# ひたちおおた お知らせ版



9/25 令和8年(2026年)
No.686

お知らせ版は
じょうづるさんナビでも
ご覧になれます

じょうづるさんナビのダウンロードはこちら!

*QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

発行 常陸太田市／編集 広報広聴課
〒313-8611 常陸太田市金井町3690
TEL 72-3111(内線303) FAX 72-3002
●常陸太田市の市外局番は0294です

## 目　次

**案　内** …… P1 ～
●愛の献血 ●ロビーコンサート ●まいづる町の誕生時期変更 ●特定外来生物クビアカツヤカミキリに注意 ●「Okukuji X(奥久慈クロス) ～Ride&Trail～2026」開催に伴う交通規制 ●さかなクン講演会 ●郵便局昼時間帯の窓口営業休止 ●飼い主マナー向上月間 ●犬・猫の避妊去勢手術費用助成 ●難病患者福祉手当 ●土地月間　ほか

**健康・スポーツ** …… P8 ～
●インフルエンザ予防接種費用助成 ●新型コロナ予防接種費用助成 ●健康づくり教室 ●体力測定・体組成測定 ●吹矢大会　ほか

**募集・資格・講座** …… P11 ～
●スマートフォン教室 ●市営住宅入居者募集 ●花壇定植ボランティア募集 ●子ども一日図書館員募集 ほか

**相　談** …… P14 ～
●成年後見相談会 ●電話無料相談 ●相談日程

**図書館だより** …… P15

**ひたちおおたカレンダー** …… P16

## 案内

### 愛の献血

B型、O型の血液が特に不足しています。安定した血液提供のために、皆さんのご協力をお待ちしています。

◆とき：10月20日(火)午前9時30分～正午、午後1時15分～4時

◆ところ：かわねやフェスタ店

◆対象：男性…満17歳～69歳／女性…満18歳～69歳の健康な方
＊65歳以上の方は、60歳～64歳までの間に献血を実施したことがある方に限ります。
＊体調等によって献血をご遠慮いただく場合があります。

◆持参する物：献血カードまたは献血手帳(お持ちの方)、お薬手帳(服用中のお薬がある方)
＊本事業は赤い羽根共同募金の助成を受けて実施しています。

◆問：常陸太田献血連合会事務局(健康づくり推進課内 73-1212)



### 市役所ロビーコンサート

毎月開催!!



ランチタイムのひとときに、市民の皆さんへ素敵な音楽と楽しい時間をお届けします。

10月のゲスト「馬場八幡宮宮司　久米孝典(笙の演奏)」

1.「越殿楽」　2.「五常楽急」　等

◆とき：10月29日(木)午後0時30分～(20分程度)
◆ところ：市役所本庁 1階ロビー　＊入場無料　◆問：文化課(72-3201)

## 「まいづる町」の誕生時期変更

東部土地区画整理事業の町名町界変更について、お知らせ版１月26日号で、８月頃予定とお知らせしましたが、**事業スケジュールの変更により、12月中旬頃**に変更となります。変更時期を除き、その他の内容に変更はありません。

＊日程が決まり次第、改めて広報紙等でお知らせします。

**◆町名町界の変更内容（換地処分後）**

**○東部地区事業区域内**

・まいづる町（右図の水色部分）

・中城町のまま（右図の橙色部分）

**○隣接区域**

・西宮町（右図の黄緑色部分）

**【町名変更区域内に住所を有する個人・法人の方へ】**
以下の主な事項について、**住所変更の手続きが必要**です。対象者には、個別にご案内します。

①官公庁への各種変更届出

②電気やガス等の公共料金

③銀行口座や運転免許証等

＊変更区域内に住所がない個人・法人の方は、土地登記簿の表題部は職権で変わりますので、**手続きは不要**です。

◆問：都市計画課区画整理推進室（内線236）



官民連携複合施設（６月24日オープン）



申…申し込み、申請、届出先
問…問い合わせ先
＊各支所の連絡先についてはページ下部に記載しています。
＊ご案内の内容は中止・変更になる場合があります。

## ⚠ 特定外来生物クビアカツヤカミキリにご注意ください ⚠

桜や梅等のバラ科樹木を食べて枯らしてしまうクビアカツヤカミキリが７月に市内（宮の郷町）で初めて発見されました。県内では県西地域を中心に被害が発生しています。人体に害は与えませんが、被害拡大を防ぐため、成虫を発見した場合は速やかに捕殺し、発見場所（成虫・フラス※）についてご連絡ください。

※幼虫が排出するフンと木くずが混ざったもの。木の根元に散らばっていることが多い。

クビアカツヤカミキリ



（環境省提供）

フラス



クビアカツヤカミキリの被害



（埼玉県環境科学国際センター提供）

左：オス　右：メス　体長：2.5～4㎝
特徴：胸部（くび）が赤い

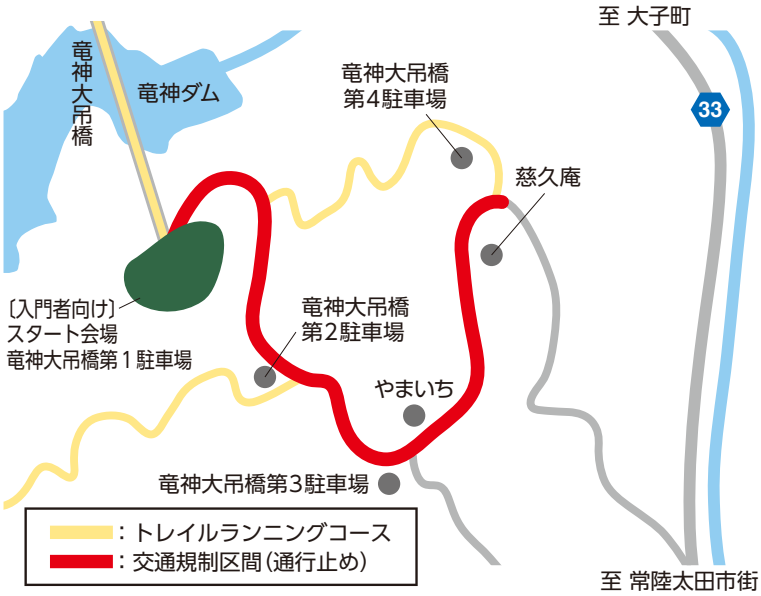
◆クビアカツヤカミキリを見つけたら
○成虫を見つけたら…足で踏みつぶす等、その場で駆除してください。
○フラスを見つけたら…殺虫剤を幼虫の侵入口に噴射してください。
◆問：環境政策課生活環境係（内線181）

