

令和7年度



# 支援フォーラム

2026年1月29日(木)

13:00~16:00 (受付12:30~)

参加  
無料

会場：常陸太田市民交流センターパルティホール  
多目的ホール（常陸太田市中城町3210）

事前申込み不要(要受付)

出入り自由

第1部 体験発表  
13:00~14:00

ひきこもり状態から立ち直った当事者たちの実体験をインタビュー形式で話してもらいます。ぜひ当事者たちの声に耳を傾けてください。

第2部 相談会  
14:00~16:00

ひきこもり・不登校に関する支援をしている団体職員等が個別相談をお受けします。パンフレットの配布も行いますので、お気軽に立ち寄りください。

主催：茨城県ひきこもり相談支援センター  
共催：茨城県ひたちなか保健所・茨城県日立保健所

# ひきこもり支援フォーラムが はじめの一歩だった当事者と家族が たくさんいます。

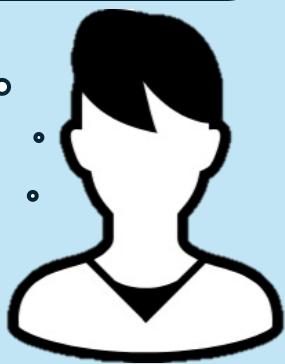


ほんの少しの勇気が  
あれば変われるのに。  
どうやったらこの子を  
動かせるのだろう？

ほんの少しの勇気って簡単に  
言うけど、そんなに簡単に  
できていたら、こんな風には  
なっていない・・・



少しでも学校や  
アルバイトへ行ってほしい。  
きっと良い影響があるはず！



こんな状態で学校やアルバイトに行って、  
何を言われるかが分からなくて怖いのに・・・

第1部体験発表では、ひきこもり当時と  
その後の生活についてお話しします。

当事者も家族も安心した生活を !!

【問い合わせ先】

茨城県ひきこもり相談支援センター

TEL 0296-48-6631

mail [info@ibahiki.org](mailto:info@ibahiki.org)

災害等で中止の場合はアイネットHP([ainetys.com](http://ainetys.com))でお知らせします