人参 人参 玉ねぎ たもぎ茸 小松菜 玉ねぎ トマト もやし 人参 きゅうり 人参 たもぎ茸 長ねぎ 小松菜	825 773 868 800 842 850	
水木金月火水	ごぼうサラダ さつまいものみそ汁 ごはん 牛乳 たらのあおさフライ 切り干し大根の炒め煮 キムチのみそ汁 地産地消の日 米パン 牛乳 クリームシチュー コーンサラダ スティックパインアップル ごはん キ乳 肉じゃが だし巻き卵 パリパリあえ しょうゆラーメン (中華めん) 中華サラダ ココア揚げパン ごはん 牛乳 みそそぼろ 和風サラダ ごまみそ汁 ごはん 牛乳 メンチカツ もやしサラダ 骨元気みそ汁 コッペパン キャラメルクリーム メンチカツ もやしサラダ 青元気みそ汁 コッペパン キャラメルクリーム キ乳 あかうおのパジルマヨネーズ焼き 花野菜サラダ ミネストローネ ごはん 牛乳	砂糖 油 マヨネーズ ごま さつまいも 米 パン粉 小麦粉 でん粉 油 油 砂糖 砂糖 ルッシング 砂糖 水 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	牛乳 たら、大豆 あおさ 油揚げ 竹輪 豚肉 豆腐 米みそ 牛乳 とり肉 牛乳 脱脂粉乳 チーズ ハム 牛乳 中乳 腕肉 卵 豚肉 豚肉 なると 牛乳 ハム 豆腐 大豆 豆乳 牛豚肉 大豆 皮の肉 生揚げ みそ 中乳 赤魚 ベーコン 大豆 牛乳 牛乳 大豆 牛乳 赤魚 ベーコン 大豆 牛乳	大根 人参 しめじ こんにゃく 長ねぎ 切り干し大根 人参 白滝 枝豆 カラーピーマン 白菜 にんにく もやし 人参 長ねぎ にら まねぎ 人参 ブロッコリー にんにく キャベツ とうもろこし きゅうり パインアップル 玉ねぎ 人参 こんにゃく 枝豆 たくあん漬け キャベツ きゅうり しょうが キャベツ 人参 玉ねぎ 長ねぎ メンマ 小松菜 にんにく もやし きゅうり 人参 にんにく しょうが 枝豆 キャベツ きゅうり 人参 大都ぎ たもぎ茸 小松菜 玉ねぎ トマト もやし 人参 きゅうり 人参 たもぎ茸 長ねぎ 小松菜 にんにく バジル ブロッコリー カリフラワー 人参 玉ねぎ 人参 キャベツ トマト にんにく パセリ	825 773 868 800 842 850	
水木金月火水	ごぼうサラダ さつまいものみそ汁 ごはん 牛乳 たらのあおさフライ 切り干し大根の炒め煮 キムチのみそ汁 地産地消の日 米パン 牛乳 クリームシチュー コーンサラダ スティックパインアップル ごはん 牛乳 納豆 肉じゃが だし巻き卵 パリパうゆラーメン (中華めん) 中華サラダ ココア揚げパン ごはん 牛乳 みそほろ 和風サラダ ごまみそ汁 ごはん 牛乳 メンチカツ もやしサラダ 青元気みそ汁 コッペパン キャラメルクリーム あかうおのパジルマヨネーズ焼き 形勢のしょうがレモン焼き	砂糖 油 マヨネーズ ごま さつまいも 米 パン粉 小麦粉 でん粉 油 油 砂糖 油 パン 米粉 油 じゃがいも 小麦粉 油 バタードレッシング砂糖 米 じゃがいも 油 砂糖 砂糖 でん粉 中華めん 油 砂糖 ごま油 油 ル皮粉 砂糖 でん粉 ごま油 油油 じゃがいも ごま 米 油 パン粉 小麦粉 でん粉 油 砂糖 じゃがいも パン 砂糖 フンエッグマヨネーズドレッシング オリーブオイル じゃがいも オリーブオイル じゃがいも フェッグマコイル じゃがいも	牛乳 たら、大豆 あおさ 油揚げ 竹輪 豚肉 豆腐 米みそ 牛乳 とり肉 牛乳 脱脂粉乳 チーズ ハム 牛乳 中乳 脱脂粉乳 チーズ 小ム 牛乳 麻肉 卵 豚肉 なると 牛乳 八口の腐 豆乳 牛肉の 上水の みそ 中乳 豚肉 大豆 とり肉 生場げ みそ いわし 練乳 中乳 赤魚 ベーコン 大豆 牛乳 豚肉 下の	大根 人参 しめじ こんにゃく 長ねぎ 