

ひたちおおた お知らせ版

4/27 令和8年
(2026年)
No.681

お知らせ版は
じょうづるさんナビでも
ご覧になれます

じょうづるさん
ナビの
ダウンロードは
こちら!



*QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

発行 常陸太田市 / 編集 広報広聴課

〒313-8611 常陸太田市金井町3690

TEL 72-3111(内線303) FAX 72-3002

●常陸太田市の市外局番は0294です



目次

案内 P1 ~

- 特定外来生物オオキンケイギクの防除 ●ロビーコンサート ●軽自動車税減免 ●軽自動車税 ●普通自動車税 ●入札参加資格の申請受付 ●Jアラート伝達訓練 ●新規起業者 / 中小企業・個人事業主の方へ ●ビニールハウス設置補助 ●農産物等の販路拡大支援 ●商品開発等の改良支援 ●市の認証特産品募集 ●じょうづるさんナビアップデート ●経済センサス-活動調査 ●幼稚園で遊ぼう ●英語検定料助成 ●イロイロあります! 名品紹介展 ●つり大会 ほか

健康・スポーツ P11 ~

- 胸部CT検診 ●乳がん・子宮がん検診 ●フレイルチェック会 ほか

募集・資格・講座 P13 ~

- ペアレント・トレーニング ●パソコン(IT)講習会 ほか

相談日程 P15

図書館だより P15

ひたちおおたカレンダー P16

特定外来生物オオキンケイギクの防除にご協力ください

◆オオキンケイギクとは

5月から7月にかけてきれいな黄色い花を咲かせるオオキンケイギクは、在来植物の生態系に影響を与える恐れがある植物として、特定外来生物に指定されています。育てたり、持ち運んだりすることは法律で禁止されていますので絶対に行わず、見つけたら駆除をお願いします。

◆駆除のポイント

○増やさないためには、種子ができる前に駆除を行うことが大切です。種子を地面に落とさないようにしましょう。

○基本的に、生きたままの運搬は禁止です。駆除を行う際は、根から抜いた個体を天日にさらして枯らす、袋に入れて腐らせる等の処置をした後に燃やすごみとして出してください。

◆問：環境政策課生活環境係(内線181)



案内

市役所ロビーコンサート

毎月開催!!

ランチタイムのひとときに、市民の皆さんへ素敵な音楽と楽しい時間をお届けします。

常陸太田アンバサダー

5月のゲスト

「藤 良多(ギター弾き語り)」

- 1.空があるまち
- 2.エール 等

◆とき：5月28日(木)午後0時30分~(20分程度)

◆ところ：市役所本庁 1階ロビー *入場無料 ◆問：文化課(72-3201)



案内

減免の適用される障害の範囲

身体障害者手帳			等級					
障害区分			1	2	3	4	5	6
身体障害	視覚障害		○	○	○	○	-	-
	聴覚障害		-	○	○	-	-	-
	平衡機能障害		-	-	○	-	-	-
	音声機能障害(喉頭摘出のみ)		-	-	○	-	-	-
	上肢体不自由		○	○	-	-	-	-
	下肢体不自由	本人運転	○	○	○	○	○	○
		家族運転	○	○	○	-	-	-
	体幹不自由	本人運転	○	○	○	-	○	-
		家族運転	○	○	○	-	-	-
	乳幼児期以前の非進行性脳病変による運動機能障害	上肢機能	○	○	-	-	-	-
		移動機能	○	○	○	○	○	○
	心臓機能障害		○	-	○	-	-	-
	じん臓機能障害		○	-	○	-	-	-
	呼吸器機能障害		○	-	○	-	-	-
	ぼうこうまたは直腸機能障害		○	-	○	-	-	-
	小腸機能障害		○	-	○	-	-	-
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害		○	○	○	-	-	-	
肝臓機能障害		○	○	○	-	-	-	

*○…減免適用あり / -…減免適用なし
*減免の適用は、身体障害者手帳に記載されている総合の等級ではなく、個々の障害の等級で判断します。

療育手帳
判定が重度「A」 「A」と記載されている方

精神障害者保健福祉手帳
障害等級が1級の方で、次のいずれかに該当する方 ○障害者自立支援法第54条第3項に規定する自立支援医療受給者証(精神通院医療に係るものに限る)の交付を受けている方 ○医療福祉費受給者証(マル福)の交付を受けている方 ○当該精神障害者保健福祉手帳に係る障害の治療のために通院している方

軽自動車税の減免

心身に障がいのある方のために使用される軽自動車等については、一定の要件を満たす場合には、申請により軽自動車税が減免となります。

◆**対象車両**…次のいずれかに該当するもの
○車両の構造が障がいのある方の利用を目的とした軽自動車等

○心身に障がいのある方が使用する軽自動車等

◆**障害区分・等級**…左表のとおり

○心身に障がいのある方と生計を一緒にする方が、障がいのある方のために使用する軽自動車等

○心身に障がいのある方のみで構成される世帯で、その方を常時介護する方が使用する障がいのある方所有の軽自動車等

*身体障害者手帳等による減免を受けける場合は、手帳等をお持ちの方1人につき1台まで(普通自動車税の減免を含む)

◆**申請期限**…6月1日(月)

*当日消印有効

◆**申請方法**…次のいずれかの方法で申請してください。

○**窓口**…必要書類①～⑤を持参の上、申請先または各支所へ申請してください。

○**郵送**…必要書類①②は原本を、③④⑤は写しを送付してください。

*構造による減免の場合、車検証の写しを添付してください。

◆必要書類

①軽自動車税納税通知書

②軽自動車税減免申請書

③身体障害者手帳等

④運転する方の運転免許証

⑤納税義務者の個人番号(マイナンバー)がわかるもの

◆**申・問**…税務課市民税係(内線211 / 〒313-8611 金井町3690)

