

令和 8 年度常陸太田市生涯学習



講座・教室 受講生募集のご案内



— 見つけよう！あなたのわたしの生涯学習 —

【募集期間】

令和8年3月26日（木）～4月17日（金）

お申し込み方法等は8ページをご覧ください。

令和7年度の受講生の様子



Enjoy music !



ふるさとウォーキング



からだ・こころ・脳リフレッシュ

【お問い合わせ】 常陸太田市教育委員会



- 生涯学習センター 0294 (72) 8888
- 金砂郷学習センター 0294 (76) 2221
- 水府学習センター 0294 (85) 0142
- 里美学習センター 0294 (82) 2204

各種講座 募集対象及び募集制限など

- ◆ 参加申し込み人数が募集人数を上回った場合は、市内居住者を優先とし、抽選とさせていただきます。
- ◆ 参加申し込み人数が半数にならない講座は、開催しない場合もあります。
- ◆ 受講料は、特に表示のないものについては、1講座 **年額 1,000 円** です。※市外居住者は 2,000 円
- ◆ 原材料代などの費用は自己負担です。
- ◆ 日時・内容等が変更になる場合や、中止になる場合があります。
- ◆ 諸般の事情により、移動学習から現地学習に変更となる場合があります。
※移動学習：集合場所からバス移動 / 現地学習：現地集合

歴史

● 講座番号 1 ふるさとの歴史を学ぶ

問合せ先：生涯学習センター (72-8888)
(全5回) 会場：水府総合センター 募集人員：100 名

郷土の先人たちの実像にふれながら、その事績や生き様を学びます。

実施日	時間	内容		講師
6月5日(金)	13:30 ～ 15:30	講 話	戦国・織豊期の太田城と太田城下	水戸市教育委員会 藤井 達也
7月3日(金)			久米城主佐竹北家の地域支配	水戸市教育委員会 藤井 達也
9月4日(金)			太田城をめぐる最新の発掘調査	常陸太田市教育委員会 山口 憲一
10月2日(金)			佐竹氏の崇拝する神社と寺院を語る	常陸佐竹研究会副会長 小田倉 孝則
11月13日(金)			佐竹氏の居城 太田城の歴史を再検討	常陸佐竹研究会副会長 小田倉 孝則

● 講座番号 2 ふるさと常陸太田の歴史散歩

問合せ先：生涯学習センター (72-8888)
(全4回) 会場：常陸太田市内 募集人員：50 名

常陸太田市内にある史跡や文化財等を歩いてめぐりながら、ふるさとに残る歴史遺産を再発見します。

実施日	時間	内容		講師
5月31日(日)	9:00 ～ 15:00	現地学習	東連地の里めぐり【青蓮寺、六地藏、嵯峨神社等】	常陸太田まちかど案内人の会
10月25日(日)			小菅の里めぐり【小菅郷校跡、円寿院、高宮神社等】	
11月15日(日)			松平・和田の里めぐり【密蔵院、松平城址等】	
12月6日(日)			馬場の里めぐり【馬場共同墓地、馬場八幡宮等】	

環境

● 講座番号 3 ふるさとの生活環境を見つめて

問合せ先：生涯学習センター (72-8888)
(全3回) 会場：常陸太田市内他 募集人員：25 名

環境や発電等に関する施設見学を通して、身近なことを学びます。

実施日	時間	内容		講師
7月17日(金)	9:00 ～ 15:30	移動学習	農業の最前線を学ぶ	施設職員
10月22日(木)			新生「県民の森」をめぐる	ひたち太田生物友の会 会長 安嶋 隆
11月25日(水)			周辺の企業(東京ガスLNG基地・オリジンパーク)を訪ねる	施設職員

食を学ぶ

●講座番号 4 地元食材で楽しむ薬膳

問合せ先：金砂郷学習センター（76-2221）
（全3回）会場：交流センターふじ 募集人員：20名
（材料代として別途費用 1,000円～1,500円/回 程度かかります）
（エプロン・三角巾・布巾（手拭用）・マスク・筆記具等は各自で用意）

