

おとなの健診・検診ガイド

生活習慣病の早期発見、重症化予防のため、年に一度は必ず健診（検診）を受診しましょう！



あなたが受けたい健診(検診)をチェック✓

<input type="checkbox"/> 胃がん	30～79歳	1,000円	65歳以上の方 無料
<input type="checkbox"/> 大腸がん	30歳以上	500円	
<input type="checkbox"/> 肺がん	40歳以上	500円	
<input type="checkbox"/> 肝炎ウイルス B・C型	30歳以上	各500円	40歳の方 無料
<input type="checkbox"/> 胸部CT	50歳以上	3,000円	55歳の方 1,000円
<input type="checkbox"/> 前立腺がん	50歳以上	1,000円	

集団健診(検診)

各地区会場
(検診車等)で受ける

- 総合福祉会館
- 交流センターふじ
- 北部保健センター
- 里美ふれあい館

<input type="checkbox"/> 生活習慣病予防健診	20～39歳	1,000円
<input type="checkbox"/> 特定健診	40～74歳	1,000円
<input type="checkbox"/> 後期高齢者健診	75歳以上*	無料
<input type="checkbox"/> 子宮頸がん	20歳以上	1,000円
<input type="checkbox"/> 乳がん	30歳以上	1,000円

個別健診(検診)

実施医療機関
で受ける

*75歳未満で後期高齢者医療に加入している方含む

<input type="checkbox"/> 骨粗しょう症検診	40～70歳の節目年齢	1,000円
<input type="checkbox"/> 胃がんリスク 層別化検査	40～75歳の節目年齢	1,000円
	80歳以上	無料
<input type="checkbox"/> 歯周病検診	20～35歳の節目年齢	無料
	40～70歳の節目年齢	1,000円

詳しくは
次ページへ



基本健診・がん検診のお知らせ

	基本健診			子宮頸がん検診	乳がん検診
	生活習慣病予防健診	特定健診	後期高齢者健診		
対象年齢	20～39歳	40～74歳	75歳以上 <small>*後期高齢者医療制度加入者</small>	20歳以上	30歳以上
受診方法	集団健診(検診)または個別健診(検診)				
日程等の詳細	3ページ、裏表紙	3ページ、裏表紙	3ページ、裏表紙	6ページ	5ページ、6ページ
自己負担額	1,000円	1,000円	無料	1,000円	1,000円
検査内容	【共通項目】 問診／診察／身体計測／血圧測定／血液検査／尿検査 【詳細項目】 心電図検査／眼底検査／貧血検査 <small>*詳細項目は、上記自己負担額のほか別途費用負担あり。</small>	【詳細項目】 心電図検査／眼底検査／貧血検査／腎機能検査／血清尿酸検査 <small>*国民健康保険加入の方は追加項目として集団健診時に無料で実施</small>	【追加項目】 腎機能検査／血清尿酸検査 	細胞診 	超音波／マンモグラフィ 
備考		<ul style="list-style-type: none"> ●社会保険加入者は医療保険者発行の受診券と資格確認書またはマイナ保険証が必要 	<ul style="list-style-type: none"> ●80歳以上の方は胃がんリスク層別化検査を無料で受診可能 		<ul style="list-style-type: none"> ●30～39歳または40歳以上の奇数年齢の方は「超音波」 ●40歳以上の偶数年齢の方は「マンモグラフィ」
集団健診(検診) ネット予約					

《 昨年度、集団健診(検診)を受けた方 》

市で予約を割り当てます。予約日を通知しますので、都合が悪い場合は、通知書記載の変更方法により、予約日を変更してください。



《 さわやかセット健診 》

30歳以上の方におすすめ！

基本健診のほかに、胃がん・大腸がん・いろいろな体の部分がまとめてチェックがない方にもおすすめです。

健診受診にかかる時間はおおむね1時間あります)

健診日程等、詳しくは3ページをご確認ください

《 昨年受けていない方・新規の方の集団健診(検診)予約方法 》

電話予約

里美・水府地区で受診希望 北部保健センター ☎85-1212
常陸太田・金砂郷地区で受診希望 健康づくり推進課 ☎73-1212

基本健診	里美・水府地区会場の予約	4/24(金)～
さわやかセット健診 プラス乳がん検診 各がん検診	常陸太田・金砂郷地区会場の予約	5/8(金)～



ネット予約

※さわやかセット健診、
プラス乳がん検診は電話予約のみ

基本健診：4/24(金)～
各がん検診：4/24(金)～5/12(火)
予約再開(空き枠)：
8/27(木)～9/11(金)