軽自動車税

納税通知書を5月8日(金)に発送します。納期限までに金融機関や市役所の出納窓口、コンビニエンスストア、スマートフォン決済アプリ等で納めてください。詳細は納税通知書の裏面をご確認ください。

◆納期限…6月1日(月)

◆問…税務課市民税係(内線211)

普通自動車税

納税通知書を5月1日(金)に発送します。納期限までに金融機関や県税事務所窓口、コンビニエンスストア、スマートフォン決済アプリ等で納めてください。詳細は、納税通知書に同封されているお知らせをご確認ください。

◆納期限…6月1日(月)

◆問…常陸太田県税事務所収税第一課(8013314)

◆市関係課…税務課



物品役務等の入札参加資格の申請(追加)受付

市の物品納入・役務の提供・印刷製本等の入札に参加を希望する方の追加受付を行います。

◆対象…次のいずれかに該当する方

○市の入札参加資格を取得していない方

○入札参加希望業種を追加したい方

◆受付期間…6月1日(月)～7日(日) *当日消印有効

◆申請方法…左記QRコードから申請用紙をダウンロードし、必要事項を記入の上、簡易書留等で郵送してください。

*持参や普通郵便等による申請は受理しません。

◆有効期間…7月1日(水)～9月30日(水)

*詳細は市ホームページをご確認ください。

◆申・問…契約管財課契約検査係(内線324)

市ホームページ
(入札参加資格)



Jアラート全国一斉情報伝達訓練

武力攻撃や大規模災害時に国からの緊急情報を伝えるJアラート(全国瞬時警報システム)の全国一斉情報伝達訓練が実施されます。本市も訓練に参加し、防災行政無線を自動起動させ、訓練情報を一斉に放送します。

◆とき：6月3日(水)午前11時

*予備日…7月1日(水)

◆実施区域：市内全域

◆放送内容：「これは、Jアラートのテストです。」の音声が入り繰り返されます。

*訓練用の放送ですので、お間違えのないようお願いします。

*屋外スピーカーと戸別受信機の両方から放送されます。戸別受信機から放送が聞こえない等の場合は、防災対策課までご連絡ください。

*防災行政無線戸別受信機には、Jアラート等の緊急情報を自動録音する機能があります。今回の訓練放送も自動録音され、右記のとおり再生していただくと、録音ランプが消えます。

◆問：防災対策課(内線351)

自動録音されたJアラートの聞き方

③録音ランプが点滅しなくなれば完了

①録音ランプが緑色の点滅

②再生ボタンを一回押すと再生
再生中は録音ランプがオレンジの点灯



新規起業者／中小企業・個人事業主の方へ

新規起業に係る経費の一部を補助します

- ◆**対象者**…市内に住所を有し、かつ本市に3年以上居住し、事業を継続しようとする個人で、市内において起業しようとする方または市内で起業し3年に満たない方
- ◆**対象事業**…市産業の振興および雇用の創出に寄与する事業（農業、林業、漁業、無店舗小売業、金融業、保険業の一部、医療・福祉の一部、サービス業の一部を除く）
- ◆**対象経費**…人件費／官公庁への書類作成費／施設借入費／設備費（備品等はリース、レンタルに限る）／原材料費（試供品製作等に限る）／知的財産権等関連経費／謝金／旅費／マーケティング調査費／広報費／委託費等
- ◆**対象期間**…起業3年度目まで
- ◆**補助金額**…対象経費の2分の1（上限50万円／年度）

市民雇用奨励金を交付します

- 新卒等の市民を正規雇用し、一定期間継続して雇用した場合、事業者に雇用奨励金を交付します。
- ◆**対象者**…市内の雇用保険適用事業者
- *事業内容により対象外の場合があります。
- ◆**交付要件**…次のすべてに該当すること
- 新卒等の市民を正規雇用者として雇い入れ、1年以上継続して雇用していること
- 奨励金交付申請年度の前年度の求人において、事業者の都合により内定取消および求人取消をしていないこと
- 奨励金交付申請年度およびその前年度に、事業者の都合により他の正規雇用者を解雇していないこと
- 市税等の滞納がないこと
- 事業者の代表者または役員の2親等以内の親族を雇用したものでないこと
- ◆**奨励金額**…雇用人1人あたり15万円
- *初めて交付を受けた年度から

起算して、最大3年（3回）申請できます（年度ごとの申請）。

求人情報発信と働き方改革への取り組みを補助します

- ◆**申請期間**…雇い入れの日から起算して1年経過後6カ月以内
- 人材確保と市内就職の促進を目的とした求人情報発信や、働き方改革推進に要する経費の一部を補助します。
- ◆**対象者**…市内に主たる事業所を有する中小企業・個人事業主で、市内事業所への採用および配属を目的とする事業者
- ◆**対象事業**
 - 求人情報発信支援事業**
 - ・就職・転職情報サイトに会社情報を掲載する事業
 - ・県外で開催される求職者対象の合同企業説明会等に参加する事業
 - ・Web説明会または面接ツールの導入を行う事業
 - 働き方改革推進支援事業**
 - ・働き方改革、健康経営に関する研修等を行う事業
 - ・就業制度、人事制度の改善または充実を行う事業
 - ・ICT活用による業務改善促進事業

進事業

・働き方改革、健康経営に関するアドバイザー支援事業

◆**対象経費**…就職情報サイト掲載費／合同企業説明会への出展料／Web面接を行うための機器導入費／働き方改革に関する研修費／コンサルティング費／専門家派遣費用等

◆**補助金額**…対象経費の2分の1または3分の2（上限10万円または20万円）

*対象事業によって異なります。

【共通事項】

- ◆**申請方法**…申請先に備え付けの申請書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて申請してください。
- *申請書は市ホームページからダウンロードできます。
- *予算の範囲内で補助します。
- ◆**申・問**…商工振興・企業誘致課（内線621）