地元の身近な野菜などを使って料理を楽しみながら薬膳料理の献立を学びます。

実施日	時間	内容		講師
7月10日（金）	9:30 ～ 13:30	調理実習	疲れにまつわる不調をととのえる薬膳	薬膳アドバイザー 木梨 貴子
9月25日（金）			胃腸の不調をととのえる薬膳	
11月20日（金）			女性の不調をととのえる薬膳	

※申込み人数が募集人員を超えた場合は、新規申込者を優先させていただきます。

昔ながらの食の素晴らしさを学ぶ

問合せ先：金砂郷学習センター（76-2221）
（全2回）会場：交流センターふじ 募集人員：各20名
（材料代として別途費用 1,000円～1,500円/回 程度かかります）
（エプロン・三角巾・布巾（手拭用）・マスク・筆記具等は各自で用意）

代々受け継がれている食材・調理方法など伝統食材・郷土食について学びます。

●講座番号 5 A班 ※A・Bどちらかの班を選択してください。（重複申込不可）

実施日	時間	内容		講師
6月12日（金）	9:30 ～ 13:30	調理実習	毎日の料理を楽しむ発酵調味料の使い方	食育インストラクター 木梨 貴子
12月4日（金）			常陸秋そばを打って食べる	

●講座番号 6 B班 ※A・Bどちらかの班を選択してください。（重複申込不可）

実施日	時間	内容		講師
6月19日（金）	9:30 ～ 13:30	調理実習	毎日の料理を楽しむ発酵調味料の使い方	食育インストラクター 木梨 貴子
12月11日（金）			常陸秋そばを打って食べる	

教 養

●講座番号 7 長寿時代を生きる

問合せ先：生涯学習センター（72-8888）
（全4回）会場：生涯学習センター 募集人員：40名

これからの人生をより自分らしく、賢く生きる方法を学びます。

実施日	時間	内容		講師
10月1日（木）	13:30 ～ 15:30	講 話	気になる年金	金融経営教育推進機構(J-FLEC)所属講師 鈴木 敏雄
10月29日（木）			医療と介護保険制度	
11月5日（木）			もめない相続	
11月26日（木）			終活を考える	

●講座番号 8 人生100年時代を楽しむ

問合せ先：生涯学習センター（72-8888）
（全4回）会場：生涯学習センター 募集人員：50名

興味関心を高め、充実した毎日を目指して学習します。

実施日	時間	内容		講師	
5月28日（木）	13:30 ～ 15:30	講 話	安全に生きる「高齢者を狙う悪質商法と対処法」	県消費者教育講師 木村 和江	
6月18日（木）			健康を考える「みんなで認知症予防」		水戸ヤクルト販売㈱ 波多野 昭乃
7月9日（木）			健康に生きる「フレイル予防・熱中症対策」		
9月17日（木）		講話・実技	心をととのえる「写経に挑戦」	菊蓮寺住職 安西 仁人	

野菜作り

問合せ先：水府学習センター（85-0142）

（全11回）会場：水府地区国安町圃場 募集人員：12組
（1組1～2名程度といたします）

（種・苗・肥料代等として別途費用1組3,000円程度かかります）

●講座番号 9 家庭菜園

初心者を対象に、安全安心でおいしい無農薬の野菜の作り方を農家の方から学びます。

実施日	時間	内容	講師
5月8・22日(金)	9:00～ 11:00	●共同で種まきからの苗の植え付け、畝たて、除草、追肥、土寄せ等の一連の管理作業及び収穫作業を行います。	野菜生産農家 会沢 幸子
6月12・26日(金)			
7月10・24日(金)	8:00～ 10:00	●収穫した作物は、組ごとに均等に配分します。また、実施日以外にも必要に応じて管理作業を行う場合もあります。	
8月7・21日(金)			
9月11・25日(金)			
10月9日(金)	9:00～ 11:00	●主に栽培する野菜 ピーマン、ブロッコリー、長ネギ、ミニゴボウ、キャベツ、ナス、さつま芋、その他葉物野菜	

