

ひたちおおた お知らせ版

発行 常陸太田市／編集 広報広聴課

〒313-8611 常陸太田市金井町3690
TEL 72-3111 (内線303) FAX 72-3002

●常陸太田市の市外局番は0294です



10/27 令和7年
(2025年)
No.675

お知らせ版は
じょうづるさんナビでも
ご覧になれます

じょうづるさん
ナビの
ダウンロードは
こちら!



*QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

目次

案内 P1 ~

●入札参加資格の申請受付 ●ロビーコンサート ●Jアラート伝達訓練 ●温水プール休館 ●県民交通災害共済の加入受付 ●粗大ごみ戸別回収 ●障がい福祉サービス ●通院・通所タクシー利用料助成 ●秋の全国火災予防運動 ●放射線量測定結果 ●オレンジリボン・パープルリボンキャンペーン ●廃棄物不法投棄対策 ●野焼きの禁止 ●市美術展覧会 ●企画展「私のルーツ」 ●芸術文化の祭典 ●ハートフルフェスタ ほか

健康・スポーツ P10 ~

●フレイルチェック会 ●乳がん・子宮がん検診 ●感染症予防 ほか

募集・資格・講座 P12 ~

●危険物取扱者試験 ●スマートフォン教室 ほか

相談 P14 ~

●全国一斉生活保護ホットライン ●相談日程

図書館だより P15

ひたちおおたカレンダー P16

案内

物品役務等の入札参加資格 の申請(追加)受付

市の物品納入・役務の提供・印刷製本等の入札に参加を希望する方の追加受付を行います。

◆対象…市の入札参加資格を取得していない方または入札参加希望種を追加したい方

◆受付期間…12月1日(月)～7日(日) ※消印有効

◆申請方法…市ホームページから申請用紙をダウンロードし、必要事項を記入の上、簡易書留等で郵送してください。

※持参や普通郵便等による申請は受理しません。

◆有効期間…令和8年1月1日(木・祝)～9月30日(水)

※詳細は市ホームページをご確認ください。

◆申・問…契約管財課契約検査係 (内線324)

市ホームページ
(入札参加資格)



市役所ロビーコンサート

毎月開催!!

ランチタイムのひとときに、市民の皆さんへ素敵な音楽と楽しい時間をお届けします。

11月のゲスト 「ハンドベルサークルアフett」

◆とき：11月27日(木)午後0時30分～(20分程度)

◆ところ：市役所本庁1階ロビー ※入場無料 ◆問：文化課(72-3201)

1. 空があるまち
2. ハナミズキ 等



案内

Jアラート 全国一斉情報伝達訓練

武力攻撃や大規模災害時に国からの緊急情報を伝えるJアラート(全国瞬時警報システム)の全国一斉情報伝達訓練が実施されます。本市も訓練に参加し、防災行政無線を自動起動させ、訓練情報を一斉に放送します。

◆とき…11月12日(水)午前11時

*予備日…12月3日(水)

◆実施区域…市内全域

◆放送内容…「これは、Jアラートのテストです。」の音声が入り3回繰り返されます。

*訓練用の放送ですので、間違えないようお願いいたします。

*屋外スピーカーと戸別受信機の両方から放送されます。戸別受信機から放送が聞こえない等の場合は、防災対策課までご連絡ください。

*新しい防災行政無線戸別受信機には、Jアラート等の緊急情報を自動録音する機能があります。今回の訓練放送も自動録音され、次の手順で再生していただくと、録音ランプが消えます。

◆問…防災対策課(内線351)

温水プール休館

温水プールへの余熱供給が停止することに伴い、次の期間が休館となります。

◆休館期間…11月1日(土)～14日(金)

◆問…市温水プール(80-6556)

◆市関係課…スポーツ振興課



自動録音されたJアラートの聞き方

③録音ランプが点滅しなくなれば完了

①録音ランプが緑色の点滅

②再生ボタンを一回押すと再生
再生中は録音ランプがオレンジの点灯



県民交通災害共済の加入受付

自動車やバイク、自転車等による交通事故(自損事故を含む)による怪我等で、実治療日数3日以上から見舞金を給付する制度です。

◆対象…市内在住の方または市内の事業所に勤務する方とその家族

◆見舞金

○死亡…100万円

○傷害…最高30万円

○身障見舞金…50万円

◆加入費

○中学生以下…250円

○大人…450円

◆共済期間…申込日の翌日～令和8年3月31日(火)

◆申込方法…加入費を持参の上、直接お申し込みください。

◆申・問…市民協働推進課市民安全係(内線171)／各支所

粗大ごみ戸別回収

粗大ごみを、自身で清掃センターに持ち込むことができない場合は、戸別回収をご利用ください。

◆回収日…毎月最終週の火曜日

*回収日の午前8時までに、玄関先や庭先等の屋外に出してください。

なお、アパート等の集合住宅の2階以上にお住まいの方は、1階の屋外の共用部分に出してください。

*粗大ごみ回収の係員は、屋内からの搬出は行いません。

◆申込点数…1回につき5点まで

◆料金

○1点あたり520円または1050円(大きさ等により異なります)

○家電リサイクル品(家電4品目：テレビ、エアコン、冷蔵庫(冷凍庫)、洗濯機(乾燥機)…1点あたり3150円)

*別途、事前に郵便局で家電リサイクル券を購入してください。

◆申込期限…回収日前週の月曜日

◆申込方法…電話でお申し込みください。

◆申・問…清掃センター(72-3316)

住み慣れた地域で安心して暮らすための障がい福祉サービス

障害者総合支援法に基づき、障がいのある方が自立した日常生活や社会生活を送るために必要な支援を受けることができます。利用を希望する方は、社会福祉課または相談支援事業所にお問い合わせください。