市ホームページ
（補助金・奨励金）



販売流通対策課からのお知らせ

農産物の有利販売を目的としたビニールハウスの設置を補助します

市内直売所等で農産物を作型分散により、有利に販売する目的で農業用簡易ハウス(ビニールハウス)を設置する方に、その費用の一部を補助します。

◆**対象者**…市内に住所および農地を有し、販売を目的とした農産物の少量多品目生産売れ筋野菜栽培(水稻育苗のみは除く)に取り組む方や団体

*過去にこの補助金を活用した場合は、ご相談ください。

◆**対象経費**…農業用簡易ハウス本体(設置工事費含む)の新設や増設

◆**補助金額等**…対象経費の2分の1以内(上限20万円)

*事業着手前に申請が必要です。
*事業実施後3年間は、実績報告が必要です。

農産物や加工品等の海外輸出や県外への販路拡大を支援します

市内で生産された農林水産物や加工品等の販路を、海外や県外へ広げるため、展示会やオンライン商談会等に参加する経費の一部を補助します。

◆**対象者**…市内に住所や活動拠点を有する認定農業者、農業法人、市特産品認証者等

◆**対象事業**…市内産の農林水産物やそれら加工品等の海外輸出や県外への販路拡大を目指した事業

◆**対象経費**…展示商談会等の出張料/会場設営費/運搬費/交通費/通訳料等

◆**補助金額等**…対象経費の2分の1以内(上限:海外25万円/県外・オンライン10万円)

*事業着手前に申請が必要です。
*年度1回限り

商品の開発や既存商品の改良を支援します

市内産の農林水産物や市の歴史、風土等を活用した加工品の開発、またはそれらを改良する経費の一部を補助します。

◆**対象者**…市内に住所や活動拠点を有する個人、法人等

*過去にこの補助金を活用した場合は、ご相談ください。

◆**対象事業**…市内産の農林水産物や市の歴史、風土、文化的背景等を活用した加工品の開発・改良

◆**対象経費**…試作材料費/賃借料/委託費等

◆**補助金額等**…対象経費の2分の1以内(上限50万円)

*事業着手前に申請が必要です。
*事業実施後3年間は、実績報告が必要です。

農林水産物や加工品等を市の認証特産品としてPRしませんか

市内で生産された農林水産物や加工品のうち、特に優れたものを審査し、市の特産品として認証します。

◆**対象品目**…主に次に該当する農林水産物、加工品

○市内で生産された農林水産物またはそれらを使用して加工されたもので優れた特性を有する商品

○市のイメージアップやPRになる個性・特長がある商品

○持続的または定期的に消費者に供給できる商品

○製造、加工、販売が法令等を遵守して行われる商品

○市の歴史、風土、文化的背景等がある商品

◆**申請期限**…11月30日(月)
*申請方法等、詳細はお問い合わせください。

【共通事項】
◆**申・問**…販売流通対策課
(内線662)

行政情報アプリ じょうづるさんナビ ～アップデートのお知らせ～

「じょうづるさんナビ」は、アップデートが必要です。アップデートを行わない場合、プッシュ通知が届かなくなる恐れがありますので、必ず実施してください。



◆**アップデート内容**：県災害情報共有機能の追加

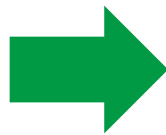
◆**アップデート方法**

Android端末（らくらくフォン含む）をご利用の方	iPhoneをご利用の方
①「Playストア」を開く ②「じょうづるさんナビ」を検索 ③アプリをタップし、「更新」をタップ	①「App Store」を開く ②「じょうづるさんナビ」を検索 ③アプリをタップし、「更新（アップデート）」をタップ

* 上記各QRコードからもアップデートが可能です。

◆**アップデートの確認方法**：じょうづるさんナビの「メニュー」を開き、「県災害情報共有履歴」が表示されていれば、完了です。

* 端末によって、自動でアップデートされている場合があります。



◆**問**：企画課デジタル化推進室（内線305）



◆**市関係課**：防災対策課

653)

◆**問**：竜神ダム管理事務所（8710

◆**ところ**：竜神ダム（山田川）

◆**とき**：5月13日（水）

竜神ダム管理事務所および各警報局のスピーカー放送とサイレンを鳴らして、ダム管理演習を実施します。なお、ダムからの放流は行いません。

全国一斉ダム管理演習

経済センサス-活動調査

「令和8年経済センサス-活動調査」の実施に伴い、統計調査員が市内を巡回します。事業所の皆様のご理解ご協力をお願いします。

*調査の詳細はお知らせ版3月号およびキャンペーンサイトをご確認ください。

◆**調査対象**：全国すべての事業所および企業

◆**巡回期間**：5月中旬～6月上旬

◆**内容**：4月に郵送された調査票の回答がなかった事業所へ調査書類の配布、事業所の活動状況の確認（直轄調査の対象事業所を含む）、調査票の回収等

⚠かたり調査にご注意ください⚠

統計調査員を装った不審な訪問者や電子メール等にご注意ください。統計調査員は、必ず顔写真入りの「調査員証」を携帯しています。また、電子メールで調査を依頼することはありません。不審に思った場合は、回答はせずに速やかに企画課へお問い合わせください。

◆**問**：企画課デジタル化推進室（内線306）

経済センサス-活動調査
キャンペーンサイト



経済センサス
活動調査

調査員証・
ロゴ入りの手提げ袋・
下敷きが目印！



幼稚園で遊ぼう

就園前のお子さんと保護者の方、幼稚園で遊びませんか（予約不要）。

◆**実施園等**

実施園	太田進徳幼稚園 (72-0317)	幸久幼稚園 (72-7006)
日程	5月14日、6月11日、7月2日、9月3日、 10月8日、11月5日、12月17日、 令和9年1月14日、2月25日 *各木曜日	毎月15日は未就園児園庭開放日 ・6月15日(月)…シャボン玉遊び ・10月15日(木)…運動会ごっこ ・令和9年2月15日(月)…親子製作
時間	午前10時～11時	午前9時30分～11時30分
内容	園舎内や園庭での自由遊び・課題遊び、園児たちとの触れ合い	
持参する物	水筒・タオル・室内シューズ等	