切り干し大根 人参 白滝 枝豆 カラーピーマン 白菜 にんにく もやし 人参 長ねぎ にら 玉ねぎ 人参 ブロッコリー にんにく キャベツ とうもろこし きゅうり パインアップル 玉ねぎ 人参 こんにゃく 枝豆 たくあん漬け キャベツ きゅうり しょうが キャベツ 人参 玉ねぎ 長ねぎ メンマ 小松菜 にんにく もやし きゅうり 人参 にんにく しょうが 枝豆 キャベツ きゅうり 人参 上れぎ トマト もやし 人参 きゅうり 人参 たもぎ茸 長ねぎ 小松菜 にんにく バジル ブロッコリー カリフラワー 人参 玉ねぎ 人参 キャベツ トマト にんにく パセリ 玉ねぎ しょうが レモン	825 773 868 800 842 850	
水木金月火水	ごぼうサラダ さつまいものみそ汁 ごはん 牛乳 たらのあおさフライ 切り干し大根の炒め煮 キムチのみそ汁 地産地消の日 米パン 牛乳 クリームシチュー コーンサラダ スティックパインアップル ごはん 牛乳 向じゃぎの パリパリあえ しょう華めん) 牛乳 中華サラダ ココア揚げパン ごはん キ乳 みそぼろ 和風サラダ ごまんん 牛乳 みかうおみそ汁 コッペパン キャラメルクリーム まかうおのパジルマヨネーズ焼き 花野菜サラダ まオスト 下ののしょうがレモン焼き おかかあえ	砂糖 油 マヨネーズ ごま さつまいも 米 パン粉 小麦粉 でん粉 油 油 砂糖 油 パン 米粉 油 じゃがいも 小麦粉 油 バタードレッシング砂糖 米 じゃがいも 油 砂糖 砂糖 でん粉 ごま油 油 ル麦粉 砂糖 油 油 ルカラ でん粉 ごま油 油油 でんがいも ごま 米 油 砂糖 でん粉 でん粉 でん粉 油 砂糖 でんりいも ブン 砂糖 フンエッグマヨネーズドレッシング オリーブオイル じゃがいも 米 砂糖 油 油	牛乳 たら、大豆 あおさ 油揚げ 竹輪 豚肉 豆腐 米みそ 牛乳 とり肉 牛乳 脱脂粉乳 チーズ ハム 牛乳 一次 大豆 豚肉 豚肉 なると 牛乳 豚肉 豚肉 なると 牛乳 豚肉 豆乳 牛肉肉 大豆 卵 みそ よの肉 生揚げ みそ 牛豚肉 大豆と揚げ みそ 上場乳 赤魚 ベーコン 大豆 大豆 牛豚肉 かつお節	大根 人参 しめじ こんにゃく 長ねぎ 切り干し大根 人参 白滝 枝豆 カラーピーマン 白菜 にんにく もやし 人参 長ねぎ にら 玉ねぎ 人参 ブロッコリー にんにく キャベツ とうもろこし きゅうり パインアップル 玉ねぎ 人参 こんにゃく 枝豆 たくあん漬け キャベツ きゅうり しょうが キャベツ 人参 玉ねぎ 長ねぎ メンマ 小松菜 にんにく もやし きゅうり 人参 にんにく しょうが 枝豆 キャベツ きゅうり 人参 人参 玉ねぎ たもぎ茸 小松菜 玉ねぎ トマト もやし 人参 きゅうり 人参 たもぎ茸 長ねぎ 小松菜 にんにく バジル ブロッコリー カリフラワー 人参 玉ねぎ 人参 キャベツ トマト にんにく パセリ 玉ねぎ しょうが レモン ブロッコリー キャベツ 人参	825 773 868 800 842 850 768	
水 木 金 月 火 水 木	ごぼうサラダ さつまいものみそ汁 ごはん 牛乳 たらのあおさフライ 切り干し大根の炒め煮 キムチのみそ汁 地産地消の日 米パン 牛乳 クリームシチュー コーンサラダ スティックパインアップル ごはん 牛乳 向じゃが だしがきき卵 パリパリあえ しょうゆラーメン (中華めん) 牛乳 中華サラダ ココア揚げパン ごはん 牛乳 みそほろ 和風サラダ ココア揚げパン ごはん 牛乳 みそほろる 和風サラダ こまみそ汁 ごはん 牛乳 あかうおのパジルマヨネーズ焼き 花野菜サラダ ミネストローネ ご豚肉のしょうがレモン焼き おかかあえ 豆乳みそ汁	砂糖 油 マヨネーズ ごま さつまいも 米 パン粉 小麦粉 でん粉 油 砂糖 油 パン 