健康

●講座番号 10 からだ・こころ・脳リフレッシュ

問合せ先：生涯学習センター（72-8888）

（全4回）会場：生涯学習センター 募集人員：50名

地域のつながりを大切にします。

実施日	時間	内容	講師
9月15日(火)	13:30 ～ 15:30	講 話 技 からだ・こころ・脳の調整プログラム体験 からだの健康について知ろう こころの健康について知ろう 脳の機能とからだ・こころとのつながりを知ろう	Rise total support 代表・理学療法士 所 圭吾
10月16日(金)			
10月30日(金)			
11月6日(金)			

ふるさとウォーキング

問合せ先：生涯学習センター（72-8888）

（全3回）会場：常陸太田市内他 募集人員：各40名

緑豊かなふるさとを散策しながら、楽しく体力づくりにチャレンジしましょう。

●講座番号 11 A班 ※A・Bどちらかの班を選択してください。（重複申込不可）

実施日	時間	内容	講師
5月24日(日)	9:00 ～ 15:00	現地学習 “親沢池周辺から元金砂神社までのウォーキング” 高柿町から千寿町の田園を散策しながらウォーキングを楽しもう！ “西山公園から源氏川沿いをウォーキング” 歴史の里や西山公園周辺を散策しながらウォーキングを楽しもう！ “折橋町から大中町周辺をウォーキング” かかし祭りでにぎわう里美地区を散策しながらウォーキングを楽しもう！	常陸太田 ウォーキングクラブ
9月27日(日)			
11月3日(火)			

●講座番号 12 B班 ※A・Bどちらかの班を選択してください。（重複申込不可）

実施日	時間	内容	講師
5月27日(水)	9:00 ～ 15:00	現地学習 “親沢池周辺から元金砂神社までのウォーキング” 高柿町から千寿町の田園を散策しながらウォーキングを楽しもう！ “西山公園から源氏川沿いをウォーキング” 歴史の里や西山公園周辺を散策しながらウォーキングを楽しもう！ “折橋町から大中町周辺をウォーキング” かかし祭りでにぎわう里美地区を散策しながらウォーキングを楽しもう！	常陸太田 ウォーキングクラブ
9月30日(水)			
11月4日(水)			

ものづくり

つくって楽しむ

世界で一つだけのオリジナル作品をつくって楽しめます。

問合せ先：生涯学習センター（72-8888）
（全3回）会場：生涯学習センター 募集人員：各24名
（材料代として別途費用1,500円/回程度がかかります）

●講座番号 13 A班 ※A・Bどちらかの班を選択してください。（重複申込不可）

実施日	時間	内容		講師
5月21日（木）	9:30 ～ 11:30	実技	羊毛フェルトの小物	認定・ウールアートデザイナー 川上 優子
6月17日（水）			虫除けハーブグッズ、ラベンダーを楽しむクラフト	ハーブスクールエルフィ 鹿志村 恵美子
7月15日（水）			アクセサリー（夏につけたいカラフルネックレス）	アクセサリー作家 飛田 祥子

●講座番号 14 B班 ※A・Bどちらかの班を選択してください。（重複申込不可）

実施日	時間	内容		講師
10月21日（水）	9:30 ～ 11:30	実技	アクセサリー（冬につけたいファーネックレス）	アクセサリー作家 飛田 祥子
11月18日（水）			ハーブとスパイスでつくるクリスマススワッグ～伝統的なクリスマスの香りを添えて～	ハーブスクールエルフィ 鹿志村 恵美子
12月16日（水）			クリスマス用毛糸玉、正月用苔玉	常陸太田山草会 石川 正三

