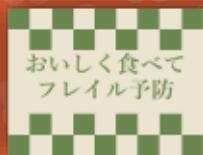


フレイル対策室 × フレイル対策協力会店舗
フレイル予防弁当 共同開発

第4弾

このステッカーが
目印です



常陸太田市健康づくり推進課
フレイル対策室



かわねや じょうづる亭弁当
「幕の内しおうが御膳」



600円(参考税込価格)

ごまとしおうがの2種のご飯や7品目のおかずで栄養バランスよく最後までおいしく召し上がれます。

また、鶏肉、秋刀魚、玉子、高野豆腐や白和えで様々なたんぱく質が摂れ、冬野菜の大根、人参、さつまいもの根菜類やしおうがを使用し、身体の内側から温めてくれる内容となっています。

木崎本店 TEL 0294-72-4411
フェスタ店 TEL 0294-70-1141



じょうづる亭弁当
「彩り野菜のきのこシチュー」

寒い時期に嬉しい温かいブラウンシチューです。豚肉と卵で1食分のたんぱく質が摂取できます。また、ブラウンシチューには5種類のキノコ、温野菜に彩り豊かな9種の野菜を使用することで様々な食感を楽しみつつ腸内環境を整える食物繊維がしっかりと摂れます。

金砂郷久米店 TEL 0294-76-0058



650円(参考税込価格)

※店舗により販売状況が異なります。

購入の際は上記店舗へ直接お問い合わせください。