英語検定料助成

生徒の英語力や学習意欲の向上のため、英語検定料の一部を助成します。

◆**対象の英語検定**：(公財)日本英語検定協会が令和8年度に実施する実用英語検定

◆**対象者**

- 市立中学校に在籍する生徒の保護者
- 市内在住で県立・私立中学校に在籍する生徒の保護者

◆**助成金額**：4・5級…1,000円／3級以上…2,000円 *年度あたり1回まで

◆**申請期限**：令和9年3月2日(火)

◆**申請方法**：次のいずれかの方法で申請してください。

○**インターネット**…右記QRコードからいばらき電子申請サービスにアクセスの上、申請してください。

○**持参**…申請書と請求書に必要事項を記入の上、次のいずれかを申請書の裏にのり付けし、申請してください。

- ・受検票の写し(準会場〈学校等〉で受検する場合は「英検準会場専用申込確認票」の写し)
- ・検定料の支払いを証する書類の写し(銀行、コンビニ等の収納印があるもの)
- ・英検の検定結果通知の写し

*申請書・請求書は、市立中学校、教育委員会にあるほか、右記QRコードからもダウンロードできます。

◆**申**：市立中学校で団体受検の場合…受検した中学校／その他の中学校および塾等での受検の場合…指導室

◆**問**：指導室(内線539)

市ホームページ
(英語検定料助成事業)



フリーマーケット開催

よいものいっぱい、楽しさいっぱいのフリーマーケットにお越しください。

◆**とき**：6月7日(日)午前9時～11時30分

◆**ところ**：総合福祉会館

◆**出店品**：手芸品、陶芸、農産物、園芸品、自宅のリサイクル品等

◆**問**：太田温泉やまぶきの湯(総合福祉会館内72-2111)

◆**市関係課**：健康づくり推進課



いばらき就職支援センター 県北地区センター

就職に関する相談やセミナー等の就職支援を無料で行っています。

◆**利用時間**：平日午前9時～午後4時(年末年始を除く)

◆**ところ**：いばらき就職支援センター 県北地区センター(常陸太田合同庁舎1階)

◆**主なサービス**：求人情報提供、職業紹介、キャリアカウンセリング、就活セミナー(第1・2・3水曜日)、内職相談

*ハローワークの求職活動実績になります。

◆**問**：いばらき就職支援センター 県北地区センター(80-3336)

◆**市関係課**：商工振興・企業誘致課

県ホームページ
(いばらき就職支援センター
県北地区センター)



申…申し込み、申請、届出先
問…問い合わせ先

*各支所の連絡先についてはページ下部に記載しています。
*ご案内の内容は中止・変更になる場合があります。

オレンジカフェ

認知症状のある方とその家族等、認知症に関心のある方が集い、理解を深めながら仲間とつながる場所です。

◆とき・ところ

○5月21日、7月16日、9月17日：
てくてく(新宿町391-26)

*各木曜日 午前10時～11時30分(受付 午前9時30分)

*7月16日のみ午後も開催(午後1時30分～3時(受付 午後1時))

○5月28日、10月22日：デイサービスセンター花(大里町2833-3)

*各木曜日 午後1時30分～3時

◆定員…各日15人(先着順)

◆参加料…200円(飲み物代)

◆申込方法…左記QRコードからお申し込みください。

◆申・問…地域包括支援センター(おとしより生活相談センター)72-18881

◆市関係課…高齢福祉課

申込フォーム



イロイロあります！ 名品紹介展

所蔵資料および寄託資料の中から、あまり展示されていない選りすぐりの品々を紹介します。

◆とき…5月1日(金)～6月7日(日) 午前9時～午後5時

*入館は午後4時30分まで

*月曜休館(5月4日(月・祝)は開館、7日(木)は休館)

◆ところ…郷土資料館梅津会館

◆入館料…無料

◆問…文化課(72-13201)

市ホームページ
(郷土資料館)



常陸太田山草会 春の山野草展 「春色を感じてください」

会員10人による、春の山野草や寄せ植え等を展示します。また、山野草の育て方もお教えします。

◆とき…5月9日(土)・10日(日) 午前9時～午後4時30分

*10日は午後4時まで

◆ところ…パルティホール大会議室

◆入場料…無料

◆問…常陸太田山草会 石川(090-1443615903)

◆市関係課…文化課



アート萌サークル 絵画展

会員の作品約40点を展示します。

◆とき…5月12日(火)～17日(日) 午前9時～午後5時

*12日は午後1時から、17日は午後3時まで

◆ところ…パルティホール

◆入場料…無料

◆問…アート萌サークル岡崎(090-1467119552)

◆市関係課…文化課

第68回 常陸太田市民音楽会

◆とき…6月14日(日) 午後1時30分～4時

◆ところ…生涯学習センターふれあいホール

◆内容…市音楽協会加入団体による合唱や楽器合奏等の発表

◆入場料…無料

◆問…市音楽協会 和田(メール Hdhk.wada@gmail.com)

◆市関係課…文化課

パーティホール イベント



©井村重人

三井住友海上文化財団
ときめくひととき 第1095回
鐵百合奈ピアノ・リサイタル

- ◆ 新進気鋭のピアニスト・鐵百合奈が常陸太田初登場。茨城県花・薔薇にまつわる名曲とベートーヴェンの名曲、2部構成のスペシャルプログラム。
- ◆ とき：7月5日(日)午後2時
- ◆ ところ：パーティホール大ホール
- ◆ 出演：鐵百合奈
- ◆ 料金
 - 高校生以下：500円
 - 一般：1千円
- ◆ 税込
- ◆ 全席指定
- ◆ 未就学児入場不可
- ◆ チケット販売開始日時
- オンライン先行：販売中
- 電話予約／窓口販売：4月28日(火)午前10時