●講座番号 15 花のある暮らしを始めませんか

大好きな花と触れ合い、花でつながるすてきな仲間と楽しくおしゃべりしながら創作してみませんか。

問合せ先：生涯学習センター（72-8888）
（全5回）会場：生涯学習センター 募集人員：24名
（材料代として別途費用2,200円～2,500円/回程度がかかります）

実施日	時間	内容		講師
6月4日（木）	9:30 ～ 11:30	実技	季節の寄せ植え	フローラル アトリエ リエール 主宰 関 恵子
7月2日（木）			カラーフォームを使用した涼しげブリザーブドアレンジ	
10月15日（木）			秋のキャンドルアレンジ	
11月19日（木）			クリスマスドアベル	
12月17日（木）			松を使ったモダンなしめ縄飾り	

●講座番号 16 やってみよう！やきものづくり

編み込み皿・編み込み籠や取っ手のある器を作って楽しめます。

問合せ先：生涯学習センター（72-8888）
（全3回）会場：春友手づくり工芸センター 募集人員：16名
（材料代として別途費用1,600円/回程度がかかります）

実施日	時間	内容		講師
9月9日（水）	9:30～ 15:30	実技	編み込み皿・編み込み籠の成形	市陶芸教室講師 助川 聡子
10月14日（水）			編み込み皿等の釉薬掛け、取っ手のある器の成形	
11月11日（水）	9:30～ 11:30	取っ手のある器の釉薬掛け		

※取っ手のある器の引き渡し 12/9（水）

自然に親しむ

●講座番号 17 野鳥を観察しよう

豊かな自然の中で生息する、野鳥の生態などを学びます。

問合せ先：里美学習センター（82-2204）
（全2回）会場：常陸太田市内他 募集人員：25名

実施日	時間	内容		講師
6月6日（土）	9:00～ 15:00	移動学習 講話	野鳥の観察（春鳥編）奥久慈憩いの森周辺に生息する野鳥を観察する	ひたち太田生物友の会 古平均
10月31日（土）			野鳥の観察（秋鳥編）旧里美牧場地域に生息する野鳥を観察する	

ふるさとの自然観察

のんびりと景色の変化や植物・樹木の観察を通して、郷土の自然を学びましょう。

●講座番号 18 A班

問合せ先：生涯学習センター（72-8888）

※ A・B どちらかの班を選択してください。（重複申込不可）

（全4回）会場：常陸太田市内他 募集人員：20名

実施日	時間	内容		講師
5月9日（土）	9：00 ～ 15：00	現地学習	山田川堤防沿いの自然観察	茨城生物の会 安 昌美
6月7日（日）			五反田池周辺の自然観察	茨城生物の会 茂垣 はるえ
10月4日（日）	15：00	移動学習	赤土町周辺の自然観察	茨城生物の会 内山 治男
11月8日（日）			県境周辺の里山を自然観察	ひたち太田生物友の会 和田 充

●講座番号 19 B班

問合せ先：生涯学習センター（72-8888）

※ A・B どちらかの班を選択してください。（重複申込不可）

（全4回）会場：常陸太田市内他 募集人員：20名

実施日	時間	内容		講師
5月13日（水）	9：00 ～ 15：00	現地学習	山田川堤防沿いの自然観察	茨城生物の会 安 昌美
6月10日（水）			五反田池周辺の自然観察	茨城生物の会 茂垣 はるえ
10月7日（水）	15：00	移動学習	赤土町周辺の自然観察	茨城生物の会 内山 治男
11月10日（火）			県境周辺の里山を自然観察	ひたち太田生物友の会 和田 充