市ホームページ
（クビアカツヤカミキリ）

## 「Okukuji X（奥久慈クロス）～Ride & Trail～2026」開催に伴う交通規制

サイクルルートの「奥久慈里山ヒルクライムルート」とトレイルコースの「常陸国ロングトレイル」を活用した国内唯一無二のサバイバルレースが開催されます。開催にあたり、コースの一部の交通規制を行います。お出かけの際は、交通規制箇所の確認をお願いします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

◆とき：10月18日（日）午前６時55分～７時30分＊選手通過後、随時交通規制解除
◆ところ：竜神大吊橋周辺
＊詳細は右図またはOkukuji X ～Ride&Trail～2026ホームページをご確認ください。
＊付近を通行する際は、現地の道路標識・警察官・交通誘導員の指示に従って通行してください。
◆問：Okukuji X ～Ride&Trail～2026事務局（ルーツ・スポーツ・ジャパン内 03-3354-2300〈平日 午前10時～午後５時30分〉）
◆市関係課：企画課




Okukuji X
～Ride&Trail～
2026
ホームページ


常陸太田市役所　72-3111　　金砂郷支所　76-2111

## ～カーボンニュートラル推進事業～　さかなクン講演会



©2026 ANAN・AND Tm.

子どもたちに人気のさかなクンが常陸太田市にやってきます。子どもたちの自然に対する興味を引き出し、環境保全への理解が深まるような楽しいお話が盛りだくさんの講演会です。

◆とき：12月12日（土）午後２時～３時（開場 午後１時30分）
◆ところ：生涯学習センター ふれあいホール
◆対象：小・中学生とその保護者向け
◆演題：「さかなクンのギョギョッ！とびっくり！お魚と環境の話in常陸太田」
◆講師：さかなクン（東京海洋大学名誉博士）
◆定員：300人程度＊申込多数の場合は抽選
◆入場料：無料
◆申込期限：11月13日（金）＊必着
◆申込方法：WEBまたは郵送、FAXでお申し込みください。
○**WEB**…下記QRコードからお申し込みください。
○**郵送・FAX**…「さかなクン講演会観覧希望」・住所・氏名・電話番号・来場人数（最大４人）・市内在住の小・中学生の有無（市外在住で、市内の小・中学校に在学の方も含む）・市内在住の方の有無・車いす観覧希望者の有無（必要な車いすの数量）を記入の上、お申し込みください。
＊当選した方には、入場整理券（座席指定）を送付します（11月24日頃発送予定）。
＊会場内の駐車場には限りがありますので、乗り合わせ等のご協力をお願いします。
◆申・問：環境政策課環境企画係（内線180／FAX 72-3001／〒313-8611 金井町3690番地）

市ホームページ（さかなクン講演会）

申込フォーム

## 郵便局では昼時間帯の窓口営業を休止します

| 窓口休止時間 | 郵便局名 | 問い合わせ先 |
|---|---|---|
| 正午～午後１時 | 常陸太田駅前郵便局 | 72-2945 |
| | 金郷郵便局 | 76-2009 |
| | 金砂郵便局 | 76-9001 |
| | 天下野郵便局 | 87-0050 |
| 午後０時30分～１時30分 | 佐竹郵便局 | 72-2944 |
| | 常陸太田下大門郵便局 | 72-2947 |
| | 水府郵便局 | 85-0001 |
| | 大中郵便局 | 82-2001 |
| 午後１時～２時 | 常陸太田栄町郵便局 | 72-2943 |
| | 常陸太田藤田郵便局 | 72-2940 |
| | 常陸太田里野宮郵便局 | 72-2946 |

＊対象となるのは一部の郵便局です。　＊上記の休止時間であっても、ATMは通常通り使用できます。
◆市関係課：総務課

申…申し込み、申請、届出先
問…問い合わせ先
＊各支所の連絡先についてはページ下部に記載しています。
＊ご案内の内容は中止・変更になる場合があります。

## 10月は「飼い主マナー向上推進月間」

飼い主としてのルールとマナーを守り、人とペットがともに幸せに暮らせる社会を目指しましょう。



**◆犬のふんは持ち帰りましょう**
散歩のときは、ビニール袋等を持ち歩き、ふんは必ず持ち帰りましょう。
＊犬のふんは「燃やすごみ」として処理できます。

**◆犬の放し飼いはやめましょう**
放し飼いは、かみつき事故や交通事故、迷子等の原因になります。
散歩のときも、必ずリードをつけましょう。

**◆鳴き声やにおいに気をつけましょう**
犬は無駄吠えしないようにしつけましょう。また、飼育場所を清潔にするよう心がけましょう。

**◆猫は室内で飼うようにしましょう**
猫の健康と安全のため、また、ふん尿やいたずら等で近隣とのトラブルを避けるため、猫は室内で飼いましょう。

**◆最後まで責任をもって飼いましょう**
動物を捨てることは法律に違反する行為です。犬や猫を飼うときは、最後まで責任をもって育てましょう。

**◆野良猫への餌やりはやめましょう**
餌を与えるだけでその後の管理をしないのは、非常に無責任な行為です。いたずらに同じ境遇の野良猫を増やし、近所迷惑になるだけでなく、交通事故や病気、虐待等で死亡する不幸な猫を増やしてしまうことにもなります。餌やりをしている方は、餌やりをやめるか、飼い猫として責任を持って飼いましょう。

**◆ペットが行方不明になったら**：すぐに問い合わせ先へご連絡ください。
**◆問**：環境政策課生活環境係（内線110）／各支所

市ホームページ
（ペット・動物）

## 犬・猫の避妊去勢手術費用助成

野良犬・猫の発生防止対策として、避妊去勢手術費用の一部を助成します。

**◆対象**：県内在住で、令和8年9月1日以降に県獣医師会会員の動物病院で、犬・猫の避妊・去勢手術を受けた方
**◆助成頭数**：1千頭（先着順）
**◆助成金額**：1頭あたり2千円
＊犬・猫および雄・雌の区別なし
**◆申込方法**：動物病院に備え付けの応募はがきに必要事項を記入の上、お申し込みください。
**◆問**：（公社）県獣医師会（029－241－6242）
**◆市関係課**：環境政策課