《 新 プラス乳がん検診 》

女性の方におすすめです

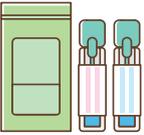
基本健診のほかに、乳がん・肺がん・大腸がん検診などが、まとめて受けられます。

《 人間ドック・脳ドック 》

人間ドック・脳ドックを希望す

対象：40歳以上の国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者

*3月25日号のお知らせ版をご確認ください

がん検診等					
大腸がん検診	胃がん検診	肺がん検診	肝炎ウイルス検診 (B・C型)	前立腺がん検診	胸部CT検診
30歳以上	30~79歳	40歳以上	30歳以上	50歳以上	50歳以上
集団検診					
5ページ	5ページ	3ページ	3ページ	3ページ	5ページ
500円	1,000円	500円	各500円	1,000円	3,000円
65歳以上：無料	65歳以上：無料	65歳以上：無料	40歳のみ：無料		55歳のみ：1,000円
便潜血検査 	胃部X線検査 (バリウム検査) 	胸部X線検査 	血液検査 	血液検査 	胸部CT検査 
<ul style="list-style-type: none"> ● 自宅で検査キットを使用し、2日分の便をとって窓口に提出 ● 基本健診やがん検診等の日に提出も可能 		<ul style="list-style-type: none"> ● 基本健診時に受診可能 ● 胸部CT検診未実施者のみ対象 	<ul style="list-style-type: none"> ● 基本健診時に受診可能 ● これまでに受診したことがない方のみ対象 	<ul style="list-style-type: none"> ● 基本健診時に受診可能 	<ul style="list-style-type: none"> ● 肺がん検診未実施者のみ対象 ● 定期健診で異常のない方は5年に1回の受診が目安 ● 喫煙している方は毎年受診
					

基本健診+がん検診が受診できます
乳がん検診などが、まとめて受けられます。できますので、これまで健診を受けたこと程度です。(混雑状況により変わることも
ださい)



る場合費用補助が受けられます
【問合せ】
保険年金課 ☎72-3111(代表)
国保係 内線113(国民健康保険加入者)
年金医療係 内線118(後期高齢者医療制度加入者)

《 節目検診 》

■骨粗しょう症検診(子宮頸がん検診と同日に実施)

内容	対象者	自己負担金
問診、超音波法により足のかかとの骨量測定	40・45・50・55・60・65・70歳の女性 ※骨粗しょう症の治療を受けていない方	1,000円

健診日程等、詳しくは6ページをご確認ください

■胃がんリスク層別化検査
40~75歳の方はさわやかセット健診(胃がん検診とセット)で、80歳以上の方は基本健診会場でも受診できます。

内容	対象者	自己負担金
血液検査により、ヘリコバクター・ピロリ菌とペプシノゲンを測定 ※これまでに検査を受けたことがない方	40・45・50・55・60・65・70歳・75歳 必ず胃がん検診とセットで受ける検査です	1,000円
	80歳以上 胃がん検診は受けられません	無料

■歯周病検診
今年度対象の方には、通知が届きます。市内歯科医院に直接ご予約ください。
●20・25・30・35歳 無料 ●40・50・60・70歳 1,000円
詳しくは裏表紙をご確認ください

《 個別健診(検診) 》

■乳がん検診・子宮がん検診 詳しくは6ページをご確認ください
■生活習慣病予防健診・特定健診・後期高齢者健診 詳しくは裏表紙をご確認ください

集団健診(検診)

■基本健診(生活習慣病予防健診・特定健診・後期高齢者健診)／さわやかセット健診

健診(検診)内容を確認し、右記日程から希望日を選び、電話でご予約ください。(年齢は令和9年3月末日現在)