◆主な障がい福祉サービス

こんなときに	サービスの名称	内容
身の回りのお手伝いをしてほしい	居宅介護 (ホームヘルプ)	日常生活に介護が必要な方に対し、自宅での入浴や排せつ、食事等の支援を行います。
外出のお手伝いをしてほしい	同行援護	視覚障がいや移動に著しい困難を有する方に、外出時に同行し、移動に必要な情報を提供するとともに、移動の援護や排せつ、食事等の支援を行います。
	行動援護	障がいにより行動上著しく困難を有し、常時介護を必要とする方に対して、行動する際に生じる危険を回避するために必要な援護や外出時における移動中の介護等を行います。
	移動支援	屋外移動が困難な方に対し、外出時の支援を行います。
昼間、施設へ通って過ごしたい	生活介護	常に介護が必要な方に対し、施設での入浴や排せつ、食事の介護、創作活動等の機会を提供します。
	日中一時支援	障がい者を日常的に介護している家族の一時的な休息を目的として、障がい者を一時的に預かり、活動の場の提供や見守り等を行います。
	地域活動支援センター	メンタルサポートステーションきらり(太子町)での創作・生産活動等の機会の提供や、障がいのある方やその家族からの相談に応じ、必要な情報等の提供・支援を行います。
お子さんの発達に不安があるため施設に通わせたい	放課後等デイサービス	施設で日常生活動作の指導や集団生活への適応訓練等を行います。
	児童発達支援	
緊急時等に短期間支援してもらえたい場所がほしい	短期入所 (ショートステイ)	介護を行う方が病気等の場合に、短期間施設へ入所できます。
施設やグループホームで共同生活をしたい	共同生活援助 (グループホーム)	共同生活の場所で、相談や日常生活上の援助を行います。
	施設入所支援	施設に入所している方に対し、入浴や排せつ、食事の介護等を提供します。
昼間、施設へ通って訓練を受けたい	自立訓練	自立した生活ができるよう身体機能や生活能力を向上させるための訓練を行います。
	就労移行支援	就労を希望する方に、就労に必要な知識や能力向上のための訓練を行います。
	就労継続支援	一般就労が困難な方に、働く場や生産活動の機会を提供するとともに、就労に必要な知識や能力向上のための訓練を行います。

*障がいの種類や程度によって、利用できるサービスが異なります。
*障がい福祉サービスに相当する介護保険サービスがある場合は介護保険が優先されます。

◆市内相談支援事業所：障がいのある方やその家族からの相談に応じ、情報提供や福祉サービスの利用に向けた支援を行っています。

事業所名	連絡先	事業所名	連絡先
相談支援事業所 たんたん(岡田町)	32-5256	特定相談支援事業所 ワコー大里(大里町)	70-3388
障害者支援施設 ピュア里川(内田町)	74-1901	ひまわり相談支援事業所(瑞竜町)	72-5550
市社会福祉協議会指定相談支援事業所(稲木町)	87-8550	相談支援事業所 Allie(アリエ)(東一町)	080-4809-8764

◆問：社会福祉課障害福祉係(内線143)



通院・通所に伴う
タクシー利用料の助成

重度の障がいのある方が通院等でタクシーを利用する場合、料金の一部を助成します。

◆対象…次のいずれかに該当する方

- 身体障害者手帳1級・2級(内部障害は3級まで)をお持ちの方
- 療育手帳(A・A)をお持ちの方
- 自動車税または軽自動車税の減免を受けている方(令和7年度申請予定の方を含む)は対象外となります。

◆助成金額…1枚あたり500円相当の券を年間48枚交付します。

*1回の乗車で使える枚数に決まりはありません。料金の範囲内で何枚でも利用できます。

◆申請方法…手帳を持参の上、直接申請してください。

◆申・問…社会福祉課障害福祉係(内線143)／各支所

秋の全国火災予防運動「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」

11月9日～15日は秋の全国火災予防運動週間です。火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火気使用の際には、その場を離れない、近くに燃えやすいものを置かない、消火の準備を行う等、火災の発生防止を心がけましょう。

【住宅防火 いのちを守る 10のポイント】

◆4つの習慣

- 寝たばこは絶対にしない、させない。
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- こんろを使うときは火のそばを離れない。
- コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

◆6つの対策

- 火災の発生を防ぐため、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- 火災の早期発見のため、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- 火災の拡大を防ぐため、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- お年寄りや身体の不自由な方は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- 防火防災訓練への参加や戸別訪問等により、地域ぐるみの防火対策を行う。



住宅防火
いのちを守る
10のポイント



【忘れていませんか？住宅用火災警報器の点検・交換】

住宅用火災警報器は、すべての住宅の寝室・階段等への設置が義務付けられています。古くなると電子部品の劣化や電池切れ等により、火事を感知しなくなることがあります。定期的な点検を行うために、事前に点検日を決めておくことが大切です。また、10年を目安に交換することをおすすめします。設置時期は、設置時に記入した「設置年月」、または本体に記載されている「製造年」をご確認ください。

10年経ったら交換しましょう



忘れていませんか？
命を守る住宅用火災
警報器の点検・交換



⚠ 悪質な訪問販売にご注意を！ ⚠

消防職員が住宅用火災警報器や住宅用消火器等の訪問販売、点検等を行うことはありません。不安に感じたり、おかしいと思ったら、問い合わせ先に連絡をしてください。

◆問：消防課予防係 (73-1194)

除染土壌仮置場等の放射線量測定結果

*単位 マイクロシーベルト／時間

◆除染土壌等仮置場（プラトーさとみ隣接の国有林内） 【地面から100cmの高さで測定（4カ所）した平均値】

8月25日	9月8日	9月22日
0.082	0.087	0.095

◆プラトーさとみ周辺（道路）の放射線量測定結果 【地面から50cm、100cmの高さで測定（90カ所）した平均値】

地面から50cmの測定値	地面から100cmの測定値	測定日
0.130	0.119	9月29日

◆地下水の放射性物質測定結果（9月22日・29日測定）：放射性物質は検出されていません。

*国が目標とする追加被ばく線量年間1ミリシーベルトは、1時間あたりに換算した場合、0.23マイクロシーベルトになります。現在、本市の除染土壌仮置場等の放射線量は、健康に影響のあるレベルではありません。

◆問：環境政策課環境企画係（内線180）

オレンジリボン・パープルリボンキャンペーン

11月は「児童虐待防止推進月間」、11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動期間」です。子どもへの虐待や女性に対する暴力は、心身に重大な影響を与え、著しく人権を侵害する行為です。このような行為は決してしない、許さないようにしましょう。期間中、子どもへの虐待防止運動のシンボルマーク「オレンジリボン」と、女性に対する暴力根絶運動のシンボルマーク「パープルリボン」を合わせて「オレンジリボン・パープルリボンキャンペーン」を実施します。

