

		エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂 肪(g)	カルシウム(mg)	マグネシウム(mg)	鉄(mg)	ビタミンA(μg)	ビタミンB1(mg)	ビタミンB2(mg)	ビタミンC(mg)	食塩相当量(g)	食物せんい(g)
幼稚園	月平均	504	196	158	255	70	3.4	192	0.49	0.37	22	1.9	4.8
	摂取基準	490	16~25	11~16	290	30	2.0	190	0.30	0.30	15	1.5未満	3.0以上
小学校	月平均	638	257	210	365	93	4.0	252	0.64	0.54	28	2.4	6.1
	摂取基準	650	21~32	14~22	350	50	3.0	200	0.40	0.40	25	2未満	4.5以上

◆材料の都合により献立が変更になることもあります。

食品成分表が改訂されたため、令和4年6月の予定献立表より改訂後の栄養価が反映されています。文部科学省より定められている学校給食摂取基準は改訂前の数値のため、エネルギー値を満たしていない場合がありますが、主食・主菜・副菜等における食品の使用量は以前と変更ありません。ご理解のほど、お願い申し上げます。

- ① 写真しゃしんを撮とる道具どうぐ。
- ② 洋服などに使つかわれる留とめめ具。
- ③ スニーカー、サンダル、ブーツなどのこと。
- ④ 食材しょくざいを包丁ほうちようで切きる時ときに下したに置くもの。
- ⑤ 遠足えんそくの時などに食たべるごはん。

こたえ