

# 秋田竿燈まつり市民交流団

## 参加者募集



常陸太田の地が生んだ戦国の名将「佐竹氏」を縁とした姉妹都市である秋田市への市民交流団として、秋田竿燈まつりの視察や佐竹氏にゆかりのある千秋公園等を訪問します。

◆とき：8月6日(木)～7日(金)

◆行程

- 8月6日(木)…常陸太田市(午前7時)→秋田市内→秋田竿燈まつり見学→秋田市内宿泊
- 8月7日(金)…秋田市→千秋公園等視察(秋田市内)→常陸太田市(午後8時頃)

\*時間・場所等は変更となる場合があります。

◆対象：市内に住所を有する20歳以上の方

◆定員：40人

◆参加料：1人あたり38,000円

◆食事：朝夕付き(昼食は各自対応)

◆交通機関：貸切バス

◆申込期限：6月8日(月)\*必着

◆申込方法：右記QRコード、FAXまたは往復はがき(1枚につき2人まで)でお申し込みください。



秋田竿燈

申込フォーム



### 往復はがきの書き方

往信面

<input type="text"/>	3 1 3 8 6 1 1
往 信	
常陸太田市役所市民協働推進課内 常陸太田市友好親善協議会 事務局 行	*この面には何も記入しないで ください。

返信面

<input type="text"/>	<input type="text"/>	〈秋田竿燈まつり参加希望〉
返 信	↑ 申込代表者郵便番号	
申込代表者 住 所 氏 名		参加希望者(2人まで) ○郵便番号 ○住所 ○氏名 ○年齢・性別 ○電話番号 (自宅および日中の連絡先)

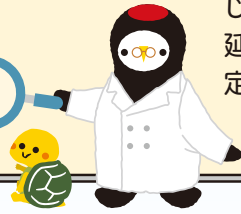
◆抽選会および学習会：申込多数の場合は7月4日(土)午前9時より生涯学習センター講座室1・2で、抽選会および学習会を実施します(抽選会がない場合は、午前10時より学習会を実施します)。

◆申・問：市友好親善協議会事務局(市民協働推進課内 内線217/FAX 70-1322)

じょうづるさん

問 健康づくり推進課(73-1212)

健康 Labo



じょうづるさんが日々研究する「健康寿命\*  
延伸に向けた健康づくりのポイント」を  
定期的にお届けします。

\*健康寿命…日常生活に支障がなく、自立して元気に  
生活できる年齢のこと



## 健康寿命延伸に向けた健康づくりのポイント

### その1 「生活習慣の改善」

～定期的な健診・がん検診を受け、  
生活習慣病を意識した生活改善に取り組もう～

本市の死亡原因の約半数は、がんや心疾患、脳血管疾患で、これらの病気には食習慣や運動習慣、休養、喫煙、飲酒等の生活習慣が大きく影響しています。生活習慣病の予防と早期発見に大切なのは、基本的な健診やがん検診等の定期的な受診と日常の心がけです。



#### 健診受診で早期発見



- 基本的な健診で自分の健康状態を把握することが大切です。
- がん検診は自覚症状が出る前に発見でき、死亡率低下に有効です。

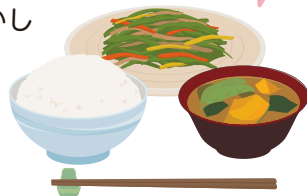
健診(検診)の  
詳細はこちら

市ホームページ  
(おとなの健診・検診ガイド)



#### バランスのよい食事

- 1日3食しっかり食べましょう。
- 野菜は1日350g以上を目安に、  
まずは「野菜1皿追加」をしましょう。
- 出汁や香辛料等を活かし  
て、塩分量を減らしま  
しょう。