県獣医師会
ホームページ

## 難病患者福祉手当

**◆対象**：令和8年4月1日時点で市内に住所を有する方で、県が発行する指定難病特定医療費受給証または一般特定疾患医療受給者証の交付を受けている方
＊生活保護法による扶助を受けている方や、特別擁護老人ホーム等に入所している方は、対象外です。
**◆手当金額**：年額1万5千円
**◆申請期限**：令和9年3月31日（水）
**◆申請方法**：指定難病特定医療費受給者証または一般特定疾患医療受給者証、振込口座番号がわかるものを持参の上、申請してください。
＊毎年度申請が必要です。
＊今年度すでに申請をした方は、申請不要です。
**◆申・問**：社会福祉課障害福祉係（内線162）／各支所
**＊指定難病特定医療費受給者証発行について**…ひたちなか保健所（0295－52－1157）／ひたちなか保健所常陸大宮支所（0295－52－1157）

市ホームページ
（難病患者福祉手当）

## 第2回 水府名画鑑賞会

◆とき：11月29日(日)午前10時30分(開場 午前10時)／午後2時(開場 午後1時30分)
◆ところ：水府総合センターLa・ラ・ホール
◆内容：劇映画「東京タクシー」
＊山田洋次監督作品。木村拓哉と倍賞千恵子共演の話題作。倍賞千恵子は日本アカデミー賞最優秀主演女優賞を受賞。
◆入場料
○**前売券**…1100円
○**当日券**…1300円
＊前売券は、パルティホール、水府総合センター等で取り扱っています。
◆問：水府よい映画をみる会 深澤(090-9852-5672)
◆市関係課：文化課

## 市民芸能祭

市民の所属する民謡、舞踊、歌謡、詩吟等の団体による芸能発表を行います。
◆とき：10月31日(土)午前10時(開場 午前9時)
◆ところ：生涯学習センター
◆出演団体：民謡楽鵬会、五月会、藤流吟道会、葉月会、歌謡研究会、葵乃会
◆入場料：無料
＊写真撮影・ビデオ撮影はご遠慮ください。
◆問：市民芸能祭実行委員会 川又(74-4047)
◆市関係課：文化課

## 常陸太田音楽祭 ～"あい"を奏でる一日～

「音楽を通じて地元を自分達で盛り上げる」をテーマに、地元の学生・音楽活動をする団体・アーティストが一堂に会し、音楽を楽しむイベントを開催します。
◆とき：10月11日(日)午前10時30分～午後5時
◆ところ：官民連携複合施設 芝生広場
◆出演者：マシコタツロウ、磯山純、常(ひ)よっこブラス ほか
◆入場料：無料
◆問：TSUTAYA BOOK STORE 常陸太田(33-9535)
◆市関係課：文化課

## 常陸太田山草会 秋の山野草展「見てみませんか 秋色の山野草を」

会員10人による、秋の山野草や寄せ植え等を展示します。また、山野草の育て方もお教えします。
◆とき：10月10日(土)・11日(日)午前9時～午後4時30分
＊11日は午後4時まで
◆ところ：パルティホール 大会議室
◆入場料：無料
◆問：常陸太田山草会事務局 石川(090-4436-5903)
◆市関係課：文化課

## 第22回 市美術協会展覧会

会員43人の絵画、デザイン、彫刻、写真作品を展示します。
◆とき：10月11日(日)～18日(日)午前9時～午後5時
＊最終日は午後4時まで
＊13日は休館
◆ところ：パルティホール 多目的ホール
◆入場料：無料
◆問：市美術協会 関根(33-5698)
◆市関係課：文化課

## 第55回 里美文化祭

書道や絵手紙、手工民芸、パッチワーク、プリザーブドフラワー等、各部門に幅広い年代から数多くの作品が出品されます。
◆とき：10月25日(日)～11月1日(日)午前9時～午後5時
＊最終日は正午まで
＊月曜休館
◆ところ：里美文化センター
◆入場料：無料
◆問：里美文化センター(82-2204)
◆市関係課：文化課

## 第17回誉田地区 趣味の作品展

地域の方々の趣味の作品や、常陸太田特別支援学校・誉田小学校・瑞竜中学校の児童・生徒の作品を展示します。
◆とき：11月13日(金)～15日(日)午前10時～午後4時
＊最終日は午後3時まで
◆ところ：誉田公民館 かわせみくらぶホール
◆問：誉田公民館(73-0052)
◆市関係課：生涯学習課

申…申し込み、申請、届出先
問…問い合わせ先
＊各支所の連絡先についてはページ下部に記載しています。
＊ご案内の内容は中止・変更になる場合があります。

## 第19回 行灯（あかり）の赤レンガと銀杏まつり

晩秋の夕やみにうかぶロウソクの炎を、ライトアップされた銀杏・旧町屋変電所とともに楽しみながら、静寂の時間を過ごしてみませんか。

◆とき：11月14日（土）午後3時30分～8時
＊予備日…11月15日（日）
◆ところ：旧町屋変電所
＊駐車場…サングリーンピア太田ケアセンター
◆入場料：無料
◆問：河内の文化遺産を守る会 和田（090－2209－0028）
◆市関係課：文化課



## 10月は「土地月間」土地取引の後には届出が必要です

10月は土地に関するさまざまな普及啓発活動を行う「土地月間」です。一定面積以上の土地取引を行った場合、国土利用計画法に基づき、権利取得者（譲受人）は、契約締結日を含めて2週間以内に届出を行う必要があります。

◆届出の必要な面積：市街化区域2千㎡以上、市街化調整区域5千㎡以上、都市計画区域以外の区域（準都市計画区域を含む）1万㎡以上
◆届出の必要な取引：売買、交換、共有物持分の譲渡、一時金を伴う地上権、賃借権の設定または譲渡等
＊制度の詳細・届出書様式等については、市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。
◆申・問：都市計画課計画整備係（内線229）

市ホームページ
（国土利用計画法に基づく届出制度）

## ひとり親、両親がいない家庭にお餅を届けます

市民の皆さんからの「歳末たすけあい募金」を活用して、ひとり親、両親のいない家庭にお餅を届けます。

◆対象：未就業の18歳以下（平成20年4月2日以降生まれ）の方がいる、ひとり親、または両親のいない家庭
◆申込期間：11月2日（月）～19日（木）午前9時～午後5時
＊土・日・祝日を除く
◆申込方法：電話でお申し込みください。
◆配布期間：12月14日（月）～21日（月）
◆申・問：市社会福祉協議会（73－1717）
◆市関係課：社会福祉課