こどもとおとなのスローフェス
おつきなおつきな
紙芝居びより2026



未来へつなぐコンサート
市の音楽文化に多大な貢献をされ、一昨年惜しまれながら他界されたクラリネット奏者・黒沢文博氏に縁のある演奏者が一堂

- ◆ ほっこりにっこりみんな笑顔になっちゃん、紙芝居・絵本・パン・お菓子でいっぱいフリーフェスを今年も開催します。
- ◆ とき：6月7日(日)午前10時～午後3時
- ◆ ところ：パーティホール
- ◆ 内容
 - おつきなおつきな紙芝居シアター(大ホール)
 - 旅する絵本ガーデン(野外広場)
 - メルヘン通り商店街(ロビー)ほか
- ◆ 入場料：無料

に会し、豊かな音楽のバトンを次世代につないでいく演奏会を行います。

- ◆ とき：6月21日(日)午前10時
- ◆ ところ：パーティホール大ホール、ロビー
- ◆ 演奏曲(予定)：「ミッキーマウスマーチ」「インマー・クライナー」ほか
- ◆ 入場料：無料



パーティホール
ホームページ



- ◆ 共通事項
 - * 詳細はパーティホールホームページをご確認ください。
 - ◆ 申・問：パーティホール(73-1234)
- ◆ 市関係課：文化課

つり大会

- ◆ とき：5月31日(日)午前6時～正午(受付午前5時30分)
- * 雨天決行
- ◆ ところ：粟原釣場
- ◆ 参加資格：次のいずれかに該当する方
 - 県内水面遊漁証を所持する方
 - 久慈川漁業協同組合の鑑札を所持する方
- * 遊漁証・鑑札をお持ちでない方は、大会当日、日釣券(中学生または身体障がい者200円、一般600円)を購入してください。
- * 75歳以上・小学生以下は無料
- ◆ 釣法
 - 釣竿による釣法で、釣竿の数は1人1本(リール竿は使用禁止)
 - 釣餌は食わせねり餌、生餌を使用
 - * 無料の貸し竿もあります(数量限定)。
- ◆ 申込方法：大会当日、現地でお申し込みください。
- ◆ 問：観光振興課(72-8071)

胸部CT検診 ～喫煙している方は年1回受診しましょう～

胸部X線写真は肺や心臓等の臓器が重なって写るのに対し、胸部CT写真は他の臓器との重なりがなく、肺がんの早期発見に効果的な検診です。

【こんな方におすすめです】

- 喫煙指数が600以上の50歳～74歳の方
- これまでに胸部CT検診を受けたことがない方

喫煙指数 = 1日の喫煙本数 × 喫煙年数

- *禁煙したことがある方は、喫煙年数から禁煙した年数を引いて計算します。
- *加熱式たばこについては、「カートリッジの本数」を喫煙本数として計算します。


◆対象：50歳以上の方

*心臓ペースメーカーを挿入している方は、受診できません。

◆自己負担額：3,000円

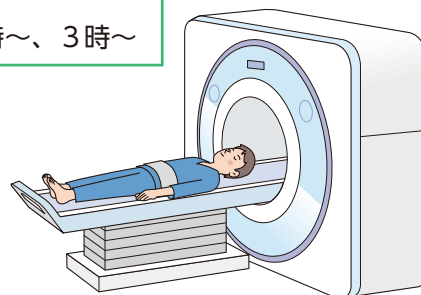
*55歳の方のみ1,000円

◆検診日・会場・予約方法等

検診日	地区	会場	インターネット予約	電話予約	
			予約期間	予約開始日	申・問
6月19日 (金)	午前	里美 里美ふれあい館	～5月12日(火) *予約枠に空きがある場合は 8月27日(木)～9月11日(金) で再度受付 申込フォーム 	受付中	北部保健 センター (85-1212)
	午後	水府 北部保健センター			
7月21日 (火)	午前	金砂郷 交流センターふじ		5月8日 (金)	健康づくり 推進課 (73-1212)
	午後	常陸 太田 総合福祉会館			
10月21日(水)	常陸 太田	総合福祉会館			
10月27日(火)					

*検診受付時間

- 午前のみ(里美・金砂郷地区)…午前9時～、10時～、11時～
- 午後のみ(水府・常陸太田地区)…午後2時～、3時～
- 1日(常陸太田地区)…午前9時～、10時～、11時～/午後1時～、2時～、3時～



令和8年度 乳がん・子宮がん医療機関検診

◆対象・自己負担金

*年齢は令和9年3月31日現在

検診名	内容	対象	自己負担金
乳がん	マンモグラフィ(2方向)	40歳～48歳の偶数年齢の女性	1,000円
	マンモグラフィ(1方向)	50歳以上の偶数年齢の女性	
	超音波検査	30歳～39歳の女性 40歳以上の奇数年齢の女性	
子宮がん	細胞診検査(頸部)	20歳以上の女性	1,000円
	細胞診検査(体部) *体部検診は医師が必要と認めた場合に実施		