#### 適度な運動

- 血糖値・脂質異常・高血圧の  
改善に効果があります。
- 自分の体力や健康状態にあった運動を習慣的に実  
践しましょう。  
(例…日常生活の中で意識的に歩く、家事の合間に体操や  
ストレッチ、今より1日プラス10分体を動かす等)  
\*市では「シルバーリハビリ体操」「スクエアステップ」「長  
生き上手音頭」等を実施しています。



#### 質の良い睡眠

- 睡眠の質は生活習慣病や心の  
健康と深く関係します。起床時  
間、就寝時間を決め、睡眠リズムを一定に保ちま  
しょう。
- 寝る前のスマートフォン等の使用は控えましょう。



#### 市の取り組み(令和8年度)

- 健康づくり活動を応援する「長生きじょうづるさん  
健康ポイント事業」を実施します。
- 「元気アップ!りいばらき」のポイントに応じて市  
デジタル通貨「じょうづるさんPay」を付与します。  
\*詳細は後日案内予定

# 第12回 市フォトコンテスト

**受賞作品** を紹介します! \*「」内はタイトル、( )内は撮影場所

市観光物産協会主催の第12回フォトコンテストが行われ、市内外からプリント部門135点、Instagram部門283点の応募がありました。受賞した作品の一部を紹介します。その他の受賞作品は市観光物産協会ホームページでご覧いただけます。

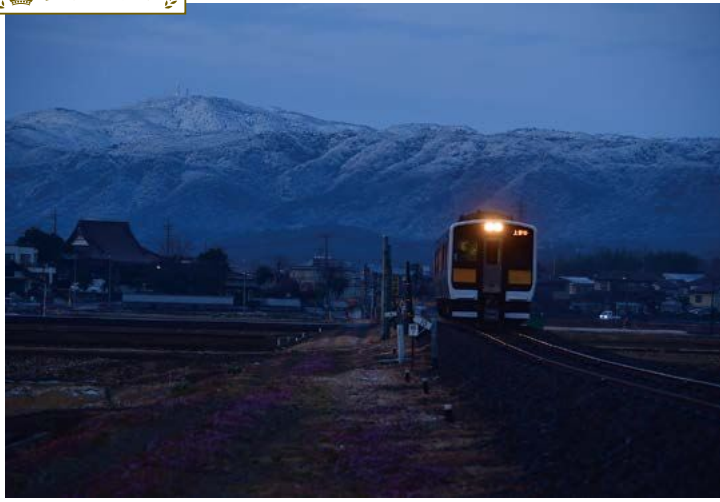


市観光物産協会  
ホームページ



## プリント部門

### グランプリ



「絶景の霊峰」(磯部町) 武藤 富行さん

### 優秀賞



「7020、時の歩みを想う夜」(島町) 坪 哲也さん

### 入選

### 入選



「オリオンの架け橋」(竜神ダム)  
山口 弘さん

### 入選



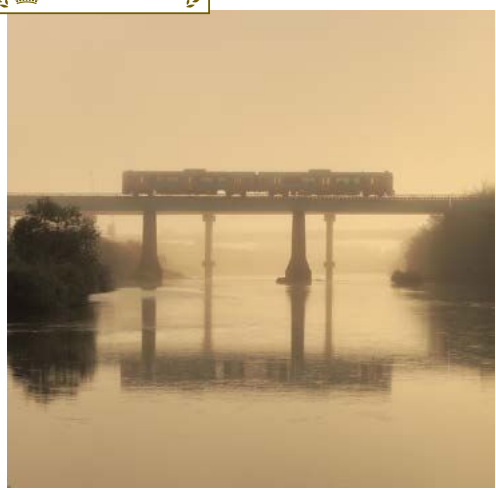
「夏祭り」(市内) 角田 孝さん



「あさんぽ最高!!」  
(源氏川の彼岸花会場 新宿町)  
永山 友紀さん

## Instagram部門

### グランプリ



井上 和彦さん (久慈川橋梁)

### 優秀賞



坂本 樹之さん (久慈川橋梁)

市観光物産協会  
Instagramで  
じょうづる日記  
配信中!