◆とき・ところ・内容

とき	ところ	内容
11月1日(土)～28日(金)	市役所本庁1階ロビー	パネル展、リボンツリー展示、啓発品配布
11月1日(土)～25日(火) 午後5時～8時	道の駅ひたちおおた	オレンジ・パープルライトアップ、 リボンツリー展示
11月1日・8日・15日・22日 *各土曜日、日没～午後8時 *午後7時45分まで渡橋時間延長 (最終受付 午後7時25分)	竜神大吊橋	オレンジ・パープルライトアップ

◆相談ダイヤル

- 子どもへの虐待に関する相談…虐待ホットライン(189番)
 - 女性に対する暴力に関する相談…性暴力被害者サポートネットワーク茨城(#8891)
 - 親子のための相談…右記QRコードからご相談ください。
- ◆問：子ども福祉課(内線173)／少子化・人口減少対策課(内線314)

LINE



昨年の道の駅パープルライトアップの様子

⚠ 注意！あなたの土地が狙われています！ ⚠

「一時的に資材置場として貸してほしい」「良い土で土地を埋め立ててあげます」等のうまい話を持ちかけられ、安易に同意してしまった結果、廃棄物を不法投棄されたり、無許可で建設残土を埋め立てられたりする事例が発生しています。これらの責任や処理費用の負担は、行為者だけでなく、土地所有者におよぶこともあります。不法投棄・野焼き・不適正な残土埋立てを発見した場合は、専用ダイヤル「不法投棄110番」まで通報をお願いします。

不法投棄110番

フリーダイヤル 0120 — 536 — 380

◆受付時間：平日 午前8時30分～午後5時15分 *受付時間外は最寄りの警察署まで



不法投棄通報アプリ:PIRIKA(ピリカ)

世界最大のゴミ拾い
アプリケーション

不法投棄はアプリで通報することもできます。

*詳細は県廃棄物規制課不法投棄対策室ホームページをご確認ください。

県ホームページ
(不法投棄対策)



野焼きの禁止

廃棄物を野焼き(野外焼却)することは、一部例外(*)を除いて、法律で禁止されています。立ち上る煙が近隣住民の方に被害をおよぼすこともあるほか、環境汚染の原因や火災につながる危険もあるため絶対にやめましょう。*例外規定に該当する場合でも、生活保全上の支障が生じている(苦情がある)場合等は、例外扱いできないことがありますのでご注意ください。

【共通事項】 ◆問：県廃棄物規制課(029-301-3035) ◆市関係課：環境政策課

案内

いばらき出会いサポートセンター 入会登録料無料キャンペーン

入会登録料(通常1万1千円または2万2千円)の無料キャンペーンを行っています。

◆対象…期限までに、センターに入会登録する女性

◆申込期限…令和8年1月31日(土)

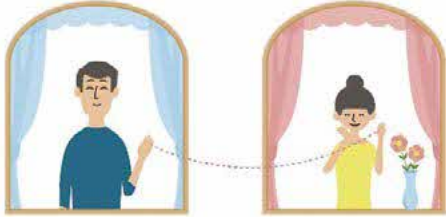
◆申・問…いばらき出会いサポートセンター(029-224-8888)

◆市関係課…少子化・人口減少対策課

いばらき出会い
サポートセンター
ホームページ



であいバ



いばらき就職支援センター 県北地区センター

就職に関する相談や関連する支援サービスを行っています。

◆とき…平日午前9時～午後4時(年末年始を除く)

◆ところ…いばらき就職支援センター 県北地区センター(常陸太田合同庁舎1階)

◆主なサービス…求人情報提供、職業紹介、キャリアカウンセリング、就活セミナー(第1・2・3水曜日、内職相談)

*ハローワークの求職活動実績になります。

◆問…いばらき就職支援センター 県北地区センター(80-33366)

◆市関係課…商工振興・企業誘致課

県ホームページ
(県北地区センター)



いばらき保育人材バンク 保育の仕事をお探しの方へ

「保育のお仕事就職相談会」

◆とき…11月15日(土)

○午前11時15分～午後0時5分

○午後1時15分～2時5分

○午後2時15分～3時5分

○午後3時15分～4時5分

◆ところ…イーアスつくば 2階 イースホールA(つくば市研究学園)

◆対象…次のいずれかに該当する方

○潜在保育士

○保育士養成施設に在籍の学生

○保育施設等で就業希望の調理員等

◆申込期限…11月13日(木)

◆申込方法…左記QRコードからお申し込みください。

保育人材バンク
ポータルサイト
(就職相談会)



「保育施設見学ツアー」

◆とき…11月18日(火)～12月5日(金)

◆対象…次のいずれかに該当する方

○潜在保育士

○保育士養成施設に在籍の学生

◆見学施設…15園

*1日1園見学するため、希望する園・日程のツアーにご参加ください。

◆申込期限…各開催日の2日前

◆申込方法…左記QRコードからお申し込みください。

保育人材バンク
ポータルサイト
(見学ツアー)



「共通事項」

◆申・問…いばらき保育人材バンク事務局(いばらき保育サポートセンター) 水戸オフィス(県北・県央エリア担当) 029-35015137 / 土浦オフィス(県西・県南・鹿行エリア担当) 029-18961636 / 県子ども未来課(029-130113243)

◆市関係課…子ども福祉課

LINE



保育人材バンク
ポータルサイト



パルティホール イベント



シネマパルティ 名探偵コナン 隻眼の残像

迫力ある映画を楽しめる新シリーズがスタート。名探偵コナンの最新作を特別料金でお楽しみください。

◆とき…11月30日(日)

①開演 午前10時

②開演 午後2時

◆料金

○高校生以下…500円

○一般…1千円

*全席自由

*3歳未満は膝上鑑賞無料

◆チケット販売

○オンライン／電話予約／窓口販売…販売中

いちごのうた いや 一龍斎貞弥 独演会 講談「二孝女物語」

大分県臼杵市との姉妹都市締結10周年を記念し、二市の縁を結びきっかけとなった実話「二孝女物語」を、講師・一龍斎貞弥の巧みな話芸と表現力でお楽しみください。

*市小中学生芸術鑑賞教室を一般の方もご覧いただける限定販売です。

◆とき…12月10日(水)