●講座番号 20 森林のめぐみを学ぶ

問合せ先：里美学習センター（82-2204）

（全2回）会場：常陸太田市内他 募集人員：30名

自然のめぐみを学び、森林浴を実践して健康の増進を図ります。

実施日	時間	内容		講師
5月16日（土）	9：00 ～ 15：00	移動学習	森林浴の実践（春季編）奥久慈憩いの森周辺を歩く	ひたち太田生物友の会 古平 均
10月3日（土）			森林浴の実践（秋季編）旧里美牧場周辺を歩く	

地形を学ぶ

●講座番号 21 歩いて学ぶ大地の成り立ち

問合せ先：生涯学習センター（72-8888）

（全3回）会場：常陸太田市内他 募集人員：35名

常陸太田とその周辺の地層や岩石をもとに、大地の成り立ちについて現地学習を通して学びます。

実施日	時間	内容		講師
5月17日（日）	9：00 ～ 15：30	現地学習	新緑の鍋足山ジオハイキング	ジオ常陸太田
10月6日（火）		移動学習	秋の竜神峡・亀ヶ淵ジオハイキング	
11月22日（日）			晩秋の台山（真弓町）・風神山ジオハイキング	

●講座番号 22 「Enjoy music !—思い出の My song—」

問合せ先：生涯学習センター (72-8888)

昔なつかしい童謡や歌謡曲、ジャズをいろいろ選曲して歌いましょう。(全4回) 会場：交流センターふじ 募集人員：50名

実施日	時間	内容	講師
5月20日(水)	13:30 ～ 15:30	いろいろなジャンルの歌をみんなで楽しく歌いましょう。 ・やさしいボイストレーニング ・講師による模範歌唱 ・受講生が選曲した楽曲をみんなで歌う ・グループごとにステージで歌う	ジャズボーカリスト 星野 由美子
6月3日(水)			
6月19日(金)			
7月1日(水)			

●講座番号 23 水彩画の魅力

問合せ先：生涯学習センター (72-8888)

(全4回) 会場：生涯学習センター他 募集人員：18名

(指定のスケッチブック・絵の具等をご準備ください)

水彩画の基本を学び、草花や風景などを描きます。

実施日	時間	内容	講師
5月12日(火)	13:30～ 15:30	実技 水彩画の基礎・身近な静物を描く	創元会理事・ 茨城県美術展覧会委員 沼田 久雪
6月2日(火)		水彩画の基礎・身近な風景を描く	
6月24日(水)	9:00～ 14:00	現地学習 市内で野外スケッチを行う	
7月7日(火)	13:30～ 15:30	実技 野外スケッチを仕上げる	

●講座番号 24 学ぼう！初級中国語

問合せ先：生涯学習センター (72-8888)

(全20回) 会場：生涯学習センター 募集人員：20名

(テキスト代として別途費用2,000円程度がかかります)

実施日	時間	内容	講師
毎月第1・3土曜日 (初回5月16日)	9:30 ～ 11:30	簡単な日常会話を中心に、中国の風土・習慣についても学びます。	茨城大学非常勤講師 高 建華

●講座番号 25 英語でコミュニケーション！

問合せ先：生涯学習センター (72-8888)

(全8回) 会場：生涯学習センター 募集人員：16名

実施日	時間	内容	講師
7月22日(水)・28日(火)・ 31日(金)、8月4日(火)・ 28日(金)、9月3日(木)・ 11日(金)・18日(金)	9:30 ～ 11:30	外国人講師とみなさんと、英語を使ったかんたんなコミュニケーションを楽しみましょう！(レベル：初級～中級)	市ALT 元外国語活動支援員

●講座番号 26 外国人のための日本語

問合せ先：生涯学習センター (72-8888)

(全40回) 会場：生涯学習センター 募集人員：20名

(茶菓子代として別途費用100円/回がかかります)

実施日	時間	内容	講師
月3～4回木曜日	18:30 ～ 20:30	外国人の方が地域に溶け込んでいくための日本語・日本文化を学びます。	日本語ボランティアたちおた会員

