

スポーツ少年団

水府修道館 少年柔道教室



山吹運動公園 市民武道館
金曜日 18:30～21:00
土曜日 13:30～17:00

＜見学・入団のお問い合わせ＞

メール：suifujudo@yahoo.co.jp

入団希望者、見学者は練習日に来てください。事前予約・事前連絡は不要です。

柔道は技術だけではなく、心も鍛えられる武道です。

柔道は体の大きさや運動能力だけでは勝敗が決まらない、練習をすればするほど強くなれる、小さな者が大きな者に勝つことができるスポーツです。

柔道を始めるときに最初に教わるのは、背負い投げでもなければ、受け身でもありません。礼法です。

柔道では、練習も試合も礼で始まって、礼で終わります。そのための礼法をしっかり学びます。

また、柔道は全身を使うため、楽なものではありません。それでもそうした練習を乗り越えること、続けられることが心を強く成長させてくれます。

同じ道場の仲間は友達であり、ライバルでもある、そうした意識を自然と持ち、切磋琢磨して互いに高めあっています。

水府修道館少年柔道教室の仲間と一緒に、柔道をがんばってみませんか？

試合！



正月
稽古始め
(鏡開き)



秋 座禅体験



夏 川遊び



水府修道館

を Instagram でチェック！！

詳しい活動内容はインスタを見てね。