①開演 午前10時30分

②開演 午後2時

*各60分予定

◆出演…一龍斎貞弥

◆料金…500円

*各回100〜200席限定

*全席指定

◆チケット販売開始日時

○電話予約／窓口販売…11月15日(土) 午前10時〜

はらぺこあおむしショー



世界中で愛されている絵本「はらぺこあおむし」をはじめ、エリック・カールの絵本の世界を生き生きと表現した、親子で楽しめる大型人形劇が常陸太田に初登場。

◆とき…令和8年3月8日(日)

①開演 午前11時30分

②開演 午後2時

◆料金

○2歳〜小学生…1千円

○一般…2千円

*全席指定

*2歳未満は膝上鑑賞無料(大人1人につきお子さん1人まで)

◆チケット販売開始日時

○オンライン先行…12月6日(土)

○電話予約…12月13日(土)

○窓口販売…12月16日(火)

*各午前10時〜

*窓口販売は残席がある場合のみ



【共通事項】

◆ところ…パルティホール 大ホール

*詳しくはパルティホール ホームページをご確認ください。

◆申・問…パルティホール (73-11234)

◆市関係課…文化課

パルティホール
ホームページ



案内

第67回 市美術展覧会

市民の優れた芸術文化作品の展覧会を開催します。

〔一般の部〕

◆とき…12月3日(水)～7日(日) 午前9時30分～午後4時30分
*7日は午後4時まで

◆ところ…パルティホール 多目的ホール・小会議室・大会議室

◆部門…絵画とデザイン、書道、写真、彫刻、陶芸と工芸

〔小中学校の部〕

◆とき…11月15日(土)～23日(日)・祝 午前9時30分～午後4時30分
*月曜休館

◆ところ…里美文化センター

◆部門…絵画とデザイン、書写(小学1・2年生は硬筆)、彫刻・工作・工芸

◆問…文化課(72-3201)

市ホームページ
(市美術展覧会)



企画展「私のルーツ」



昨年の様子(一般の部)



昨年の様子(小中学校の部)

市に関わる歴史的に著名な人物の子孫を訪ね、ご先祖をどう語り継いでいるか紹介します。また、関係資料等も展示します。

*申込不要

◆とき…11月11日(火)～12月21日(日)

(日)

*月曜休館(祝日の場合は翌平日休館)

◆紹介人物

○大綱義辰(佐竹氏の重臣)

○都々一坊扇歌(都々逸節の確立者)

○木村謙次(医者・農政家・北方探検家)

○古川氏(金砂田楽の祭主を務めた家系)

○豊田天功(水戸藩彰考館総裁)

◆入館料…無料

〔関連イベント〕

郷土資料館館長講座「私のルーツ」を開催します。

◆とき…11月22日(土) 午後1時30分～3時

◆講師…市村眞一(郷土資料館館長)

◆定員…30人(先着順)

◆参加料…無料

◆申込開始日…11月10日(月)

◆申込方法…左記QRコードまたは電話でお申し込みください。

市ホームページ
(郷土資料館館長講座)



〔共通事項〕

◆ところ…郷土資料館梅津会館

◆申・問…文化課(72-3201)

(平日 午前9時～午後5時)

第14回 市太鼓連盟演奏会「おおたの太鼓まつり」

市太鼓連盟に加盟の和太鼓団体による演奏会です。各団体が、郷土に伝わる伝統芸能や新たな創作活動を力一杯、華麗に披露します。

◆とき…11月29日(土) 午後2時

◆ところ…生涯学習センターふれあいホール

◆出演予定団体…内堀天神ばやし保存会、さたけ太鼓の会、里美太鼓会、三才太鼓保存会、天神林町天神ばやし保存会、市役所天神ばやし保存会、天神林町子供天神ばやし

◆入場料…無料

◆問…市太鼓連盟会長 清水(090-1858718285)

◆市関係課…文化課



秋の市民将棋大会

- ◆とき…11月23日(日)・祝(受付午前9時～9時20分)
 - ◆ところ…生涯学習センター
 - ◆対象…市内在住または在勤・在学の方
 - ◆参加料
 - 小中学生の部…500円
 - 一般の部(高校生含む)…1300円
 - *大会当日に納入
 - ◆持参する物…昼食、飲み物
 - ◆申込方法…大会当日に、受付でお申し込みください。
 - ◆問…常陸太田一步会 関(76-2452)
 - ◆市関係課…文化課
- ### 金砂郷地区 芸術文化の祭典
- 金砂郷地区を中心に活動している芸術文化団体や市民、園児の作品を展示・発表します。
- ◆とき…11月29日(土)・30日(日)午前9時～午後5時
 - *芸能発表会…30日午前10時～
 - *30日は午後4時まで
 - ◆ところ…交流センターふじ
 - ◆問…交流センターふじ(76-2221)

12月4日～10日は人権週間 ハートフルフェスタひたちおた

一人ひとりが人権について関心を高め、人権が尊重される社会の実現を図るため「ハートフルフェスタひたちおた」を開催します。

- ◆とき…12月7日(日)午後1時30分
- ◆ところ…生涯学習センター
- ◆内容
 - 市内中学生による人権作文発表
 - 講演会「つつくしい、命」
 - ・講師…大島花子氏(歌手)
 - 人権作品展示(書道、各中学校の人権宣言パネル等)
- ◆入場料…無料
- ◆申込期限…11月14日(金)
- ◆申込方法…住所・氏名・電話番号・年齢を明示の上、電話・メールまたは直接お申し込みください。
- ◆申・問…生涯学習課 72-8888 / メール shogaku1@city.hitachiotai.lg.jp