健診(検診)内容		自己負担額	対象者	健診名	
共通項目	生活習慣病予防健診	1,000円	30歳～39歳の方 詳細項目*1は別途費用負担あり	住民健診 プラス乳がん検診 さわやかセット健診	
	特定健診	国保加入者	1,000円		40歳から74歳の国民健康保険に加入している方
		国保以外	ご確認ください		社会保険等加入の方は、医療保険者にお問い合わせください
	後期高齢者健診	無料	75歳以上の方、後期高齢者医療制度に加入している方 詳細項目*1は別途費用負担あり		
	大腸がん検診		500円		30歳～64歳の方
			無料		65歳以上の方
肺がん検診	X線	500円	40歳～64歳の方／胸部CT受診者を除く		
		無料	65歳以上の方／胸部CT受診者を除く		
当日申込	肝炎ウイルス検診	B型	500円		これまで検査を受けたことのない方
		C型			
	前立腺がん検診(男性のみ)	1,000円	50歳以上の男性(前立腺疾患の未治療の方)		
	胃がんリスク層別化検査*2 (ピロリ菌・ペプシノゲン) ※これまでに検査を受けたことがない方	1,000円	40・45・50・55・60・65・70・75歳 必ず胃がん検診とセットで受ける検査です		
無料		80歳以上 胃がん検診は受けられません			
事前申込	乳がん検診*3 (女性のみ) 日程により検査内容が異なります	マンモグラフィ	40歳～48歳の偶数年齢の女性(2方向撮影)		
			50歳以上の偶数年齢の女性(1方向撮影)		
			30歳～39歳の女性 40歳以上の奇数年齢の女性		
	胃がん検診	1,000円	30歳～64歳の方		
無料		65歳～79歳の方			

*1 詳細項目は、心電図検査、眼底検査、貧血検査、腎機能検査。

*2 胃がんリスク層別化検査は、治療歴等により、受診できない場合があります。

*3 乳がん検診は、年齢によって検査方法が異なります。乳がん検診の略[マ：マンモグラフィ 超：超音波]



託児を利用して、
プラス乳がん検診を
受けましょう！

プラス乳がん検診(女性の日)のうち、11/18(水)と11/27(金)の午前中は、就学前のお子さんを抱える女性の方を対象に、託児を実施いたします。
健診予約時に併せてお申込みください。

【受付時間】 ●住民健診 午前9時～・午前10時～・午前11時～/午後1時～・午後2時～(*午後3時～も実施)
 ●プラス乳がん検診 午前9時30分～・午前10時30分～/午後1時～・午後2時～・午後3時～(午後3時は住民健診のみ)
 ●さわやかセット健診 午前8時～・午前9時～・午前10時～

地区	実施日	区分	乳がん検診	胃がん検診	女性の日	実施会場
里美	5/11(月)	さわやかセット	超	○		里美ふれあい館
	5/12(火)	さわやかセット	マ	○		
	5/13(水)	さわやかセット	マ/超	○	女性の日	
	5/18(月)	住民健診				
水府	5/28(木)	さわやかセット	超	○		北部保健センター
	5/29(金)	さわやかセット	マ	○		
	6/1(月)	さわやかセット	マ/超	○	女性の日	
	6/2(火)	プラス乳がん検診	マ/超		女性の日	
金砂郷	6/3(水)	住民健診				交流センターふじ
	6/11(木)	さわやかセット	超	○		
	6/12(金)	さわやかセット	超	○	女性の日	
	6/16(火)	さわやかセット	マ	○		
	6/24(水)	住民健診				
	6/25(木)	住民健診				
	6/26(金)	さわやかセット	マ	○	女性の日	
7/15(水)	プラス乳がん検診	マ/超		女性の日		
常陸太田	6/30(火)	さわやかセット	超	○		総合福祉会館
	7/1(水)	さわやかセット	マ	○		
	7/2(木)	プラス乳がん検診	マ/超		女性の日	
	7/3(金)	プラス乳がん検診	マ		女性の日	
	7/6(月)	さわやかセット	マ/超	○	女性の日	
	7/10(金)	住民健診				
	7/14(火)*	住民健診				
	7/27(月)	住民健診				
	7/31(金)	さわやかセット	超	○		
	8/4(火)	さわやかセット	マ	○		
	8/5(水)	さわやかセット	マ/超	○	女性の日	
	8/17(月)	住民健診				
	8/19(水)	住民健診				
	8/24(月)	住民健診				
	8/25(火)	住民健診				
	9/12(土)*	住民健診				
	9/14(月)	住民健診				
	9/18(金)	住民健診				
	9/28(月)	さわやかセット	マ	○		
	9/29(火)	さわやかセット	超	○		
	9/30(水)	さわやかセット	マ	○		
	10/1(木)*	住民健診				
	10/24(土)	さわやかセット	マ/超	○		
	10/28(水)*	住民健診				
11/2(月)	さわやかセット	マ	○			
11/8(日)*	住民健診					
11/18(水)	プラス乳がん検診	超		女性の日		
11/27(金)	プラス乳がん検診	マ/超		女性の日		
12/10(木)	住民健診					

