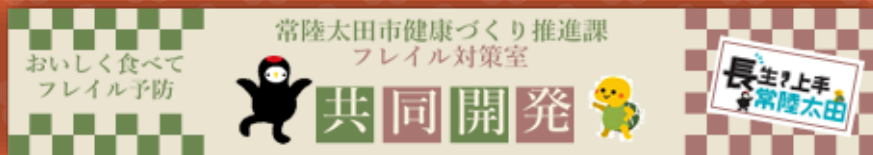


フレイル対策室 × フレイル対策協力会店舗  
フレイル予防弁当 共同開発

第4弾

このステッカーが  
目印です



かわねや じょうづる亭弁当  
「幕の内しょうが御膳」

ごまとしょうがの2種のご飯や7品目の  
おかずで栄養バランスよく最後までおい  
しく召し上がれます。

また、鶏肉、秋刀魚、玉子、高野豆腐や白  
和えで様々なたんぱく質が摂れ、冬野菜  
の大根、人参、さつまいもの根菜類やしょ  
うがを使用し、身体の内側から温めてく  
れる内容となっています。

600円(参考税込価格)

木崎本店 TEL 0294-72-4411  
フェスタ店 TEL 0294-70-1141

じょうづる亭弁当  
「彩り野菜のきのこシチュー」

寒い時期に嬉しい温かいブラウンシチュ  
ーです。豚肉と卵で1食分のたんぱく質  
が摂取できます。また、ブラウンシチュ  
ーには5種類のキノコ、温野菜に彩り豊か  
な9種の野菜を使用することで様々な食  
感を楽しみつつ腸内環境を整える食物纖  
維がしっかりと摂れます。

金砂郷久米店 TEL 0294-76-0058



650円(参考税込価格)

※店舗により販売状況が異なります。  
購入の際は上記店舗へ直接お問い合わせください。

健康づくり推進課 フレイル対策室

長生き上手  
常陸太田