忍たま乱太郎 「もっと!!常陸国で大冒険!」の段

- 県とNHKアニメ「忍たま乱太郎」がコラボした周遊イベントを開催します。
- ◆とき…11月22日(土)～令和8年1月31日(土)
 - ◆開催地域…常陸太田市、常陸大宮市、大子町
 - ◆内容
 - ARフォトラリー…3市町の全15カ所に、乱太郎・きり丸・しんべえ等のキャラクターパネルが登場します。スマートフォン等でイベントページにアクセスし、周遊スポットを訪れると、限定デジタルスタンプやスマートフォン画面上で楽しめるARフォトフレームを集めることができます。全15カ所のうち10カ所でスタンプを集めると、数量限定でオリジナルグッズをプレゼント。
 - コラボフード…地域の飲食店で特別コラボフードを提供します。コラボフードを注文した方には、数量限定でオリジナルステッカーをプレゼント。
 - ◆問…県東北振興局(029-301-2727)
 - ◆市関係課…企画課

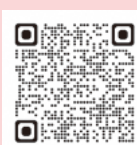
フリーマーケット開催

よいものいっぱい、楽しさいっぱいのフリーマーケットにお越しください。

- ◆とき…12月7日(日)午前9時～11時30分
- ◆ところ…総合福祉会館
- ◆出店品…手芸品、陶芸、農産物、園芸品、自宅のリサイクル品等
- ◆問…太田温泉やまぶきの湯(総合福祉会館内 72-2111)
- ◆市関係課…健康づくり推進課



詳しくはこちら
(イベント特設サイト)



案内

勝田駐屯地・施設学校 開設74周年記念行事



陸上自衛隊施設
学校ホームページ



- ◆**とき**…11月22日(土)午前8時30分～午後3時
- ◆**ところ**…陸上自衛隊勝田駐屯地(ひたちなか市勝倉)
- ◆**内容**…観閲式、観閲行進、装備品展示、体験試乗等
- *詳細は陸上自衛隊施設学校ホームページをご確認ください。
- ◆**入場料**…無料
- ◆**問**…勝田駐屯地広報班(029-274-1321)
- ◆**市関係課**…総務課

アレルギー疾患住民向け講演会

医師、薬剤師、および管理栄養士が分かりやすくお話しします。

- ◆**とき**…12月7日(日)午後1時～3時(開場午後0時30分)
- ◆**ところ**…筑波大学附属病院 桐の葉モール2階講堂(つくば市天久保)
- *外来用駐車場を利用の方は、駐車料金300円自己負担となります。
- ◆**対象**…県民の方
- ◆**内容**…成人喘息、食物アレルギー、アトピー性皮膚炎、エピペンの正しい使い方
- ◆**定員**…80人(先着順)
- ◆**参加料**…無料
- ◆**申込期間**…11月1日(土)～12月4日(木)
- ◆**申込方法**…左記QRコードまたは電話でお申し込みください。
- ◆**申・問**…筑波大学附属病院総務部医療支援課(029-853-15673)
- (平日午前8時30分～午後5時)
- ◆**市関係課**…健康づくり推進課

申込フォーム



フレイルチェック会

ご自身のフレイル(加齢に伴い筋力や心身の活力が低下すること)の状態を把握することができます。この機会にフレイルチェックをしてみませんか。

- ◆**とき**…11月21日(金)午後1時30分～3時30分
- ◆**ところ**…交流センターふじ会議室
- ◆**対象**…65歳以上の方
- ◆**内容**…栄養・口腔、運動、社会参加に関する質問、滑舌や手足の筋肉量・噛む力の測定
- *市フレイルサポーター等が測定を行います。
- ◆**定員**…15人
- ◆**持参する物**…飲み物
- *動きやすい服装と靴でお越しください。
- ◆**申込方法**…電話でお申し込みください。
- ◆**申・問**…健康づくり推進課フレイル対策室(73-11212)



山吹杯キッズサッカー大会

サッカー初心者や未経験者の方も大歓迎です。

- ◆**とき**…11月29日(土)午前9時30分～11時30分(受付午前9時)
- *雨天中止
- ◆**ところ**…白羽スポーツ広場ふれあい広場
- ◆**対象**…年中児～小学2年生
- ◆**内容**…学年ごと(無作為)にチームを作り、2～3試合行います。
- ◆**参加料**…無料
- ◆**持参する物**…水筒、タオル
- *持ち物には記名をお願いします。
- *運動できる服装・靴でお越しください。
- ◆**申込期限**…11月22日(土)
- ◆**申込方法**…氏名・性別・学年・学校(園名)・電話番号・サッカー経験の有無を明記の上、SMS(携帯のショートメッセージサービス)でお申し込みください。
- *参加者全員に参加賞あり
- ◆**申・問**…市サッカー連盟伊藤(090-4926-0533)
- ◆**市関係課**…スポーツ振興課

令和7年度 乳がん・子宮がん検診をまだ受診していない方へ（医療機関検診）

まだ受診していない方は、この機会に検診を受けましょう。

◆**申込期限**：12月25日（木）

◆**実施期限**：令和8年2月28日（土）

*市の乳がん・子宮がん検診を受診できるのは、同一年度（6月～令和8年2月末）において、集団検診もしくは医療機関検診のどちらか1回です。

◆**対象者・自己負担金**

*年齢基準日は令和8年3月末

検診名	内容	対象	自己負担金
乳がん	マンモグラフィ（2方向）	40歳～48歳の偶数年齢の女性	1,000円
	マンモグラフィ（1方向）	50歳以上の偶数年齢の女性	
	超音波検査	30歳～39歳の女性 40歳以上の奇数年齢の女性	
子宮がん	細胞診検査（頸部）	20歳以上の女性	1,000円
	細胞診検査（体部） （体部検診は医師が必要と認めた場合に実施）		1,000円

◆受診の流れ

①電話またはインターネットで申し込む

*インターネットの場合は、右記QRコードからお申し込みください。

②市から受診券（郵送）を受け取り、医療機関を受診する

*予約が必要な医療機関もあります。電話等で医療機関へ問い合わせの上、受診してください。

*実施医療機関については、市ホームページでご確認ください。

市ホームページ
（医療機関がん検診）



【子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券】

子宮頸がん検診無料クーポン券（対象：平成16年4月2日～平成17年4月1日生）および、乳がん検診無料クーポン券（対象：昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生）をお持ちの方は、医療機関検診を受けることができます。