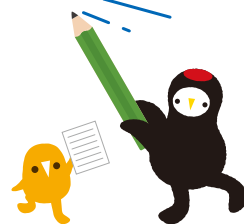
市観光物産協会  
Instagram



# 「市内に残したいお店」

## アンケート調査

市内では、後継ぎがない等の理由により、長年続いてきたお店が廃業してしまうケースが増えています。ここでしか味わえない味、ここでしか買えないもの、伝統の技術。あなたが、これからも市内に残したい大切なお店を教えてください。



**回答期限：6月30日(火)**

### ◆回答方法

右記QRコードから回答フォームにアクセスし、回答してください。

◆問：商工振興・企業誘致課（内線622）

回答フォーム



インフォメーション

# INFORMATION

## 消費生活相談

### お試しだと思ったら 定期購入だった

#### 事例

SNSの広告を見て、1回だけのお試しだと思い、約2千円の化粧品を注文した。商品が届き、コンビニ後払いの請求書を確認したところ、次回の発送日が記載されており、定期購入だったことがわかった。2回目以降は約1万円かかるため、小遣いでは支払いが難しく解約したい。



#### トラブルにあわないために

○SNSの広告等を見て、お試しや1回だけと思って注文した商品が、実は定期購入だったという相談が多く寄せられています。

○注文する前に、最終確認画面で定期購入が条件になっていないか等を必ず確認しましょう。また、最終確認画面はスクリーンショットで保存しておきましょう。

○困ったときは、消費生活センターにご相談ください。



◆問：市消費生活センター（市民協働推進課内 70-1322）

## 教育長の任命

令和8年第2回市議会定例会において任命の同意を受け、4月1日付で滝睦美氏が教育長に再任しました。



## じょうづるさん広報部 メンバー募集中!

詳しくは  
こちら

市ホームページ  
(じょうづるさん広報部)





## 常陸太田アンバサダーを委嘱

市ホームページ  
(アンバサダー)



芸能・文化・スポーツの各分野で活躍する本市出身者5人をアンバサダーとして委嘱し、それぞれのSNS等を通じて、本市の自然・食・文化・暮らし等の魅力を発信していただきます。4月13日、道の駅ひたちおたで委嘱式を行いました。



◆常陸太田アンバサダー (任期：4月13日～令和9年3月31日、敬称略)



きくち ひろき  
**菊池 裕樹**

(プロウルトラランナー・  
フィジカルトレーナー・  
パフォーマンスコーチ)



さくらい たかし  
**櫻井 貴史**

(モデル・美容ジャー  
ナリスト)



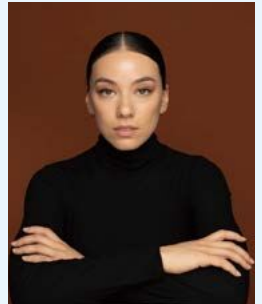
ふじりょう た  
**藤 良多**

(シンガーソングライ  
ター・介護福祉士)



メデューサ  
**MEDUSA**

(ダンサー・振付師)  
\*委嘱式は都合により欠席



やぎ ゆきの  
**八木 由貴乃**

(振付師・ムーブメン  
トアーティスト)

◆問：企画課デジタル推進室(内線305)

○審査請求の件数：0件

◆行政文書開示・個人情報開示の審査請求

### ◆個人情報保護制度の実施状況

実施機関	個人情報 開示請求 件数	左の処理状況 (件)		
		開示 件数	一部開示 件数	不開示 件数
市長	6	2	3	1
教育委員会	3	1	0	2
消防長	2	0	2	0
合計	11	3	5	3