米粉 油 じゃがいも 小麦粉 油 ボールッシング 砂糖 でん粉 中華めん 油 砂糖 ごま油 油 じゃがいも ごま油 油 じゃがいも ごま 米 油 砂糖 しゃがいも アン マーズ ドレッシング オリーブオイル じゃがいも 米 砂糖 油 じゃがいも 米 砂糖 しゃがいも サージャグいも サージャグいも	牛乳 たら、大豆 あおさ 油揚げ 竹輪 豚肉 豆腐 米みそ 牛乳 とり肉 牛乳 脱脂粉乳 チーズ ハム 牛乳 納克 豚肉 なると 牛乳 豚肉 豚肉 なると 牛乳 豚肉 大豆 卵 みそ までの までの 大豆 中乳 豚肉 大豆 生場所 みそ 中乳 かの 生場別 ホ魚 ベー乳 大豆 中野肉 かつ おり 豆乳 みそ ・ いわしし 中野肉 かつ かつお節 豆腐 カン 大豆 中豚肉 かつお節 豆腐 カー 京のお節 カー 京のお節 カー 京のお節 カー 京のお節 カー おり カー おり カー おり カー おり カー ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	大根 人参 しめじ こんにゃく 長ねぎ 切り干し大根 人参 白滝 枝豆 カラーピーマン 白菜 にんにく もやし 人参 長ねぎ にら 玉ねぎ 人参 ブロッコリー にんにく キャベツ とうもろこし きゅうり パインアップル 玉ねぎ 人参 こんにゃく 枝豆 たくあん漬け キャベツ きゅうり しょうが キャベツ 人参 玉ねぎ 長ねぎ メンマ 小松菜 にんにく もやし きゅうり 人参 にんにく しょうが 枝豆 キャベツ きゅうり 人参 上れぎ トマト もやし 人参 きゅうり 人参 たもぎ茸 長ねぎ 小松菜 にんにく バジル ブロッコリー カリフラワー 人参 玉ねぎ 人参 キャベツ トマト にんにく パセリ 玉ねぎ しょうが レモン	825 773 868 800 842 850 768	
水木金月火水木	ごぼうサラダ さつまいものみそ汁 ごはん 牛乳 たらのあおさフライ 切り干し大根の炒め煮 キムチのみそ汁 地産地消の日 米パン 牛乳 クリームシチュー コーンサラダ スティックパインアップル ごはん 納豆 肉じゃが だし巻き卵 パリパリあえ しょうゆラーメン (中華めん) 中華サラダ ココア揚げパン ごはん 牛乳 みそぼろ 和食の日 だりがりあえ しょうはん 牛乳 みを付きが ではん キ乳 みを付きが ではん キ乳 みを引きがした。 キ乳 がカラダ 青元気みそ汁 コッペパン キャラメルクリーム 豚肉のしょうがレモン焼き おかかあえ 豆乳みそ汁 コッペパン 牛乳	砂糖 油 マヨネーズ ごま さつまいも 米 パン粉 小麦粉 でん粉 油 油 砂糖 油 パン 米粉 油 じゃがいも 小麦粉 油 バタードレッシング砂糖 米 じゃがいも 油 砂糖 砂糖 でん粉 ごま油 油 ル麦粉 砂糖 油 油 ルカラ でん粉 ごま油 油油 でんがいも ごま 米 油 砂糖 でん粉 でん粉 でん粉 油 砂糖 でんりいも ブン 砂糖 フンエッグマヨネーズドレッシング オリーブオイル じゃがいも 米 砂糖 油 油	牛乳 たら、大豆 あおさ 油揚げ 竹輪 豚肉 豆腐 米みそ 牛乳 とり肉 牛乳 脱脂粉乳 チーズ ハム 牛乳 中乳 脱脂粉乳 チーズ ハム 中乳 麻肉 卵 豚肉 なると 牛乳 下肉 大豆 豆乳 中乳 豚肉 みそ 牛乳 豚肉 大豆 と場げ みそ いわし 棟乳 ホ魚 ベー乳 豚肉 かつお節 豆腐 市場げ 豆乳 みそ 中乳	大根 人参 しめじ こんにゃく 長ねぎ 切り干し大根 人参 白滝 枝豆 カラーピーマン 白菜 にんにく もやし 人参 長ねぎ にら 玉ねぎ 人参 ブロッコリー にんにく キャベツ とうもろこし きゅうり パインアップル 玉ねぎ 人参 こんにゃく 枝豆 たくあん漬け キャベツ きゅうり しょうが キャベツ 人参 玉ねぎ 長ねぎ メンマ 小松菜 にんにく もやし きゅうり 人参 にんにく しょうが 枝豆 キャベツ きゅうり 人参 人参 玉ねぎ たもぎ茸 小松菜 玉ねぎ トマト もやし 人参 きゅうり 人参 たもぎ茸 長ねぎ 小松菜 にんにく バジル ブロッコリー カリフラワー 人参 玉ねぎ 人参 キャベツ トマト にんにく パセリ 玉ねぎ しょうが レモン ブロッコリー キャベツ 人参	825 773 868 800 842 850 768	