◆**利用期限**：令和8年2月28日（土）

*まだ利用していない方はお早めにご利用ください。万が一紛失してしまった場合は再発行ができますので、お問い合わせください。

◆**申・問**：健康づくり推進課健康企画係（73-1212）

感染症を予防しましょう

◆**問**：健康づくり推進課健康推進係（73-1212）

インフルエンザや新型コロナウイルス感染症をはじめとする、さまざまな感染症が流行する時期となりました。基本的な感染対策を心がけ、体調を整えましょう。

◆**こまめな手洗い・手指消毒**：石鹸を使用した手洗いやアルコール手指消毒を励行し、手指を清潔に保ちましょう。

◆**マスクの着用・咳エチケット**：場面に応じたマスクの着用および咳エチケットは、感染を広げないためにも有効です。周りの方への配慮をお願いします。

◆**換気**：窓が開けられる場所では、こまめな換気を行いましょう。

◆**流行前のワクチン接種**：予防接種は、ウイルスによる感染・重症化予防の効果が期待できます。市では、インフルエンザ予防接種および新型コロナウイルス感染症予防接種の費用を一部助成しています。費用助成の詳細は、お知らせ版9月25日号をご確認ください。

【常陸太田市医師会から、市民の皆さんへのお願い】

○体調に不安を感じた時は、学校や仕事はお休みをして自宅で療養しましょう。体調が改善しない場合は、医療機関を受診しましょう。受診の際は、事前に医療機関へ電話をしてからお出かけください。

○予防接種を受ける際は、事前にご希望の医療機関に予約いただき、接種当日は自宅で体温測定・体調確認を行ってからお越しください。医療機関では、感染予防のために万全の体制を整えてお待ちしています。

フィットネス&バーチャルボクシングイベント

ボクシング元世界王者や日本王者によるバーチャルボクシングを行います。初めてボクシングを行う方でも気軽に参加できるフィットネスボクシングです。

◆とき…11月23日(日・祝) 午前10時～11時30分(開場 午前9時30分)

◆ところ…大里ふれあい広場ふれあいセンター

◆対象…幼児～大人の方

◆内容…元世界王者と日本王者に向けてのミット打ち、音楽に合わせてのシャドーボクシング

◆終了後、サイン&写真撮影会を実施(色紙は各自用意ください)

◆出演者…茂呂 一雄/清水 智信/佐藤 洋太/富施 郁哉

◆定員…80人(先着順)

◆参加料…無料

◆申込時または当日に参加同意書への記入をお願いします。

◆申込期限…11月22日(土)

◆申込方法…電話または直接お申し込みください。

◆申・問…市温水プール(80-6556)

◆市関係課…スポーツ振興課

募集・資格・講座

コミュニティ金郷事務局募集

◆申込要件…パソコン(エフセル・ワード・メール等)の基本操作ができる方

◆募集人員…2人

◆雇用期間…令和8年2月1日～令和9年3月31日

◆勤務日数…令和7年度…月10日(週2.5日)／令和8年度…月12日(週3日)

◆勤務時間…午前8時30分～午後4時30分(1日7時間)

◆原則、土日休み(事業により出勤の場合あり)

◆勤務場所…コミュニティ金郷事務所(交流センターふじ内)

◆報酬…市会計年度任用職員に準ずる

◆加入保険…労災保険

◆申込期限…12月15日(月) *必着

◆申込方法…申込先に備え付けのエントリーシートに必要事項を記入の上、メール、郵送または直接お申し込みください。

◆申・問…コミュニティ金郷(33-8115/〒313-0113 高柿町272(交流センターふじ内)/メール bz063627@bz04.plala.or.jp)

◆市関係課…市民協働推進課

茨城キリスト教大学

スター・ペアレンティング・プログラム

親の役割やあり方、楽しみながら子育てするための方法について学んだり、おしゃべりしたりしませんか。

◆とき…12月1日・15日・22日、令和8年1月26日(全4回)

◆各月曜日 午前10時～正午

◆ところ…茨城キリスト教大学アンネローゼ(日立市大みか町)

◆対象…未就学児の保護者で、できるだけすべての回に参加できる方

◆進行役…中島 美那子氏(茨城キリスト教大学教授)

◆定員…15人

◆申込多数の場合は抽選

◆参加料…2千円(全4回分)

◆申込期限…11月20日(木)

◆申込方法…下記QRコードからお申し込みください。

*状況により、オンライン開催または中止になる場合があります。

*別室保育あり

◆問…茨城キリスト教大学カウンセリング子育て支援センター(52-3215)

◆市関係課…企画課

企画課

特別歴史講座

市内古墳群の考察や古代人が遺した文化についてお話しします。

【久慈古墳群】

◆とき…11月9日(日) 午後2時～4時

◆ところ…郷土資料館梅津会館

◆定員…50人

【古代人が遺した文化】

◆とき…11月30日(日) 午前10時～正午

◆ところ…生涯学習センター

◆定員…40人

【共通事項】

◆参加料…各回300円(資料代)

*学生無料

◆持参する物…筆記用具

◆問…太田の歴史を考える会事務局(080-5482-3355)

◆市関係課…文化課

申込フォーム



令和7年度 危険物取扱者試験

◆試験日・予定試験会場等

試験種類	区分	試験日	試験地	予定試験会場	受験願書受付期間 (書面・電子申請)
【甲種・乙種】 第1～6類 【丙種】	G日程	令和8年 2月14日(土)	つくば市	○つくば国際会議場	11月28日(金)～12月10日(水)
	H日程	令和8年 3月7日(土)	水戸市	○水戸啓明高等学校 ○水戸葵陵高等学校	

- ◆**受験願書等の常置場所**：市消防本部／北消防署／金砂出張所／里美出張所／県内の各消防本部／県消防安全課／(一財)消防試験研究センター茨城県支部
- ◆**申請方法**：試験案内書を確認の上、お申し込みください。
- ◆**申・問**：(一財)消防試験研究センター茨城県支部 (029-301-1150／☎310-0852 水戸市笠原町978-25県開発公社ビル4階)
- ◆**問**：消防課予防係 (73-1194)
- *電子申請に関する問い合わせ先…(一財)消防試験研究センター電子申請室 (0570-07-1000)