## 銀河ステーション文庫のお楽しみおはなし会

◆とき：11月15日（日）午後1時30分～3時30分
◆ところ：図書館本館 2階集会室
◆内容
○大正琴・微風による曲目…「遠くへ行きたい」「星めぐりの歌」「見上げてごらん夜の星を」等
○銀河ステーション文庫による演目…「わすれられないおくりもの（絵本）」「雪女（朗読）」「ざしき童子のはなし（映像付き）」等
◆参加料：無料
◆問：銀河ステーション文庫 勝沼（090－6521－7751）
◆市関係課：図書館

## フリーマーケット開催

よいものいっぱい、楽しさいっぱいのフリーマーケットにお越しください。

◆とき：11月1日（日）午前9時～11時30分
◆ところ：総合福祉会館
◆出店品：手芸品、陶芸、農産物、園芸品、自宅のリサイクル品等
◆問：太田温泉やまぶきの湯（総合福祉会館内 72－2111）
◆市関係課：健康づくり推進課



## インフルエンザ（季節性）予防接種の費用助成

インフルエンザ予防接種を希望する方は、以下を確認の上、接種を受けてください。
接種の際は、事前に希望する医療機関へ直接ご予約ください。
【共通事項】
◆実施期間：10月１日（木）～令和９年２月28日（日）

### 高齢者

◆対象：次のいずれかに該当する方
①接種日において65歳以上の方
②接種日において60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器等の機能障がいおよびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がいにより、日常生活活動が極度に制限される方
＊11月30日時点で65歳以上の方には、案内と予診票を９月下旬に郵送します。
＊12月１日～令和９年２月28日に65歳を迎える方で接種を希望する方、②に該当する方には予診票を発行しますので、随時、健康づくり推進課へお申し込みください。
◆実施場所：県内の予防接種協力医療機関　　◆実施回数：１回
◆助成金額：2,240円
＊医療機関で助成金額を差し引いた額をお支払いください。
＊生活保護受給世帯の方で、予防接種を希望する方は、事前にお申し込みください。「個人負担免除券」を発行し、市が全額負担します。

### 小児

１歳以上19歳未満（高校３年生相当）のお子さんを対象に、予防接種の費用を助成します。
◆対象および助成回数（年齢は接種日現在）
**【不活化ワクチン】** １歳以上13歳未満の方…２回／13歳以上19歳未満の方…１回
**【経鼻弱毒生ワクチン（フルミスト）】** ２歳以上19歳未満の方…１回
◆実施場所：市内の予防接種協力医療機関（南高野病院〈日立市〉を含む）
◆助成金額：１回あたり2,000円
◆接種当日に持参する物：母子健康手帳、マイナ保険証（資格確認証）、診察券（お持ちの方）
＊予診票は医療機関に置いてあります。
＊医療機関で助成金額を差し引いた額をお支払いください。
＊上記期間に市外の医療機関で接種した場合は、同じ金額を助成します。令和９年３月31日までに、領収書および明細書（接種日、接種料金およびインフルエンザ予防接種の記載があるもの）、振込口座のわかるもの（通帳等）を添えて、いばらき電子申請・届出サービスまたは直接申請してください。

### 妊婦

接種を希望される方は、必ずかかりつけの産科医とよく相談した上で接種してください。



◆対象：妊娠している方で、市内に住民登録があり、母子健康手帳の交付を受けた方
◆実施場所：予防接種協力医療機関
◆助成金額：予防接種費用の全額
◆申請期限：令和９年３月31日（水）
◆申請方法：次の必要書類を添えて、いばらき電子申請・届出サービスまたは直接申請してください。
○領収書および明細書（接種日、接種料金およびインフルエンザ予防接種の記載があるもの）
○母子健康手帳
○振込口座のわかるもの（通帳等）
＊医療機関で一度接種料金を全額お支払いください。

◆申・問：健康づくり推進課健康推進係（73-1212）

申…申し込み、申請、届出先
問…問い合わせ先
＊各支所の連絡先についてはページ下部に記載しています。
＊ご案内の内容は中止・変更になる場合があります。

## 新型コロナウイルス感染症予防接種の費用助成

新型コロナウイルス感染症予防接種を希望する方は、以下を確認の上、接種を受けてください。
接種の際は、事前に希望する医療機関へ直接ご予約ください。



【共通事項】
◆実施期間：10月１日（木）～令和９年２月28日（日）
◆実施回数：１回
◆助成金額：5,200円

### 高齢者

◆対象：次のいずれかに該当する方
①接種日において65歳以上の方
②接種日において60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器等の機能障がいおよびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がいにより、日常生活活動が極度に制限される方
＊11月30日時点で65歳以上の方には、案内と予診票を９月下旬に郵送します。
＊12月１日～令和９年２月28日に65歳を迎える方で接種を希望する方、②に該当する方には予診票を発行しますので、随時、健康づくり推進課へお申し込みください。
◆実施場所：県内の予防接種協力医療機関
＊医療機関で助成金額を差し引いた額をお支払いください。
＊生活保護受給世帯の方で、予防接種を希望する方は、事前にお申し込みください。「個人負担免除券」を発行し、市が全額負担します。

### 小児



◆対象：接種日において満生後６カ月以上19歳未満（高校３年生相当）の方
◆実施場所：予防接種協力医療機関
◆申請期限：令和９年３月31日（水）
◆申請方法：次の必要書類を添えて、いばらき電子申請・届出サービスまたは直接申請してください。
○領収書および明細書（接種日、接種料金および新型コロナウイルス感染症予防接種の記載があるもの）
○振込口座のわかるもの（通帳等）
＊医療機関で一度接種料金を全額お支払いください。

◆申・問：健康づくり推進課健康推進係（73-1212）

## 難病医療講演会

◆とき：11月11日（水）午後2時～4時（受付開始 午後1時30分）
◆ところ：久慈川日立南交流センター（日立市大和田町）
◆対象：黄色靭帯骨化症・後縦靭帯骨化症の患者、家族、支援者等
◆内容
○講演「黄色靭帯骨化症、後縦靭帯骨化症との付き合い方」
・講師：稲垣 浩氏（聖麗メモリアル病院医師、脊椎センター長）
○交流会
◆参加料：無料
◆申込期限：10月16日（金）
◆申込方法：左記QRコードまたは電話でお申し込みください。
◆申・問：ひたちなか保健所健康増進課（029-212-7272）
◆市関係課：社会福祉課

