常陸太田市学校給食センター Bブロック(中学校)

1	В	曜	献立名	主な食品と働き)ます) (ケチャップはトマトと表示)	エネルギー	たんぱく質
### 20723U-3U/NF-9						体の調子を整える	(kcal)	(g)
1	4	火	ごはん 牛乳	米	牛乳			
259999			デミグラスソースハンバーグ		とり肉 豚肉 大豆	トマト 玉ねぎ		
***********************************					C 313 //32 //A		814	26.6
전					44848 7.7 1.464			
### #79 7	5		101 21 11 211			人参 人恨 長ねざ 小松采 にもざ耳		
野野サラダ 20 10 10 10 10 10 10 10	5							
日本の中の中の子の大き 19			ルモン ラー			プロッコリー カリフラロー きゅうり	752	336
下・下とを表現のスープ 次 コリーブイル でんぷ 209 大正 100 大正			花野菜サラダ	油	ハム		102	00.0
A			トマトと押麦のスープ	麦 オリーブオイル でん粉	とり肉 大豆			
これになくサラダ 元末 映像 内入でサント 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日	6	木						
Packety Californ			牛乳		牛乳		000	00.0
本語			こんにゃくサラダ	ごま油 砂糖		こんにゃく キャベツ きゅうり 人参	823	23.8
サーモータ						りんご		
2019 ライザラグ 2019 7 日 ドレッシング 3cm 2019 人数 でからにし 852 341 2014	7			パン				
日 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本			· - ·			V - 1 V		
Part			スパゲッティサラダ		まぐろ	きゅうり 人参 とうもろこし	832	34.1
10 10 10 10 10 10 10 10			ミートボールスープ		とり肉 大豆	玉ねぎ 人参 キャベツ		
古水田の山上が地 1988	10	В	☆ 什么. /+型	- 1				
で表め名 であからのかそ であからの方子 であからの方子 であからの方子 であからの方子 であからの方子 であからの方子 であからの方子 であり	10					しょうが		
************************************				ごま 砂糖	C700		791	25.6
11 X 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日					豆腐 みそ			
	11							
10				春雨 小麦粉 米粉 でん粉	胶内			
書類スプ					INVIVI	八岁	836	22.2
12 本								
本別					豚肉			
### ### ### ### ### ### ### ### ### ##	12	水				ブルーベリー		
### 2015 14								
プーリックドレッショングサラダ 大小 大小 大小 大小 大小 大小 大小 大			ナキンナグットは	小麦粉 ハン粉 でん粉 油	こり肉 入豆 おから	+	727	30.5
マキドアンスープ しゅがら 砂糖 大豆			ガーリックドレッシングサラダ	油	まぐろ			
4 全 エトリス(ソフトめん)			マセドアンフープ	しゃがいも	1) />			
マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マ	14	余		•	·			
中央		312	ミートソース(ソフトめん)	プラトめん 砂棉 入豆 でん粉 油	豚肉 大豆 牛肉	トマト 玉ねさ 人参 ピログ		
フライドボテト しゃがいら 油 カム キャベツ とうもろこし きゅうり おり カム キャベツ とうもろこし きゅうり 大き 大心 たんサラダ ドレッシング ごま ハム ハム ハム カムにん きゅうり 人参 大き 大心 たんサラダ ドレッシング ごま ハム ハム ハム カムにん きゅうり 人参 大き 大き 大き 大き 大き 大き 大き 大			牛乳		上		909	32.4
7 月 日本 1 日本			フライドポテト	じゃがいも 油				
MD Lのかり入動す CAMB 活 砂塊 黒砂塊 MD L NA			コーンサラダ	油 砂糖	ハム	キャベツ とうもろこし きゅうり		
れんこん きゅうり 人参 850 292 292 293 294 294 294 295	17	月	ごはん 牛乳	米	牛乳			
