

スタンプラリー台紙



測定結果



測定結果



測定結果

測定項目： ☐ 滑舌 ☐ 握力 ☐ 体組成

台紙はなくさずに毎回必ずお持ちください。
万が一紛失してしまった場合は、また1からスタンプを
集めてください。



フレイルチェック
体験会

スタンプラリー

時間 9:30~11:30
⑧ は 14:00~16:00



- | | | |
|------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|
| ①
かわねや木崎本店
10月3日(土) | ②
かわねやフェスタ店
10月4日(日) | ③
カスミ常陸太田店
10月10日(土) |
| ④
ヨークベニマル
常陸太田店
10月11日(日) | ⑤
TSUTAYA
常陸太田店
10月17日(土) | ⑥
ウエルシア
常陸太田木崎店
10月18日(日) |
| ⑦
ウエルシア
常陸太田中城店
10月18日(日) | ⑧
ツルハドラッグ
常陸太田店※
10月24日(土) | ⑨
ウエルシア
常陸太田久米店
10月25日(日) |

フレイルチェック体験すると、おひとり様1店舗につき1スタンプ押印します。

店舗により体験内容が異なります。いろいろなお店でフレイルチェック体験をして、スタンプを集めましょう♪

(裏面がスタンプラリー台紙になっております)



スタンプを集めるごとに以下の景品をプレゼント！！

スタンプ1個で、歯ブラシ、じょうづるさん缶バッジ

スタンプ2個で、ポンジューズ1本、じょうづるさんグッズ

スタンプ3個で、ポンジューズ2本、じょうづるさんグッズ

滑舌・握力・体組成の測定3項目達成でさらにプレゼントがあります



1 かわねや木崎本店
10月3日(土)
9:30~11:30
滑舌測定
タタタ...

2 かわねやフェスタ店
10月4日(日)
9:30~11:30
握力測定

3 カスミ常陸太田店
10月10日(土)
9:30~11:30
体組成測定

4 ヨークベニマル
常陸太田店
10月11日(日)
9:30~11:30
滑舌測定
タタタ...

5 TSUTAYA
常陸太田店
10月17日(土)
9:30~11:30
握力測定

6 ウエルシア
常陸太田木崎店
10月18日(日)
9:30~11:30
体組成測定

7 ウエルシア
常陸太田中城店
10月18日(日)
9:30~11:30
滑舌測定
タタタ...

8 ツルハドラッグ
常陸太田店
10月24日(土)
14:00~16:00
体組成測定

9 ウエルシア
常陸太田久米店
10月25日(日)
9:30~11:30
握力測定



他にも♪ /

③ カスミ常陸太田店では、シルバーリハビリ体操とスクエアステップの体験もできます

⑧ ツルハドラッグ常陸太田店では、ツルハ管理栄養士による骨密度測定もできます