◆受診方法

①インターネットまたは電話で申し込む

*インターネットの場合は、下記QRコードからお申し込みください。

②市から通知文と受診券(郵送)を受け取り、医療機関をご自身で予約の上、受診券の有効期間内に受診する

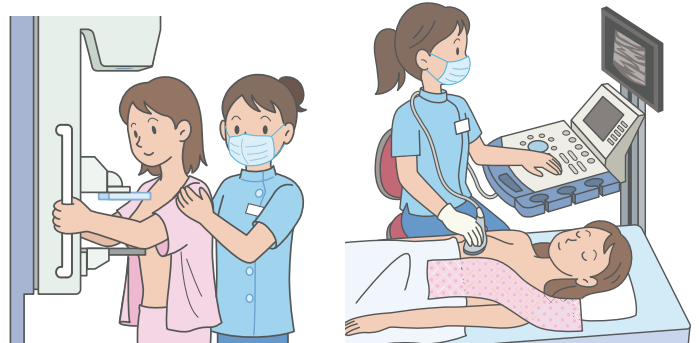
*自己負担金は受診後、医療機関窓口でお支払いください。

*実施医療機関等詳細は、市ホームページをご確認ください。

◆受診券申込開始日：5月13日(水)

*受診券の有効期限…発行日から約2カ月

◆申・問：健康づくり推進課健康企画係(73-1212)



フレイルチェック会

ご自身のフレイル(加齢に伴い筋力や心身の活力が低下すること)の状態を把握することができます。この機会にフレイルチェックをしてみませんか。

◆とき：5月29日(金)午前10時～11時30分

◆ところ：里美文化センター大集会室

◆対象：65歳以上の方

◆内容：栄養・口腔、運動、社会参加に関する質問、滑舌や手足の筋肉量・噛む力の測定等

*市フレイルサポーター等が測定を行います。

◆定員：15人

◆持参する物：飲み物等

*動きやすい服装でお越しください。

◆申込方法：電話でお申し込みください。

◆申・問：健康づくり推進課フレイル対策室(73-1212)



市スポーツ協会サッカー部からのお知らせ

第9回常陸太田ソサイチ (7人制サッカー)大会

◆とき：6月20日(土)午前8時30分～午後3時(受付午前8時～)

*予備日：21日(日)

◆ところ：白羽スポーツ広場

◆部門：チャンピオンブロック：勝負中心、経験者多数のチーム／フレンドリーブロック：少し競技志向、小学校高学年程度のレベル／エンジョイブロック：楽しくサッカーをする、小学校低学年以下のレベル

*7人制(交代自由・フットサル形式)

◆参加料：1チーム2千円(保険料含む)

◆申込期限：5月30日(土)

◆申込方法：代表者氏名・住所・携帯電話番号・メールアドレス・チーム名・参加選手数・ブロックを明記の上、SMS(ショートメッセージサービス)で送信してください。

*ユニフォーム等は各チームで用意してください(ビブス貸出あり)。

*チャンピオンブロックは、すなわてを必ず着用してください。
*詳細は申込後にお知らせします。

キッズサッカー教室

◆とき：6月13日(土)午前9時30分～11時(受付午前9時～)

*雨天中止

◆ところ：白羽スポーツ広場

◆対象：年中児～小学校2年生

◆参加料：無料

◆持参する物：水筒、タオル、サッカーボール(お持ちの方)

*持ち物には記名をお願いします。

*運動できる服装と靴でお越しください。

◆申込期限：6月10日(水)

◆申込方法：氏名・性別・学年・学校名または園名・住所・電話番号・ボールの有無を明記の上、SMS(ショートメッセージサービス)で送信してください。

【共通事項】

◆申・問：市スポーツ協会サッカー部 伊藤(090-4926-0533)

◆市関係課：スポーツ振興課

募集・資格・講座

ペアレント・トレーニング

保護者の方がお子さんのほめ方や声かけの仕方を変えることで、よい行動を増やしていくというプログラムです。保護者の方もお子さんも笑顔で楽しく過ごせるように、仲間と一緒に学んでみませんか。

◆とき：5月28日、6月11日・25日、7月2日・16日、8月6日、10月8日

*各木曜日午前10時～11時30分

*全7回の連続したプログラム

◆ところ：こども家庭センターこキララ

◆対象：市内在住で、おおむね2歳～6歳のお子さんをもつ保護者

◆定員：6組程度

◆受講料：無料

◆申込方法：電話または直接お申し込みください。

*託児あり

◆申・問：こども家庭センターこキララ(72-1100)

かみね公園・鞍掛山 ジオハイキング参加者募集

かみね公園や鞍掛山を散策して、自然や歴史に触れながらジオの景観を

楽しみませんか。

◆とき：5月24日(日)午前9時30分～午後3時(受付午前9時20分まで)

*雨天決行

◆集合場所：かみね公園頂上駐車場

◆コース：かみね公園頂上駐車場→頂上展望台と説明看板→日本最古の

変成花崗岩→バルカン像→根本甲子

男翁顕彰碑→久原房之助・小平波平

顕徳碑→日立市郷土博物館→かみね

公園・南駐車場・茨城県北ジオパーク説明看板→大煙突記念碑・新田次

郎文学碑→鞍掛山(昼食)→かみね公園頂上駐車場

◆定員：35人(先着順)

◆参加料(資料代・保険料)

○中学生以下：500円

○一般：700円

◆持参する物：昼食、飲み物、雨具等

*里山歩きのできる服装でお越しください。

◆申込期間：5月7日(木)～15日(金)

◆申込方法：氏名・住所・年齢・電話番号を明示の上、電話でお申し込みください。

◆申：市観光物産協会(72-8194)

◆問：ジオ常陸太田森(090-6949-12989)

◆市関係課：観光振興課

◆市関係課：観光振興課

◆市関係課：観光振興課

◆市関係課：観光振興課

◆市関係課：観光振興課

◆市関係課：観光振興課

◆市関係課：観光振興課

◆市関係課：観光振興課

◆市関係課：観光振興課

◆市関係課：観光振興課

◆市関係課：観光振興課

令和8年度 パソコン(IT)講習会(前期)受講生募集

◆とき・内容等

講座名	講座番号	とき	内容
はじめからのワード入門	1123	6月16日(火)～19日(金)、 23日(火)～26日(金)	○ワードの基本操作、文字入力 ○お知らせ文書の作成 ○文書の編集・保存・印刷
ワード基礎	1224	7月7日(火)～10日(金)、 14日(火)～17日(金)	○ワードの文字入力等の基本操作 ○見栄えの良い文書の作成 ○オブジェクトを挿入し表現力をあげる *推奨…はじめからのワード入門履修者
はじめからのエクセル入門	2123	7月28日(火)～31日(金)、 8月4日(火)～7日(金)	○エクセルの基本操作、表の作成・編集・印刷・保存 ○簡単なグラフの作成 ○家庭で役立つ出納簿の作成

