

基本健診・がん検診のお知らせ

(年齢は令和9年3月末日現在)

	基本健診			がん検診等							
	生活習慣病予防健診	特定健診	後期高齢者健診	子宮頸がん検診	乳がん検診	大腸がん検診	胃がん検診	肺がん検診	肝炎ウイルス検診(B・C型)	前立腺がん検診	胸部CT検診
対象年齢	20~39歳	40~74歳	75歳以上 <small>*後期高齢者医療制度加入者</small>	20歳以上	30歳以上	30歳以上	30~79歳	40歳以上	30歳以上	50歳以上	50歳以上
受診方法	集団健診(検診)または個別健診(検診)					集団検診					
日程等の詳細	3ページ、裏表紙	3ページ、裏表紙	3ページ、裏表紙	6ページ	5ページ、6ページ	5ページ	5ページ	3ページ	3ページ	3ページ	5ページ
自己負担額	1,000円	1,000円	無料	1,000円	1,000円	500円 65歳以上：無料	1,000円 65歳以上：無料	500円 65歳以上：無料	各500円 40歳のみ：無料	1,000円	3,000円 55歳のみ：1,000円
検査内容	【共通項目】問診/診察/身体計測/血圧測定/血液検査/尿検査 【詳細項目】心電図検査/眼底検査/貧血検査 <small>*詳細項目は、上記自己負担額のほか別途費用負担あり。</small>			細胞診	超音波/マンモグラフィ	便潜血検査	胃部X線検査(バリウム検査)	胸部X線検査	血液検査	血液検査	胸部CT検査
備考		● 社会保険加入者は医療保険者発行の受診券と資格確認書またはマイナ保険証が必要	● 80歳以上の方は胃がんリスク層別化検査を無料で受診可能		● 30~39歳または40歳以上の奇数年齢の方は「超音波」 ● 40歳以上の偶数年齢の方は「マンモグラフィ」	● 自宅で検査キットを使用し、2日分の便をとって窓口に提出 ● 基本健診やがん検診等の日に提出も可能		● 基本健診時に受診可能 ● 胸部CT検診未実施者のみ対象	● 基本健診時に受診可能 ● これまでに受診したことがない方のみ対象	● 基本健診時に受診可能	● 肺がん検診未実施者のみ対象 ● 定期健診で異常のない方は5年に1回の受診が目安 ● 喫煙している方は毎年受診
集団健診(検診)ネット予約											

《 昨年度、集団健診(検診)を受けた方 》

市で予約を割り当てます。予約日を通知しますので、都合が悪い場合は、通知書記載の変更方法により、予約日を変更してください。



《 昨年受けていない方・新規の方の集団健診(検診)予約方法 》

電話予約

里美・水府地区で受診希望 北部保健センター ☎85-1212
常陸太田・金砂郷地区で受診希望 健康づくり推進課 ☎73-1212

基本健診	里美・水府地区会場の予約	4/24(金)~
さわやかセット健診 プラス乳がん検診 各がん検診	常陸太田・金砂郷地区会場の予約	5/8(金)~



ネット予約

*さわやかセット健診、
プラス乳がん検診は電話予約のみ

基本健診：4/24(金)~
各がん検診：4/24(金)~5/12(火)
予約再開(空き枠)：
8/27(木)~9/11(金)



《 さわやかセット健診 》

30歳以上の方におすすめ！ 基本健診+がん検診が受診できます

基本健診のほかに、胃がん・大腸がん・乳がん検診などが、まとめて受けられます。いろいろな体の部分まとめてチェック できますので、これまで健診を受けたことがない方にもおすすめです。

健診受診にかかる時間はおおむね1時間 程度です。(混雑状況により変わることもあります)

健診日程等、詳しくは3ページをご確認ください

《 新 プラス乳がん検診 》

女性の方におすすめです

基本健診のほかに、乳がん・肺がん・大腸がん検診などが、まとめて受けられます。



《 人間ドック・脳ドック 》

人間ドック・脳ドックを希望する場合費用補助が受けられます

対象：40歳以上の国民健康保険加入者、
後期高齢者医療制度加入者
*3月25日号のお知らせ版をご確認ください

【問合せ】
保険年金課 ☎72-3111(代表)
国保係 内線113(国民健康保険加入者)
年金医療係 内線118(後期高齢者医療制度加入者)

《 節目検診 》

■骨粗しょう症検診(子宮頸がん検診と同日に実施)

内容	対象者	自己負担金
問診、超音波法により足のかかとの骨量測定	40・45・50・55・60・65・70歳の女性 <small>*骨粗しょう症の治療を受けていない方</small>	1,000円

健診日程等、詳しくは6ページをご確認ください

■胃がんリスク層別化検査

40~75歳の方はさわやかセット健診(胃がん検診とセット)で、80歳以上の方は基本健診会場でも受診できます。

内容	対象者	自己負担金
血液検査により、ヘリコバクター・ピロリ菌とペプシノゲンを測定 <small>*これまでに検査を受けたことがない方</small>	40・45・50・55・60・65・70歳・75歳 必ず胃がん検診とセットで受ける検査です	1,000円
	80歳以上 胃がん検診は受けられません	無料

■歯周病検診

今年度対象の方には、通知が届きます。市内歯科医院に直接ご予約ください。

●20・25・30・35歳 無料 ●40・50・60・70歳 1,000円

詳しくは裏表紙をご確認ください

《 個別健診(検診) 》

■乳がん検診・子宮がん検診 詳しくは6ページをご確認ください
■生活習慣病予防健診・特定健診・後期高齢者健診 詳しくは裏表紙をご確認ください