・「外国人のための日本語」講座については、年間を通して受講生を募集しています。日程等詳細はお問い合わせください。

各種教室 募集対象及び募集制限など

- ◆ 初心者を対象とした内容です。
- ◆ 参加申し込み人数が半数にならない教室は、開催しない場合もあります。
- ◆ 募集人数を上回った場合は、初めて受講される方を優先いたします。
- ◆ 教室の用具、教材費は自己負担になります。
- ◆ 開催日時が変更になる場合や、中止になる場合があります。

※市外居住者は料金が**2倍**となります。

教室番号	教室名	実施回数	実施日	時間	講師	募集人員	会場
27	木工	全20回	第1・3火曜日 第1回 6月2日	9:00~15:00	富田 喜久雄	15	工芸交流センター楓 (小島町)
							木工の知識や、機械・道具の使い方を学び、オリジナルの作品を制作します。
28	庭木の床屋さん	全3回	6月3日、11月4日・11日	13:30~15:00	佐藤 貞男	12	町田町地内
							松の剪定教室（新芽のみどり摘み、冬のもみあげと透かし剪定等）
29	生活習慣病からの脱出	全5回	6月2日、7月7日、10月6日、 11月10日、12月1日	10:00~13:00	武藤 恵子	12	水府総合センター (町田町)
							塩分・糖分・脂質を控え、バランスの良い食習慣をめざした料理教室を行います。
30	プリザーブドフラワー	全8回	第3金曜日（5月~12月） 第1回 5月15日	19:00~21:00	中野 由華	20	里美文化センター (折橋町)
							美しい生け花の姿を何年も保たせる人気のアートフラワー。その基本的な知識と技術を学びます。
31	チーズの魅力 A班	各1回	5月25日	10:00~13:00	ひたちおおた チーズ工房職員	各12	ひたちおおたチーズ工房 (大中町)
	チーズの魅力 B班		9月7日				
裂けるチーズづくり体験とチーズの美味しい食べ方を学びます。 ※ A・B どちらかの班を選択してください。(重複申込不可)					会費	材料費 2,000 円	

受講の申し込み方法

1. 申し込み期間

令和8年3月26日(木)~4月17日(金)午後5時

2. 申し込み方法

- 窓口（普通はがき）で申し込む場合（4月17日（金）午後5時まで）
 - ◆ 月曜日を除く午前8時30分から午後5時までの間に、生涯学習センターまたは各地区学習センター窓口でお申し込みください。
 - ◆ 申し込みの際、1枚に1名、1講座・1教室ごとに返信用としてご自身の郵便番号・住所・氏名を記載した普通はがきが必要になります。必ず持参し、窓口にて用意された申込用紙と併せてご提出ください。
- 郵便（往復はがき）で申し込む場合（4月17日（金）消印有効）※往復はがき以外での郵送の申し込みは無効です。
 - ◆ 複数の講座・教室に申し込みをする場合、往復はがきは、1枚に1名、1講座・1教室でお願いします。1枚で複数の講座・教室の申し込みをされた場合は無効となります。
 - ◆ 往復はがきの往信欄に ①講座番号 ②講座・教室名 ③郵便番号 ④住所 ⑤氏名（ふりがな）⑥年齢 ⑦電話番号を明記してください。
 - ◆ 返信欄にご自身の郵便番号・住所・氏名を記載してください。
 - ◆ 往復はがきの宛先は 〒313-0061 常陸太田市中城町 3280 番地 生涯学習センター です。

3. 受講者の決定

全員の方に、返信はがきにより結果を通知いたします。なお、募集人数を超えた講座・教室のみ下記により公開抽選会を行い、結果を通知いたします。また、**受講決定後の取消（キャンセル）は、4月中にご連絡ください。**
【抽選会】令和8年4月24日(金) 午前10時~ 生涯学習センター ロビー

不明な点は、生涯学習センター（0294-72-8888）にお尋ねください。