\*選挙管理委員会、公平委員会、監査委員、  
農業委員会、固定資産評価審査委員会、議  
会については請求がありませんでした。

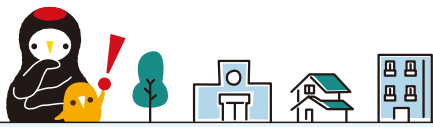
### ◆情報公開制度の実施状況

実施機関	行政文書 開示請求 件数	左の処理状況 (件)		
		開示 件数	一部開示 件数	不開示 件数
市長	31	12	14	5
教育委員会	11	2	5	4
固定資産評価 審査委員会	1	0	1	0
消防長	3	2	1	0
合計	46	16	21	9

\*行政文書任意的開示申出を含んだ件数です。  
\*選挙管理委員会、公平委員会、監査委員、農業委  
員会、議会については請求がありませんでした。

令和7年度における市の情報公開制度お  
よび個人情報保護制度の実施状況につい  
て、次のとおり公表します。

**令和7年度 情報公開制度・  
個人情報保護制度の実施状況**



## 町会長の紹介 \*敬称略

市では、町会長等を行政協力員として委嘱し、市政運営の協力をいただいています。

地区	町会名	氏名	地区	町会名	氏名	地区	町会名	氏名
太田地区	宮本町	野田 篤史	誉田地区	馬場町上	樋田 和弘	金郷地区	高柿町	岡崎 泰則
	内堀町	平根 孝文		馬場町下	大森 義美		竹合町	海老根 司
	中城町	江尻 伸彦		馬場町真淵	武藤 範幸		箕町	大石 啓裕
	栄町	小倉 敏行		新宿町上	會澤 裕一		下利員町	菊池 仁
	東一町	渡邊 彰		新宿町下	須田 逸身		中利員町	茅根 康弘
	塙町	大橋 晃次		増井町	佐藤 栄	千寿町	和田 洋	
	金井町	澤田 啓介		下大門町一	榊 常雄	金沙地区	上利員町	菊池 孝雄
	東二町	大須賀克己		下大門町二	助川 邦雄		下宮河内町	吉成 輝雄
	東三町	鍋屋 繁範		上大門町一	黒羽 一行		赤土町	関 昌一
	木崎一町	石井 勝三		上大門町二	益子 孝	上宮河内町	中西 洋之	
	木崎二町	尾崎 孝司	瑞竜町一	沼田 幸男	山田地区	松平町	平根 伸二	
	山下町	本田 豊	瑞竜町二	大和田勝之		和田町	廣木 初夫	
	西三町	菊池 保裕	佐都地区	里野宮町		小田倉孝則	東連地町	菊池 誠
	西二町	丹 義則		白羽町		赤須 廣志	棚谷町	菊池 和彦
	西一町	根本 尚明		茅根町	梶山 賢	国安町	石川 均	
寿町	猪又 強	常福地町		武藤 富三	染和田地区	和久町	菊池 水也	
磯初地区	幡町	滑川 宗雄	春友町	井坂 光利		町田町	後藤 信之	
	四季の丘はたそめ	小野寺節雄	世矢地区	小目町		庄司 敬一	西染町	二方甲子夫
	三才町	石川 克彦		亀作町		川野 栄一	中染町	大高 芳男
	西宮町	木村 隆		真弓町	朝日 一	東染町	増子 実	
	田渡町	棚井 栄作	真弓町真弓ヶ丘団地	池田 明	天下野地区	天下野町	木下 広行	
	長谷町	武子 英二	大森町	萩谷 三雄	高倉地区	下高倉町第1	金澤 義明	
	高貫町	福地 壽之	町屋町	武藤 康生		下高倉町第2	益子 拓治	
西小沢地区	岡田町	小祝 則親	町屋町北	根本 和典		上高倉町第1	小池 充生	
	小沢町	岡部 昌見	西河内下町	根本 富夫		上高倉町第2	神長 均	
	内田町上	川又 照雄	西河内中町	近江 和義	小里地区	里川町	佐藤 均	
	内田町中	田沼 浩二	西河内上町	深澤 菊一		徳田町	鈴木 清美	
	内田町下	富岡 勇司	久米町	成井 敏男		小妻町	高倉 仁	
	落合町	掛札 登	薬谷町	川崎 広盛		小中町	古神 義昭	
	堅磐町	大内 定洋	大里町1	富永 克夫	大中町	白石 栄里		
	上土木内町	根本 義孝	大里町2	岩間 伸博	大中町白幡台	岡崎 靖		
沢目町	佐川 敏雄	大平町	齊藤 正一	賀美地区	折橋町	近藤 文雄		
幸久地区	上河合町	浅野 勝好	玉造町		半井 宏志	小菅町	深谷富二男	
	下河合町	萩庭 義久	芦間町		栗原 昌則	上深荻大菅町	大森 寿憲	
	藤田町	萩谷 主一郎	大方町	荻津 一成	郡戸地区	花房町	小藺 守	
	栗原町	宇野 良一	岩手町	飛田 一美		新地町	後藤 昭夫	
	島町	大曾根一美	久米地区	大方町		荻津 一成	松栄町	鈴木 正光
佐竹地区	磯部町	中村 保男		大平町		齊藤 正一	中野町	鴨志田真人
	谷河原町	篠原 勝幸		玉造町	半井 宏志	小島町	鴨志田敏和	
	天神林町	日座 正則		芦間町	栗原 昌則	高倉地区	下高倉町第1	金澤 義明
	佐竹南台	大友 昭敏	大方町	荻津 一成	下高倉町第2		益子 拓治	
	稲木町	小林 護	岩手町	飛田 一美	上高倉町第1		小池 充生	
		上高倉町第2	神長 均					