*時間…午前9時～正午

*ソフトウェアはWindows11、Microsoft Office2021を使用します。

◆**ところ**：生涯学習センター

◆**対象**：市内在住または在勤の方

◆**定員**：各9人

*各講座の最小開催人数…4人

*定員を超えた講座は、5月30日(土)午前10時から生涯学習センターで公開抽選を行い、結果を返信はがきで連絡します。

◆**受講料**：各2,000円(教材費は別途受講者負担)

◆**申込期限**：5月23日(土) *当日消印有効

◆**申込方法**：往復はがきに講座名・講座番号・住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、郵送でお申し込みください(生涯学習センターおよび各学習センター窓口で申し込む場合、返信用として郵便はがきを持参してください)。

*電話での申込不可

*はがきは、講座ごとに1人1枚でお申し込みください。1枚で複数の講座を申し込んだ場合は無効となります。

*後期の募集については、お知らせ版6月号に掲載予定です。

◆**申・問**：生涯学習センター(72-8888/〒313-0061 中城町3280)

往復はがき記入例

往信(表)	返信(裏)
〒313-0061 常陸太田市 中城町 3280番地 生涯学習センター IT講習会担当宛	*ここには何も記入 しないでください

返信(表)	往信(裏)
〒〇〇〇-〇〇〇〇 常陸太田市〇〇町 〇〇番地 〇〇〇 様	(例) 講座名 ワード基礎 講座番号 1224 住所 常陸太田市〇〇町 〇〇番地 氏名 〇〇〇 年齢 〇歳 電話番号 ××-××-××

学校支援ボランティア養成講座

点字初心者の方でも基礎から学べます。

◆**とき**：6月26日(金)

◆**ところ**：総合福祉会館ボランティア・市民活動センター

◆**対象**：点字に興味・関心があり、講座終了後は学校支援ボランティアとして活動できる方

◆**内容**：点字の基礎、学校支援
◆**定員**：15人

*申込多数の場合は抽選

◆**参加料**：無料

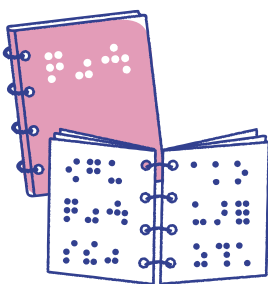
◆**申込期限**：6月10日(水)

◆**申込方法**：電話でお申し込みください。

◆**申・問**：市社会福祉協議会

(73-11717)

◆**市関係課**：社会福祉課



相談日程 *相談はすべて無料です

	とき・ところ	内容	申・問
法律相談 事前予約制	6月1日(月)午前9時30分~正午/ 本庁203会議室(5月20日(水)から電話予約)	相談は1人20分程度	広報広聴課(内線126)
行政相談 予約不要	①金砂郷地区…5月12日(火) 午後1時30分~3時30分/交流センターふじ ②水府地区…5月19日(火) 午後1時30分~3時30分/水府支所	国や県など役所についての 要望・苦情等を受け付けます。	広報広聴課(内線126)
行政書士会相談 事前予約制	5月18日(月)午後1時30分~5時/ 本庁201会議室(5月15日(金)までに電話予約)	官公署手続きや契約、相続に 関する相談を受け付けます。	県行政書士会東北支部 大和田(23-1766)
年金相談 事前予約制	6月4日(木)午前10時~午後3時/ 本庁3階大会議室(5月7日(木)から電話予約)	年金記録や給付に関すること 等を受け付けます。 年金関係の書類をお持ちくだ さい。	水戸北年金事務所 お客様相談室 (029-231-2283)
こころの相談 事前予約制	5月20日(水)午前10時~午後3時/ 本庁社会福祉課相談室	精神保健福祉士が こころの相談に応じます。	社会福祉課(内線143)
税務相談 予約不要	5月7日(木)・20日(水)午前9時30分~正午/ 本庁201会議室	税に関する一般的な相談を 受け付けます。	関東信越税理士会 太田支部 (029-273-1371)
精神保健相談 事前予約制	5月27日(水)午後2時30分~3時45分/ 総合福祉会館(5月22日(金)までに電話予約)	精神面での病や心の健康に ついて専門医に相談できます。	健康づくり推進課 (73-1212)

図書館だより

●展示コーナー

5月は「えほん50」を展示

●図書館ボランティアによる絵本の読み
聞かせや紙芝居、おはなし等(図書館本館)

◆とき:5月2日(土)午前10時30分/5
月3日(日)・9日(土)・16日(土)・23日(土)
午後2時

おすすめ新刊案内

●電子書籍

●もう一度と見ることができない幻の名作
レトロ建築/伊藤隆之著・写真(扶桑社)
かつて存在した丸
ノ内ビルヂング、
満鉄社員住宅等。
日本・満州・朝鮮に
建設された43の傑
作近代建築をジャンルごとに紹介。建築
用語の基礎知識も掲載。



*電子書籍についてご不明な方は、お問
い合わせください。

●本館

●種まきと発芽の超裏ワザ/竹内孝功著
(家の光協会)



