



広報
ひたちおおた
HITACHIOTA

令和8年
2026
7月号
No.776
じょうづるはうす



わくわくわくが
いっぱい
じょうづるはうす

特集

子育て応援のまち常陸太田 P2

おかげさまで10周年 道の駅ひたちおおた P12

市からのお知らせ P22

広報
ひたちおおたが
WEBでも読める



子育て応援のまち 常陸太田

すくすく
元気!

安心
さらに
充実!

常陸太田



《 妊娠・出産・子育て期にわたり
切れ目のない支援 》

本市では、妊娠中から子育て期まで、安心して過ごせるようさまざまな支援を行っています。妊婦さんや子育て家庭のサポート、子どもたちの健やかな成長を応援するサービスが充実しています。今回は、安心して子育てできる本市の取り組みを紹介します。

出 産

産 前

妊 娠 期

- 出生届出時に父親などと保健師が面談を実施
- 特製グッズを詰め込んだ「はじめてばこ」プレゼント



- 妊娠8カ月頃アンケートの実施



- 母子健康手帳交付
- 父子健康手帳交付
- 妊婦健診
- 妊婦のための支援給付金①*1
- 予防接種費用助成 (インフルエンザなど)

ひたちおおた助産師 なんでも相談

育児で生じる疑問や不安を1つでも多く解消し、安心して育児ができるようにサポートします。2人目以降を出産したお母さんも、お気軽にご相談ください。

- 出産前に赤ちゃんの沐浴やオムツ替えを覚えたい
- 妊娠中にできる体操やストレッチを教えてください
- 上の子の赤ちゃん返りへの対応はどうすればよいかなど

回数 お子さん1人につき3回まで

マタニティ相談

妊娠中の生活や出産、育児に関する準備や心配事を助産師に個別相談できます。

●事前予約制



マタニティ・サポート119

安心

事前登録をもとに救急搬送体制を整備し、妊婦の方が安心して妊娠出産を迎えられるよう支援します。

対象

- 次のすべてに該当する妊婦の方
- 市内に住所を有する方または里帰り出産等のため市内に居住する方
- 医師から受診の指示を受けた方
- 親族等による医療機関等への移動のサポートが得られない方

登録方法

じょうづるアプリで登録または登録届出書を提出してください。

利用の流れ ●事前登録制

1 妊婦の方がかかりつけ産科医療機関へ電話



2 市消防本部(73-0119)へ電話し、救急車を要請



3 救急車で妊婦の方を搬送

*1 妊娠時と出産後の2回給付金を支給(各5万円)

子育て支援 **じょうづるアプリ** 市の子育てサービスの情報が入手できます。



じょうづるアプリ



▲ダウンロードはこちら



子育て上手常陸太田
ホームページ



▲詳しくはこちら

子育て期

産後

- 乳児相談
- 乳幼児相談
- 5歳児巡回相談
- 子育て相談
- ペアレントトレーニング
- 子ども相談室にじいろ
- 子育て支援短期利用事業
- じょうづるはうす
(→4ページへ)



- 産婦健診
- 乳児家庭全戸訪問
- オンライン育児相談
- 妊婦のための支援給付金②*1



安心

こども誰でも通園支援制度

保護者の就労要件を問わず、月一定時間までの保育所などを利用できる通園制度です。

対象

保育所などを利用していない0歳6カ月から3歳の誕生日の前々日までのお子さん

利用時間

1人あたり月10時間まで
* 時間単位で利用できます。

一時預かり事業

保護者の方の仕事や就学、急病、冠婚葬祭、育児疲れなどにより、緊急または一時的にお子さんの保育ができない場合、一部の保育園・こども園でお子さんをお預かりします。

おめでとうばこ・ファーストバースデーお祝い品

お子さんが、生後6カ月時に子育てに役立つ「おめでとうばこ」を、はじめてのお誕生日時にお祝い品をお渡しします。

ファミリー・サポート・センター事業

安心とゆとりを持って子育てができるように、「子育ての手助けを受けたい方」と「子育ての手助けを行いたい方」をつなぎ、相互援助を応援します。

●事前予約制

産後ケア

出産後1年未満のお母さんと赤ちゃんで、家族などから家事や育児のサポートが受けられない方や、心身の不調や育児に不安のある方が安心して子育てができるように、医療機関や自宅でケアを受けられます。

利用可能施設

●事前申請制

- 加瀬病院
- ひたちなか母と子の病院
- はやかわクリニック
- 水戸赤十字病院
- 江幡産婦人科病院

*利用条件は施設により異なります。

すこやか食育教室

離乳食の基本や月齢に合わせた進め方について学べる教室です。

図書館事業

図書館では妊婦の方から子育て期の保護者の方に向けて以下の事業を行っています。

- ブックスタート
- パパママ・プレママサロン
- あかちゃんタイム
- ◆問：図書館(72-5555)





じょうづるはうすに
遊びに来てね!

常陸太田市子育て支援施設

じょうづるはうす

噴水広場で
水遊びが
できるよ!



屋外遊具で
元気にのびのび
遊べるよ!



じょうづるはうすは、子育ての情報交換など保護者の方たちの交流もできる施設です。カフェスペースや絵本コーナーのほか、夏は噴水広場で水遊びができ、屋内屋外どちらでも安心して遊べます。また、親子で楽しめるイベントもたくさん! じょうづるはうすで、おもいっきり遊んじゃおう!



いろんな
おもちゃで
いっぱい
遊んじゃおう!



