

# いきいきシニアフェスタ2026

## ～ココロとカラダの健康まつり～

健康づくり講演会「老年学者が考えるココロとカラダの元気の秘訣  
～人生を通じて育てる健幸づくり～」

実施日：令和8年1月25日（日）

講演会のお申し込みは令和8年1月23日（金）まで受け付け致します。

以下の参加申込書にご記入のうえFAXいただくか、健康づくり推進課への電話連絡、またはQRコードからWebの申込専用フォームにご入力による申込みも可能です。

### 【 参 加 申 込 書 】

TEL：0294-73-1212

FAX：0294-73-1213

健康づくり推進課 行

1	フリガナ	
	氏 名	
	T E L	
2	フリガナ	
	氏 名	
	T E L	
3	フリガナ	
	氏 名	
	T E L	

※記載の個人情報については、講演会が終了次第破棄します。

スマートフォンで申し込む場合は、右記の  
QRコードをお読みください。