申込フォーム

## 健康づくり教室「ワンポイント健康講座」

生活習慣病について理解を深め、運動実技を中心に学べる体験型の講座です。

◆とき：11月13日（金）、12月11日（金）・24日（木）
＊時間…午前10時～11時20分（受付開始 午前9時30分）
◆ところ：総合福祉会館 会議室
◆対象：次のいずれかに該当する方
○健康診断の結果、体重や血圧、脂質、血糖、腎機能等が気になる方
○健康に関心がある方
＊運動指導を含むため、運動をすると関節の痛みが悪化する方や、主治医から運動の制限を受けている方等は参加をご遠慮ください。
◆内容：血圧測定、体組成測定、生活習慣病予防の講話、運動実技、個別相談（希望者）
◆定員：各25人（先着順）
◆参加料：無料
◆申込期限
○11月13日開催…11月4日（水）
○12月11日開催…12月1日（火）
○12月24日開催…12月15日（火）
◆申込方法：左記QRコードまたは電話でお申し込みください。
◆申・問：健康づくり推進課健康推進係（73－1212）

## 茨城スケート教室

スケート指導者によるフィギュア・スピード各コースの無料教室を開催します。

◆各コース日程
○**フィギュア**（全2回）
・10月25日（日）午前9時～11時
・11月7日（土）午後6時～8時
○**スピード**（全2回）
・11月29日（日）午後6時～8時
・12月5日（土）午前9時～11時
◆ところ：笠松運動公園 山新スイミングアリーナ スケートリンク（ひたちなか市佐和）
◆対象：5歳～22歳の方
◆定員：各50人（先着順）
◆参加料：無料
＊長袖、長ズボン、長めの靴下でお越しください（手袋当日配布、ヘルメット貸出有）。
◆申込方法：左記QRコードからお申し込みください。
◆申・問：県スケート連盟普及部 小島（090－1866－2699）
◆市関係課：スポーツ振興課

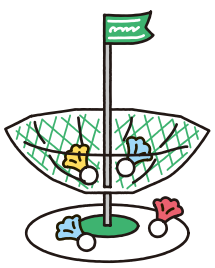
申込フォーム

県スケート連盟ホームページ

## 第17回 市民ターゲット・バードゴルフ交流大会

◆とき：10月17日（土）午前9時30分（受付開始 午前9時）
＊小雨決行
＊予備日…10月18日（日）
◆ところ：大里ふれあい広場ターゲット・バードゴルフ場
◆参加種別
○男子の部…満15歳～74歳の部、満75歳以上の部
○女子の部…満15歳～69歳の部、満70歳以上の部
＊参加者数により、種別を一部変更する場合があります。
◆定員：50人
◆参加料
○**年間使用券所有の会員**…1千円
○**会員でない方**…1400円
＊当日納入
＊当日棄権した場合は、1千円を後日納入してください。
◆持参する物：ゴルフ用ピッチングアイアン、マット、ボール、雨具（雨天時）
◆申込期限：10月14日（水）
◆申込方法：申込先に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、お申し込みください。
◆申：大里ふれあいギャラリー（76－3131）
◆問：市スポーツ協会ターゲット・バードゴルフ部 塙（76－3474）
◆市関係課：スポーツ振興課





申…申し込み、申請、届出先
問…問い合わせ先
＊各支所の連絡先についてはページ下部に記載しています。
＊ご案内の内容は中止・変更になる場合があります。

## 体力測定・体組成測定

◆とき
○10月23日（金）午後1時～8時
○11月3日（火・祝）午前9時～正午
◆ところ：大里ふれあいセンター
◆対象：市内在住・在勤で、20歳以上の方
◆内容
○体力測定実施6項目
・共通…握力、上体起こし、長座体前屈
・20歳～64歳…反復横跳び、立ち幅跳び、20mシャトルラン
・65歳以上…開眼片足立ち、6分間歩行、10m障害物歩行
○血圧および体組成測定
・体脂肪率、筋肉量、基礎代謝量等
◆定員：1時間あたり8人（先着順）
◆参加料：無料
◆持参する物：運動ができる服装、室内用シューズ、タオル、飲み物等
◆申込期限：各開催日の1週間前
◆申込方法：住所・氏名・電話番号・年齢・希望日・希望時間を明示の上、下記QRコードまたは電話でお申し込みください。
＊環境状況に応じて、体力測定を中止する可能性があります。
◆申・問：スポーツ振興課スポーツ振興係（73－0090）

## 健康じょうづる吹矢大会

申込フォーム

◆とき：10月25日（日）午前9時～（受付開始 午前8時30分）
◆ところ：大里ふれあいセンター
◆対象：市内在住の小学生以上の方
＊小学生は保護者同伴
◆種目：8mの部／6mの部／体験
◆参加料：200円
＊小学生は無料
＊マウスピースをお持ちでない方は、別途マウスピース代200円がかかります。
◆持参する物：吹矢用具、室内用シューズ、タオル、飲み物等
＊動きやすい服装でお越しください。
＊用具をお持ちでない方には、貸し出します。
◆申込期限：10月16日（金）
◆申込方法：下記QRコードまたは電話でお申し込みください。
＊電話の場合は、氏名・住所・電話番号・種目・吹矢経験の有無・用具貸出の有無をお伝えください。
◆申・問：スポーツ振興課スポーツ振興係（73－0090）

## 募集・資格・講座



### シルバー人材センター会員募集および入会説明会

皆さんのライフスタイルに合わせた中で、豊かな知識や経験、技術等を活かしてみませんか。
【会員募集】＊随時
◆対象：市内在住で、原則として60歳以上の方
◆年会費：2千円（初回の仕事をした後に納入）
＊10月以降に入会の場合は、1千円
◆持参する物：運転免許証、自動車保険証券のコピー
◆入会手続き：シルバー人材センター本所または各支所に来所し、入会申込書に必要事項を記入の上、提出してください。
【入会説明会】＊申込不要
＊どこの地区でも参加可能
◆とき・ところ
○10月14日（水）…金砂郷地区（交流センターふじ 2階会議室）
○15日（木）…里美地区（市役所里美支所 2階会議室）
○16日（金）…常陸太田地区（シルバー人材センター本所 2階会議室）
○22日（木）…水府地区（水府総合センター 2階視聴覚室）
＊時間：午前10時～11時30分
◆持参する物：筆記用具等