## スポーツフラッシュ

3月1日、水府海洋センターで第41回市民親善卓球大会が行われ、次の方々が入賞されました(敬称略)。

### 〈競技結果〉

#### ●中学生の部(男子)

順位	チーム名
優勝	水府中 A
準優勝	太田中 B
第3位	金砂郷中 A
第3位	太田一高附属中

#### ●中学生の部(女子)

順位	チーム名
優勝	太田中 A
準優勝	太田中 B
第3位	世矢中

#### ●一般の部(男子)

順位	チーム名
優勝	いずみクラブ A
準優勝	いずみクラブ B
第3位	太田Rising C
第3位	太田Rising A

#### ●小学生の部

順位	チーム名
優勝	太田・峰山小合同チーム



#### ●一般の部(女子)

順位	チーム名
優勝	フレンズ
準優勝	FMT
第3位	チーム太一



## 常陸太田市からの お知らせ



### 市議会6月定例会

開催日	議事予定
6月2日(火)	本会議(開会・議案説明)
6月3日(水)	休会(議案調査)
6月4日(木)・5日(金)	本会議(一般質問)
6月6日(土)・7日(日)	休会
6月8日(月)	本会議(議案質疑)
6月9日(火)	常任委員会(総務委員会)
6月10日(水)	常任委員会(文教民生委員会)
6月11日(木)	常任委員会(産業建設委員会)
6月12日(金)	休会(議事整理)
6月13日(土)・14日(日)	休会
6月15日(月)	休会(議事整理)
6月16日(火)	本会議(委員長報告・採決・閉会)

- ◆ 休会日以外は、すべて午前10時から開会します。
- ◆ 6月定例会で審査される請願の提出期限は、5月26日(火)午後5時です。
- ◆ 議事の日程・時間等は変更になることがあります。
- ◆ 問…議会総務課(内線432)

### 市議会議員一般選挙

任期満了による市議会議員一般選挙を次のとおり行う予定です。

- ◆ 告示日…7月19日(日)
- ◆ 投開票日…7月26日(日)
- ◆ 選挙すべき人員…16人
- ◆ 立候補予定者説明会
- ◆ とし…6月20日(土)午前10時
- ◆ とし…市役所本庁3階大会議室
- ◆ 資料等については、当日会場で配付します(紙・データ)。
- ◆ 出席者は、立候補予定者1人につき原則3人以内とします。
- ◆ その他の日程(予定)
- ◆ 立候補届出事前審査…7月7日(火)
- ◆ 立候補届出日…7月19日(日)
- ◆ 時間・場所等については、立候補予定者説明会時に案内します。
- ◆ 問…市選挙管理委員会(内線325)