絵本コーナーや遊具も充実!
室内だからお天気も心配いらず!



さまざまなイベントも開催!

子育て交流会



お誕生日さんあつまれ



〒新宿町1 ☎32-7155

利用は保護者の方と一緒にお願いします。危険防止のためお子さんだけの利用はご遠慮ください。

じょうづるはうす
ホームページ



じょうづるはうす
Instagram



詳しくはこちら

ここは、用事がなくても来たくなる場所。子育ての日常に寄り添います!

増田館長



じょうづるはうすスタッフ



お待ちしております!

うぐいすこども園



〒高柿町257-5 ☎76-2044

のぞみこども園



〒幡町1311 ☎74-4006

子育て

支援センター

各子育て支援センターでは、就学前のお子さんとその保護者を対象に交流の場の提供や育児相談、育児講座などを行っています。



はすみ保育園



〒木崎二町937-10 ☎73-0554

さとみこども園



〒大中町60-8 ☎82-2815

すいふこども園



〒松平町1136 ☎85-0162

詳しくは各子育て支援センターまでお問い合わせください。

市ホームページ
(子育て支援センター)



▲詳しくはこちら

愛保育園



〒稲木町3 ☎080-7773-8848

太田さくら認定こども園



〒中城町4451 ☎33-7111

市役所分庁舎1階

こども家庭センター ここキララ



ここキララってどんなところ？

妊娠期から子育て期におけるさまざまな不安や悩みに対して、保健師や家庭相談員、児童発達相談員が一人ひとりに寄り添った相談支援を行っています。お気軽にご相談ください。



授乳室



キッズスペース



ご利用
お待ちしております。

業務内容

- 子育てに関する相談
- 母子健康手帳の交付
- 妊産婦健康診査
- 乳幼児健康診査
- マタニティ・サポート119
- マタニティ相談
- ひたちおおた助産師なんでも相談
- 産後ケア
- 児童虐待に関する相談
- 不妊・不育症治療費助成 など

☎72-1100



ここキララ
ホームページ



▲詳しくはこちら

令和7年度スポーツ功労者表彰および各種競技優秀者表彰

スポーツの発展に尽力された方や、各種競技で優れた成績を収めた選手たちが、市スポーツ協会から表彰されました(敬称略)。

◆体育功労者

保科 修司(サッカー部/大里町)
椎名 義文(ソフトボール部/馬場町)



◆競技優秀者

- 陸上競技：宮本 卓都(緑岡高等学校)
- ソフトテニス：菊池 海成(明秀学園日立高等学校)/柏 春花(東北高等学校)
- サッカー：東小沢 F Cバンビーナ、久米サッカースポーツ少年団(小松 稟、関野 稀子、関野 望桃)
- スケート：小林 明日風(峰山中学校)
- 体操：森島 咲歩(峰山小学校)
- バレーボール：SATAKE VBC<男子>(菊池 遥人、保科 天斗、高橋 幸太郎、岡野 佑和、関 桜之介、根本 迅、矢野 友貴、小松崎 倫、本多 琉誠、柏村 心優、大田原 正真、青木 陽葵、田中 煌大、坪 董翔、刈谷 陸翔)/SATAKE VBC<女子>(鈴木 奏羽、佐川 夢奈、河野 紫、坂上 詩月、柏村 心美、小池 莉愛、波多野 結莉、永山 杏菜、蓮田 菜朋、安見 羽夏、仁宮 杏、大塚 悠萌、仁宮 柚、今川 紗羅)
- 剣道：里神館(軽部 心絆、石川 柊斗、鈴木 芽依、田中 詩織里、田山 心絆、大内 佳則)
- 野球：虻川 恵太(日立ボーイズ)/常陸太田リトルシニア(田山 彪雅、根本 翔永、會澤 琉希、菊池 温仁、川島 蓉、寺門 航玖、佐藤 陽人、中村 航、白土 良賢、山田 彪牙、乾 蒼輔、円井 誉人、関 蒼汰、天下井 亮士、小林 悟侑、片岡 寛翔、古川 文尊、今関 葵、小山 蒼介、三村 歩生、小泉 羽矢登、大高 稔、齋藤 広空、小野瀬 大樹、渡邊 太晴)





祝 おめでとうございます

インターミディエット 全日本選手権大会で優勝

常陸太田山吹(リトルリーグ)の3選手が東関東連盟茨城リーグの選抜チームに選ばれ、5月に開催された「インターミディエット全日本選手権大会」で見事優勝を果たし、6月22日から台湾で開催されたアジア大会に出場しました。5月27日、市長のもとを訪れ、結果報告とアジア大会への意気込みを話しました。



東関東連盟春季大会で4位入賞

常陸太田山吹(リトルリーグ)が、4月に開催された東関東連盟の春季ティーボール大会で4位入賞を果たし、6月14日に神奈川県で開催された関東大会に出場しました。5月27日、市長のもとを訪れ、結果報告と関東大会への意気込みを話しました。



IAU24時間走アジア・オセアニア選手権で 銀メダル獲得

常陸太田アンバサダーの菊池裕樹さんが、5月に行われたウルトラマラソン「IAU24時間走アジア・オセアニア選手権」に日本代表として出場し、男子個人で6位・男子団体では銀メダルに輝きました。この競技は、24時間以内に走った距離を競うもので、菊池さんは251.664kmを走りました。6月17日、市長のもとを訪れ、大会の結果を報告しました。