◆追加健診 追加健診はやむを得ず、12月10日(木)までに健診を受けられなかった方が対象です。

地区	実施日	区分	乳がん検診	胃がん検診	女性の日	実施会場
常陸杵	1/13(水)	住民健診				総合福祉会館
	1/17(日)	住民健診				

各種がん集団検診日程

■胸部CT検診

【受付時間】①午前9時～ ②午前10時～ ③午前11時～ ④午後1時～ ⑤午後2時～ ⑥午後3時～
*午後のみ：①午後2時～ ②午後3時～

地区	実施日		会場
里美	6/19(金)	午前のみ	里美ふれあい館
水府		*午後のみ	北部保健センター
金砂郷	7/21(火)	午前のみ	交流センターふじ
		*午後のみ	
常陸太田	10/21(水)		総合福祉会館
	10/27(火)		



■胃がん検診 【受付時間】①午前8時～ ②午前9時～ ③午前10時～

*里美・水府・金砂郷地区はさわやかセット健診同時開催です。P4参照ください。

地区	実施日	会場	地区	実施日	会場
常陸太田	8/31(月)	総合福祉会館	常陸太田	10/26(月)	総合福祉会館
	9/2(水)			10/30(金)	
	9/8(火)			11/4(水)	
	10/14(水)			11/24(火)	
	10/22(木)				

■大腸がん検診 【受付時間】午前8時30分～正午* 土日、祝祭日、お盆期間、年末年始を除く

地区	実施期間	回収場所
里美	5/11(月)～11/27(金)	常陸太田市役所里美支所
水府		北部保健センター
金砂郷	6/11(木)～11/27(金)	常陸太田市役所金砂郷支所
常陸太田	6/11(木)～2/26(金)	総合福祉会館



*さわやかセット健診・住民健診・プラス乳がん検診や各種がん検診の受付時にも回収しています。

■乳がん検診(女性のみ)

【受付時間】①午前9時30分～ ②午前10時30分～ ③午後1時30分～ ④午後2時30分～
水府・里美地区会場のみ：③午後1時30分～ ④午後2時30分～

検診項目の略[マ：マンモグラフィ 超：超音波]

地区	実施日	検査項目	会場	地区	実施日	検査項目	会場	地区	実施日	検査項目	会場
水府	6/4(木)	マ/超	北部保健センター	常陸太田	8/18(火)	超	総合福祉会館	常陸太田	9/15(火)	マ	総合福祉会館
里美	6/17(水)	マ/超	里美ふれあい館		8/20(木)	マ			10/6(火)	超	
金砂郷	7/23(木)	マ/超	交流センター ふじ		8/26(水)	超			10/20(火)	超	
	7/24(金)	マ/超			8/27(木)	マ/超			10/23(金)	マ	
常陸太田	7/8(水)	超	総合福祉会館		8/28(金)	マ			10/29(木)	マ/超	
	7/9(木)	マ			9/1(火)	超			11/12(木)	超	
	7/28(火)	超			9/3(木)	マ			11/17(火)	超	
	7/29(水)	マ			9/7(月)	超			12/9(水)	マ	
	8/3(月)	超			9/9(水)	マ			12/12(土)	マ/超	
									12/17(木)	超	

※市の乳がん・子宮がん検診を受診できるのは、同一年度(令和8年6月～令和9年2月末)において、集団検診もしくは医療機関検診のどちらか1回です。

■子宮頸がん検診・骨粗しょう症検診(女性のみ)

【受付時間】 午後0時45分～1時15分(時間厳守) 【検診開始時間】 午後1時30分

地区	実施日	検査項目	会場	地区	実施日	検査項目	会場
里美	9/24(木)	子・骨	里美ふれあい館	常陸太田	11/10(火)	子	総合福祉会館
水府	9/30(水)	子・骨	北部保健センター		11/11(水)	子	
金砂郷	10/15(木)	子	交流センターふじ		11/17(火)	子	
	10/28(水)	子・骨			11/24(火)	子・骨	
常陸太田	10/6(火)	子・骨	総合福祉会館		11/28(土)	子	
	10/27(火)	子			11/30(月)	子	
	11/6(金)	子			12/1(火)	子・骨	
					12/3(木)	子	
					12/22(火)	子	