消防試験研究センター
ホームページ



スマートフォン教室 受講者募集

スマートフォンの操作に自信がない方やまだ利用していない方を対象に、スマートフォン教室を無料で実施します。

◆とき・ところ・内容

とき	ところ	内容	
		午前の部 (午前10時～午後0時15分)	午後の部 (午後1時30分～3時45分)
令和8年 1月8日(木)	生涯学習センター 講座室3	○電源の入れ方、ボタン 操作の仕方を知ろう ○電話、カメラを使おう	○全国版救急受診アプリ(Q助)で病気や けがの緊急度の判定 ○浸水ナビで、水害シミュレーションを見 てみよう
1月15日(木)			○ハザードマップでさまざまな災害のリス クを確認しよう ○生成AIを使ってみよう

- *講座途中に15分の休憩があります。
- ◆**講師**：NTTドコモ関連事業者
- ◆**定員**：各回10人(先着順)
- ◆**持参する物**：スマートフォン(通信会社や機種は問いません)
- *スマートフォンの貸し出しも可能です。
- ◆**申込期間**：11月17日(月)～各開催日の前日 *複数講座に申込可能
- ◆**申込方法**：市ホームページまたは電話でお申し込みください。
- ◆**申・問**：企画課デジタル化推進室(内線308)



市ホームページ
(スマートフォン教室)



募集・資格・講座

介護助手養成講座

介護予防や介護保険制度等を学び、ちいすけ(ちいさの助っ人の略)として介護現場をサポートしてみませんか。

◆とき…12月12日(金)午前10時～午後4時

◆ところ…総合福祉会館会議室

◆内容…認知症の理解、介護保険制度、介護予防講座、事業所交流会

◆定員…20人(先着順)

◆参加料…無料

◆持参する物…昼食、飲み物、筆記用具

◆申込方法…左記QRコードまたは電話でお申し込みください。

◆申・問…県社会福祉協議会(県福祉人材センター)(029-1244-4544)

◆市関係課…高齢福祉課

申込フォーム



市民公開講座

誤嚥(ごえん)とは、飲食物や唾液が気管や肺に入ってしまうことです。高齢化による窒息死や誤嚥性肺炎を予防し、健康に生活するための摂食嚥下のメカニズムや嚥下筋の鍛え方、口腔ケア等について解説します。

◆とき…11月23日(日・祝)午後3時～4時

◆ところ…生涯学習センター講座室

◆内容…講演「誤嚥(ごえん)および誤嚥性肺炎を予防して健やかな生活を過ごすには」

◆講師…鈴木規子氏(志村大宮病院 歯科口腔外科、摂食嚥下リハビリテーション認定士、日本口腔科学会指導医、元昭和大歯学部准教授)

◆定員…50人

*申込不要

◆参加料…無料

◆申・問…常陸太田知道会 綿引(090-1409813686)

*水戸一高の地域同窓会です。

◆市関係課…広報広聴課

米袋でエコバッグ作り 「サステナブルなもの作り」

丈夫で味わい深い米袋を活かした、買物や普段使いにぴったりのオリジナルエコバッグを作りませんか。お昼にはランチタイムも楽しみましょう。

◆とき…11月22日(土)午前9時30分～午後0時45分(受付午前9時～9時25分)

◆ところ…西山研修所

◆対象…18歳以上の方

◆定員…20人(先着順)

◆参加料…2千円(飲み物・昼食付)

◆持参する物…30cm以上の定規、洗濯ばさみ6個

◆申込期間…10月28日(火)～11月14日(金)

◆申込方法…電話でお申し込みください。

◆申・問…西山研修所(72-0359 午前9時～午後5時)

*月曜休所

◆市関係課…生涯学習課

相談

全国一斉生活保護ホットライン

生活に困っている方の相談に、弁護士が電話でお応えします。相談は無料です。

◆とき…11月26日(水)午前10時～午後8時

*県の相談窓口は午後2時50分～5時50分です(それ以外の時間帯は、他の弁護士会が対応します)。

◆相談ダイヤル…0120-11581794

◆問…県弁護士会(029-122113501)

◆市関係課…広報広聴課



相談日程 *相談はすべて無料です

	とき・ところ	内 容	申・問
行政相談 予約不要	①金砂郷地区…11月11日(火) 午後1時30分～3時30分／交流センターふじ ②水府地区…11月18日(火) 午後1時30分～3時30分／水府支所	国や県など役所についての 要望・苦情等を受け付けます。	広報広聴課(内線126)
法律相談 事前予約制	12月1日(月)午前9時30分～正午／ 本庁203会議室(11月19日(水)から電話予約)	相談は1人15分程度	広報広聴課(内線126)
行政書士会相談 事前予約制	11月17日(月)午後1時30分～5時／ 本庁203会議室(11月14日(金)までに電話予約)	官公署手続きや契約、相続に 関する相談を受け付けます。	県行政書士会県北支部 大和田(23-1766)
年金相談 事前予約制	12月4日(木)午前10時～午後3時／ 本庁3階大会議室(11月5日(水)から電話予約)	年金記録や給付に関すること 等を受け付けます。 年金関係の書類をお持ちくだ さい。	水戸北年金事務所 お客様相談室 (029-231-2283)
地域児童相談 事前予約制	11月18日(火)午前10時～午後3時／ こども家庭センターここキララ	家庭における児童養育に関す る相談ができます(児童相談 所による個別相談会)。	こども家庭センター ここキララ(72-1100)
こころの相談 事前予約制	11月19日(水)午前10時～午後3時／ 本庁社会福祉課相談室	精神保健福祉士が こころの相談に応じます。	社会福祉課(内線143)
税務相談 予約不要	11月5日(水)・19日(水)午前9時30分～正午／ 本庁201会議室	税に関する一般的な相談を 受け付けます。	関東信越税理士会 太田支部 (029-273-1371)
特設人権相談 予約不要	11月6日(木)午後1時～3時30分／ 里美支所	くらしの中のさまざまな 人権問題に人権擁護委員が 応じます。	社会福祉課(内線141)
精神保健相談 事前予約制	11月26日(水)午後2時30分～3時45分／ 総合福祉会館(11月21日(金)までに電話予約)	精神面での病や心の健康に ついて専門医に相談できます。	健康づくり推進課 (73-1212)

図書館だより

●展示コーナー

11月は「男女共同参画に関する本」を展示
●図書館ボランティアによる絵本の読み聞かせや紙芝居、おはなし等(図書館本館)