水 木 金 月 火 水 木	ごぼうサラダ さつまいものみそ汁 ごはん 牛乳 たらのあおさフライ 切り干し大根の炒め煮 キムチのみそ汁 地産地消の日 米パン 牛乳 クリームシチュー コーンサラダ スティックパインアップル ごはん 牛乳 向じゃが だしがきき卵 パリパリあえ しょうゆラーメン (中華めん) 牛乳 中華サラダ ココア揚げパン ごはん 牛乳 みそほろ 和風サラダ ココア揚げパン ごはん 牛乳 みそほろる 和風サラダ こまみそ汁 ごはん 牛乳 あかうおのパジルマヨネーズ焼き 花野菜サラダ ミネストローネ ご豚肉のしょうがレモン焼き おかかあえ 豆乳みそ汁	砂糖 油 マヨネーズ ごま さつまいも 米 パン粉 小麦粉 でん粉 油 油 砂糖 油 パン 米粉 油 じゃがいも 小麦粉 油 バタードレッシング砂糖 米 じゃがいも 油 砂糖 砂糖 でん粉 中華めん 油 砂糖 油 米 油 ル麦粉 ボン粉 小麦粉 でん粉 ごま油 油 じゃがいも ごま 米 油 砂糖 でん粉 でん粉 さま油 油 砂糖 じゃがいも ごま ボン 砂糖 ノンエッグマヨネーズ ドレッシング オリーブオイル じゃがいも 米 砂糖 油 じゃがいも アン 砂糖 油 じゃがいも アン 砂糖 油 じゃがいも アン 砂糖 カンエッグマヨネーズ ドレッシング オリーブオイル じゃがいも 米 砂糖 油 しゃがいも アン 砂	牛乳 たら、大豆 あおさ 油揚げ 竹輪 豚肉 豆腐 米みそ 牛乳 とり肉 牛乳 脱脂粉乳 チーズ ハム 牛乳 納克 豚肉 なると 牛乳 豚肉 豚肉 なると 牛乳 豚肉 大豆 卵 みそ までの までの 大豆 中乳 豚肉 大豆 生場所 みそ 中乳 かの 生場別 ホ魚 ベー乳 大豆 中野肉 かつ おり 豆乳 みそ ・ いわしし 中野肉 かつ かつお節 豆腐 カン 大豆 中豚肉 かつお節 豆腐 カー 京のお節 カー 京のお節 カー 京のお節 カー 京のお節 カー おり カー おり カー おり カー おり カー ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	大根 人参 しめじ こんにゃく 長ねぎ 切り干し大根 人参 白滝 枝豆 カラーピーマン 白菜 にんにく もやし 人参 長ねぎ にら 玉ねぎ 人参 ブロッコリー にんにく キャベツ とうもろこし きゅうり パインアップル 玉ねぎ 人参 こんにゃく 枝豆 たくあん漬け キャベツ きゅうり しょうが キャベツ 人参 玉ねぎ 長ねぎ メンマ 小松菜 にんにく もやし きゅうり 人参 「こんにく しょうが 枝豆 キャベツ きゅうり 人参 「こんにく しょうが 枝豆 キャベツ きゅうり 人参 「こんにく しょうが 枝豆 キャベツ きゅうり 人参 「こんにく バジル ブロッコリー カリフラワー 人参 玉ねぎ 人参 キャベツ トマト にんにく パセリ 「こんにく バジル ブロッコリー キャベツ トマト にんにく パセリ 「これぎ しょうが レモン ブロッコリー キャベツ 人参 人参 玉ねぎ 小松菜	825 773 868 800 842 850 768	

[|] E/9±>C(nrg) | 株集開業(g) | 株物状が(g) | 大口はへいにりは | 1 29 78 米 米粉 長ねぎ | 41 29 70以上 | ◆材料の都合により献立が変更になることもあります。