TAN-LATY			いわしのかりん揚げ				850	29.2
18 X ではん 年見 米 日本 大根サラダ カリーブオイル 油産地海の日 日本 大田 カラービーマン 日菜 にんにく 人参 もやし 日本 大田 カラービーマン 日菜 にんにく 人参 みずな 日本 大田 カラービーマン たんにく 日本 大田 カラー 日本 カラービーマン たんにく 日本 カラービーマン たんにく 日本 カラービーマン たんにく 日本 カラー 日本 カラー 日本 カラービーマン 赤に一マン まねぎ れんこん にんにく しょうが パジル カラー 大田 カー カー カロー カロ			* * * * * * * * * *					20.2
豚肉のみそマヨネーズ焼き	40			-		大根 人参 ごぼう 長ねぎ		
大根サラダ	18					エわざ		
しらすのキムチスープ 砂眼 でん粉 地産地海の日 しらす干し 豆腐 みぞ カラーピーマン 日菜 にんにく 人参 もやし オムレツ でん粉 砂糖 中乳 カマーズ							025	217
19 水 パン							633	31.7
オムレツ			しらすのキムチスープ	砂糖でん粉 地産地消の日	しらす干し 豆腐 みそ			
オムレツ	19	水	米パン 牛乳	パン 米粉				
さくらたこのサラダ オリーノオイル 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大型 大				でん粉 砂糖 油		トマト	700	07.0
本			さくらだこのサラダ		たこ	キャベツ きゅうり 人参 みずな	768	37.8
接触しお給食 地産地消の日 形向 大豆 人参 ビーマン 重ねぎ れんこん にんにく しょうが バジル ア76 28.3 ア77 アクイッティアオのスープ クイッティアオ (フォー) なると エねぎ 人参 大根 チングンサイ 長ねぎ だけのこ アインアップル 地離 さつまいも 砂糖 中乳 アインアップル 地産地消の日 トマト 玉ねぎ 人参 れんこん にんにく 地声型 地産地消の日 トマト 玉ねぎ 人参 れんこん にんにく 地声型 地産地消の日 トマト 玉ねぎ 人参 れんこん にんにく 地声型 地産地消の日 トマト 玉ねぎ 人参 れんこん にんにく 日本			茨城をたべよ うクリームスープ	油 里芋 小麦粉 油 バター	とり肉 脱脂粉乳 チーズ 牛乳	玉ねぎ 人参 黄ピーマン にんにく		
数域がパオライスの具 油	20	木	ごはん 牛乳		牛乳			
24			茨城ガパオライスの旦	美味しお給食 地産地消の日	豚肉 大豆			
2/1 分子・アオのスープ クイッティアオ(フォー) なると					CRES IIII		776	28.3
スティックパインアップル 砂糖 中乳 バン 無パン 中乳 ボスンアップル 砂糖 中乳 豚肉 トマト 玉ねぎ 人参 れんこん にんにく 873 31.0 1.			クイッティアオのスープ	クイッティアオ(フォー)	なると			
21 金				五小平年	Day ## 20			
表域をたべようトマト素 油 さつまいも 砂糖 単川カボチャのサラダ	21				上山	<u> </u>		
型川カボチャのサラダ			****			トマト 玉ねぎ 太参 わんこん にんにく		
でようづるさんチーズ					norr d		873	31.0
25 火 ごはん 牛乳 米 牛乳				・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	チーズ			
とり肉のから揚げ③ 小麦粉 でん粉 砂糖 油 とり肉	25	火		*				
パリハリめえ 上書 上揚げ みそ 大根 人参 長ねぎ こんにゃく 1/8 1/			とり肉のから揚げ③	小麦粉 でん粉 砂糖 油	とり肉		056	26.4
26 水 スライス丸パン 牛乳 バン 牛乳 バン 牛乳 バン 中乳 腕り焼きチキンパティ バン粉 砂糖 ラード 鶏肉 大豆 玉ねぎ キャベツ 人参 きゅうり とうもろこし コールスロー フンエッグマヨネーズ 油 キャベツ 人参 きゅうり とうもろこし 油 じゃがいも 小麦粉 バター ベーコン 牛乳 脱脂粉乳 チーズ 玉ねぎ 人参 とうもろこし ヤ乳 米 中乳 マーボー豆腐 油 砂糖 でん粉 ごま油 豆腐 豚肉 豆みそ にんにく しょうが 長ねぎ 玉ねぎ 人参 しゃもフリッター② 小麦粉 でん粉 油 子持ちししゃも おきあみ あおさ 過番あえ 油 とり肉 のり キャベツ もやし ほうれん草 キャベツ もやし ほうれん草 イ乳 豚肉のカレー炒め 油 豚肉 玉ねぎ しょうが マスタードドレッシングサラダ オリーブオイル キャベツ きゅうり 人参 枝豆 コンソメスープ じゃがいも ベーコン 玉ねぎ 人参 大根 ブロッコリー ************************************			パリパリあえ				000	∠0,1