【共通事項】
◆申・問：市シルバー人材センター本所（72－7700）／各支所
◆市関係課：高齢福祉課

## スマートフォン教室 受講者募集

◆とき・ところ等

| とき | ところ | 午前の部（午前10時～正午） | 午後の部（午後１時15分～３時15分） |
|---|---|---|---|
| 11月11日（水） | 里美文化センター集会室 | ○LINEの基礎<br>○友だち管理と安心安全に使うための対策 | ○安心安全にアプリを使うためのポイント（じょうづるさんナビ）<br>○防犯アプリの紹介（いばらきポリス） |
| 11月17日（火） | 生涯学習センター講座室１ | ○インターネットを楽しみましょう<br>○地図アプリの活用 | ○ハザードマップまたは防災アプリの紹介（NHKONEニュース防災アプリ）<br>○生活に役立つ優しいAI |
| 11月25日（水） | 生涯学習センター講座室３ | ○スマホ基本操作<br>○Wi-Fiの設定<br>○カメラ入門（撮る・見る・残す・読み取る） | ○メールを楽しく使ってみよう<br>○スマホを守る基本的なポイント |

◆**対象**：スマートフォンの操作に自信がない方、もっと便利な使い方を知りたい方
◆**定員**：各回10人（先着順）
◆**参加料**：無料
◆**持参する物**：スマートフォン（お持ちでない方には貸し出します）
◆**申込期間**：10月１日（木）～各開催日前日
＊複数日および午前・午後のみの申込も可能です。
◆**申込方法**：右記ＱＲコードまたは電話でお申し込みください。
◆**申・問**：企画課デジタル化推進室（内線308）



申込フォーム

## 市営住宅入居者募集

○幡町団地Ａ…１戸（２ＤＫ）
○幡町団地Ｂ…２戸（２ＤＫ・３ＤＫ）
○幡町団地Ｇ…１戸（３ＤＫ）
◆**申込期間**：10月19日（月）～23日（金）
◆**申込方法**：申込先に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、お申し込みください。
＊**必ず事前に申込書を受け取り、説明を受けてください。**
＊申込多数の場合は公開抽選
◆**抽選日**：11月６日（金）
◆**連帯保証人**：１人
◆**敷金**：家賃３カ月分の額
◆**入居指定日**：令和９年１月26日（火）
＊入居申込要件・家賃等については直接お問い合わせください。
＊連帯保証人・敷金が必要なのは、申込後に入居者となった方のみです。
＊本募集とは別に、現在募集中の住宅もあります。
＊市営住宅ではペットの飼育・預かりは禁止しています。
◆**申・問**：建築住宅課市営住宅係（内線２４１）

## 花壇定植ボランティア募集

◆**とき**：11月７日（土）午前８時～10時
＊小雨決行（午前７時態度決定）
＊予備日：11月９日（月）
◆**集合場所**：道の駅ひたちおおたイベント広場
◆**定員**：50人
◆**持参する物**：手袋、帽子、スコップ、飲み物、雨カッパ等
◆**申込期限**：10月30日（金）
◆**申込方法**：氏名（団体の場合は代表者氏名）・緊急連絡先・参加人数を記入の上、ＦＡＸでお申し込みください。
＊参加者には花の苗をプレゼントします。
◆**申**：道の駅ひたちおおた（85－6888／ＦＡＸ85－6877）
◆**問**：黄門の郷応援団 大内（080－1296－9636）
◆**市関係課**：販売流通対策課



申…申し込み、申請、届出先
問…問い合わせ先
＊各支所の連絡先についてはページ下部に記載しています。
＊ご案内の内容は中止・変更になる場合があります。

## 子ども一日図書館員募集

読書週間にちなみ、市内の小学生に図書館の仕事を体験してもらうため「子ども一日図書館員」を募集します。

◆とき：10月31日（土）午前10時～午後3時
◆ところ：図書館本館
◆対象：市内の小学校4～6年生
◆内容：カウンター業務（貸出・返却）、おはなし会等図書館の仕事を体験
◆定員：5人（先着順）
◆申込期間：10月9日（金）午前9時30分～18日（日）午後5時
◆申込方法：直接または電話でお申し込みください。
◆申・問：図書館本館（72－5555）

## 人生会議（ACP）市民フォーラム2026

「もしもの時」に希望する医療や介護について、家族や身近な医療・介護の支援者と前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取り組みのことを人生会議（アドバンス・ケア・プランニング）といいます。自分自身のことや身近な家族の「もしもの時」のことについて考える機会として、参加してみませんか。

◆とき：11月28日（土）午前10時～正午
◆ところ：生涯学習センター ふれあいホール
◆講師：萬田 緑平氏（緩和ケア萬田診療所院長）
◆定員：300人
◆参加料：無料
◆申込期間：10月31日（土）
◆申込方法：左記QRコードからお申し込みください。
◆問：市主任介護支援専門員会（メール hibarismr@yahoo.co.jp）
◆市関係課：高齢福祉課

申込フォーム

## 日立地区産業支援センター無料職業紹介所

（公財）日立地区産業支援センターでは、製造業に関する経験や知識をお持ちの再就職を希望する方と、経験豊富な人材を求める地域企業をつなぐ職業紹介事業を実施しています。

◆対象：再就職を希望する55歳以上の方で、製造業に関する経験・知識をお持ちの方
◆職種：製造業に関する職種（管理、設計、ソフト、製造、営業等）
◆相談料：無料
◆求人企業：県北臨海地域（常陸太田市、日立市、高萩市、北茨城市、那珂市、東海村、ひたちなか市）に事務所を有する企業
◆申込方法：左記QRコードからお申し込みください。
＊詳細は日立地区産業支援センターホームページをご確認ください。
◆問：（公財）日立地区産業支援センター（25－6121）
◆市関係課：商工振興・企業誘致課

日立地区
産業支援センター
ホームページ



## 就活セミナー

◆とき・内容
○10月7日…求職活動中の過ごし方
○14日…就活スキルアップ（応募種類）
○21日…中高年の就活ダイジェスト
○11月4日…コミュニケーション力を鍛える
○11日…就職に役立つ資格取得
○18日…就活スキルアップ（面接対策）
＊各水曜日 午前10時30分～11時30分
＊事前予約制
＊ハローワークの求職活動実績にもなります。
◆ところ：常陸太田合同庁舎 3階会議室
◆参加料：無料
◆申・問：いばらき就職支援センター県北地区センター（80－3366〈平日 午前9時～午後4時〉）
◆市関係課：商工振興・企業誘致課