*子…子宮頸がん検診 骨…骨粗しょう症検診

個別検診

かかりつけ医で受診されている方や市の集団健診(検診)を受診しない方、人間ドックの補助を受けない方は、指定の医療機関でも受診することができます。なお、あわせて下記以外のがん検診をご希望の際は、直接医療機関へお問合せください。

【乳がん・子宮がん医療機関検診の受診の流れ】

乳がん・子宮がん検診の受診券発行を希望する方は、次の手順にそって、申込・受診してください。
実施医療機関については、市ホームページをご確認ください。



常陸太田市ホームページ

1 申込

健康づくり推進課へ、電話・ネット*1・窓口のいずれかでお申込みください。
*受診券は申込み後、約1～2週間に発送します。

2 予約

健康づくり推進課から、受診券が届いたら、医療機関へ予約してください。

3 受診

受診後、医療機関窓口で自己負担金をお支払いください。
*結果は約1か月半後に発送します。

*1 ネット申込については、市ホームページで「医療機関がん検診」と検索し、該当のページからお申込みください。

(年齢は令和9年3月末日現在)

健(検)診名	内容	対象者/自己負担金	申込方法
乳がん検診	問診、マンモグラフィ(2方向)	40～48歳の偶数年齢の女性 1,000円	【実施期間】 6月～2月 【申込受付】 ネット・電話・窓口申込： 5月13日(水)～12月24日(木) 【申込先】 ・健康づくり推進課 ・北部保健センター ★詳細は「ひたちおたおたお知らせ」・市ホームページに掲載します。
	問診、マンモグラフィ(1方向)	50歳以上の偶数年齢の女性 1,000円	
	問診、超音波検査	30～39歳の女性 40歳以上の奇数年齢の女性 1,000円	
子宮がん検診	【基本項目】 問診、細胞診検査(頸部)	20歳以上の女性 1,000円	
	【追加項目】 細胞診検査(体部) (医師が必要と認めた場合に実施します)	20歳以上の女性 1,000円	

個別健診(検診)

かかりつけ医で受診されている方や日程が合わず市の集団健診(検診)を受診しない方、人間ドックの補助を受けない方は、指定の医療機関でも受診することができます。

健診項目

基本項目	問診、身体測定、診察、血圧測定、血液検査、尿検査
詳細項目	心電図検査、眼底検査、貧血検査、腎機能検査
追加項目	血清尿酸検査、腎機能検査

(年齢は令和9年3月末日現在)

健(検)診名	内容	対象者/自己負担金	申込方法
生活習慣病予防健診	基本項目	20~39歳 1,000円	《実施期間》6月~2月 《申込先》健康づくり推進課
特定健診	基本項目 + 詳細項目*	40歳以上の国民健康保険加入者 1,000円	《実施期間》6月~2月 《申込先》 受診券のある方：指定医療機関 受診券のない方：保険年金課 *詳細は「ひたちおおたお知らせ版」に掲載します。
後期高齢者健診	基本項目 + 追加項目	後期高齢者医療制度加入者 無料	保険年金課(72-3111) 特定健診 国保係(内線113) 後期高齢健診 年金医療係(内線118)
歯周病検診	歯の状況、 むし歯の有無、歯石の有無、 口腔内の衛生状況	20・25・30・35歳 無料	《実施期間》6月~3月 《実施医院》市内歯科医院 ★該当する方に直接通知します。
		40・50・60・70歳 1,000円	

※詳細項目は、医師が必要と認めた場合に実施します

急病で困った時の情報一覧 ★24時間 365日対応

ひたちおおた健康 ホットライン24	専門の相談員が、電話等において健康全般に関する相談に応じます。 【電話専用ダイヤル TEL.0120-412-124】 (携帯・PHSからも利用可能) 相談も通話料も無料です。
茨城おとな 救急電話相談	休日や夜間に受診可能な医療機関の情報を提供します。 【すべての電話から #7119】 相談は無料です。通話料は利用者負担となります。

お知らせ版は
じょうづるさんナビ
でご覧になれます

じょうづるさん
ナビの
ダウンロードは
こちら!



*QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

健康づくり推進課

TEL.73-1212 FAX.73-1213

北部保健センター

TEL.85-1212 FAX.85-0775

個別健診(特定健診・後期高齢者健診)の
受診券の発行やドック健診について

保険年金課

TEL.72-3111(代表) FAX.72-3003

国保係(内線113)

年金医療係(内線118)

総合福祉会館(総合保健センター)

〒313-0041 稲木町33番地



北部保健センター

〒313-0213 町田町163-1