照り焼きチキンパティ						大根 人参 長ねぎ こんにゃく		
コールスロー	26					T- 10-24		
コールスロー フッエッグマヨネース 油					羯肉 大豆		787	29.0
27 木 ごはん 牛乳 米			*** *-		か、コン 井岡 時間が同 イ デ		-	
マーボー豆腐 油 砂糖 でん粉 ごま油 豆腐 豚肉 豆みそ にんにく しょうが 長ねぎ 玉ねぎ 人参 10しゃもフリッター② 小麦粉 でん粉 油 子持ちししゃも おきあみ あおさ キャベツ もやし ほうれん草 28 金 ごはん 牛乳 豚肉のカレー炒め 油 豚肉 玉ねぎ しょうが マスタードドレッシングサラダ オリーブオイル コンソメスープ じゃがいも ベーコン 玉ねぎ 人参 大根 ブロッコリー ◆常陸太田市産 ◆常陸太田市産	27	木				上1400 人多 こりもつこし		
ししゃもフリッター② 小麦粉 でん粉 油 子持ちししゃも おきあみ あおさ 908 35.5 機香あえ 油 とり肉 のり キャベツ もやし ほうれん草 28 金 ごはん 牛乳 豚肉のカレー炒め 油 豚肉 玉ねぎ しょうが マスタードドレッシングサラダ オリーブオイル キャベツ きゅうり 人参 枝豆 コンソメスープ じゃがいも ベーコン 玉ねぎ 人参 大根 ブロッコリー ◆常陸太田市産 ◆常陸太田市産 1月 1月 1月 1月 1月 1月 1月 1	۱ ک	11				にんにく しょうが 長ねぎ 玉ねぎ 人参		
機香あえ 油 とり肉 のり キャベツ もやし ほうれん草 28 金 ごはん 牛乳 米 牛乳 豚肉のカレー炒め 油 豚肉 玉ねぎ しょうが マスタードドレッシングサラダ オリーブオイル キャベツ きゅうり 人参 枝豆 コンソメスープ じゃがいも ベーコン 玉ねぎ 人参 大根 ブロッコリー ************************************						LEIVIE / CO JU KING TING VS	908	35.5
28 金 ごはん 牛乳 米 牛乳 豚肉のカレー炒め 油 豚肉 玉ねぎ しょうが マスタードドレッシングサラダ オリーブオイル キャベツ きゅうり 人参 枝豆 コンソメスープ じゃがいも ベーコン 玉ねぎ 人参 大根 ブロッコリー ★ボリング・サング・サング・サング・サング・サング・サング・サング・サング・サング・サ						ー キャベツ もやし ほうれん草		
豚肉のカレー炒め 油 豚肉 玉ねぎ しょうが マスタードドレッシングサラダ オリーブオイル キャベツ きゅうり 人参 枝豆 コンソメスープ じゃがいも ベーコン 玉ねぎ 人参 大根 ブロッコリー **産業・大き、大き、大き、大根 ブロッコリー **産業・大き、大き、大根 ブロッコリー **産業・大き、大き、大根 ブロッコリー **産業・大き、大田・産業・大き、大田・産業・大き、大田・産業・大き、大田・産業・大き、大田・産業・大き、大田・産業・大き、大田・産業・大き、大田・産業・大き、大田・産業・大田・産	28							
マスタードドレッシングサラダ オリーブオイル キャベツ きゅうり 人参 枝豆 コンソメスープ じゃがいも ベーコン 玉ねぎ 人参 大根 ブロッコリー ************************************				油		玉ねぎ しょうが	707	00.0
			マスタードドレッシングサラダ	オリーブオイル		キャベツ きゅうり 人参 枝豆	181	28.8
$= \pm 2\pi \pm 2 - (k_{PS})$			コンソメスープ	じゃがいも	ベーコン			
	$\overline{}$	T	ナルギー(kod) た/Jf/壁(g) 貼 ��(g) カJ	ルシウム マグネシウム st(mg) ドカニ・A(Doug) b	プカニ・R1(mg) ドカニ・R9(mg) ドカニ・/C(mg) 会権担当署(g	◆常陸太田市産		

エネルギー(kcal) たんぱく質(g) ピタミンΑ(Reμg) ビタミンB1(mg) ピタミンB2(mg) ピタミンC(mg) 食塩相当量(g) 食物せんい(g) 月平均 29.8 25.9 379 111 4.3 0.85 0.62 35 2.9 6.6 27~41 摄取基準 18~28 450 120 4.5 300 2.5未満 7.0以上

くお知らせ> 食品成分表が改訂されたため、令和4年6月の予定献立表より改訂後の栄養価が反映されています。文部科学省より定められている学校給食摂取基準は改訂前の数値のため、エネルギー値を満たしていない場合がありますが、主 食・主菜・副菜等における食品の使用量は以前と変更ありません。ご理解のほど、お願い申し上げます。