県ホームページ
（県北地区センター）

## ひとり親家庭の方へ 調剤薬局事務講座

◆とき：11月8日・22日、12月6日・13日・20日・27日、令和9年1月10日・17日（全8回）
＊各日曜日 午前10時～午後4時
＊調剤事務管理士技能認定試験：令和9年1月23日（土）
◆ところ：県母子寡婦福祉連合会（水戸市八幡町）
◆対象：ひとり親の母、父、寡婦
◆定員：20人程度
＊申込多数の場合は抽選
◆受講料：無料（テキスト代、保険加入代は別途自己負担）
＊試験代：6500円
＊交通費一部支給（条件あり）
＊託児あり（2歳～小学校6年生・事前登録制）
◆申込期限：10月21日（水）＊必着
◆申込方法：申込書に必要事項を記入の上、FAXまたは郵送でお申し込みください。
＊申込書は子ども福祉課または県母子寡婦福祉連合会ホームページからダウンロードできます。
◆申・問：県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター（029－221－8497／FAX 029－221－8618／〒310－0065 水戸市八幡町11－52）
◆市関係課：子ども福祉課

県母子寡婦福祉連合会ホームページ

## 常陸太田まちかど案内人の会会員（観光ボランティアガイド）募集

市内の名所を案内する会員を募集します。市の魅力を多くの人に伝える活動をしたい方、市の歴史を学びたい方、まちあるきの案内役になってみませんか。
◆対象：16歳以上の方で、ボランティアの観光ガイドとして活動できる方
＊シニア大歓迎
◆活動内容：常陸太田の自然、文化、歴史遺産等の案内ガイド
○定期的な西山御殿での案内ガイド
○予約による市内観光地での案内ガイド
○「ふるさと常陸太田の歴史散歩」の案内ガイド
◆定員：10人程度
◆申込期限：11月30日（月）
◆申込方法：左記QRコードまたは電話でお申し込みください。
＊申込後、会員養成講座を受講していただきます。
◆申・問：常陸太田まちかど案内人の会事務局 川松（74－3190）
◆市関係課：観光振興課

常陸太田まちかど案内人の会ホームページ

# 相談

## 成年後見相談会

司法書士、社会福祉士、税理士が無料で相談に応じます。
◆とき：10月31日（土）午前10時～午後3時
◆ところ
○**水戸会場**：茨城司法書士会館（水戸市五軒町）
○**常陸大宮会場**：常陸大宮市文化センターロゼホール（常陸大宮市中富町）
◆相談時間：40分
◆申込期限：10月30日（金）
◆申込方法：電話でお申し込みください。
◆申・問：（公社）成年後見センター・リーガルサポート茨城支部（029－302－3166）
◆市関係課：高齢福祉課

## 電話無料相談

遺言、相続、農地転用、各種許認可等、暮らしや仕事における困りごとや相談に、行政書士が電話でお答えします。
◆とき：10月1日・8日・15日・22日・29日
＊各木曜日 午後1時30分～4時30分
◆相談ダイヤル：029－350－5767
＊つながらない場合は、県行政書士会事務局にお問い合わせください。
◆問：県行政書士会事務局（029－305－3731）
◆市関係課：広報広聴課

申…申し込み、申請、届出先
問…問い合わせ先
＊各支所の連絡先についてはページ下部に記載しています。
＊ご案内の内容は中止・変更になる場合があります。

# 相　談

## 相談日程 ＊相談はすべて無料です

| | とき・ところ | 内　容 | 申・問 |
|---|---|---|---|
| **行政相談** 予約不要 | ○常陸太田地区…10月13日（火）<br>午後１時30分～３時30分／本庁201会議室<br>○里美地区…10月27日（火）<br>午後１時30分～３時30分／里美支所 | 国や県など役所についての要望・苦情等を受け付けます。 | 広報広聴課（内線126） |
| **行政書士会相談** 事前予約制 | 10月19日（月）午後１時30分～５時／本庁201会議室（10月16日（金）までに電話予約） | 官公署手続きや契約、相続に関する相談を受け付けます。 | 県行政書士会県北支部 大和田（23-1766） |
| **年金相談** 事前予約制 | 11月26日（木）午前10時～午後３時／本庁３階大会議室（10月27日（火）から電話予約） | 年金記録や給付に関すること等を受け付けます。<br>年金関係の書類をお持ちください。 | 水戸北年金事務所 お客様相談室 （029-231-2283） |
| **こころの相談** 事前予約制 | 10月21日（水）午前10時～午後３時／本庁１階相談室２ | 精神保健福祉士がこころの相談に応じます。 | 社会福祉課（内線143） |
| **税務相談** 予約不要 | 10月21日（水）・11月４日（水）午前９時30分～正午／本庁201会議室 | 税に関する一般的な相談を受け付けます。 | 関東信越税理士会 太田支部 （029-273-1371） |
| **特設人権相談** 予約不要 | 11月５日（木）午後１時～３時30分／里美支所 会議室 | くらしの中のさまざまな人権問題に人権擁護委員が応じます。 | 社会福祉課（内線141） |

## 図書館だより

●展示コーナー
10月は「大型絵本・大型紙芝居」を展示
●図書館ボランティアによる絵本の読み聞かせや紙芝居、おはなし等（図書館本館）
◆とき：10月３日（土）午前10時30分～／10月４日（日）・10日（土）・17日（土）・24日（土）午後２時～

### 読書感想画展

市内の小学生が図書館の本を読んで描いた絵を展示します。
◆とき：10月27日（火）～11月８日（日）
＊読書週間期間
◆ところ：図書館本館

### おすすめ新刊案内

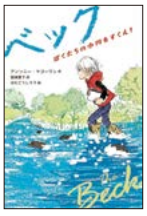
**電子書籍**
●しば犬こたのしっぽっぽ－映像版－えほんライトアニメ／影山 直美著（大日本印刷）
しば犬のこたは、言葉の代わりにシッポで気持ちを伝える。こたのシッポはどんなふうになっているのか。
＊電子書籍についてご不明な方は、お問い合わせください。




**本館**
●はじめてでもできる！DIY自宅リフォーム完全ガイド／山田 芳照著（ナツメ社）
自宅のリフォームをDIYで始める人に向け、部屋のデザインや庭づくりの参考となるDIYテクニック&アイデアを写真やイラストでていねいに解説する。修繕・メンテナンスの仕方も紹介。