●金砂郷分室

●きゅうしょくのじかん/加藤休三作
(絵)(Gakken)
小学校1年生の給食って、どんなかな。4

時間目の授業が終
わり、給食の時間
になると、当番が白衣
を着て…。配膳や片
付けの流れも学べ
て、小学校への入学が楽しくなる絵本。

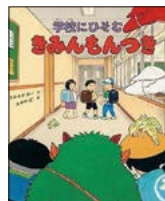


●水府分室
●問取りのお手本 THE BEST 100/「ラボハ
ウス」一級建築士事務所著(エクスナレッジ)
最高のリビングをつ
くるには。子育てを
助ける問取りの工
夫は。100の家族
が悩み、考え、行き着いた「問取りのお手
本」を図面とともに解説。



●里美分室

●学校にひそみんもんつき/とみな
がまい作、大串ゆうじ絵(福音館書店)
小学校にひそんでい
る「きみんもんつき」。
妖怪ほどこわくはな
くて、妖精ほどかわ
いくない。「けしご
ムごぞう」など、いろいろな「きみんもん
つき」を紹介。



図書館本館(72-5555)、金砂郷分
室(交流センターふじ内76-222
1)、水府分室(水府総合センター内85
-0142)、里美分室(里美文化セン
ター内82-2204)

◆本館の開館時間:午前9時30分~

火・木/午後6時まで

水・金/午後7時まで

土日祝/午後5時まで

◆休館日:毎週月曜日



図書館ホームページ

ひたちおおたカレンダー

5月

日	月	火	水	木	金	土
26 休 川崎クリニック 72-1111	27 ☑ 一路会クリニック 72-1258	28 粗 回収日 ☑ ひたちの中央クリニック 72-5125	29 昭和の日 休 根本医院 76-2255	30 納期限 ☑ あかちゃんタイム 小 常陸大宮 済生会病院 0295-52-5151	1 ☑ 小林医院 85-0010	2
3 憲法記念日 休 小林医院 85-0010	4 みどりの日 休 藤井病院 72-5511	5 こどもの日 休 大山病院 72-6161	6 振替休日 休 渡辺医院 72-0178	7 ☑ あかちゃんタイム/ パパママ・プレマサロン 小 常陸大宮済生会病院 0295-52-5151	8 ☑ 渡辺医院 72-0178	9
10 休 西山堂病院 72-5121	11 ☑ ひたち太田 家庭医療診療所 59-3340	12 ☑ 佐竹南台 菜のはなクリニック 80-2250	13 ☑ 一路会クリニック 72-1258	14 ☑ あかちゃんタイム 小 常陸大宮 済生会病院 0295-52-5151	15 ☑ 根本医院 76-2255	16
17 朝市 休 一路会クリニック 72-1258	18 粗 申込期限 ☑ 渡辺医院 72-0178	19 ☑ 藤井病院 72-5511	20 ☑ 小林医院 85-0010	21 ☑ あかちゃんタイム/ パパママ・プレマサロン 小 常陸大宮済生会病院 0295-52-5151	22 ☑ 渡辺医院 72-0178	23
24 休 佐竹南台 菜のはなクリニック 80-2250	25 ☑ 一路会クリニック 72-1258	26 粗 回収日 ☑ ひたちの中央クリニック 72-5125	27 ☑ 根本医院 76-2255	28 ●市役所ロビーコンサート ☑ あかちゃんタイム 小 常陸大宮済生会病院 0295-52-5151	29 ☑ ひたち太田 家庭医療診療所 59-3340	30
31 休 川崎クリニック 72-1111	1 納期限 ☑ 一路会クリニック 72-1258	2 ☑ 佐竹南台 菜のはなクリニック 80-2250	3 ☑ 小林医院 85-0010	4 ☑ あかちゃんタイム/ パパママ・プレマサロン 小 常陸大宮済生会病院 0295-52-5151	5 ☑ ひたち太田 家庭医療診療所 59-3340	6

*休日当番医および子ども夜間診療の当番医は変更になる場合があります。最新の情報は、市ホームページをご確認ください。
*診療を希望する場合は、当番の病(医)院へ電話連絡の上、受診してください。

休 休日当番医 (受付:午前9時~午後3時30分)

☑ こども夜間診療 (受付:午後6時~9時30分)

小 小児科夜間診療 (受付:午後6時~9時30分)

窓 窓口業務時間延長 (税務課、収納課、少子化・人口減少対策課、市民課、保険年金課、社会福祉課、高齢福祉課、子ども福祉課、出納室)
延長時間:午後5時15分~7時30分

☑ 図書館本館イベント
●あかちゃんタイム/パパママ・プレマサロン:午前10時30分

粗 粗大ごみ戸別回収 (清掃センター 72-3316)

市ホームページ
(休日当番医等)



納期限

4月30日

固定資産税・都市計画税(1期)
里川堰土地改良区費(1期)
辰ノ口堰土地改良区費(1期)
金砂郷中部土地改良区費(全期)

納期限

6月1日

軽自動車税(全期)

Lucky FM広報番組『WE♡ひたちおおた』
ラジオ放送で第1・3水曜日午後3時40分から
常陸太田市の広報番組を放送中。
ぜひお聴きください!!



休日当番医・こども夜間診療・ 小児科夜間診療の注意点

- *健康保険証などを忘れた場合の診療費は自己負担となりますので、忘れずにお持ちください。
- *検査は施設により行えない場合があります。翌日にかかりつけ医などで十分な検査や治療を受けてください。
- *こども夜間診療の対象は18歳(高校3年生相当)まで、小児科夜間診療の対象は15歳(中学3年生相当)までです。
- *薬は原則、1日分の処方となります。

常陸太田市の人口(常住人口)

令和8年4月1日現在 * ()内は前月比

人口	43,349人 (-167人)
男	21,083人 (-87人)
女	22,266人 (-80人)
世帯数	18,732世帯 (-16世帯)

3月分

○出生……9人 ○死亡……70人
○転入…112人 ○転出…218人

*人口と世帯数は、令和2年国勢調査の結果に基づき、住民基本台帳の増減数(出生・死亡・転入・転出)を加減して算出したものです。

