

フレイル対策室 × フレイル対策協力会店舗
フレイル予防弁当 共同開発

第5弾

このステッカーが
目印です



価格
646円(税込)

かわねや じょうづる亭弁当
「九彩和膳」

鶏肉や鯖、豆腐など様々なたんぱく質と彩り豊かな副菜を詰め合わせた9マス弁当です。和惣菜を中心とした優しい味付けで、少しずつ様々なおかずを楽しめる内容です。

木崎本店 TEL 0294-72-4411
 フェスタ店 TEL 0294-70-1141



じょうづる亭弁当
「色菜むすび」

フレイル予防の食事に大切な10種の食品群のうち7品目を使用し、彩りや味わい豊かな副菜を少しずつ楽しめる少量多品目のおにぎり弁当です。1食分のたんぱく質と野菜量がしっかりと摂れます。



価格
650円(税込)

金砂郷久米店 TEL 0294-76-0058

店舗により販売状況が異なります。購入の際は上記店舗へ直接お問い合わせください。

健康づくり推進課 フレイル対策室