**金砂郷分室**
●ベック ぼくたちの小川をすくえ！／アンソニー・マゴーワン作、尾崎 愛子訳、はた こうしろう絵（岩波書店）
町なかをぬけて流れる小川、ベック。おじいちゃんに連れていかれた日から、カイルの冒険が始まる。カーネギー賞作家アンソニー・マゴーワンの原風景となった町の小川の物語。




**水府分室**
●数からの挑戦状 ～遊んで、学んで、探求する整数の不思議な世界～／井筒 智彦著、谷口 隆監修（技術評論社）
コラッツ予想、カプレカル数、完全数等12個の「整数の不思議」について、その仕組みや理由、つながる話を紹介。




**里美分室**
●5分後にお風呂に入りたくなる！ 湯けむり文学／講談社編、荒木 あかねほか著（講談社）
親子喧嘩の後、母の背中を流した夜。雨に凍えながら辿り着いた、クイズに解答しなければ入浴出来ない温泉宿…。家風呂、銭湯、温泉、果ては宇宙まで!?めくるめくお風呂小説&エッセイ。『小説現代』掲載を書籍化。




図書館本館（72－5555）、金砂郷分室（交流センターふじ内 76－2221）、水府分室（水府総合センター内 85－0142）、里美分室（里美文化センター内 82－2204）
◆本館の開館時間：午前９時30分～
火・木／午後６時まで
水・金／午後７時まで
土日祝／午後５時まで
◆休館日：毎週月曜日
図書館ホームページ


常陸太田市役所　72-3111　　金砂郷支所　76-2111

# ひたちおおたカレンダー

10月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 27<br>休 川崎クリニック 72-1111 | 28<br>こ 一路会クリニック 72-1258 | 29<br>粗 回収日<br>こ ひたちの中央クリニック 72-5125 | 30 窓<br>納期限<br>こ 小林医院 85-0010 | 1<br>図 あかちゃんタイム/パパママ・プレママサロン<br>小 常陸大宮済生会病院 0295-52-5151 | 2<br>こ ひたち太田家庭医療診療所 59-3340 | 3 |
| 4<br>休 ひたち太田家庭医療診療所 59-3340 | 5<br>こ 根本医院 76-2255 | 6<br>こ 佐竹南台菜のはなクリニック 80-2250 | 7 窓<br>こ 一路会クリニック 72-1258 | 8<br>図 あかちゃんタイム<br>小 常陸大宮済生会病院 0295-52-5151 | 9<br>こ 渡辺医院 72-0178 | 10 |
| 11<br>休 藤井病院 72-5511 | 12<br>スポーツの日<br>休 大山病院 72-6161 | 13<br>こ 藤井病院 72-5511 | 14 窓<br>こ 根本医院 76-2255 | 15<br>図 あかちゃんタイム/パパママ・プレママサロン<br>小 常陸大宮済生会病院 0295-52-5151 | 16<br>こ ひたち太田家庭医療診療所 59-3340 | 17 |
| 18<br>朝市<br>休 西山堂病院 72-5121 | 19<br>粗 申込期限<br>こ 小林医院 85-0010 | 20<br>こ 佐竹南台菜のはなクリニック 80-2250 | 21 窓<br>こ 一路会クリニック 72-1258 | 22<br>図 あかちゃんタイム<br>小 常陸大宮済生会病院 0295-52-5151 | 23<br>こ 渡辺医院 72-0178 | 24 |
| 25<br>休 渡辺医院 72-0178 | 26<br>こ 小林医院 85-0010 | 27<br>粗 回収日<br>こ ひたちの中央クリニック 72-5125 | 28 窓<br>こ 根本医院 76-2255 | 29<br>●市役所ロビーコンサート<br>図 あかちゃんタイム<br>小 常陸大宮済生会病院 0295-52-5151 | 30<br>こ 渡辺医院 72-0178 | 31 |

*休日当番医およびこども夜間診療の当番医は変更になる場合があります。最新の情報は、市ホームページをご確認ください。
*診療を希望する場合は、当番の病(医)院へ電話連絡の上、受診してください。

休 休日当番医　(受付:午前9時～午後3時30分)
こ こども夜間診療 (受付:午後6時～9時30分)
小 小児科夜間診療(受付:午後6時～9時30分)
窓 窓口業務時間延長(税務課、収納課、少子化・人口減少対策課、市民課、保険年金課、社会福祉課、高齢福祉課、子ども福祉課、出納室)
延長時間:午後5時15分～7時30分
図 図書館本館イベント
●あかちゃんタイム/パパママ・プレママサロン:午前10時30分
粗 粗大ごみ戸別回収(清掃センター 72-3316)

市ホームページ(休日当番医等)



納期限 9月30日
国民健康保険税(3期)
後期高齢者医療保険料(3期)
介護保険料(3期)
里川堰土地改良区費(3期)

納期限 11月2日
市県民税(3期)
国民健康保険税(4期)
後期高齢者医療保険料(4期)

Lucky FM広報番組『WE♡ひたちおおた』
ラジオ放送で第1・3水曜日午後3時40分から
常陸太田市の広報番組を放送中。
ぜひお聴きください！

## 休日当番医・こども夜間診療・小児科夜間診療の注意点

*マイナ保険証・資格確認書を忘れた場合の診療費は自己負担となります。
*検査は施設により行えない場合があります。翌日にかかりつけ医等で十分な検査や治療を受けてください。
*こども夜間診療の対象は18歳(高校3年生相当)まで、小児科夜間診療の対象は15歳(中学3年生相当)までです。
*薬は原則、1日分の処方となります。

### 出動件数(火災・救急)

| | 8月分 | 本年累計 |
|---|---|---|
| 火災 | 5件 | 33件 |
| 救急 | 202件 | 1,582件 |
| うち PA連携 | 49件 | 382件 |
| 救助 | 3件 | 25件 |

*PA連携…救急隊と消防隊が連携した救急・救護活動

### 常陸太田市の人口(常住人口)

| | | |
|---|---|---|
| 人口 | 42,955人 | (-52人) |
| 男 | 20,900人 | (-21人) |
| 女 | 22,055人 | (-31人) |
| 世帯数 | 18,678世帯 | (-6世帯) |

令和8年9月1日現在 *(　)内は前月比

8月分
○出生……8人　○死亡……59人
○転入……66人　○転出……67人

*人口と世帯数は、令和2年国勢調査の結果に基づき、住民基本台帳の増減数(出生・死亡・転入・転出)を加減して算出したものです。