◆とき…11月1日(土)午前10時30分／
11月2日(日)・8日(土)・15日(土)・22日(土)午後2時

おすすめ新刊案内

電子書籍

●家系図をつくる／永峰英太郎著、渡辺宗貴監修(自由国民社)
家系のルーツを追うために必要な要素をすべて解説。
*電子書籍についてご不明な方は、お問い合わせください。



本館

●すばらしいクラシック音楽涙がでるほど心が震える／車田和寿著(あさま社)



天才の意外な素顔と、愉しみ方がわかるクラシック音楽の入門書。本場ドイツのオペラ歌手が、大作曲家の壮絶な人生と130の名曲を知情的かつ情熱的に解説。

金砂郷分室

●沢村さん家のわくわくお買い物／益田ミリ著(文藝春秋)

年金暮らしの両親と40歳の娘の3人暮らし。沢村家の日常を描いたホームコミック。



水府分室

●間取りの模範解答 心地よい住まいをつくる建築家の視点／建築家31会著(誠文堂新光社)
住宅設計のプロたちが手がけた1千件以上の事例から、本当に使える間取りを厳選。「間取りの答えが見つかるよう紹介。」



里美分室

●ベスト・エッセイ2025／日本文藝家協会編(光村図書出版)



スズキナオ、井上荒野、原田宗典、燃え殻ら、一流文筆家の名文を収録。日本文藝家協会編集のエッセイ・アンソロジー。

図書館本館(72-5555)、金砂郷分室(交流センターふじ内76-2221)、水府分室(水府総合センター内85-0142)、里美分室(里美文化センター内82-2204)

●本館の開館時間…午前9時30分～

火・木／午後6時まで

水・金／午後7時まで

土日祝／午後5時まで

●休館日…毎週月曜日



図書館ホームページ

ひたちおおたカレンダー

11月

日	月	火	水	木	金	土
26 休 一路会クリニック 72-1258	27 小林医院 85-0010	28 粗 回収日 ひたちの中央クリニック 72-5125	29 窓 一路会クリニック 72-1258	30 図 あかちゃんタイム 小 常陸大宮 済生会病院 0295-52-5151	31 納期限 渡辺医院 72-0178	1
2 休 渡辺医院 72-0178	3 文化の日 休 佐竹南台 菜のはなクリニック 80-2250	4 佐竹南台 菜のはなクリニック 80-2250	5 窓 根本医院 76-2255	6 図 あかちゃんタイム/ パパママ・プレママサロン 小 常陸大宮済生会病院 0295-52-5151	7 ひたち太田 家庭医療診療所 59-3340	8
9 休 プレインピア南太田 70-1711	10 小林医院 85-0010	11 藤井病院 72-5511	12 窓 一路会クリニック 72-1258	13 図 あかちゃんタイム 小 常陸大宮 済生会病院 0295-52-5151	14 渡辺医院 72-0178	15
16 朝市 休 川崎クリニック 72-1111	17 粗 申込期限 小林医院 85-0010	18 佐竹南台 菜のはなクリニック 80-2250	19 窓 一路会クリニック 72-1258	20 図 あかちゃんタイム/ パパママ・プレママサロン 小 常陸大宮済生会病院 0295-52-5151	21 ひたち太田 家庭医療診療所 59-3340	22
23 勤労感謝の日 休 小林医院 85-0010	24 振替休日 休 ひたち太田 家庭医療診療所 59-3340	25 粗 回収日 ひたちの中央クリニック 72-5125	26 窓 根本医院 76-2255	27 ●市役所ロビーコンサート 図 あかちゃんタイム 小 常陸大宮済生会病院 0295-52-5151	28 渡辺医院 72-0178	29
30 休 根本医院 76-2255	1 納期限 一路会クリニック 72-1258	2 佐竹南台 菜のはなクリニック 80-2250	3 窓 小林医院 85-0010	4 図 あかちゃんタイム/ パパママ・プレママサロン 小 常陸大宮済生会病院 0295-52-5151	5 ひたち太田 家庭医療診療所 59-3340	6

*休日当番医およびこども夜間診療の当番医は変更になる場合があります。最新の情報は、市ホームページをご確認ください。

休 休日当番医 (受付:午前9時～午後3時30分)

こども夜間診療 (受付:午後6時～9時30分)

小 小児科夜間診療 (受付:午後6時～9時30分)

窓 窓口業務時間延長 (税務課、収納課、少子化・人口減少対策課、市民課、保険年金課、社会福祉課、高齢福祉課、子ども福祉課、出納室) 延長時間:午後5時15分～7時30分

図 図書館本館イベント
●あかちゃんタイム/パパママ・プレママサロン:午前10時30分

粗 粗大ごみ戸別回収 (清掃センター 72-3316)

納期限

10月31日

市県民税(3期)
国民健康保険税(4期)
後期高齢者医療保険料(4期)

納期限

12月1日

国民健康保険税(5期)
後期高齢者医療保険料(5期)
介護保険料(4期)
辰ノ口堰土地改良区費(3期)

📻 Lucky FM広報番組「WE♡ひたちおおた」
ラジオ放送で第1・3水曜日午後3時40分から
常陸太田市の広報番組を放送中。ぜひお聴きください!!

休日当番医・こども夜間診療・ 小児科夜間診療の注意点

- *健康保険証などを忘れた場合の診療費は自己負担となりますので、忘れずにお持ちください。
- *検査は施設により行えない場合があります。翌日にかかりつけ医などで十分な検査や治療を受けてください。
- *こども夜間診療の対象は18歳(高校3年生相当)まで、小児科夜間診療の対象は15歳(中学3年生相当)までです。
- *薬は原則、1日分の処方となります。

常陸太田市の人口(常住人口)

令和7年10月1日現在 * ()内は前月比

人口	43,900人	(-76人)
男	21,381人	(-38人)
女	22,519人	(-38人)
世帯数	18,800世帯	(-6世帯)

9月分

○出生 …… 8人 ○死亡 …… 86人
○転入 …… 78人 ○転出 …… 76人

*人口と世帯数は、令和2年国勢調査の結果に基づき、住民基本台帳の増減数(出生・死亡・転入・転出)を加減して算出したものです。