# #推し活 ひたちおおた

申 問 広報広聴課シティプロモーション係(内線303)

市内の意外と知られていないお気に入りスポット、季節ごとの美しい風景、イベントでの1枚等、市民の皆さんが撮影した「推し写真」を紹介します。



わたしの好きな

西山の里 桃源



人混みには連れて行けない

ので、平日は穴場です。

もうすぐ97歳の母の

いい写真が撮れました。

ペンネーム おちよさん

市内で撮影した  
素敵な写真を募集します

選考の上、広報ひたちおおたや市SNSで紹介します。採用された方に、粗品を差し上げます。

申込方法

応募写真にペンネーム、コメント(50字以内)、氏名、住所、連絡先(電話、メールアドレス)を明記の上、次のいずれかの方法でお申し込みください。

申込フォーム

右記QRコードから  
お申し込みください。



窓口・郵送

任意の様式に必要事項を記入の上、写真を添えて申込先へ持参・郵送してください。

○窓口…広報広聴課シティプロモーション係(本庁3階)

○郵送…〒313-8611  
金井町3690

\*持参・郵送いただいた写真は返却できませんのでご了承ください。

申込時の  
注意事項

○申込者が撮影した写真であること ○人物や他人の所有物等がはっきりと映る場合は撮影許可を得ること  
○危険な場所や私有地、撮影禁止の場所で撮影しないこと

\*第三者の権利を侵害するものや公序良俗に反するもの、営利目的の広告、その他広報紙への掲載がふさわしくないものは掲載できません。

えんじたちの  
SMILE

宮ノ脇保育園



みんなでちょうちよをつかったよ!



おめでとうございます

# はじめてのお誕生日

元気にスクスク

## 5月で1歳です



あやめ  
佐藤 礼萌さん  
5月1日生まれ / 磯部町



はのん  
椎名 波音さん  
5月13日生まれ / 上深荻町



ふたば  
三代 双葉さん  
5月15日生まれ / 大森町



なぎと  
武藤 凧杜さん  
5月20日生まれ / 町屋町



がく  
弓野 雅來さん  
5月21日生まれ / 木崎二町



## 満1歳のお子さんの写真大募集!!



1歳の記念にお子さんやお孫さんの写真を市報に掲載してみませんか？右下のQRコードからスマートフォン等で撮影した写真を添えてお申し込みください。プリントした写真を持参や郵送していただくことも可能です。

お申し込みいただいた方に、粗品を差し上げます。

\*応募された写真は返却しませんのでご了承ください。

\*男女平等・多様性尊重の観点から、敬称を「さん」に統一しています。

**対象** 市内に住所を有する  
令和7年7月生まれのお子さん（7月号掲載分）

**必要事項** お子さんの氏名（ふりがな）・生年月日・住所、  
応募者（保護者）の氏名、電話番号

**申込期限** 6月10日（水）

**申・問** 広報広聴課シティプロモーション係（内線303）



## 市長 vol.11 コラム



4月17日、じょうづるはうすの「4月のお誕生日さんあつまれ」に参加しました。手形アート入りのバースデーカード作りや誕生日のうたを歌ってお祝いし、とても楽しいイベントでした。じょうづるはうすでは、5月から噴水の利用開始を予定していますので、暑い季節の水遊びを楽しんでください。

広報ひたちおた  
発行 / 常陸太田市 編集 / 広報広聴課  
常陸太田市役所  
〒313-8611 茨城県常陸太田市金井町3690  
電話 0294-72-3111 (代表)

常陸太田市  
ホームページ・SNS



ホームページ



X エックス



Instagram



facebook



YouTube

\*QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。